



靈火雙月刊

2020年9-10月

287 期

聖火

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong

網址Web: <http://www.maryhcs.org> Facebook: <https://www.facebook.com/mary.hcs> 電話Tel: 2838 0780 傳真Fax: 2838 0876 Email: bonfire@maryhcs.org

被愛的經驗

靈修札記
文◎靈火天地小園丁

「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」(瑪5:48)

耶穌囑咐我們：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。我默觀梅瑟所說的「明認上主是你的天主」(申26:17)及耶穌說「人要過成全的生活」(瑪5:48)的心意，我分享下面幾點領會：

耶穌叫我們要超過梅瑟所講的，不單愛自己的近人，也要愛自己的仇人。這是相反人性的經驗，就算明白了及接受了，放在生活中也很難具體地去實踐，只能夠在天主的恩寵中，慢慢領受並在自己完全自由中生活出來，這就是一份「成全」的生活。

耶穌願意啟示我們：天主最深的心意是「愛」，相反愛的就是遠離天主。不過從聖經舊約中，以色列選民最深刻對生活的反省就是一份很原始的罪，罪破壞這份愛、這份和諧共處的生



活。從亞當開始帶出人的驕傲之後，到加音因嫉妒而殺害自己的親弟亞伯爾.....，到若瑟被自己所有的哥哥因嫉妒而被加害.....。所有這些都和「天主是愛」及「天主願意人彼此相愛」的行徑相去甚遠。魔鬼由始至終和天主

作對，魔鬼蠱惑人心，作出種種使人做出相反愛的行為。

耶穌完全明白天父的心意，亦洞悉魔鬼的意圖，耶穌要拯救人脫離這種罪惡的狀態，耶穌進行的救贖就是呼召人成為「成全」的人，人要跟隨天父，天父的子女，要成為愛的泉源，將愛去散發，越多人跟隨耶穌，跟隨天父，過成全的生活、過愛的生活，便可以抗衡魔鬼：「以愛還愛，以愛還仇」便可以打破魔鬼的鎖鏈.....！

不過單靠自己的力量是不夠的，我們要靠耶穌，靠天主的恩寵，因為人單靠自己的力量，很難去愛仇，因為中間有太大的痛苦，只有和耶穌基督碰觸，祂才有辦法幫助我們可以消化這份痛苦、承載這份痛苦，在寬恕人的過程中得到平安和解脫！

仇恨不單是加音或者是若瑟的兄弟所獨有，仇恨傳染到我們每個人的內心。在新西蘭發生清真寺槍殺事件中，一個本土白人仇恨外來移民而大動殺機，用槍殺死49人，無數人受傷。世界的其他角落，也有無數的不幸的報復事件。仇恨帶來戰爭，戰爭帶來更多的仇恨，即使在今天，仇恨的惡咒依然存在、仍然在擴散，這是一個惡性的循環。耶穌的勸勉仍然有效，打破這個「仇恨的惡咒」只有一個方法：就是用愛去回應仇恨。耶穌做了，祂的復活逾越了痛苦和死亡，罪惡和仇恨駕馭不到耶穌。耶穌給我們保證跟隨祂這樣做一定有效，耶穌的心意就是這樣簡單！

不過，一個人若沒有愛的經驗，很難體驗愛的

威力和能量。概念或者理性的推敲無法代替愛的經驗。我回顧自己，我比較幸運，生長在小康之家，有父母親及祖父母的愛，有正常的教育，有客觀的環境接受宗教信仰，周圍有好的朋友，我有很多愛的經驗....我因此對愛也不吝嗇，更因此蒙召走向耶穌。不過每一個人的成長情況也不同，有些人生長在破碎的家庭，父母的愛對他/她或者很陌生....，有些人從小被欺負，他/她很難感受到愛、感受到被關心，有些人生長在貧窮和戰亂的環境，客觀上這些人就是在仇恨中長大.....，他們的內心也自然充滿仇恨。這些人怎樣經驗愛？這些人怎樣去愛？環顧周圍，這些沒有愛的人充滿世界上很多的角落.....！

