



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.05.2008 [我在這世界的任務！]

「你們放心，我已戰勝了世界」 (若 16:33)

今日聖言：

宗 19:1-8

詠 68

若 16:29-33



### 默想：

主耶穌戰勝了世界，究竟戰勝了什麼？對今天的香港人來說，「世界」就是那些不符合「真福八端」精神的思言行為，包括過份重視物質生活、縱性享樂、漠視弱勢者、濫用權勢、欺詐造謠……。我的生活是否正沉溺於這「世界」內？如果主耶穌已經戰勝這些邪惡力量，讓我放心前行，我是否願意效法祂，不與俗同流，卻以改造這「世界」為己任？

### 我的祈禱：

主，讓我特別留心來自傳媒的影響，勿陷於消費主義和享樂主義的誘惑中。