



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.10.2008 【我要盡力照著耶穌的教導去做】

【你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人

如你自己。……你去，也照樣做罷！】 (路 10：27, 37)

今日聖言：

迦 1:6-12

詠 111

路 10:25-37



MEMLING, Hans, Christ Surrounded by Musician Angels, 1480s,

Koninklijk Museum voor Schone Kunsten, Antwerp.

默想：

應當全心、全靈、全力、全意愛上主，並愛近人如己，真是知易行難！

在生活上有很多事情，我們都嘗試學習別人，模仿他人。例如別人在職場上有成就，得到金錢和盛名，我們馬上會提醒自己也得努力追上別人。或者他人擁有一樣的名牌，我們可能也馬上去了解一下，儘管自己沒能力擁有，但期望最起碼可以知多一點點，免至落於人後。

但是，對於天主的事，對於耶穌基督的教誨，儘管我們知道是偉大的事、是金石良言，亦可能也有一點觸動，但馬上照著去做的心火每每發即逝，接踵而來的是更多的藉口、更多的解釋，把天主的事、耶穌的教誨放於次要的地位。面對這種景況我們如何貫徹知行合一的理想？！

我的祈禱：

主耶穌，我對你的教誨，經常都是水過鴨背，不甚了了，就算有一點跟進行動總是不能持久。我知道我需要你的力量，請你讓聖神充滿我，好讓我能持之以恆，一步一步的照著你的話去做。