



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.03.2008 【你使我的杯爵滿溢！】

「他在絕望中仍懷著希望而相信了」 (羅 4:18)



Abraham's Sacrifice of Isaac, from the John Brown Bible, 1816 edition

行動：天主，我也曾經傷心絕望，甚至看不到你，聽不到你。但是你從來沒有離開過我。主，你是我的力量！我愛慕你。



今日聖言：

撒 7:4-5,12-14,16

詠 89

羅 4:13,16-18,

(或路 2:41-51)

默想：

聖保祿宗徒告訴羅馬教會的信眾，並引用了亞巴郎為例。亞巴郎完全信賴天主的恩許，被稱為義人。那時候，天主還沒有命他行割損禮，更沒有梅瑟的法律。從這裡引申出，成義並不是靠割損，更不是靠法律，而是靠天主的恩賜。

成義的恩賜不只賜給了亞巴郎，也賜給了那些跟亞巴郎懷有同樣信德的人。儘管你是以色列人，或是外邦人。

這幾千年來，天主的恩賜從來沒有改變過。藉著主賜給我們的信德，我們的恩寵更豐富。正如耶穌曾經說過，他來是為讓我們有更豐盛的生命。

雖然我們的人生總會遇到困難和挫折，但是絕望時，千萬別忘了天主的應許。世界會改變，唯有天主的話永遠不會改變。

