



2021年5-8月

291期



印刷品 PRINTED MATTER

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong
網址Web : www.maryhcs.org Facebook : facebook.com/mary.hcs 電話Tel : 2838 0780 傳真Fax : 2838 0876 Email : bonfire@maryhcs.org

「信什麼？」



「當若瑟在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他。」
(瑪1:20)

聖若瑟 (ST. JOSEPH) 是聖母淨配、聖教會總主保。聖母瑪利亞許配若瑟為妻，聖子降孕童貞聖母淨胎後，若瑟最初不明真相，頗感困擾不安。天使將聖母童貞受孕的異蹟在若瑟夢境中解釋後，若瑟才安了心。若瑟這份「信」也是來自天主的恩賜！今天的默觀被「信」這個字吸引了！究竟我們有多少「信」，又信了什麼？默觀亞巴郎、若瑟和耶穌，他們在以色列的族譜中連在一起，這裏有天父的啟示，讓我們有無限的探索。我有幾點分享。

保祿說：「他在絕望中仍懷著希望而相信了。」(羅4:18) 這就是信德。亞巴郎是信德之父，天主考驗他，叫他獻上唯一的兒子依撒格。當時的社會有人祭這種不人道的風俗。亞巴郎有一份從天主而來的內心的聲音，叫他獻上獨子。亞巴郎雖然感到難受，經過內心極度的掙扎之後，在絕望之中，仍願意聽從天主。天主為什麼要如此考驗亞巴郎，或者我們很難得到一個圓滿的答案。不過最後的結果就是亞巴郎深信天主沒有放棄他，叫他保護了依撒格，最後天主不需要他這個祭獻。亞巴郎在絕望之中親眼看見天主的救援，亞巴郎或者從中明白天主並不要求人祭這些不人道的祭獻，這份考驗成為舊約經典事件傳頌後世，也成為以色列人對天主信德的回憶。

耶穌和天父的關係已經不單單是信德，耶穌是天父的愛子，天父所喜悅的。耶穌和天父的關係是「你在我內、我在你內」那一份關係(若17:21)。然而耶穌在最後晚餐之後的山園祈禱那一份痛苦和掙扎，要比亞巴郎獻上獨生子的性命

更為嚴峻，這次耶穌要獻上自己的生命，這是自己生命的不歸路，耶穌一切傳教的努力到此完結。耶穌的心情是痛苦的，三年來傳教的努力，一切都要化為烏有，好像一切都沒有了。耶穌內心的掙扎就是：是否真的要這樣犧牲自己的性命去救贖世界？這是否真的是天父的旨意？在十字架上現世的生命到了盡頭，生命沒有了，門徒也四散，怎樣救贖世人，這是為耶穌人性終極的考驗，在十字架上，耶穌付出最後一口氣的時候，天父仍然沉默.....，耶穌的人性經驗結束，天父仍然沒有出手！這就是耶穌對天父的服從和信德。

耶穌的經驗是一份人性的經驗，成為人的回憶，同時也成了血肉，成了聖言，耶穌成為天人的橋樑.....，我們賴此而得救，我們信什麼？就是信這份事實，信這就是耶穌生命的真相，相信耶穌這份人性的經驗，相信這份透過祂啟示的天父。

若瑟對於妻子瑪利亞因聖神懷孕，本來猶豫不信，天使報夢使他相信。若瑟此改變，善盡他作為耶穌養父的責任。我們是否有能力去信也要靠天主的慈悲.....！

回顧在我生命之中，我信德的經驗是怎樣的？有什麼猶豫？有什麼信靠？誰人是我的天使？信德的考驗很多時候是通過在痛苦的時刻，更甚者就是生命的威脅，不過也是恩寵的時刻。

當我們默觀耶穌的痛苦死亡及復活之際，主，請幫助我回憶祢是怎樣考驗我，我有什麼痛苦？有什麼恩典？我又是怎樣覺得自己更加相信祢？或者我覺得現在仍然有一些什麼懷疑的地方？主請祢一一鑒察我....！