耶穌的心意就在這裏，耶穌就是希望我們每個人都變成耶穌，首先人要有機會感受到「被愛的經驗」。伯多祿和保祿就是被主耶穌親自碰觸的愛所觸動，徹底跟隨了主！如果有主耶穌陪伴，我們可以隨時隨地散發愛，對有愛的人、對有仇恨的人、對義人、對惡人.....，都可以去愛。如果每個人都跟隨耶穌，「仇恨的惡咒」便會被打破，報仇的惡性循環會終止。天主是愛、人人和諧共處、互愛互助的願景最終會實現。這就是天父喜歡我們過的成全生活。

主耶穌感謝祢。祢教我們以「愛仇」解開「仇恨的惡咒」。這是一個艱難的任務，不過我們知道如果願意跟隨祢，這會幫助我走向一個成全的生命，在現世過一個天父喜歡我們過的「成全生活」，在來世邁向永生！主，請幫助我有這份捨棄自我及犧牲的精神隨時隨地去愛.....！

《靈修小品》

疫下慌

文：小鮑

七月中以來，新冠病毒肆虐，香港幾乎淪陷！每天都有百多宗本地個案，很多都源頭不明，醫護及支援人員們心力交瘁，負壓病床使用幾近飽和，確診病人要輪候數天才入院，香港居住環境狹窄，家庭傳播，自難倖免！如此趨勢，難道要步西方的糟糕抗疫後塵不成？這可不是鬧着玩的，人命關天呀！

這段日子，眼光光，心慌慌！幾天前，兒子傳來消息，他住的那幢樓，有人確診，要家居工作及隔離，每週見一見孫仔要暫停了！未幾囡囡又訴說她工作的醫院有4人確診，好彩不是她的部門，為安心計，囡囡返家便分開用膳及自我在房隔離，所謂小心為上。

我也為此擔憂，時不時心滾口熱，終於忍不住去看了家庭醫生，又主動要求取樣本瓶，轉介政府診所，做深喉唾液測試，雖然無明顯徵狀(因為可以是無病徵的)，卻主動自我隔離，與太太分房睡，焦慮的等化驗結果。我太緊張嗎？可說是/也可說不是！愛家人就是要保護自己、保障他們嘛！難道懷疑中招，還到處逛播菌的沒公德心！人家和你無仇無怨嘛！這一路走來，是深刻的體驗到；新冠病毒不是那麼遠，而是這麼近！

就這樣，焦慮的等了七天，我第四天就開始電聯診所，化驗報告仍未出，直至第七天下午，電話來了，是好消息！頓時放下心頭大石，真的感恩呀！太太和囡囡都分享了這份喜悅和感恩。這可

是每天都發生在香港尋常百姓家的真實故事；有幸運的，更有不幸的，看！近日已有多名染疫長者(不少是長期病患的)，因救治無效已過世，令其家人傷痛不已.....！

這一刻，反省信仰和生命，變成有血有肉的呀！絕不是虛無的了！正是疫下檢點平生事，在禱告中、在生活中，彼此祝福，同心攜手抗疫，以愛心和行動，發放光熱，求主垂憐衆生，亞孟！

聖言摘錄

主耶穌告訴我們：『不要為你們的生命憂慮吃甚麼，或喝甚麼；.....難道生命不是貴於食物？.....你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，.....你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？.....你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以，你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮；一天的苦足夠一天受了。』(瑪6:25~34)

後記：

九月初和太太一同登記了全民自願檢測，檢測前，我對醫護人員說了聲「早晨！」。檢測後，我戴回了口罩，自然的說了句「辛苦晒！唔該晒！」見到他面露笑容。那一刻，我尋回了我心愛的香港。.....2天後，我和太太都收到了檢測為「陰性」的健康訊息。感謝讚美主！定會繼續做好防疫措施，保護自己，保障他人；這正是信仰生活化的實踐呢！

