



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.03.2008 【我要憑主的恩寵戰勝誘惑！】

今日聖言： 依 49：1 - 6 詠：71  
若 13：21 - 33, 36 - 38

「撒殫進入了他的心。」 若 13：27



Last Supper (detail) 1447 Fresco Sant'Apollonia, Florence

### 默想：

仁慈的耶穌縱然知道猶達斯要出賣祂，但祂還以不同的說話提醒他。祂是知道一切的主，從而給他一個回頭的機會。可惜的是，猶達斯選擇讓撒殫進入了他的心。真是多麼的可悲啊！

我們都是罪人。我們明知猶達斯背棄主的罪是多麼嚴重的同時，我們有時候也可能無法徹底拒絕撒殫進入自己的心。有時候我們也是多麼的可悲的！

但我們可不要像猶達斯一樣，連悔改的勇氣和對主的望德都失掉！天主是永遠仁慈和寬宏的上主，我們要對主有絕對的信德和持久的盼望！

行動：讓我時常祈求主賜聖寵，好讓我能保持心靈純潔，籍聖神的幫助，克服撒殫的誘惑。