



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

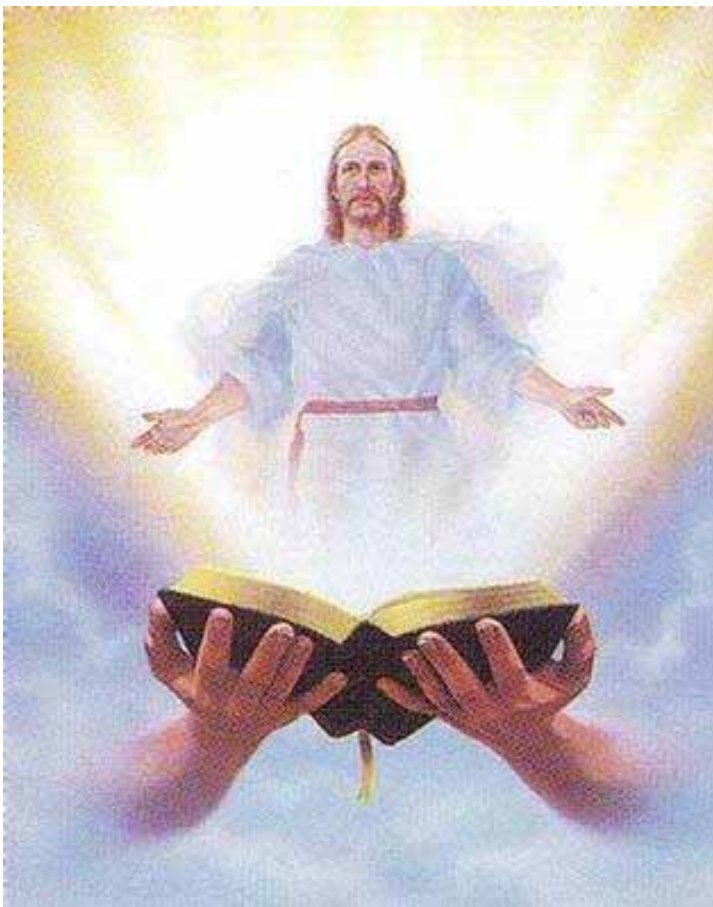
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.04.2008 【上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。】

「請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時生活如常。」

(詠 33)

今日聖言：
宗 6: 1-7
詠 33
若 6: 16-21



默想：

天主是愛，祂是我的慈父，祂常眷顧着我。尤其是透過祈禱中，我領略到自己與主更接近，與主的關係更親密。我相信凡是對我真正有益的事，祂一定會賞賜給我們的。

我的反思：讓我今日重新領略聖母進教者之佑會的宗旨，渡聖化的生活，聖化自己和他人。會員們以每日讀聖書做默想的修煉，去維護及促進他們「身在俗世心繫天主」的在俗基督徒的屬靈生命，俾能在聖神及聖母的助佑下成長及聖化，成為地上的鹽和世界上的光。

