



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.11.2008 【你們應彼此意見一致，同氣相愛】

如果你們在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，

哀憐和同情，你們就應彼此意見一致，同氣相愛，同心合意，

思念同樣的事，以滿全我的喜樂。(斐 2：1-2)

今日聖言：

斐 2：1-4

詠 130

路 14：12-14



Gauguin, Paul

Breton Girls Dancing,
Pont-Aven
1888
The National Gallery of
Art, Washington, DC,
USA

默想：

主耶穌，祢今日告訴我，**如果我在祢內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，哀憐和同情，擁有相同信仰的我們，不論是在教會大家庭中，特別是在關係密切的信仰小團體中，與會內弟兄姊妹都應該意見一致，同氣相愛，不論做什麼，都不從私見，只心存謙下，不求虛榮。**

撫心自問，同氣相愛，心存謙下……，我究竟**做到了多少**？這是否意味着我並未有，或只是很少程度上從祢那裏獲得了鼓勵，而且與聖神的交往又很膚淺？然而，祢的愛的的確確已白白的分施給我們了，只是我卻未有好好去珍惜，好好去領受啊！

我的祈禱：

主耶穌！我重罪人，俯伏祢前，求祢垂憐，賜我聖寵神恩，哀憐與同情，求主垂允我的禱聲。