



2022年4月

292期



印刷品 PRINTED MATTER

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong
網址Web : www.maryhcs.org Facebook : facebook.com/mary.hcs 電話Tel : 2838 0780 傳真Fax : 2838 0876 Email : bonfire@maryhcs.org

靈修札記

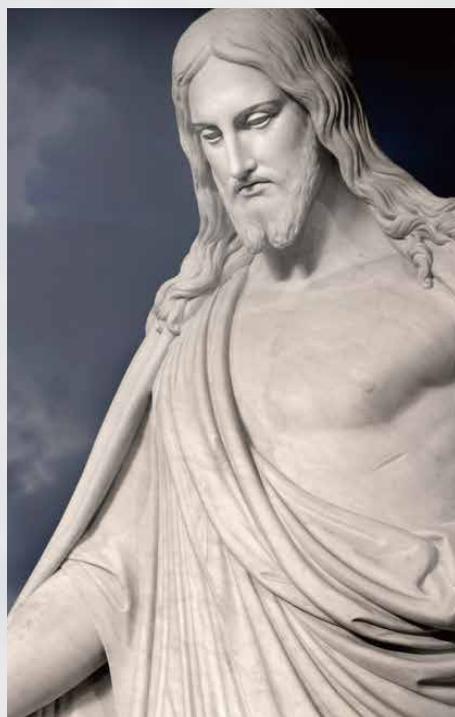
文◎靈火天地小園丁

「虛假 vs 真實」

「願照你的話成就於我罷」(路1:38)

「願照你的話成就於我罷」(路1:38) 希伯來書 10:7、9 引用聖詠第四十篇敘述基督來到世上時說：「**我來為承行你的旨意**」。我默想如果我用這兩句說話貼在我身上，這又是怎樣的呢？

首先出現在我的圖像就是國王阿哈布的謊言巧語。以色列國正在危難之中，先知依撒意亞來傳天主的話給他。他卻說：「我不要求，我不願試探上主。」(依7:12) 他選擇用這個方式來按自己的理念行事，用不願試探天主作表面的理由，去作自己心安的事。「不試探天主」本來是好的，但放在這



個情景之上，便變成一個藉口。人如果要按自己的計劃行事是多麼聰明啊，講好聽的說話，其實可以是多麼「虛假」的。

相對於阿哈布，瑪利亞在她平凡的生活中，就是簡單這一個回應天使的話：「願照你的話成就於我罷」（路1:38）。一個平凡女子的一個單純及信賴天主的意念，便成就了天主降生成人救贖普世的計劃。雖然整個救贖大計為她還是隱藏的、冒險的、具挑戰性的，更是痛苦的。瑪利亞的回應就是：「是」！救世的計劃便因此而開展了...！聖子在人間的生命開始.....！

耶穌來，他從經書之中、從天父親自的啟示之中知道自己天主子的身份及使命，耶穌的一生也就是簡單一句：**「我來為承行你的旨意」**。（希10:7）這就是耶穌整個降生成人救贖人的奧蹟，當中耶穌要經歷多少的困難、痛苦、試煉及考驗，通過這些種種人性的考驗及經驗，耶穌的生命緊緊和我們連結在一起，成就天父的救贖計劃！瑪利亞和耶穌的身上反映了天父的「真實」。

阿哈布的虛偽及聖母和耶穌對天父單純及真實的依靠的強烈對比。
如果天使的說話放在我身上，這個「我」又是怎樣回應的呢？
主有什麼說話成就在「我」身上？
「我」又是怎樣承行天父的旨意呢？

當我默觀瑪利亞和耶穌的時候，我有多少像他們，又有多少時候是相反他們的呢？阿哈布托詞回應天主的話語，為我有什麼經驗呢？我喜歡托詞或者理性、甚至種種原因去說服自己按自己的意願行事嗎？

主耶穌感謝祢。聖母領報這個節日提醒我們要效法聖母這份單純和謙遜。主耶穌，祢的救贖工程已經展開並臨現當刻，但尚未完成，主，幫助我們效法聖母的芳表，跟隨祢的腳步，「真實」地和祢一起完成這救世的工程！

