



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.06.2008 【我會勉力成為祢的好女兒！】

今日聖言：

伯後 1:2-7

詠 91

谷 12:1-12

「將最大和寶貴的恩許賞給了我們」 (伯後 1:4)



默想：

聖伯多祿宗徒認為信友因認耶穌基督，而獲得了最大的恩惠是天主的寵愛，賴此寵愛，人可以分享天主的性體。就是說，在今生當天父的兒女，進入天國以後就分享天主的光榮。

面對天主這樣無條件的賞賜和寵愛，誠惶誠恐。一方面很感恩也很興奮，因為我們得到祂的召選，成為祂的兒女，是何等的光榮。

但另一方面，又覺得自己不配，再怎樣努力，還是沒有辦法抵抗這世界的貪慾和引誘，活出各種美德，為天父作證。

我們該如何渡聖善的生活，才能真真正正堪當做祢的兒女？

我的禱告： 天主，面對祢賞賜的恩寵，有時候我覺得很沉重，因為我承受不起祢那珍貴的禮物，我不配。但是，祢從來沒有放棄過我。每一次當我最沮喪的時候，祢總是輕輕的安慰我。 每一次在我最無助的時候，祢總是來幫助我。

我這個不堪當女兒，祢尚且那樣愛護，我還有什麼藉口去躲開祢的愛呢？就如聖伯多祿教導那樣，我會全力奮勉，在信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加兄弟的友愛，在兄弟的友愛上加愛德。