張默石神父

晉鐸 60 周年

媽媽，我天上的媽媽！

今年是我晉鐸六十週年，回想六十年前，當其他十幾位同學開開心心，從意大利晉升了神父，回到香港的時候，祇有我一個沒有晉鐸而回來，因為身體太差，經常頭暈，所以我對長上們說，我暫時不要升神父，要回港休養，長上們也很大方接納了我，並派遣我與陳日君樞機一起管理備修生。

過了大半年，長上們對我說，你還是先升神父，以後繼續休養，這樣希望你能早日醫好，你打算何時升神父都可以，由你自己選日子好了。我立刻感謝有如此好心腸的長上們，並希望在天上媽媽的慶日晉鐸，就這樣決定在八月二十二日，聖母元后的敬禮日上，那時恰巧我們慈幼會會省的歐彌格主教在香港，便在筲箕灣修院的小聖堂裡，晉升了我做神父。

媽媽，天上的媽媽！逆兒該多麼感謝您，並感謝我們當日的杜希賢省會長神父和各位省議員，以及當日維豪備修院的神長們，願進教之佑聖母瑪利亞，親自報答他們吧！

晉鐸後不久，我由意大利收到一封信，是我們在意大利讀神學時認識的一位女老師，她是位孝女，因為陪伴母親而沒有結婚，她一生幫助世界各地的傳教區，她說很樂意出錢資助我去露德朝聖，求聖母醫好我的病，結果我真的去了露德，聖母醫好了我，感恩六十年以來，身體一直都很好。媽媽，真的很感謝您多年來的照顧！

在此也特別感謝鄭錦詠姊妹，她為恭賀我晉鐸六十週年，特別繪畫了一幅極美麗的油畫，刻劃我與聖母親密的關係，令我喜出望外！

張默石神父 2020.8.8.

聖母媽媽，我愛您！

今年是張默石神父晉鐸六十週年，感恩能在七年前認識神父，在他身上看到溫和良善，敬愛聖母的芳表！

張神父一生敬愛聖母，而聖母媽媽亦特別喜愛這神子。神父年青時身體很虛弱，往露德朝聖後，聖母醫治好他，如今晉鐸六十年，身體仍很健康，年近九十高齡，仍堅持每天念多串玫瑰經，向聖母祈求，為世人的悔改皈依祈禱！

前幾年我有幸跟隨張神父到多個地方朝聖，有機會在旅途中照顧他，發現神父雖年過八十，內心卻單純如小孩子。每當遇到困難，他便誠心祈禱，尋求天上媽媽幫助，他依賴聖母之情，就如孩子依賴自己母親般單純。他常掛在口邊的格言是：「如不變成小孩子，便不能進入天國」，可見張神父簡單純樸的心懷！

張神父孝愛聖母之情，令我非常感動，我曾多次看到神父在祈禱時，全情投入，恭恭敬敬地凝望着聖母，他的眼神充滿着依賴信靠，將自己完全交托給聖母，這神情深深觸動我，很想以油畫方式，將神父孝愛聖母的情懷繪畫下來，在他晉鐸六十週年的日子，獻給他作紀念。



可是正當我開始作畫時，得悉畫室因疫情快要結業，餘下祇有十天時間，要構思和繪畫這難度高的人像畫，實在是我很大的挑戰，因我祇有幾年畫畫經驗，恐怕難以在短期內完成。於是我交托給聖母，藉祈禱與她的心連結，每畫一筆都由她帶領，就這樣在畫室關閉前，完成了這幅題名「聖母媽媽，我愛您！」的油畫，在此特別感謝聖母的幫助，也祝願張神父身體健康，恩寵滿溢！

Annie 2020.8.10.