天國何所似

文：魯耕



《默想不是胡思亂想，有時更宜驗證一下》

『天國好像一粒芥子...，是種子裏最少的，但當它長起來，...竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。』(瑪13：31~32)

* * * * *

這段福音，耳熟能詳，往時默想都只憶想芥子小呀小，長後大呀大。小到怎樣，長大成樹，又有多高？反正集中思索天國由小而成長壯大，...竟成世人皈依之所便是了，沒有細究「芥子」。今日想來，確實膚淺馬虎。

今日翻閱了「思高聖經學會」的有關資料，原來芥子比黑芝麻還細，長大後成了樹，實際上卻比常見的樹(高聳入雲的樹，如杉樹、松樹，...)的高度，不可比擬，只比蔬菜都大些、高些，但高的也只不过7~8呎，頂多12呎已很少見到。這麼「矮」，那會有飛鳥來棲息？但看了圖片(相片)，卻真是這樣！飛鳥原來不只飛攀高枝，也會在矮樹歇息。

有了這些結實資料圖像，今回默想天國的成長，發覺踏實許多，都是以往疏懶了。...主耶穌以芥子種子比喻信心的微少，但信心可以壯大，甚至大到可以移山。

* * * * *

這時，心念意動，渴求心起，探問天國何所似？.....

- ** 撒種的比喻/解釋(瑪13：4~9；18~23)：不同的人聽了天主聖言的不同效果。
- ** 芥子和酵母的比喻(瑪13：31~33)：小小的芥子待長大後和不起眼的酵母待發酵後，會發揮大作用，影响遍世界！
- ** 寶貝和珍珠的比喻(瑪13：44~46)：天國好像藏在地裏的寶貝。又像一顆完美的珍珠，都值得賣掉所有的一切，為了得到它。
- ** 撒網的比喻(瑪13：47~52)：天國像網，網羅各種的魚，好的(義人)得以保存，壞的(惡人)被扔掉。
- ** 天國中誰最大(瑪17：1~4)：誰若自謙自卑如同小孩，就是天國中最大的。
- ** 富人難進天國(瑪19：23~26)：駱駝穿過針孔，比富人進天國還易；為人不可能的，但為天主，一切都是可能的。
- ** 僱工的比喻(瑪22：1~26)：天主願意給最後來的和最初來的同樣的報酬(永生)；都是因為天主的寬宏大量。
- ** 十童女的比喻(瑪25：1~13)：做個明智的童女，這樣才能共赴(天國)的宴席。
- ** 塔冷通的比喻(瑪25：14~30)：每人都應按天賦本領，善用主賜的塔冷通。
- ** 公審判(瑪25：30~46)：凡沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。這些惡人要進永黑，義人都要進入永生。

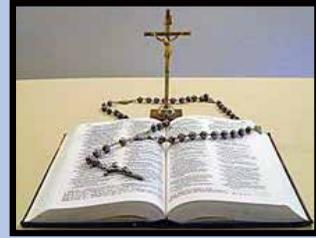
...且讓我們慢慢咀嚼，沉思默想天國的拼圖，及領悟箇中涵義，... (下期待續)

祈禱

主耶穌，請賜恩寵勇力，讓我參與天國的成長過程，由小小的芥子，集眾成旅，與普世教會信友一起，遵循祢底訓誨，身體力行，建設偉大的天國，願天國臨現人間。亞孟！

祈禱淺談

楊綺麗 - 靈火文化靈修小組



祈禱是基督徒的特權，主耶穌鼓勵門徒恆心祈禱，因祂之名向天父祈求。祈禱沒有一定的形式，但應以心神及真理朝拜天父、懇切地向天主獻上我們的祈求，同時謙遜地等候天主的回應，並願意安然接受任何結果。

天主教會的祈禱傳統頗能照顧廣大的教友，不論是神學家、普羅大眾或甚至目不識丁者，都可以用特定的經文向天主祈禱。主要的經文包括：

- * 宗徒信經（涵括了重要的六大信道）
- * 主禱文（即天主經 - 耶穌親自教導的禱文）
- * 聖母經（聖母領報有關救主降生的奧秘、及聖母以天主之母的身份為教會及信友代禱的特恩）
- * 聖三光榮經（一切讚頌光榮都歸於天主聖三）
- * 又聖母經（母后萬福）
- * 上等痛悔經（因愛天主悔恨自己犯罪得罪天主並求天主寬赦）

