



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.03.2008 [我就是這時代的見證人！]

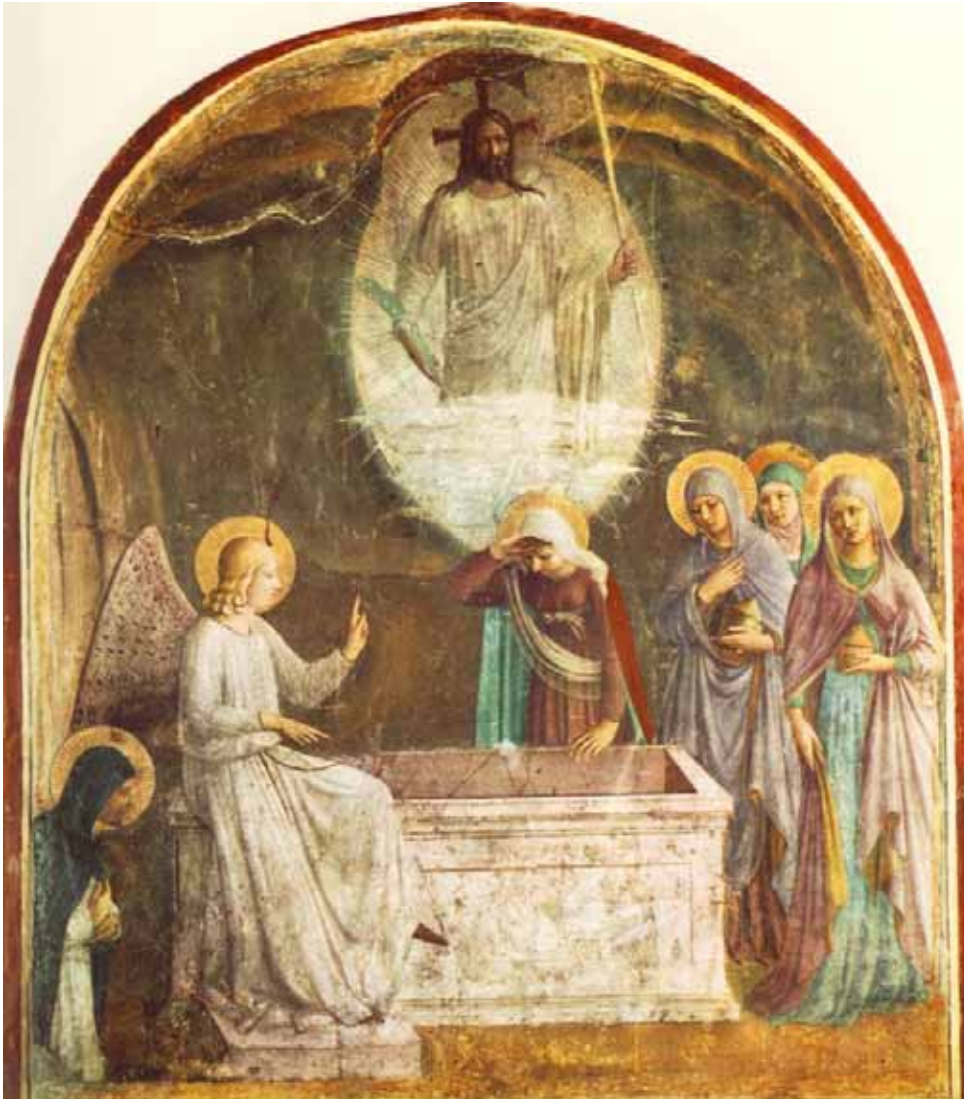
「天主使他復活了，我們都是他的見證人。」 宗 2:32

今日聖言：

宗 2:14,22-33

詠 16

瑪 28:8-15



ANGELICO, Fra
Resurrection of
Christ and Women
at the Tomb 1440-41
Fresco, 189 x 164
cm
Convento di San
Marco, Florence

默想: 主耶穌的復活對我有什麼意義？感謝耶穌，「復活節」是每年的法定假期。從忙碌的工作中可以小休幾天，如果經濟容許，還大可以外遊享樂，痛快一番。縱使是基督徒，也不過是上聖堂參與禮儀罷了！究竟「天主使他復活了」，對我還有什麼其他要求？今天的讀經中告訴我們，當年跟隨耶穌的婦女及門徒為他的復活作「見證人」。我可否有為耶穌作「見證人」，讓他人透過我的宣講或行爲，相信耶穌是復活的主？我曾否大膽地向親友講述耶穌的故事？

行動: 在復活節的第一週內，我找方法給一位親友「講耶穌」。