為執行法律的人祈禱：

文：隨生

十二月八日，聖母無染原罪始胎節。教友們在正午12時至下午1時的「恩寵的聖時」祈禱，寄望聖母助其實現。

詠51：11「求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。」

詠51：12「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」

✚ 禱：

祈求主憐憫，求祢除掉我的一切罪惡；

求祢讓人可執行公平公正的法律；

求祢讓人可忠誠、可依法；

求祢讓人不畏懼強權、不徇私、不枉法；

求祢讓人可正直、可誠實、可按公義，執行職務。

願主垂允這些良心的請求。亞孟。

讓我們愛..... 奇蹟是愛， 也是科學

作者: 花生·說

以下是三位同學(花·生·說)郊遊遠足時的聊天，談談情，說說愛，如果你喜歡，請與其他人分享，並傳給你愛的人。

生： 你相信大米可以治愈長期痛症患者嗎？

花： 哦，我怎可能相信？

說： 你在談論聖經的奇蹟嗎？我記不起是哪個……

生： 我最近看過一電視紀錄片，研究人員展示如何證明安慰劑(placebo pills)如何治愈長期痛症患者和其他疾病。^{註1} 大米被放入藥丸用作志願患者的安慰劑，竟然治愈了一些超過10年的慢性痛症。那是不是很神奇？像奇蹟一樣呢？實際上，近一半的志願者報告他們的背痛得到了顯著改善。^{註1}

花： 這是真的嗎？好像奇蹟一樣！

生： 事實上安慰劑作用是廣受認同。權威的學術期刊《自然》期刊在2018年9月12日發表文章，證實了可以通過MRI和fMRI證明安慰劑藥丸反應取決於長期痛症患者的大腦和心理決定因素。^{註2}

說： Wow，我們真的不應隨意說奇蹟沒有科學依據。

生： 事實上，如果給予適當的刺激或治療，我們的身體可產生治愈自己的藥物/能力。我們的信德也可能有科學依據。就好像耶穌治好患了12年痛苦血漏的女人一樣。耶穌說：「你的信德救了你，平安去罷！你的疾病必得痊癒！」^{註3} 這是主對人的愛，也是信德，也可能是科學。

說： 沒錯，信仰與科學永遠不會存在矛盾，因兩者都起源於主。主讓理性與科學燃亮我們的信仰。^{註4} 這是天主教教理的教導。 🙏🙏🙏

花： 從來沒想過信仰和科學之間有這種關係。我們的身體是按照主肖像造成真是太神奇了。 🙏🙏🙏

生： 🙏🙏🙏

參考資料：

註釋：

1. 神奇安慰劑

a. 香港電台《零距離科學》—神奇安慰劑 <https://fb.watch/4Dwh9IEASw/>

b. 英國廣播公司新聞: 背痛和安慰劑作用 (Back pain and the placebo effect) (2018年10月4日) <https://www.bbc.com/news/health-45721670>

2. 英國科學期刊《自然》(Nature)文章：長期痛症患者中安慰劑藥丸反應的大腦和心理決定因素 (Brain and psychological determinants of placebo pill response in chronic pain patients) (2018年9月12日) <https://www.nature.com/articles/s41467-018-05859-1.pdf>

3. 谷 5：25 - 34 治好患血漏的婦人

http://sbbible.dsbiblecentre.org/part_1/55/5.html

4. 天主教教理 第159段 信仰與科學

http://www.vatican.va/archive/ccc_css/archive/catechism/p1s1c3a1.htm#III

1a



1b



2



3



4

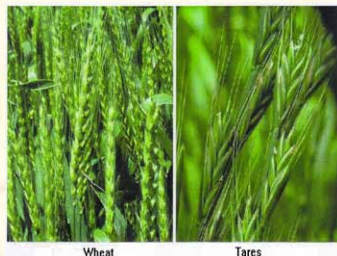


聖言滋養

文：魯耕

～ 莠子的比喻 (瑪13：24～30) ～

『天國好像一個人，在自己田裏撒了好種子；但在人睡覺的時候，他的仇人來，在麥子中間撒上了莠子，…到苗長起來，…莠子也顯出來了。…僕人對家主說：你願我們去把莠子收集起來嗎？他卻說：不，免得你們收集莠子，連麥子也拔了出來。讓兩樣一起長到收割時，…你們先收集莠子，捆成捆，好燃燒，把麥子卻收入我的倉裏。』



