



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.02.2008 【沒有天主，我們就一無所是。】

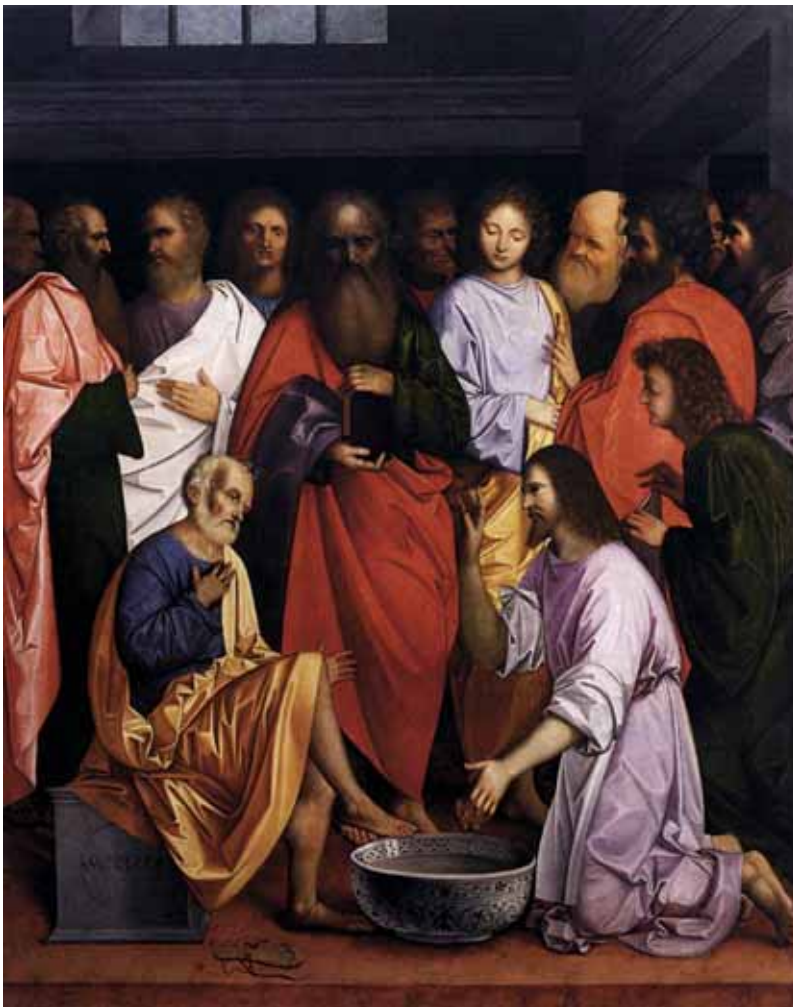
「你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」 瑪 23：12

今日聖言：

依 1：10, 16-20

詠 50

瑪 23：1-12



默想：

「凡他們對你所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己却不肯用一個指頭動一下。」(瑪 23：1-4)

驕傲使我們眼睛蒙蔽，看不清真象。我們要懷有謙卑的心才可以看見真實的自己，才能承認天主眼中的我。一切萬物皆來自天主主的創造，沒有天主，我們就一無所是。所以真正的謙卑是接受及承認天主所賜予我們的才能，並發揮出來服務人群。

GIOVANNI AGOSTINO DA LODI

Washing of the Feet, 1500

Gallerie dell'Accademia, Venice

行動：

主，求你時刻提醒我要承認自己的不足，接納及幫助在社會上貧窮的、弱小的一群，放下過大或過小的自我形象，活出真我。