



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.12.2008 【與有需要的人分享聖誕的快樂！】

瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」

天使答覆他說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，

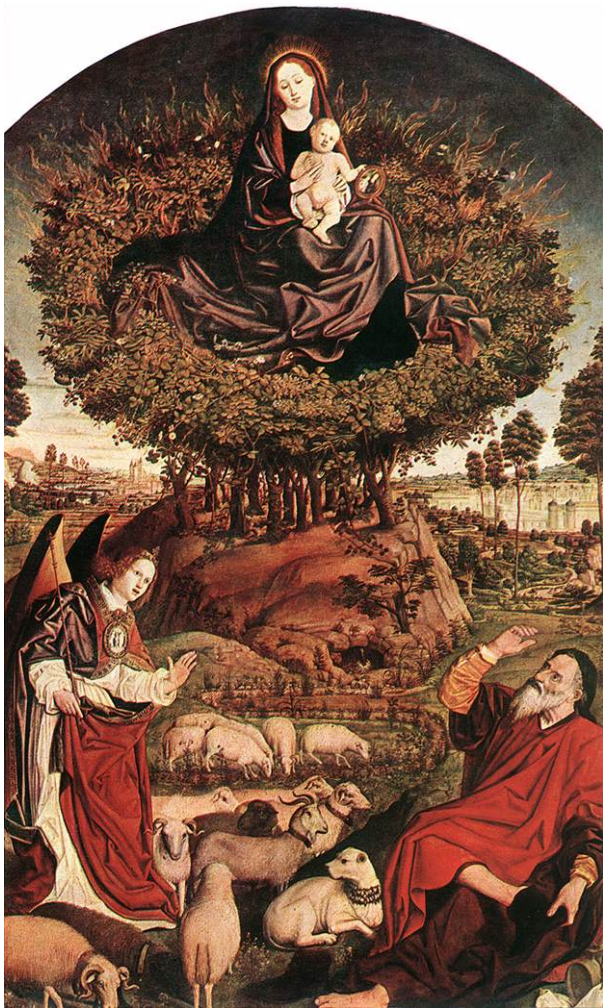
那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。」(路 1:34-35)

今日聖言：

依 7:10-14

詠 24

路 1:26-38



默想：

瑪利亞沒有像匝加利亞一樣，懷疑天主的報告。為瑪利亞，心中的疑慮是怎樣實現天使報告的事，因為她原是童貞女，怎可能懷孕生子。瑪利亞雖然沒有要求徵兆，但天使卻願意給她一個徵兆，為加強她的信德，即以天主在素不生育而年老的依撒伯爾身上所行的奇蹟作為徵兆。天使說：因為在天主前沒有不能的事。(路 1:37)

瑪利亞是天主之母，是無染原罪，這是天主教會所頒佈的當信道理。她也是教會之母，是眾人的聖母媽媽！聖母近兩個世紀不斷向世人顯現，提醒世人要悔改、祈禱和守齋。這些訊息已經非常清楚，聖母不斷要求我們領受天主的啓示，在生活上悔改並步向天國之路。

Moses and the Burning Bush by **Nicolas Froment** (1476) showing the apparition in the Burning Bush as the Blessed Virgin in a bower of flaming roses.

行動： 將臨期即將步入第四週。耶穌降誕是普天同慶的日子，因為人類救主誕生了。我怎樣準備聖誕的來臨呢？聖誕樹、聖誕禮物、美麗的燈飾等等都是表面的東西。我要在內心準備聖誕節的來臨——祈禱和醒悟，還要將快樂分施給周圍的近人和有需要的人。主，求你祝福和憐憫！



The oldest-known image of Mary depicts her nursing the **Infant Jesus**. **Catacomb of Priscilla, Rome** (2nd century)