聖言滋養

『天意難測！』

文：魯耕

『小信德的人哪！你為什麼懷疑？』（瑪14：31）

細

讀了福音中(瑪14:22~33)耶穌步行海面,和之前的鋪陳;若翰被斬首及耶穌的首次增餅奇蹟(以五餅二魚吃飽了五千人),我大膽的以「智者」的角度去猜想耶穌會作何反應,卻結果大相逕庭,每感「天意難測!」

從所謂智者(即人)的角度看,耶穌的前驅先知若翰被害,耶穌既因性命之憂而暫離加里肋亞,退到荒野,卻禁不住動了憐憫的心,繼續治病和行五餅二魚的奇蹟,如此挑動人心,豈不招人口實、對他不利用?看,這正挑起群眾的狂熱,要擁戴他為默西亞君王呢!群眾飽受羅馬人的統治和壓迫,切望這默西亞君王的出現,帶領人民脫離羅馬人的統治,重建以色列王國,勝似當年的達味王朝!這一刻,門徒的心估計也是火熱的,這也不正是他們跟隨耶穌的初衷嗎?(在耶穌復活後,他們仍追問耶穌,何時會復興以色列的王國,即默西亞現世的光榮,可見他們跟隨耶穌,一直都是這麼想的,他們心中還起了一個思想:誰是他們中最大的。(路9:46)

然而,就在此時,耶穌採取了截然相反的



處理,冷卻了又化解了這狂熱的衝動;先是催迫門徒上船離開現場,然後,自己遣散了群眾。群眾散去後,耶穌獨自上山祈禱去了(瑪14:22-23)。這回「耶穌人子」和「天父」的會晤,究竟談到了什麼?

這為自稱為「智者」的人,又能了解多少?

為我而言,就是天意難測,奧妙難懂。此刻,來了神來一筆,「何不在心靈深處,『留白』

一大片，好挖空自己，讓聖言駕臨心中，指點迷津？！」

『留白』的聯想～這本是畫畫的小技巧和佈局，此刻卻給我大大的想像空間。

* 在聖經中，着實有許多許多神奧莫測的章節，越想探究，越難明白，最終只能在腦海留下大片空白的疑團，.....在起初，天主創造了天地(創1:1)，但天主是何時及如何創造天地萬物？始終是個謎。相信大家明白有關創造的描述(創1)，是遠古時代的文學傑作，並非自然科學的論述。

講到道成肉身；「那普照每人的真光，正在進入這世界，他已在世界上。」(若1:9-10)

這「天外來客」般的描述，又何其奧妙！再看看『默示錄』的神視，真是神妙難懂！這是不是信仰的「必不可少」的內涵呢？.....這與《老子第一章》中的「玄之又玄，衆妙之門。」彼此呼應！

* 學習聖母瑪利亞的「留白」，因她把奧妙難懂的都「默存心中，反覆思索。」(路2:51)

* 讓我衆一同學習、效法聖母，把天主聖言，都默存心中，反覆思索，好讓天主聖言的種子在留白的心田(寓意：空虛自己，騰空出大片純潔、謙誠的心田)自由地生長，結出豐盛果實來。



聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻



為推廣「讀聖書，做默想」運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

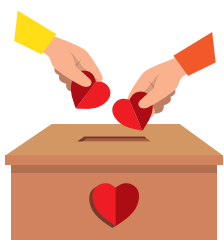
我願意支持聖母進教者之佑會的推廣「讀聖書，做默想」活動、福傳和聖化事業，並作出捐獻：

姓名(中文)：_____先生/女士 (英文)：_____

電話：_____電郵：_____

英文地址：_____

(Please write in BLOCK LETTERS 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)



捐款方法：

☐ 每月自動轉帳
(只適用於定期捐款，
授權書將於稍後寄上。)

☐ 劃線支票
抬頭「聖母進教者之佑會」或
「Sodality of Mary Help of Christians」

請即連同表格寄回：香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會」收

(凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)

仰望天主

文：袁小玉



在 我面對及經歷了香港一年多時間的社會變動和全球疫症的蔓延，我的人生觀有了明顯的轉變。過往著重的財產和工作，是會隨著金融、經濟的滑落、倒退而失去了保障；疫苗仍需要時間去研製，我們不保證明天是否會受感染？我們的思想可以有自由和判斷的能力，但如果有一天，我們失去了這份權利的時候，兄弟姊妹們：我們還能夠相信甚麼呢？

