



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.10.2008 【那位在你們內開始這美好工作的，必將予以完成，直到耶穌基督的日子。】

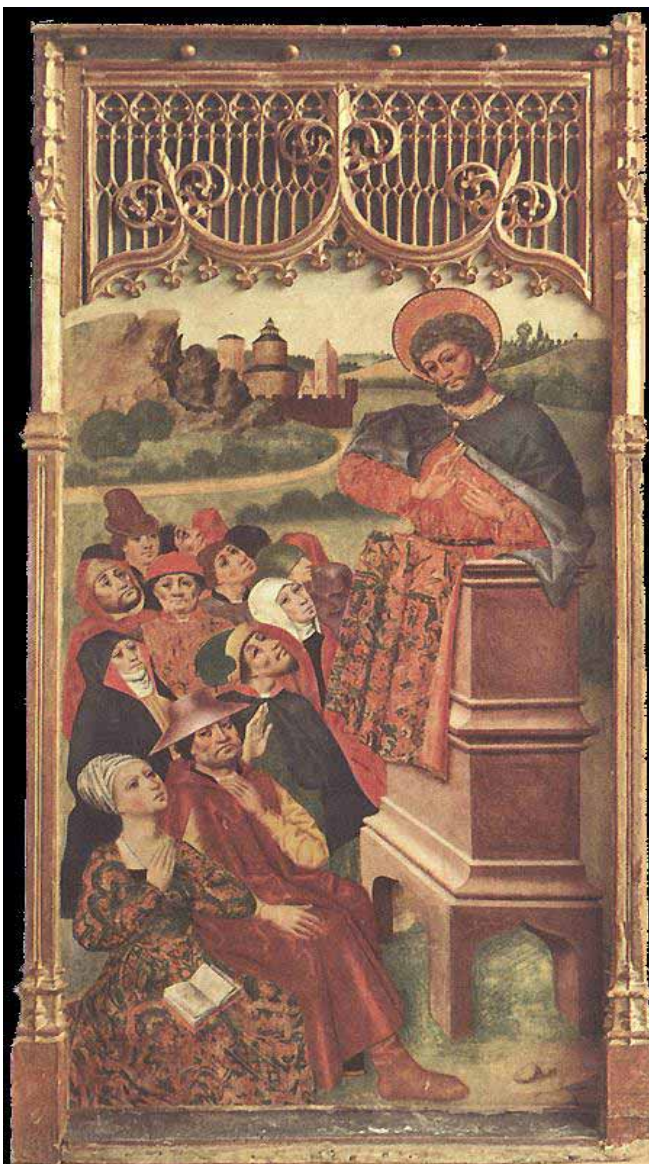
天主為我作證：我是怎樣以基督耶穌的情懷愛你們眾人。我所祈求的是：願你們的愛德日漸增長，充滿真知識和各種識見，使你們能辨別卓絕之事，為叫你們直到基督的日子，常是潔淨無瑕的，賴耶穌基督滿結義德的果實，為光榮讚美天主。(斐 1：8-11)

### 今日聖言

斐 1：1-11

詠 111

路 14：1-6



INGLÉS, Jorge, Saint Preaching, 1455, Art Museum, Cincinnati

### 默想：

這篇書信的內容，用字真誠及感人，流露聖保祿宗徒對信友的親切慈愛。反映信仰的生活令人心改變。斐理伯城是聖保祿宗徒在歐洲開創的第一個教會，歸化基督的人多半是外邦人。這些外邦人領受耶穌的福音而有所改變，這改變是向好及向善的，這些成果感動及增加聖保祿宗徒對傳福音的熱誠。

我是耶穌的門徒，我有沒有做好自己的本份？有沒有以自己的生活信仰去感動別人，做福傳的活見證？

### 我的祈禱：

天父，請賜我勇氣去跟別人分享我的信仰，在世界上做祢美好的福傳工具。