隨著教會的發展及牧民的需要，慢慢地形成了一些特別的敬禮經文，如三鐘經、玫瑰經、慈悲串經及林林總總的敬禮禱文如苦路善工和朝拜聖體等等。不過，幾乎所有的禱文組合都包括了天主經、聖母經及聖三光榮經。

回顧二十世紀初（1917年），聖母在葡萄牙花地瑪顯現給三位小牧童，敦促教友每日誦念玫瑰經為世界和平及罪人悔改祈禱。主耶穌在1931年於波蘭向傅天娜修女顯現，派遣她傳揚「救主慈悲敬禮」並許下賜汪洋般的慈悲給回頭的罪人及臨終者，拯救他們免陷永死的危險。過去近百年，教友普遍會每日誦念玫瑰經及慈悲串經（耶穌特許下午3時念慈悲串經會獲得祂的慈悲恩寵）作為每天的神功獻給天主及聖母。教友習慣每天都起碼念一串玫瑰經，有些熱心的甚至念足四串（歡喜、光明、痛苦和榮福奧蹟）。不少的教

友念經的速度驚人快速（10-15分鐘念一串），因為只念經文而並沒有在每一端奧蹟中稍停下來默想，甚至有時邊念經文，另外腦海浮現其他思想意念。我們形容這個情況為「分心」。我們覺得很可惜，主耶穌為我們掙到「天主子女的身份」並賜給我們向天父祈求的恩寵，但我們明白祈禱對我們的意義嗎？祈禱是我們來到天主面前，與主交談、溝通，建立親密的關係。內容包括我們向天主獻上讚頌感謝、恭聆聖言、祈求和等候天主的回應（時間及結果由天主自由決定）。我們每次到天主前祈禱，都應帶同誠心求主俯聽垂允。結束時，一般會念天主經、聖母經和聖三光榮經各一遍或念玫瑰經。當我們念經文時，如默想經文的意思而加深對天主的敬畏及對慈母瑪利亞的孝愛依賴，就好像我們一面呈上對天主和聖母的感謝讚美，一面編織一個要來盛載天主豐富恩寵的籃子。一個虔誠的祈禱，就如一個編織得結實美麗的籃子，可用來盛滿天主所賜豐富的恩寵。一個漫不經意的祈禱，就像一個滿身是洞的籃子，天主雖是願意慷慨賜福，但滿身是洞的籃子裝不了豐盛的恩賜，因為很多福氣都會經由洞子溜走了。所以，我們必須重新審視自己的祈禱態度，免得錯失了很多天福神恩，並誤會祈禱只是循例的表面工夫，做了便算。祈禱是我們的特權，天父喜悅我們每天接近祂，問候祂，祈求祂，並十分樂意的主耶穌基督內賞賜我們豐富的恩寵，讓我們身心靈強健，終生信仰堅定，敏於行善，做主的好見證並期許我們在天國的盛筵中有份坐席。今後，當你祈禱時，會用那一類籃子去盛載天主的恩寵呢？



結實的籃子



有洞的籃子

獅子山

文：寧

相信每一個香港人都認識香港有一座山峰名叫「獅子山」，它亦是代表著香港人不屈不撓、堅毅精神的一個標記。原來這座獅子山離我實在很近。當我在屋苑海濱跑步時，若天朗氣清的話，可以看見獅子山在對岸的遠處出現。在我的辦公室窗外，亦可以望見這座著名的獅子山，而且較在家中看到的距離更近。

望著這座獅子山，不期然地激勵起自己的奮鬥心，自覺需要善用自己擁有的能力，盡量將工作做好，以服務更多有需要的弱勢社群。而且香港現時正處於疫情嚴峻、經濟蕭條、人心不穩的環境下，更加希望香港人能夠憑著這份獅子山精神，繼續努力堅持到底，相信我們總會跨越疫(逆)境，曙光再現。