相信主耶穌！

主耶穌，我全心感謝祢！感謝祢賜與我的生命、召叫、恩典和救贖！

我愛天主，祂召叫了和賦與了我新的生命，在中學二年級國文週記上我寫著：究竟我的人生意義是甚麼呢？今天我已經非常確定：是效法主耶穌的善言善行，做祂的信徒。耶穌不在富有人的大廳中、不在成功人士的大樓內；耶穌在每一處需要祂的地方：醫院、窮人的地方、受苦者；耶穌也在我們每一個人的心中，祂同時也在聖殿內等待我們去朝拜祂、去禱告；我其實很渺小，但當我感受到耶穌在我心內，當我在生活上實踐耶穌的教導、真理明確的時候，我就不感到害怕。

萬事萬物對天主而言，祂最珍重的，就是我

們每一個人的靈魂；我們可以放棄我們的財產、健康、甚至生命，就是不能失去自己的靈魂；當我願意放棄一切俗世的思念和憂慮；願意認罪、悔改、皈依、以贖罪的心信從天主；願意把內心一切的渴求注視在主耶穌身上。羅馬書中5章5節：「望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」因著天主的愛，藉著聖神的恩賜，即使我們現在面對磨難和困苦當中，我們仍能保持著一份堅信、一種忍耐和一份盼望，盼望我們終能實現踏上天國的福祉。

馬爾谷福音1章15節：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音罷！」

主耶穌的心是寬廣的，只要人的心願意悔改，天主便會重新去迎接我們。生命和時間都很短促，我們注目到的世界逐漸消逝……。世上有很多事情看起來好像是「對」，但其實都「不對」；但天主的道理、真理和承諾卻是真實的、永恆的；來吧！讓我們一同仰望天主、靠近祂，面對當前苦難的日子，以認罪和悔改的心，背起自己的十字架，跟隨主耶穌；天主是愛，祂必會拯救和擁抱我們，我們最終會看見生命中真正有價值的寶藏——就是踏上天國的喜樂，喜樂的源頭就是基督！

願光榮歸於天主！

zoom 躍動 齊來靈修

文：靈火文化靈修組

Zoom 本譯作「放大」，原來今天我們採用的Zoom視音通訊會議應用程式真的讓我們在疫情下，「擴大」了大家網上的相聚機會。由於一切都來得方便，一些遠在外地或住得比較遙遠的兄弟姊妹，都踴躍參加，經過幾個月的互相交流，她們都樂於和大家分享她們的體會和得着。



胡麗雲

我是靈火文化中心的老朋友，十幾年來，每星期總探望它幾次，但自從疫情來臨，以往的精采聚會被逼改為網上交流，非常懷念以往節目豐富的日子，不過，仁慈的天父總有祂的美善安排，楊老師為我們安排了往常的聖經分享及玫瑰經祈禱會，只是沒有實體的聚會。但同學們都感受到主的平安與喜樂，消除心中的憂慮。在此再次多謝老師和靈火文化的安排，感謝主、讚美主！

梁錦雯

自從參與網上分享後，獲益良多。在聖經分享中，經楊老師的詳盡解釋，讓我懂得謹遵慈悲主耶穌的旨意在生活中如何配合聖言。有一次在頌唸玫瑰經榮福奧蹟時，經老師講解，使我明瞭聖神在天主聖三內的功能。衷心感謝主的安排，靈火文化和老師為我們舉辦這特別的網上分享聚會，滋潤我們的靈性生活。