* * * * *

看了上面的福音，心中有些不舒服，甚至不忿！……為什麼在現世、在歷史的長河裏，在善、惡的爭鬥中，屢屢挫敗！先看舊約聖經，從原祖受誘背命、人類的自相殘殺；加音殺弟，...教會初期的教難，善人受百般迫害...。再綜觀古今歷史，戰爭、種族滅絕、仇殺，諸般罪行，數之不盡！卻大都是惡力(莠子)得逞，善人(麥子)遭殃？難道都要耐心等待到「收割的日子」；死後的審判時才得平反？還有，最近從新聞中，看到原居民被入侵者種族滅絕的冷血屠殺和大量埋葬受害兒童骸骨的報導，真教人心酸和頹喪！

...為什麼善人在世上不可以好好作為，發光發熱，做世光地鹽，以善制惡呢？人縱然軟弱不堪，但依仗主耶穌，信心壯大，甚至到可以移山啊。建立天國人，更待何時。善人何懼哉！

想深一層，明白這是天主的意思，願意世上善惡同存，人性善、也性惡，正像銅錢的兩面，這既可使善人得到試煉，通過者得永生，惡人不知悔改者遭永罰，但卻留有後着，惡人放下屠刀，可立地成佛。善人誤入魔道，至死不悔，也同遭永罰，正是一念成魔，一念成佛。人世間就這樣善惡交織互換，糾纏不清，成了大千世界的眾生相。我輩如何自處，好自為之！

禱告

聖父啊！請祝福、保守、帶領我眾，一生侍主虔誠，持守正道，與普世教會團結一起，以善制惡，承行主旨，齊建天國人間，善生福終。亞孟！

看！『義人要在他們父的國裡，發光如同太陽！』(瑪13：43)

靈修點點

文：靜文

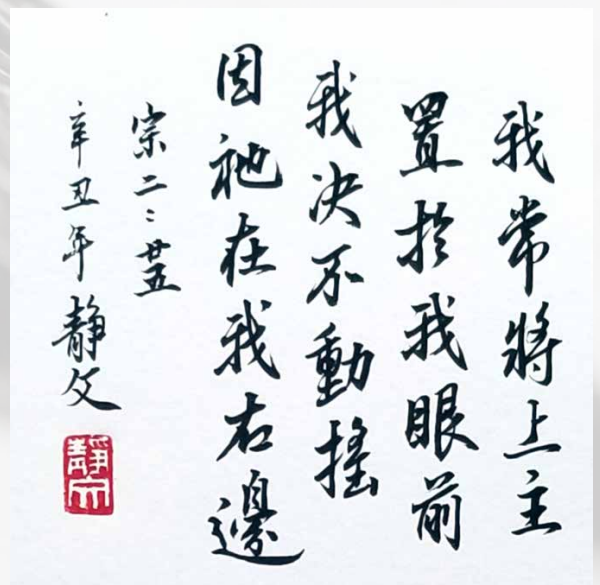
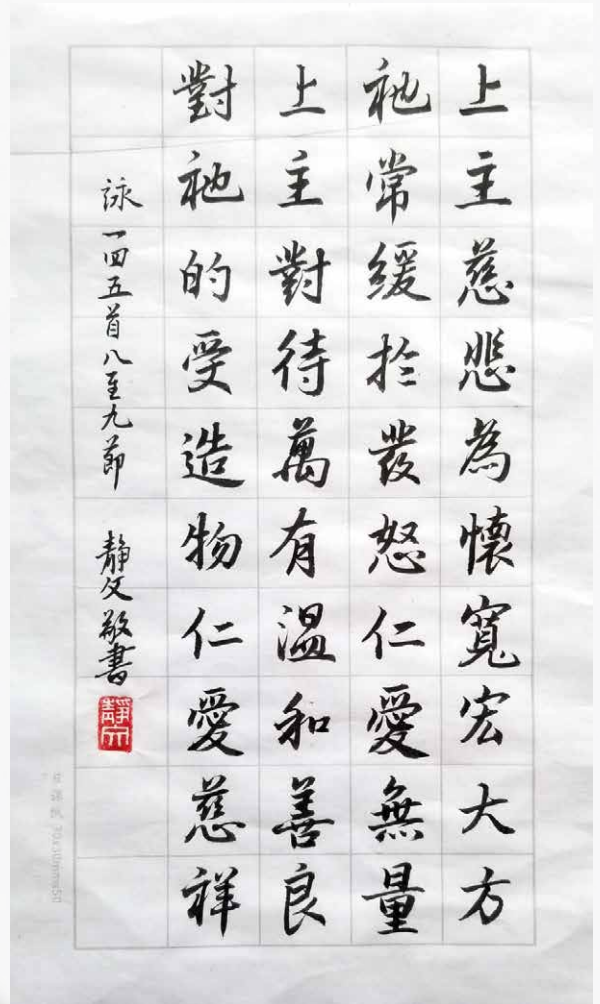
今天想和大家分享一些靈修上的小小心得：

