



靈火雙月刊

2020年5-6月

285 期

聖火

印刷品 PRINTED MATTER

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong

網址Web: <http://www.maryhcs.org> Facebook: <https://www.facebook.com/mary.hcs> 電話Tel: 2838 0780 傳真Fax: 2838 0876 Email: bonfire@maryhcs.org

天主的心意

靈修札記

文◎靈火天地小園丁

耶穌說：「.....但為叫你們知道：人子在地上有赦罪的權柄

——遂對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」(谷2:10-11)

這段福音是講耶穌治好癱子及赦他罪的事蹟。耶穌自稱是人子，他本來就是地上的君王，不過這個君王和人所理解的君王不同。耶穌很明白天父的心意，他知道怎樣作這個君王，耶穌知道這個「君王」要以「僕人」的態度以愛、犧牲和寬恕成為地上和天上的君王。今天當我默觀耶穌的時候，便被「君王」兩個字觸動，我們究竟是怎樣明白「天父的心意」呢？

對照這段福音，撒慕爾傳遞天主的說話給以色列人，叫他們不要效法其他異民一般選舉君王，不要用國家的制度生活，因為君王只有一個，就是天主。不過以色列人沒有理會撒慕耳，也沒有理會天主的心意，縱使天主



警告了他們選擇君王制度的代價，似乎全體民眾都要決定選擇君王的制度作為他們生活的模式，天主最後也順從了以民的自由。

不過我們看到以色列民族歷史的結果又是怎樣呢？除了達味和撒羅滿幾位以民有過一段輝煌的歷史之外，以色列國家的君王很多都是敗壞的，離開天主的道的，最後的結果就是以國滅亡，以民被流放到巴比倫，之後便沒有了君王，甚至兩千多年來沒有了國家。現在建立的以色列國，也是在風雨飄搖之中，在巴勒斯坦族群的地域昏亂、糾紛和戰爭之中存在。從聖經中，不難看到天主在以色列民族的真正的心意。以民強要有自己的君王、有自己的國家，不過天主的心意似乎不是這樣。天主讓以民作出自由的選擇，從以色列救恩史、從聖經、從耶穌的種種的啟示中，天父為以色列選民作為救贖整個人類的角色漸漸顯露，天父的心意在歲月之中也慢慢呈現。

耶穌最洞悉天父的心意，在福音記載之中，耶穌就是時常強調不是作他所作的，而是他洞悉天父的心意之後，時刻作天父所願意作的。這位是上主的僕人，是天地的君王。這是天父心意中的「君王」，耶穌的一生實踐及完滿了這個「僕人」的角色，是天地的真正的君王。

今日我的反省是什麼呢？大多數人所想的、所擁護的、所追求的，

可能就是相似於以色列人追求一個君王制度一樣，不過這可不是天父的意願。以民用他們的自由選擇了他們的道路，我們看見這幾千年以民的救恩史、發展、波折及遭遇的種種，或者可以作為我們生活及信仰的路途上的一些實際的參考。

我怎樣看到及明白「天父的心意」？回顧自己的成長，隱約看見自己按「自己的心意」而行的道路，有一些成功但也付出不小的代價，這些就是天主在我身上的計劃，讓我在自由的選取中、在考驗和試練中慢慢成長。

主耶穌感謝祢。祢是我們的前驅和救贖。我們仰望祢、效法祢，便可以洞悉天父的心意。我們的生活和生命，所有的一切，其實都是邁向天父。主，幫助我逐漸敏銳於天父的心意，並且甘心跟隨，讓我在天父的懷抱中享受與祂契合的愛、平安和悅樂！



就算黑暗中仍有光明~盼望

《病中檢點平生事》之一

文:小鮑、小明

(引子:我(小鮑)的波記(九龍鄧鏡波學校)老同學小明,他夫婦倆等一行四人,享受郵輪假期,2月上旬乘了《鑽石公主號郵輪》,沿途遊玩,抵達日本,時因新冠病毒肆虐,須滯留船上多日,等候檢測,結果4人均測檢為陽性,被分送日本3家醫院,我2月15日知悉後,便一直和小明whatsapp聯絡,禱告和加油,也轉告了會家一位姊妹及弟兄加入禱告.....。至3月中,一次返母校小聖堂祈禱時,感慨良多!便相約小明,好不趁他還在養病等檢測期間,不如追懷兒時母校片段,細味上主攜手同行的日子和印記,題目暫擬為:《返母校~卻原來是走進了時間廊,那歷史的天空》,末了,由小明以《病中檢點平生事》作結。whatsapp剛停下來,小明思緒潮湧,手指在鍵盤奔馳停不了!不消半晌便把作結的文章給我,加上每天在醫院拍攝的晨光、日落,和閒來畫作,透露了他這段的心路歷程.....可謂五味紛陳。.....感謝天主!小明終於在4月2日康復出院返港,前後在日本醫院治療約70天之久,返港會妻彷如隔世。)



YOU always there...



