



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.02.2008 [ 主，求你悅納我心中的思慮！ ]

「願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納。」(詠 19：15)

今日聖言：

肋 19：1-2，11-18

詠 19

瑪 25：31-46



### 默想:

香港人機靈醒目，遇事轉身快反應速，每天腦袋中的念頭轉個不停。但是，究竟我的心思念慮，是否常在主前蒙受悅納？如果我的心完全放在物質生活上，肯定不能中悅主心。因為耶穌規勸我們不用憂慮吃什麼和穿什麼，這些自有上主照顧，我們的思慮應首先是「天國的義德」，亦即是今天福音提及的善行：以對待基督的心，採取具體行動以善待有需要的人。我的精明頭腦祇謀求個人利益，抑或念及他人？我其實很清楚什麼的思慮常能蒙受上主悅納，但我願意實行嗎？

### 行動:

想一想，我今天可以做一件什麼善事，不論大小？