首先想分享一下熱心短誦的神效。我最近幾個月內接連做了兩次小手術，在面對手術的痛楚時，心裏被焦慮及擔憂所纏繞，無法排除。幸好我經常做熱心短誦，於是在無助之中，便拿起玫瑰唸珠投靠上主，反覆誦念：「上主求你垂憐、基督求你垂憐。」和「上主是我的光明，我的救援。」在不斷懇求上主的助佑下，人便漸漸平靜下來，堅強地去面對手術。的確，人在病苦、緊張、焦慮中，已不懂得怎樣去說出一篇禱詞，這時用熱心短誦來靠近天主，尋求祂的助佑，確實帶來很大的神益，是危難中的瑰寶。在傷患復原後內心充滿感激之情，也不期然拿起唸珠誦唸：「感謝主、讚美主。」綿延的短誦，表達了對上主無盡的感激。

第二個分享是常常求主祝福別人。有些時候，腦海裏會無緣無故湧現一些人物，有些是自己喜歡的親人、朋友；有些是不甚喜歡的人。這些人物或許在腦海中一瞬即逝、有時會令我想起以前一些開心或不愉快的事情，但無論什麼情況，我都趕緊求天主祝福帶領這位在腦海中閃現的親友。主耶穌要求我們愛人如己，所以求上主賜福給別人便是愛人的表現，中悅祂的聖意而又令自己心情愉悅。祝福別人帶來正能量，因為心裏再沒有批判怨懟，祇有希望別人更好的良好願望。

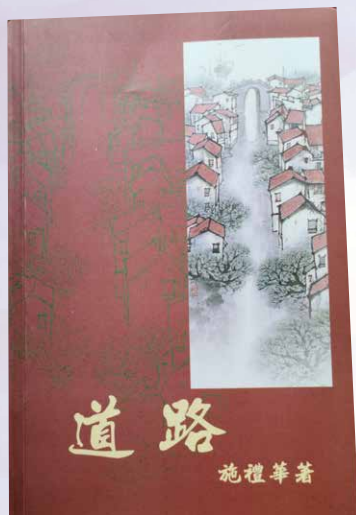
第三個分享是抄寫聖經金句。我因為喜歡寫毛筆字，所以也喜歡用毛筆抄寫聖經金句。毛筆與墨汁輕柔的接觸宣紙，緩慢地帶出聖經金句，在恬靜中讓人細味金句的意思，重覆的抄寫亦讓金句深深印在腦海中。無論是用毛筆或硬筆，抄寫聖經金句都讓我們細心聆聽天主的說話，吸收天上的神糧。

我相信大家在日常生活中也有一些靈修秘訣，方法可能不盡相同，但相信我們的目標都是一致的，就是更加肖似基督。願我們共同奮鬥，使聖德日進。



+ 聖書介紹「道路」

文：朱愛梅 第一分會



本書於1934年初版時名為「靈修思考」，至第二版問世時，才定名為「道路」。現時已翻譯成三十七種語言---可見其受歡迎的程度。這書是近代聖人---聖施禮華所著。他以他在祈禱中所獲得內心的感受及對主的情懷，寫下這些短短的靈修語句。這些短句子能直攻人心，觸動讀者的深處，更可以改變其人生，走上祈禱和愛主的道路。

有別於一般的書，這書一共有999 條靈修語句，歸類為46 個標題。譬如：個性，祈禱，天主的臨在，對主不冷不熱，各種的德行（如喜樂，神貧）身後大事等等...未能盡錄。