好忙碌!

歲月匆匆~ 老生常談~ 學齡文章~

順手拿來~ 方知已過花甲(在醫院中~想起都流口水)之年~ 回想四字~ 一番滋味。

六十六~ 無job做~ 有出路~ 學退休~ 攜伴學旅遊~

潮流興~ 遊輪去~ 自由遊~ 多樂趣!

一切如願~ 豈不快哉! 歡樂快過~ 收拾心情上岸去~
冠狀物~ 加冕你~ 最後日~ 難登岸~ 病毒悄悄入你身~

看不見~ 聞不到~ 如影隨形伴你身~

它不動~ 無蹟尋~ 初微燒~ 送乾咳~ 無痰無涕可自得~

復後無胃口~ 不思食~ 稍高溫~ 肺內翻騰和你分(缺氧)。

睡昏昏~ 意難分~ 幸得警告過高溫(高於37.5度)要報申~

兩天過~ 醫生來你身~ 不覺妙~ 排隊去相襯(安排入醫院)另一旅程包稱心~

驚險萬分~ 含氧僅上九過一~ 難怪睡意綿綿不斷~

抽血拍照(Xray)兼穿洞(CTScan)~ 肺已花~ 兼送陰(影)~

無藥可用(未有新藥治此病)吊命水(鹽)加送抗生原素助你生~ 七天無效苦無頭~

天父恩慈賜我生~ 漸入佳景數字(Blood Test)新~ 底片(Xray)回復影像清~

除了(信靠與慈恩)別無答案會產生~

平靜安寧思往事~ 蒙主恩寵常不知~ 疏於禱告理據多~

恩賜旅程且反省~ 退休~ 旅遊~

鑽石(世上的好嘢)公主(人人所求)獎面(送你一個冠)試煉(Faith & Trust) 恩賜與反省~

盼望給你重溫方向~ 重拾溫暖~ 豈不快哉~

(真正的快樂~平安植根心中)特別旅程~ 特別安排~ 印証~ 唯有信靠~ 一切安排都是好的~

你要慢慢學習~ 憑信心~ 存盼望~ 得愛心~

喜樂的心乃是良藥~ 感謝天父關愛~ 賜我良藥救我身~ 更給我機會醫我心~ Amen



盼望的回响~直指心源



有營愛回家



Dizzy



我的迷惘～一掃而空



You are not alone



三人已回家

小鮑的反思

『願你們平安!』(瑪28:9)

正當新冠狀病毒全球肆虐，不斷爆發，人心惶恐不安，各國醫療系統先後崩潰，醫護人員疲於奔命，不知多少人染疫得不到醫治，又或醫療無效，死傷枕藉之際，……復活的主耶穌卻迎向世人，說：「願你們平安！」這真是天大的安慰啊！

在這裏，讓我們沉思默想這「平安」的涵意；是心靈的平安，雖身患此惡疫，仍能坦然面對，保持著那份內心的平安？還是，更盼望的是，除了那份心靈的平安外，還得到慈悲耶穌的醫治，(當然正常是透過悉心的醫療)身體康復過來？或，其實好像只是虛無飄渺的祝願，病情日漸加深，內心那份依恃漸失，……慢慢，到瀕死邊緣，這「平安」是真的嗎？……旁人總是安慰：「天主為你有更好的計劃！」但，這為瀕死的人聽得入耳嗎？……這果真是信仰的考驗、信德的大考驗！若不幸自己染上了，也不敢說會怎樣面對，遑論要給人答案？慢慢，想到「陪伴」很重要，是主耶穌派遣了祂的天使(我們的近人)來陪伴安慰，主耶穌一直與我們同行，我們會否堅持、依恃還是放棄、失望呢？求上主垂憐我們罪人啊！

再說，人終一死，不是願意和不願意的問題，

縱然今次逃過，但始終會來！那我的信德夠嗎？看！主耶穌復活了！我們死後也將復活，受私審判和公審判，到時只有天堂、地獄二路(煉獄不過是補贖淨煉後才可進入天國，也是上天堂之路)。人終究要面對的。