王美恩

感謝天主，使我在花甲之年能遇上靈火文化這位亦師亦友的楊老師，十幾年來使我晚年生活多姿多采。

特別在疫情下，我們足不出戶，仍可與時並進享用先進的科技資訊參與每週的聚會，老師花很多時間收集很多資料，講解和教導我們，使我們在靈性生活上都飽飫滿足。最近一次，在祈禱中有六個字「不戀生、不畏死」，使我很感觸，屬世的人都留戀這世界的美景、美物、美人……，都為此而掙扎生存，哪一位不怕死亡？

意義深長啊！很值得深思。

讓我們繼續用心享用這豐富的宴席，在靈修道路上不斷進步，主佑各位。

甘淑冰

香港在過去的一年多，經歷了社會運動及新冠疫情所困擾，心中總覺有點忐忑不安，很多活動被逼暫停，猶幸楊老師主持網上聖經分享會及玫瑰經祈禱會，使靈修聚會不致停頓。

在一次聖經分享中，老師講出「無差別的愛，與人為善，回家路上不要爭吵」，頓時解開我心中矛盾，對當下社會狀況，馬上釋懷。在聚會中，看到居住澳洲兄弟姊妹也熱心參與，一同靈修、祈禱、學習，團體共融，深深感受主愛臨在的氛圍，感謝讚美主。也感謝楊老師不辭勞苦，悉心教導。

蔡德蘭

在聚會中，聆聽聖言、默想和祈禱，提醒自己在人前要活出基督的精神，不要站在道德的高台上去推測別人，重要的是萬事有天主的意思。

很多時遇到一些難以明瞭的道理，但經過楊老師悉心地詳盡解說，令我恍然大悟，生活化的演繹解讀，令人更容易明白。

網上聚會的確有很多方便，但實體聚會總來得更親切及互動，所以疫情過後，兩者可同時進行就好了。

感謝主的恩賜和楊老師的付出和教導。

潘綺文

由於疫情的影響，我們只好用另類形式參與每週的聚會。在聖經分享環節中，我感受到聖神的臨在，楊老師用生活化的方式講解聖言，使我容易消化及明白個中道理。

在每次的玫瑰經祈禱會中，我感覺聖神在醫治我，也感到聖母媽媽和我們在一起，在默想的環節，楊老師講解清晰，使我日後唸玫瑰經時，用心默想每一端，多感受聖母與聖子間的情懷。

Zoom可使住在遠方及海外的兄弟姊妹易於參與，但始終天各一方，實體聚會可互動交流，較有歸屬感。期望疫情過後，網上及實體聚會可同時進行。感謝主！

陳慕貞

我是一位新教友，對聖經內容認識淺薄，上慕道課時導師未暇詳細解釋，自參與聖經分享祈禱會後，經楊老師詳解每一章節，令我清楚明白聖言的教導。

陳素薇

今年四月開始，楊老師為我們安排網上聚會，她用心聆聽大家的分享，為我們解答疑難。

在聖言分享中，我深信多聽多讀，明白每一細節及默想重點，潛移默化，實有助信仰成長，並能應用在日常生活中。

頌唸玫瑰經及聖母德敘禱文，懇求聖母為我們代禱。從中多認識基督奧蹟，多默想，抗拒誘惑，為己為人多祈禱是很好的靈修。楊老師解釋天主聖三、三位一體，例子容易明白：父(電源)、子(燈泡)、聖神(流通着才有光)，老師分享她每晚睡前祈禱、默想，每次準備講題前，都呼求聖神帶領，這些是我們學習的榜樣。

有一次專題分享，主題是「聖神七恩」，我明白到「七恩」的意義，敬畏(虔敬、避罪)，孝愛(愛主及人)，聰敏(認識真理)，剛毅(勇守信仰)，超見(明辨是非)，明達(曉悟天主的奧秘，遵行主的訓導)，上智(以主的眼光看世界)，這些都是生活指引。

神恩各有不同，都是天主所賜，基督徒必須努力善用其恩賜。人是陶土，天父是陶工，祂會悉心去塑造我們的人生，一切有「主」意，我們便有平安，彼此共勉。

Liza & David Leung

(寫於澳洲布里斯本)