在此與大家分享幾點曾經觸動過我的靈修語句：

其中第1點：「希望你的生命不是一個荒蕪的生命。做個有用的人。開拓路徑。藉著你的信德和愛的亮光來照耀前方。以你使徒的生活來驅除不道德的、播種仇恨的人所留下的污穢的標誌。用你內心持有的基督的火焰，去點燃世上所有的道路。」提醒我們做人要有一個清晰的目標。

「道路」也有些語句幫助我們反省而令我們改善自己的修為。如第8點：「沉著，為什麼發怒？你一發怒，不但得罪天主，麻煩別人，你自己也不舒服一陣子... 結果你還得息事寧人。」

在書中第291點：「你有成聖自己的義務。誰說這不過是神父修女的專有工作。我主曾對所有人說過：你們該是成全的，如同我天父是成全的一樣。」年青時，我曾懷疑過我也可以在俗世中生活而成聖嗎？聖施禮華鼓勵我們只要在你的崗位上，以愛天主之心去盡忠職守，那麼在俗世中生活也是可以成聖的。

第382點也鼓勵我多去認識主耶穌。「希望你尋找基督；希望你找到基督、希望你熱愛基督。」年輕時，我曾經覺得，自小已是天主教徒，對耶穌基督已有一定的認識，所以我也就不多化時間及心思去閱讀聖經、作靈修，以致令自己停滯不前。當時，對我來說，如何去愛天主真的有點一頭霧水。其後，我才領悟到作為基督的追隨者，須要不斷地尋找基督，去加深對天主及教會訓示的認識，才能更懂得去愛主愛人。

好喜歡這本小小的書。因為易於攜帶，句子直接，就如交談式的話語。隨時翻開瀏覽一兩句，已可讓你慢慢咀嚼、默想。

假使讀者有追尋聖德的慾望及渴求，不妨給自己一個機會去讀這書，也許能助你走上並穩住你的「道路」。

[公教進行社、靈火文化有售]

尋羊（久違了的實體彌撒）

文:Chris 第十分會



在疫情中，我都是透過Youtube彌撒直播參加彌撒聖祭，日子耐了，很久沒有實領聖體，好像與天主疏遠了。上個月，我參與聖安多尼堂的尋羊福傳活動，幫手在彌撒持旗，疫情下似乎較小人數出席活動，不過我倒覺得今次出席活動，意義很大，因為可以實領聖體。

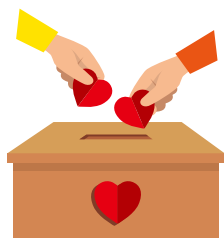
當在鮑聖廊持旗及排隊等候時，並沒有因為太耐沒有出席活動而感到陌生，相反迷失的回憶也回來了，一切都好像如昔日的羊尋回：當中見到許多熟悉面孔而點頭問好、持旗手整齊地分兩行列隊，在進堂詠歌聲映照下的莊嚴、信友禱文、神父的講道、奉獻詠、互相祝福、以及領聖體等，都使人非常喜樂。心中讚嘆耶穌建立聖體聖事對信徒的心思細密和關懷。

雖然今次要搬工作室，所以未能幫手到街上福傳，希望下次再參與。

✚ 20210814



聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻



捐款方法：

☐ 每月自動轉帳
(只適用於定期捐款，
授權書將於稍後寄上。)

☐ 劃線支票
抬頭「聖母進教者之佑會」或
「Sodality of Mary Help of Christians」

為推廣「讀聖書，做默想」運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

我願意支持聖母進教者之佑會的推廣「讀聖書，做默想」活動、
福傳和聖化事業，並作出捐獻：

姓名 (中文)：_____ 先生/女士 (英文)：_____

電話：_____ 電郵：_____

英文地址：_____

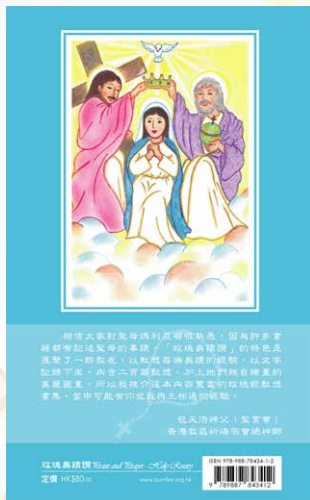
(Please write in BLOCK LETTERS 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)

