



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.10.2008 【人生是出自天主的精心設計】

「你有生之日，何嘗給晨光出過命令，又何嘗使曙光

知道它之所在？」

約 38：12

今日聖言：

約 38：1, 12-21；

40：3-5

詠 138

路 10：13-16



默想：

約伯認為自己一生沒有做壞事卻遭逢不幸，百思不解，覺得很不公平，他不停地問上主：「點解是我？」

上主沒有直接回答他的問題，反而說：「你有生之日何嘗給晨光出過命令，又何嘗使曙光知道它之所在？」似是答非所問，但卻給我們指出：面對天主的設計，人是沒有能力知道的；同時也沒有權去過問。為約伯，這答案確是當頭棒喝，使他從「過於自持」返回「虛心受教」的心境，在天主前作出完全妥協及皈依。

「點解是我？」是一個痛苦、難解的問題。若我們也處於百思不解的境況，讓我們也聽聽莊子在《秋水篇》的提點：「井蛙不可以語於海者，拘於虛也；夏蟲不可以語於冰者，篤於時也……。」

我的祈禱：

慈愛的天父，小時候常不明白太陽為什麼不在西方升起，為什麼小鳥可以在天空飛翔而我不可以？現在我相信這些都是出自你傑出的設計，都能啓示你的意旨。

我不明白人為什麼要受痛苦？不過我相信在不斷的掙扎和尋求中會找到你，加深與你的關係。