「主真的復活了！」揭示了人生路無論有多姿多采，始終有完結的一天。所以，人哪！善度此生，趁在塵世度聖善的生活，愛主愛人，從而邁向天國～進入永生之路。

祈禱

至慈悲的天主，我們將祢摯愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性，皆奉獻給祢，以賠補我們及普世的罪過。因主耶穌的至悲慘苦難及死亡，求天父垂憐我們及普世！求主賞賜世人恩寵與力量，天助自助，放下私念，精誠團結，最終戰勝病毒，得到痊癒，並藉此契機，吸取教訓，重建與天、地、人、衆生的關係，彼此修好。亞孟！



文：麗芳

天主是最傑出的設計家

——李海龍神父著



相信大家會友對創會神師李海龍神父《天主是最傑出的設計家》這本著作都非常熟悉。時間過得很快，它在二零零八年出版，距今已經有十二年。李神父以獨特的眼光，清晰的哲理，從《天主是最傑出的設計家》這理念去思考、解答信仰上的種種疑難問題，令人啟發良多，神益增長。全書分三大主題，關於「天主、存在、創造」有十四篇文章；關於「天主、大自然」有七篇文章；及關於「天主、人、救恩史」有十四篇文章。

今天想和大家分享的，是其中一篇文章「你要放軟自己，委身於主」。由去年開始至今，經歷了社會的各方撕裂、衝突；及至今仍然在傳播的新型冠狀肺炎疫情，多少都令人精神崩緊，感覺無能為力。讓我們在李神父的文章中，學懂走近天主吧。

「你要放軟自己，委身於主」 (第29篇，115頁)

日前，在週身酸軟中喜得靈感，與各位分享：

昨天，因為連續數天的挨夜，日間已是迷矇昏沉，縱想頂住，無奈腦袋罷工，拒絕思量，唯有小睡去也。一覺醒來，只隔十來分鐘，已覺氣清新爽，新人一個。到了傍晚，濃濃睡意再度侵襲，也只有向床投降，整整一小時，醒來時週身酸軟：感覺到骨節間，骨髓裡，肌肉中一種新陳代謝後的再生現象；這感覺是奇妙的。讚賞上主化工的心情油然而生。接著來的是完全清爽的，新生的感覺！這種清新令我再能投入工作，直到凌晨二時。

睡了數小時後，再醒來時，又覺週身酸軟、無力。我想：祂為甚麼不在我們體內，設計一個隨機補添活力的機制，讓我們可以不休不眠地生活和工作呢？從全能者設計的角度來說，這應該是可能的；但祂不這樣做，一定有祂的道理，因為在我的心目中，祂是頂級智慧的：祂所設計的必然是最恰當的。於是我又進入探索祂設計秘笈的沉思中了……。



突然間，我有所瞭悟！這瞭悟令我欣喜，若有所得：

天主造物的主題應該是：「讓他們知道：他們是我的子民，我要做他們的天主。」為此，在設計「生命」的運作時，祂沒有考慮把「不休不眠」的機制納入有生命的物體內。祂創造的主旨不在於「高效率的生產」，而是要凸出「我是生命與生命力的主宰。」從疲乏中，他們會體認：生命是天主所賜，生命力也是祂的恩賜。

由疲乏，經休眠到清新的過程，啟發我們：若不是天主奇妙的造化與恩賜，我們早就在第一次的筋疲力盡中倒下去了。筋疲力盡後祇有徹底的休息（放軟自己及交出：交付給天主的造化和關顧）才能高速地讓我們補回失去的精力。

上述的真理是絕對的和超時空的。把它應用在靈性的生命中同樣合適，甚至更有意義。沒有上主，我們一無所有，一無所是！

對著天主，我們應該變成小孩子，偎依在祂的懷抱內，把自己放軟（徹底相信祂、依賴祂），在祂內休眠（不憂也不慮），因為祂是我們的天父，我們是祂的肖像和以祂聖子的苦難所救贖的！

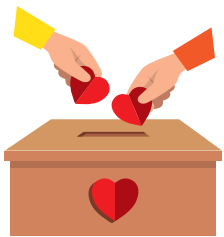
與那些面對著不可知的未來，祇知自我緊張，憂慮不可終日者，相比之下，優劣相差何止千里！