除了望著那座獅子山，當然信靠天主也很重要。正如聖詠《主慈頌》所詠唱：「祂未曾應許天常蔚藍，祂未曾應許花兒常開，祂卻恩許祂的慈愛常在。」

記得聖保祿宗徒曾對得撒洛尼人訓勉說：「你們應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在耶穌基督內對你們所有的旨意。」(得前第5章16-18)。所以每天我都懷著感恩的心向天主祈禱，求主恩賜足夠的恩典，去承行祂的旨意，做好天主委派的工作。

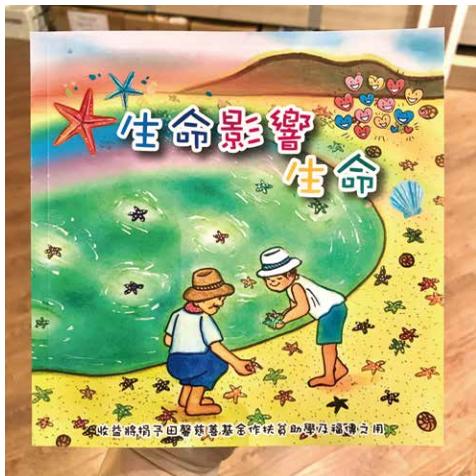
「獅子山下是我家、
福音喜訊傳天下、
逆境在前不要怕、
乘風破浪全靠祂！」

願共勉之！

王素文修女最新著作

《生命影響生命》 讀後感

文：麗芳



(此書在靈火文化中心有售)

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21字樓

誠意向大家推薦母佑會王素文修女的最新著作《生命影響生命》。全書共有50篇感人的文章，內容豐富，敘述了故事主角如何透過自己的無私奉獻去影響別人的生命：當中有王素文修女為悉心培育兒童院八十多位孩子而付出的心血；善心人四處奔波、不辭勞苦為三十多位孩子圓大學夢；胡子義神父如何憐愛被人歧視和離棄的痲瘋病人，為他們建立了澳門九澳聖母村，使部份人放棄絕望自殺的念頭，並紛紛慕道成為天主教徒；王修女的父母在戰後五、六十年代，社會百廢待興的時候，為貧窮的家努力奮鬥，終於創業興家；充滿愛心的老師雖然自己亦處於貧困中，仍對貧苦學生伸出援手，循循善誘；愛是恆久忍耐的，慈愛的母親深夜不眠守在

沉迷打遊戲機的兒子身傍，終喚醒他重回正軌；殘疾的父親（一位侏儒）如何積極面對人生，為養家而拼命工作，使兒子終能成才……，一幕幕感人的故事，觸動人心，賺人熱淚，見證著生命如何影響生命。

在現今社會，教育是一個大課題，家長們常常為如何教育好下一代而煩惱。王修女在書中多處分享了她培育孩子的心得：要自小培養他們有責任心和良好習慣、讓他們感到被愛、多與他們溝通、教導他們樂於和人分享等。王修女更提醒家長們要合力建造幸福的家，因為父母恩愛正是給子女最好的禮物，他們才會健康快樂地成長，「生命影響生命」才是「教育」。

這本書對於教友或非教友都不容錯過，因為它所強調的「愛」、「尊重」、「溝通」和「分享」等，正是人類的普世價值；唯有擁有這些高尚品質，以生命影響生命，讓機會和奇蹟發生在有需要的人身上，我們才得以共同享有快樂和平的生活，美滿的人生。

41

18. 分享

分享是我家的習慣，因為貧困家庭資源有限，一個橙切四塊全家分享，每人一角就飽滿足，不管什麼生果，就是要分享。習慣成自然，直到生活改善，物質富裕了，我仍然喜歡分享。上世紀七十年代，我們一家合力創業，成立了一間膠珠首飾廠，為我們賺來一個自家名下的物業，更使我的創作潛能開始發揮，直到父母年老，弟妹成家，沒有人肯守業，很多珠仔交我創作，各款小天使誕生了，不是賣錢，只用來分享，這些可愛的用膠珠做的天使，為我贏得很多美好的友誼，我被稱為「天使修女」。直到現在，我的生命都是不停地分享。

