



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.01.2008 [天主是萬民的救主！]

上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。

詠 98：2

今日聖言：  
若一 2:29-3:36 詠  
98  
若 1:29-34



ANDREA DEL SARTO Annunciation 1528 Oil on wood, 96 x 189 cm Galleria Palatina (Palazzo Pitti), Florence

**默想：**聖誕前的四週，教會定為「將臨期」，要求我們好好預備天主子的降臨。聖誕期是喜樂的日子，因為天主降生成人是對世人的厚愛。我們應當感恩，「都在上主前歡樂，因為祂已駕臨。祂要以正義審判普世人群，祂要以公平治理天下萬民。」（詠 98）

**行動：**我今天特別效法聖母瑪利亞，歡欣頌讚上主（《聖母讚主曲》路 1:46-55）。