



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.4.2008 [ 主，我全心投奔向你! ]

西滿伯多祿回答說：「主! 惟你有永生的話，我們去投奔誰呢?

我們相信，而且已知道你是天主聖者。」 (若 6:68)

今日聖言：  
宗 9:31 - 42  
詠 116  
若 6:60 - 69



MASOLINO da Panicale St Peter Preaching 1426-27 Fresco, 255 x 162 cm Cappella Brancacci, Santa Maria del Carmine, Florence

### 默想：

耶穌講論信德的兩個奧蹟，即人子要光榮復活並坐在天主聖父之右及人子要將自己的身體賜給世人作食糧 (即聖體聖事)。這兩項奧蹟並不是所有門徒都接受，所以有些門徒離耶穌而去。伯多祿對主充滿信德，因而說出：「主! 惟你有永生的話，我們去投奔誰呢?」

情況已經是非常清晰的，主就是我們生命唯一的方向，我們還投奔誰呢? 但偏偏我們還旁鶩投奔其他的地方 — 我們投奔到我們以為是成功的名利之地，我們投奔到俗世虛幻夢境中 ……………。我們投奔到自我滿足和快樂的境況中 ……………。我們投奔到權勢者的跟前 ……………。我們投奔到 ……………。

但主! 惟你有永生的話，我們去投奔誰呢?

我的祈禱：主! 我的生命兜兜轉轉在名利、權勢和物慾中，既想跟隨你但又捨不得世俗和物質的吸引。主! 既然我相信你就是道路，真理和生命，我還要找尋什麼呢? 主! 惟你有永生的話，我去投奔誰呢! 主! 請你常住在我心中，也讓我認得你在我周圍兄弟姊妹中出現的面容!