《羊牧之聲》1997年4月份

今天就讓我們偎依在主的懷抱內，把自己放軟（徹底相信祂、依賴祂），在祂內休眠（不憂也不慮）。感謝主，讚美主。



聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻



捐款方法：

☐ 每月自動轉帳
（只適用於定期捐款，
授權書將於稍後寄上。）

☐ 劃線支票
抬頭「聖母進教者之佑會」或
「Sodality of Mary Help of Christians」

為推廣「讀聖書，做默想」運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

我願意支持聖母進教者之佑會的推廣「讀聖書，做默想」活動、
福傳和聖化事業，並作出捐獻：

姓名（中文）：_____先生/女士（英文）：_____

電話：_____電郵：_____

英文地址：_____

（Please write in BLOCK LETTERS 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。）

請即連同表格寄回：香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會」收

（凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。）

Zoom 視像 福傳花絮

文：楊綺麗（靈火文化幹事）



2020年過了近一半，因新冠狀病毒流行侵襲世界各地，這半年讓很多人經歷的過程是充滿憂慮、不安、沉鬱、前路茫茫，幾乎所有關於政商、教育、宗教、娛樂、體育、文化等活動都停止了。

靈火文化旗下的定期聚會如聖經分享及玫瑰經祈禱會、福傳粵曲班也因疫情從一月底至現在停止聚會。現全球的大學及中小學非常流行用網上教學，我們覺得這網上聚會也可以幫助及擴大福傳的服務，便欣然鼓勵團體的成員學習及實行Zoom的雲端會議（Cloud Meeting）。

由於我們的成員都是退休人士，為了讓大家可容易明白及使用Zoom的方法，我們特別製作了一條短片介紹每一個步驟。在四月中

時，我們便開始了用Zoom在星期一聖經分享，星期四玫瑰經祈禱會。雖然開始時，成員因不大熟習，「蝦碌」不斷，但我們都要讚賞他們，因為參加者的年齡由 50 – 80 歲，平日一般只玩玩手機，現今要在網上聚會，真是不容易的。

綜合幾次的聚會，我們也遇到一些情況並願意與大家分享：

●為了讓參加者順利進入Zoom的環境內，主辦在每次會議前15分鐘都會傳一條邀請連結（link）給有關群組。他們在手機的whatsapp或電郵收到連結後，只需按下便立刻可進到Zoom。不過，有些成員很心急，不等邀請連結就自己進入Zoom但無法聯絡主辦，弄到自己氣急敗壞。

●為了防止外界不相關人士的入侵會議，主辦設了在「等候室」讓參加者等候主辦接受進入會議。因為每次聚會參加者都超過十多位（包括剛移民澳洲的會員），他們要學習慢慢排隊被接入雲端會議室。



 Zoom 介紹短片



歡喜一端

天使向瑪利亞報喜

天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！【在女人中你是蒙祝福的。】（路 1: 28）」

默想：世人一般喜愛富貴尊威，但天主卻從卑微貧窮中揀選了童貞女瑪利亞作祂聖子的母親。天主的作為常令人猜不透，但聖母的表樣為我們指示了一條通往天主的路，那就是謙遜馴服的道路。

祈求：求主賜謙遜之德

雲端會議室

●雖然短片已提示要打開視像及音響的設定，但有些人還是不懂跟隨，所以出現了無聲無影、有聲無影或有影無聲的情況。幸好，在大家彼此的關心及提點下，這情況已有大大的改善。

●主辦在會議中，會利用Zoom 其中的一個的功能，把圖片、影片及文字檔用「分享屏幕」傳到大家的屏幕上，方便參加者接收訊息及增加他們的參與感。

●在會議中，主辦可把全程錄影並按需要會後剪輯備用。

●有些人沒有理解視像會議讓大家會彼此見到容貌，她們忘記了以整齊的頭髮及衣著上鏡，當場引起不少尷尬。不過，在後來舉辦的會議，她們便改善了這情況。

●當有十幾人在線上會議室時，一人說一句，甚或有些成員的家人、乖孫等在身邊說話，轉來轉去時，吵得很厲害。所以，主辦便

要關了全場的聲響，只有主辦的音響開著說話分享經文。到了大家需要分享或一起唸經文時，主辦才開了音響讓大家發聲。這措施都得到參與者的贊同，因為秩序對於任何形式的會議都很重要。

現在我們已學習及應用網上的視像會議，衷心感謝天主聖神的祝福和擴展我們福傳的疆域。以後，我們可與世界各地教內外人士在網上直接地分享信仰，或進行兩三個人的小組分享等等，這為我們的團體來說，真是一個很大的突破。原來，最壞的情況，也可能是最好的機會，最重要的是對天主要有堅定的信德，並依靠天上的慈母護佑及代禱，跟隨聖神的指引行動。

天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他旨意蒙召的人，獲得益處。（羅 8:28）願天主永受讚美！

分享屏幕