有七年時間我被派送到中國大陸，負責一間兒童院，照顧一班貧苦的孩子。這正是我所喜愛的工作，在這段時期我最喜歡幫助當地的小女孩，因為貧農重男輕女，女孩少有讀書的機會。一天我送院童回家，經過田邊，一位年約十歲的小女孩在菜田中割菜。我問她：「小妹為什麼不上學？」回答的是她母親：「女仔不必上學，長大嫁人便算！」我平心靜氣地向她解釋女孩子也有讀書的權利，而且求學明理，將來出路好。她說：「我的細仔正讀書，我們家窮供不起兩個。」我回答她說：「好吧！讓我來供她讀書吧！」瞥見小女孩笑得甜甜。歲月如梭，小女孩完成小學和初中，更考上城



裡的榮譽高中，並得到扶資助學金，弟弟卻讀書不成，回家種田去了。她母親來道謝說：「幸好你幫忙，我女兒成為村中的光榮！」生命影響生命，在這路上遇到要幫忙的，就是緣份，懂得惜緣就會結出最豐碩果。在那段美好日子，靠着港澳朋友的慷慨也幫助了不少想圓大學夢，但家貧不能圓夢的青年尤其是女孩子，助他們一把去完成夢想。今天他們都能創業興家，成為家中支柱、社會良材，使我滿心喜悅，只覺生命之可貴，死而無憾！

當兒童院完成任務，培養了一班好管理員後，我功成身退，回到港澳服務，十年人事幾番新，豈料香港培養了港孩一族，怪謝家長一群，使家庭問題與日俱增，夫婦為子女的教育爭持，反目成仇，離婚個案暴升。「家」為我們至為重要，是子女成長的溫床。我又祈求與家長分享教子良方，家庭和諧妙策，於是寫文章、辦講座和拍Youtube，期望更多父母學得教子之法，更多夫婦向家庭和諧努力，吸引更多同路人分享教子心得！

幸運地，不時收到美好的迴響，很多感謝是透過電話、電郵及面書，可是我不能一一回覆，因為重視分享多於安慰，只要孩子受益，家庭和諧，世界就變得更好，我只是一點一滴的潤滑油，促進人間幸福，讓更多心盡得平安，邁向幸福之源——天主，我就心滿意足了。

人生在世幾拾年，使我感到幸運的是我找到分享之路，它使我生命充實，活得有創意和滿足是喜樂和安慰！

【在主內我不會害怕】

耶穌對她們說：

「不要害怕！你們去，報告我的兄弟。」（瑪28:10）



默想：

復活節最多聽到的說話是什麼呢？我想是：「主已復活，亞肋路亞；願你們平安」。還有今天福音中耶穌對婦女們說：「不要害怕！」。

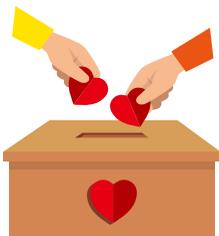
耶穌叫見到已復活的祂的婦女們，同樣也叫我們不要害怕。已經見到所愛的主復活了，還會害怕什麼呢？我會因為不了解主而感到害怕，會為祂要求我承行祂的旨意而感到害怕，亦會因着要為祂作見證而感到害怕，還有很多不同的原因……。

但安靜下來默想一下，主就是叫我們不要害怕，因為祂愛我們，因為祂已戰勝死亡，因為祂是主，祂已顯示了祂最大的愛，祂為我們死而復活了！

我的祈禱：主，有祢在一起，我不會害怕！



聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻



捐款方法：

每月自動轉帳
(只適用於定期捐款，
授權書將於稍後寄上。)

劃線支票
抬頭「聖母進教者之佑會」或
「Sodality of Mary Help of Christians」

為推廣「讀聖書，做默想」運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

我願意支持聖母進教者之佑會的推廣「讀聖書，做默想」活動、
福傳和聖化事業，並作出捐獻：

姓名(中文)：_____先生/女士 (英文)：_____

電話：_____電郵：_____

英文地址：_____

(Please write in BLOCK LETTERS 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)

請即連同表格寄回：香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會」收

(凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)