



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.11.2008 【主耶穌，你是救恩的根源，求你幫助我們不要與你為敵。】

因為有許多人，我曾多次對你們說過，如今再含淚對你們說：

他們行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，

他們的天主是肚腹，以羞辱為光榮，只思念地上的事。（斐 3：18-19）

今日聖言：

斐 3：17-4：1

詠 122

路 16：1-8



默想：

保祿宗徒這幾句說話，是含著淚在斐理伯書中寫出的，可想而知當時他是多麼的傷心難過。我們若撫心自問，我們平日真的是做了很多與基督十字架為敵的事，我們的自私自利、冷漠，驕傲自大，在在羞辱了主的名；我們平日為生活而奔波勞碌，將主放在極低的位置，我們實在萬分不配為主門徒。

我們除了誠心懺悔外，亦誠心祈求聖神指引我們的生活，不要再做出與十字架為敵的事。

我的行動：

我要恆常祈禱並作反省，恆常讀聖書做默想，以求培養出對主的一份愛情，從而減少做出與主十字架為敵的事，亞孟。

BOSCH, Hieronymus

Christ Carrying the Cross

1480s

Kunsthistorisches Museum, Vienna