



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.12.2008 【主！你是我的生命之路。】

如果我們遵守他的命令，由此便知道我們認識他。那說「我認識他」，而不遵守他的命令的，是撒謊的人，在他內沒有真理。(若一 2：3-4)

今日聖言：  
若一 2：3-11  
詠 96  
路 2：22-35



Menzel, Adolph von, School for Boys, 1738

### 默想：

有那些父母從來不對自己的子女有所期望？父母愛子女，都會把最好的給他們，但是「生仔容易教仔難！」究竟什麼是最好的？

耶穌說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。你們若認識我，也就必然認識我父。」(若 14：6-7)有什麼比認識耶穌更好的？又有什麼比耶穌的真理更好的？

記得在粵語長片中有一幕很有趣的場景，就是「陶三姑」一邊拜神，轉頭罵人的諷刺形象，現在仍然歷歷在目。所謂「有樣學樣」，父母是子女的榜樣，父母如何、子女也如何。我們既然將最好的供給子女，可否也將自己最好的榜樣——知行合一的品性以身教的方式傳給他們？

### 我的自省：

主耶穌，我自以為很認識你、知道你的心意，可是我往往禁不住像「陶三姑」一般，不完全遵守你的命令，只做些表面功夫，但求敷衍了事。的確，「知而不行，等於不知。知而能行，才是真知。」