我和丈夫在2009年1月經一位好友介紹，到靈火文化中心參加聖經分享會，初期只懷著一個嘗試的心態去聽，也是順應好友的心意吧！

當時我們已退休，心想可以消磨時間，但第一次參加後，奇怪地湧現一股喜悅的心，推動我們繼續參與。楊老師耐心講解，很有說服力，最重要是帶領我這個貧乏的教友重回天主的懷抱，使我感到祂的寬宏大量，恩寵無限，從而更加認識和愛慕上主，奉行祂的旨意和事事感恩。

直到2012年，我倆因忙於照顧外孫，無暇參與聚會，但老師仍很關心我們並一直保持聯繫，及後老師更邀請我倆加入聖母進教者之佑會第十二分會，我們有幸成為會員並樂於參與聚會和活動。

去年由於孫兒們正值適齡入學，我們全家返澳洲定居，老師和姊妹們歡送我們，真不捨得，以為回香港才再有機會聚首聽聖言。原來天主自有安排，由於全球疫情爆發，大部份社交活動暫停，猶幸楊老師為我們安排Zoom的網上聚會，對我們身在遠方的「孤兒」簡直是天大喜訊，使我再次感受到天主的恩寵無處不在。

在聚會中，大家可自由發問及分享心聲，老師會為我們解答、教導和分享，內容充實豐富，令我們獲益良多，我們都非常珍惜每次在網上和姊妹們交流。

感謝主！主佑大家！

漫步人生路。選美

文：寧

近日電視台播映「香港小姐」選舉總決賽，在芸芸十多位候選佳麗當中，選出最有美貌與智慧並重的冠亞季軍。這項選美活動已舉辦了數十年，是電視台的重點節目。年幼時我也時常追看當年的候選佳麗，羨慕她們出眾的智慧和美貌，並在兒時的小玩意中，用毛氈當作香港小姐冠軍的華麗披肩披在身上在家中走來走去，以模仿冠軍港姐繞場一周。其實人自出生以來，便要面對不同的競爭、別人的審視，年少申請學校讀書時，要在眾申請者中表現個人特出之處，以爭一學位接受學校的培育。長大後尋找工作，也要接受各項筆試及面試，在眾多申請人中脫穎而出，才能覓得工作機會。

8月24日是聖巴爾多祿茂的瞻禮。聖巴爾多祿茂是耶穌十二門徒之一，原名納塔乃耳。當斐理伯帶領納塔乃耳去尋找耶穌時，耶穌在看見納塔乃耳走向他，就指著他說：「看呀！這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」納塔乃耳回應道：「你從那裡認識我呢？」耶穌回答他說：「斐理伯叫你以前，當你還在無花果樹下的時候，我就看見了你。」(若1:45-51)每次閱讀這段福音時都深受感動。不須要自

我介紹，不須要任何競爭，耶穌自會看見我們，並讓我們認識祂，跟隨祂。我們時常說：「是天主揀選了我們，而不是我們揀選了天主。」當撒慕爾先知在葉瑟的兒子當中為天主揀選以色列的君王時，天主對撒慕爾先知說：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，……因為天主的看法與人不同；人看外貌，上主卻看人心。」(撒下16:7)在天主的計劃中，祂並不揀選優秀能幹的人去履行祂的救世工程，卑微謙遜的人反而是祂的心中所選。祂揀選聖若翰，一個普通的木匠作為耶穌的父親；揀選謙遜卑微的聖母瑪利亞為耶穌的母親；揀選漁夫等普通人為祂的門徒；曾聽說過有些司鐸也表示他們並不是擁有超卓表達能力的人，卻被天主揀選為傳揚福音的使者。

雖然我未能當上「香港小姐」或成為出眾的人物，但我仍心感幸福，並感謝天主揀選了我成為祂的兒女。無論我們樣貌如何，資質如何，相信在主的帶領和眷顧下，只要按著天主的旨意生活，愛主愛人，我們必能成為天主眼中的「冠軍」。