



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

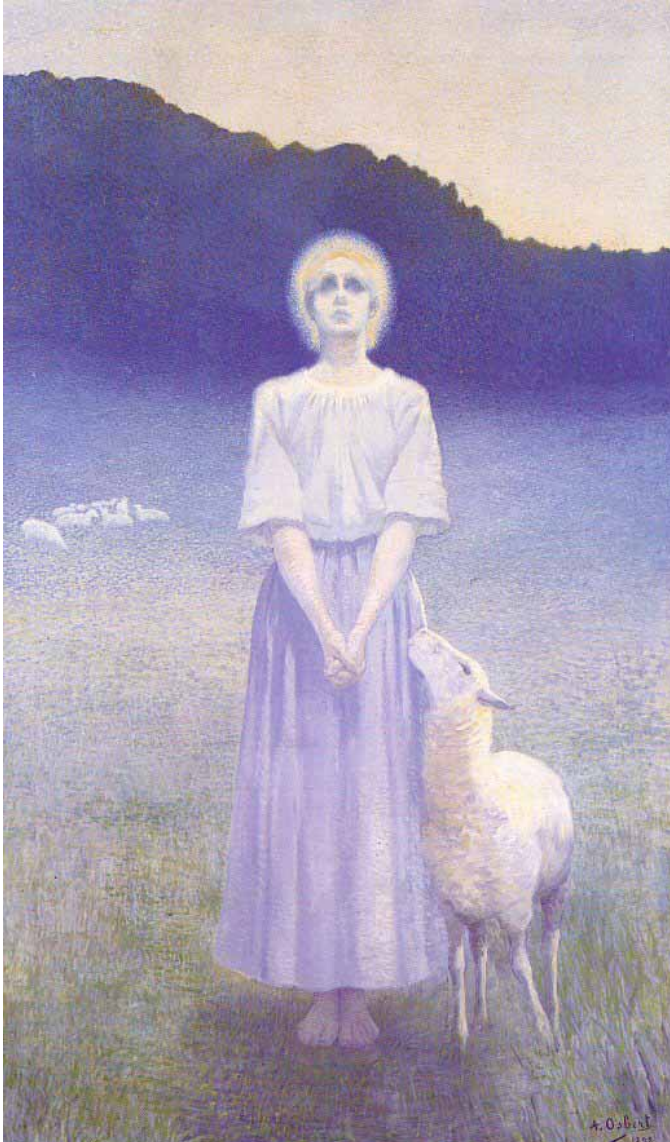
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.04.2008 【父啊！我感謝你，讚美你。】

「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」 若 14：8

今日聖言：  
宗 13：44-52  
詠 98  
若 14：7-14



默想：

門徒已經天天和耶穌在一起，親耳聽他講天國的道理；親眼看見他行奇蹟，治好胎生瞎子、癱子、枯手人、聾啞人、復活死人，還覺得不夠，要求耶穌把父顯示給他們，只要能看見父，他們就心滿意足了。

「人心不足蛇吞象。」有些富豪已經擁有比國家還要多的財富，還不滿足，尚要在世界各地插足投資，希望財勢遍佈天下。這些富豪快不快樂，我們不知道，肯定的是，他們一定會爲了如何增加財富而傷腦筋。

「知足者常樂」，究竟快樂的定義爲我們是什麼？

**Osbert, Alphonse**

Vision, 1892, Musée d'Orsay, Paris

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝你照顧我的一切，使我每分每秒都可以體驗到你賜給我的恩寵。  
我更感謝你以你的愛充滿了我的心，使我感受到別人對我的愛。  
父啊！我感謝你，讚美你。