



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

8.4.2008 [耶穌就是道路、真理、生命！]

耶穌回說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。(若 6:35)

今日聖言：

宗 7:51 - 8:1

詠 31

若 6:30-35



默想：

除非經過耶穌，誰也不能到天主那裡去，因為耶穌是往天主那裡去的唯一無二的道路(若 14:6)。這裏的訊息非常清楚，耶穌要求我們完全跟隨他，天父必要賜給我們真正養生之糧，賜給我們生命 — 超性的生命。

有時候，這也是一個為我們信德的考驗。當我們接觸和明白上述的訊息時，我們是否仍會因我們的自由意志而有所保留；有所猶疑！我們內心是經歷著一份興奮奔赴耶穌的喜悅和渴求，求者是一份淡然的經驗！

行動：

我的生命是天主所賜，我相信和愛慕天主的能力也是天主所賜。我懇求主賜我堅固的信德，賜我對你熱切的渴求和愛慕。

