



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.10.2008 【天父，有你的眷顧，我還害怕甚麼。】

「看我在你面前派遣我的使者，為在路上保護你，

領你到我所準備的地方。」 出 23：20

今日聖言：

出 23：20-23

詠 91

瑪 18：1-5,10



PIETRO DA CORTONA

The Guardian Angel, 1656, Galleria Nazionale d'Arte Antica, Rome

默想：

猶太人離開埃及，滿以為可以很快便會到天主預許流奶流蜜的福地享福，怎知卻被困在曠野裡，面臨缺水缺糧的困境，未到福地恐怕已餓死山頭，前途一點也不樂觀。

他們面對著絕境，在埋怨時，梅瑟卻向他們說天主會應許派遣使者保護他們，並會祝福他們。他們就信靠著天主的應許和祝福，一年又一年，在曠野裡渡過了四十寒暑，堅忍地生存下去。

人生旅程中，難免也會有好像進入曠野的景況：我們會感到神枯和孤獨，甚或是會埋怨、或感到憤怒和失望。但是，如果我們相信天主會派遣護守天使保護我們，帶領我們行走天主為我們預備的道路，還有甚麼能令我們畏縮及停滯不前？！

我的祈禱：

慈愛的天父，每當我進入曠野時，你都會派遣護守天使來幫助我，帶領我行走前路，我還有甚麼需要害怕？！

天父，我感謝你對我的眷顧和愛護。

亞孟。