



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.12.2008 【謝主隆恩！】

「聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。

光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。」(若 1:2-5)

今日聖言:

依 52:7-10

詠 98

希 1:1-6

若 1:1-18



BACKER, Jacob de The Nativity Oil on panel, 108 x 91 cm Private collection

當下的我：

主啊！主啊！我不是隨便的呼喊祢，而是衷心的感激和跟隨祢。

默想：

耶穌是聖言、是真天主、是生命的光，祂創造了我們。只要靠着祂，人便不會是罪惡的奴隸。

耶穌又是真人，祂謙虛地取了人卑微的肉軀，在貧窮的馬槽中出生。祂全明白罪惡帶來的禍患及人的不足。

天主藉著聖子耶穌把救恩以這謙卑的方式帶給我們，我們怎能不接受、不感恩、不緊緊地追隨祂呢？

今天是聖誕節，救主降生的普天同慶的日子，讓我們懷著喜樂和平安領受天主賞賜世人的救恩，大家一起走光明之路。願大家共勉之！謝主賜生命、平安與和平！