請即連同表格寄回：香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會」收

(凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)

獻給天上的慈母瑪利亞 「玫瑰奧蹟讚」

文：楊綺麗



零售價：每本HK\$80

銷售處：靈火文化中心（香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21字樓）、公教進行社、李嘉堂宗教禮品中心

由於玫瑰經奧蹟默想受到大家的歡迎及肯定，靈火文化遂決定選了其中200篇（歡喜、光明、痛苦、榮福奧蹟）的默想及祈禱編印成書，樂與大家分享這份來自天主的禮物。沒有天主聖神的默感及指導，我們很難想像如何能用不同角度去默想及描述同一端奧蹟帶出的讚嘆及祈禱。除了感謝天主，我們還要感謝聖母。沒有她的陪伴及祝福，我們也不容易在疫情嚴重的時候，完成為期一年的靈修活動。

為此，我們願以全力去編印這本命名為「玫瑰奧蹟讚」的祈禱書冊，用彩色印製及全書採用陳素薇姊妹手繪的彩圖，讓讀者歡閱於圖文靈意並茂中。我們特別感謝陳素薇姊妹義務及用心為本書繪圖，願天主厚報她。

蒙 宗座署理湯漢樞機准印「玫瑰奧蹟讚」，我們歡欣地向大眾推廣此祈禱書冊，祈望讀者在默想祈禱中，深深感受天主的愛，與我們同沐主恩。

特將「玫瑰奧蹟讚」獻給天上的慈母瑪利亞，願我們都聽從聖母的勸喻，勤唸玫瑰經，為世人的罪過祈求天主的寬恕及賜下康寧潔淨！

在2020年全球的病毒疫情肆虐下，所有靈修活動都被迫停止。幸而我們的團體藉著電子媒體 Zoom，與本地及外地教友每星期舉行兩次的網上靈修聚會，星期一起分享聖經，而星期四就安排默想及誦唸玫瑰經。這個誦唸玫瑰經的聚會，是一個為期一年的特別活動，由2019年11月至2020年10月止，由香港教區祈禱宗會與靈火文化合辦的。靈火文化靈修小組負責在每次聚會前，預備當日的玫瑰奧蹟默想，供給參與者默想材料，並鼓勵大家分享感受。當這個活動完結時，參與者都感受到自己一年來每星期都有機會深入默想耶穌的救贖事蹟，及聖母的謙遜服從，大家都深化了信仰基礎及喜愛祈禱。從今以後，每次誦唸玫瑰經時，會先默想才進入祈禱，不會再像以前快快地唸口黃般唸玫瑰經了。

漫步人生路⁺

我的生日

文：寧

今天是我的生日，晨早起來開啟手提電話後，已收到多位好友傳來的生日祝福，真的感恩有一班好姊妹，在人生路上互相扶持鼓勵。

今天是我的生日，剛好亦是主日，早上起來便往聖堂參與感恩聖祭。在感恩祭開始前，有一位弟兄走過來詢問我可否協助奉獻酒餅。我二話不說地答應了，並好好地把握這個難得的機會。

當感恩祭進行至信友禱文的時候，我便跟其他幾位教友一起先走到祭衣房旁邊準備，一起奉獻餅酒的教友共有五位，我獲安排奉獻麵餅，雙手捧著的是一個直徑約八吋的器皿，盛

載著的估計是一個很大的麵餅。其他教友有的捧著酒水，有的捧著聖爵。我們五人跟著帶領我們的輔祭，徐徐在聖堂兩旁坐位中間的通道上漫步前行至祭台前，神父及其他輔祭也已站在祭台前，等候接受我們奉上的餅酒。當我在通道上一步一步前行時，心裡真的很感恩，能夠在生日的日子有這個難得及難忘的經驗。此外，心裡想趁著今次的機會，也將自己奉獻給天主，讓祂在我的生命裡彰顯祂的美善；讓自己也能好像聖母媽媽一樣，成為天主卑微的僕人，能在不同的崗位上發光發熱。

感謝主讚美主，讓我今年擁有一個充滿恩寵的生日。