



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.12.2008 【我對主充滿感謝和讚美！】

今日聖言:

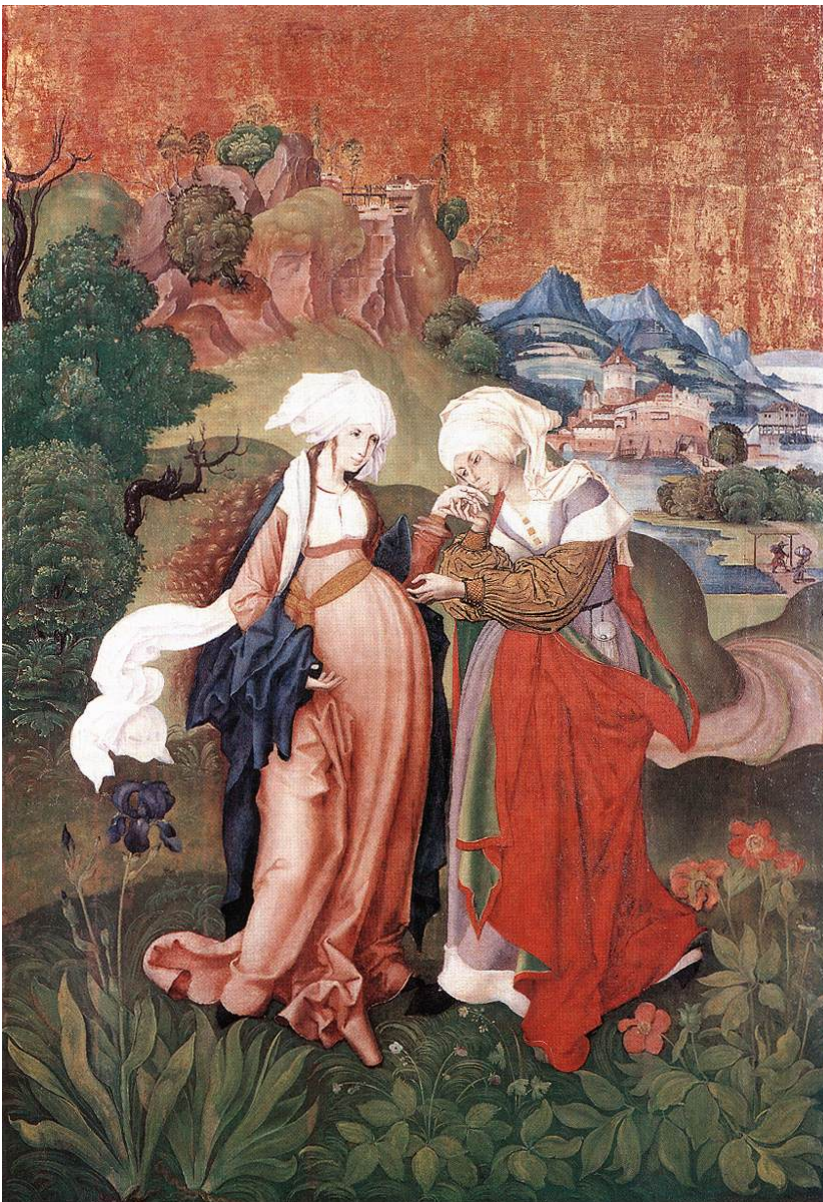
撒上 1:24-28

詠 2

路 1:46-56

「正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，

直到永遠。」(路 1: 55)



MASTER M S The Visitation (聖母往見表姐依撒伯爾) 1506

Tempera on limewood, Hungarian National Gallery, Budapest

我的祈禱：

聖母媽媽，我願意時常偕同妳一起感謝和讚美上主。
主，我求賜聖神的光照，堅固我的信德和望德！

默想：

天主藉著亞巴郎把自己的仁慈永遠施給他的後代子孫。藉聖子降生，滿全了天主對亞巴郎的「許諾」。亞巴郎的子孫，已不再是指與他有血緣關係的人，而是泛指真正作亞巴郎子孫的人——即普世教會內的眾人。

聖母瑪利亞在她的讚主曲中，道出了天主的「許諾」、表達出她對天主的感謝和讚美、表現出她深信上主的聖言：她透過放下自己的個人計劃，給上主留有空間，以言以行，把天主的聖言——耶穌基督，傳遞給這世界。

每次我們頌唸聖母經時，是希望偕同聖母一起以信德和望德，發出對天主的感謝和讚美，期盼聖母帶領我們踏上基督的道上。

聖母的讚主曲就像水晶般通透，把源自上主那超乎意想、驚奇和震撼的訊息——恩澤萬民的救恩訊息，傳給了我們。我們將如何回應這「許諾」？參加聖誕節的報佳音活動？在佳節中向自己也向親友加多一點歡躍的笑容？為需要被關心及愛護的人安排一次意想不到的探訪？