



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.02.2008 [除去罪惡，讓靈性成長！]

今日聖言：

約 3：1-10 詠 51

路 11：29-32

「這一世代是一邪惡的世代。」 路 11：29



### 默想:

當年耶穌譴責祂的世代是邪惡的世代。如果今天耶穌來到香港，是否也會這樣譴責我們？耶穌譴責猶太人，他們目睹了祂的很多奇蹟，仍要求更多的徵兆，其實是託辭拒絕悔改。我已皈依成為基督徒，理應遵守上主的訓導，愛主愛人。但是，我還找來不少藉口，硬是不肯多花心思時間，放在榮主救靈的事工，卻營營役役於現世的一己利益。我是否正順從邪惡的世代，變成與俗同流的人？耶穌的詛咒有天會應驗在我身上嗎？

### 行動:

讓我從今天起，善用四旬期的機會，除去阻礙

自己靈性生活成長的最大藉口。

