



靈火雙月刊

2020年3-4月

284期

聖火

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong

網址Web: <http://www.maryhcs.org> Facebook: <https://www.facebook.com/mary.hcs> 電話Tel: 2838 0780 傳真Fax: 2838 0876 Email: bonfire@maryhcs.org

顯示

靈修札記

文◎靈火天地小園丁

你是我的愛子，我因你而喜悅。（谷1:11）

主 顯節所慶祝的是耶穌顯現給以三賢士為代表的普世萬民。所以，這是普世歸向信德，欽崇唯一的天主造物主的瞻禮。主顯節本身就有「顯示」的本質和意義。今天我默觀耶穌在約旦河受洗的情景，聖神以鴿子的形象「顯示」給耶穌，天上有聲音說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」吸引我思念就是「顯示」。

和這主題有關的是聖神、血和水（若一5:5-13）。水是生命之源，也是天主為以色列民族救援的印記，天主分開紅海的水，讓以民逃離埃及。血更加是以民救援和逾越的標記，天主打擊埃及的所有長子，但越過以民的家門，因為有羔羊的血在他們家的門楣上作為標記。血成為救贖的象徵，也是耶穌受難的標記。耶穌的一生，更是與天父的契合中時常受聖神的帶

領和啓迪。

耶穌在猶太文化和傳統成長過程之中，接受聖家的教導，他的內心一定充滿很多為以民救贖的印記，相信耶穌一定會問：「天父會有什麼顯示給自己呢？」自己的民族是天主的選民，但飽受波折，這是為了什麼？他的民族被天主拯救：過紅海、出谷、賜予福地、有過輝煌的王朝，但是以民卻被充軍，流落巴比倫，又被外族人統治，現在更加是被置於羅馬人統治之下。耶穌內心在想些什麼呢？他一定有聽父母講過他出世的時候有異象，他的出生是特別的，有東方賢士來朝拜，也有牧羊人和天使朝拜和歌頌，不過他也知道他在很小的時候便要逃難到埃及，避免當時黑落德王的迫害，很多嬰兒無辜被殘殺。在耶穌的內心，對於歌頌、朝拜、血腥和迫害，一定有一份很



深刻的經驗和情感。這些都是出現在耶穌生命的標記，在耶穌的生命階段「顯示」出來。相信耶穌在他祈禱之中，和天父的契合和啟示之中，耶穌漸漸明白這些「顯示」所揭示的意思，明白他救贖之途，慢慢他接納痛苦和犧牲就是救贖人類的途徑，也就是天父交給他的任務。

耶穌本來就是地道的猶太人，他的救恩本來就是為猶太人，他怎樣明白他的救恩施及普世。縱使耶穌在傳教的時候，這為他似乎也不太明顯，耶穌對外邦人也是小心翼翼。或者當耶穌憶起東方賢士在他出世來朝拜的時候，「普世」的幅度在他救贖過程之中才慢慢呈現，這些「顯示」才越來越清晰。耶穌在約旦河受洗，聽到天父的聲音：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」這成為耶穌決定出來傳道的最清楚「顯示」，在他生命的第三十年，他決定開始傳道的生涯，展開他救贖人類之途。

耶穌在他生命之中有很多「顯示」。東方賢士來朝「顯示」普世性，由猶太人獨有的救恩轉

到普世。那麼在我的生命之中有什麼「顯示」呢？透過聖經，我們比較清楚看見這些「顯示」為耶穌明白他自己身份的角色和使命的過程；通過時間、祈禱和啟示，天主透過耶穌救贖人類奧蹟慢慢呈現出來。那麼天主為我救贖的奧蹟又是怎樣的？我又怎樣明白自己的角色和使命？天主又希望我成為一個怎樣的人？我在天主眼中又是怎樣的？

此刻當我細察看自己的過去，一幕幕童年、讀書、工作、人物等的景象出現，這些都在向我說話。當我可以停留久一點，這裏好像有一點「顯示」，主在跟我說話。此刻我好像又明白天主多一份心意！感謝主！

主耶穌感謝祢。祢已經顯示給世人，更加顯示給我。不過我又怎樣明白祢呢？祢就是透過在我生命中的「顯示」和「印記」跟我說話，不過有時為我又好像並不清晰。主，求你讓我看得清、聽得見，在一些可能被蒙蔽的圖像之中發現祢，在和祢相遇之中發現祢的更多。

上主的話 一 張子昭神父的教導

文：袁小玉

張子昭神父在一月中的聚會上，分享了撒慕爾紀上第 3 章：小撒慕爾常常服侍上主，在睡夢中聆聽到天主對他的召叫，他聽從了師傅厄里的教導，知道這是天主對他的啟示，就向上主回答：「請上主發言，你的僕人在此靜聽。」撒慕爾成為了上主的先知，上主與他同在，天主的說話常存於他的心中。

我們是否也有經驗聆聽過天主對我們的話語？還是會以自己一貫的思維形式和喜歡的方法去表達呢？我們是否也願意學習撒慕爾的精神，開放自己並明悟聆聽天主在自己身上的計劃，一生跟隨天主、事奉天主？

我們在現世生活中可以作出不同的選擇，爭財奪權的行徑比比皆是，我們該當如何選擇基督

徒的生活呢？天主教導我們以溫良和善、謙卑的態度和別人相處，願意放下世俗的爭權奪利；我們需要一份來自天主的力量：祈禱！在祈禱內祈求天主賜予恩典，使我們在寶貴的生命中，實踐愛的意義和使命，以彰顯天主的光榮！

福傳的真諦需要我們以身作則的精神和態度去領導，以輕柔的語言帶領及感染更多人去認識天主，明悟天主無條件的愛和對世人的救贖！

要實踐福傳的道路，我們同時需要堅強我們的信德和望德；學習耶穌基督常常渴慕祈禱的精神，讓自己遠離煩囂，在寧靜中去聆聽、去領悟天主的聖言、默想天主並與祂連結在一起，每天親近祂、邁向祂、一生跟隨事奉祂！

基督是愛，感謝天主！

聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻



為推廣「讀聖書，做默想」運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

我願意支持聖母進教者之佑會的推廣「讀聖書，做默想」活動、福傳和聖化事業，並作出捐獻：

姓名 (中文)：_____ 先生/女士 (英文)：_____

電話：_____ 電郵：_____

英文地址：_____

(Please write in BLOCK LETTERS, 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)

捐款方法：

- ☐ 每月自動轉帳（只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。）
- ☐ 劃線支票抬頭「聖母進教者之佑會」或「Sodality of Mary Help of Christians」，並連同表格寄回以下地址。

香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會」收
(凡港幣壹佰元以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)

聖言滋養

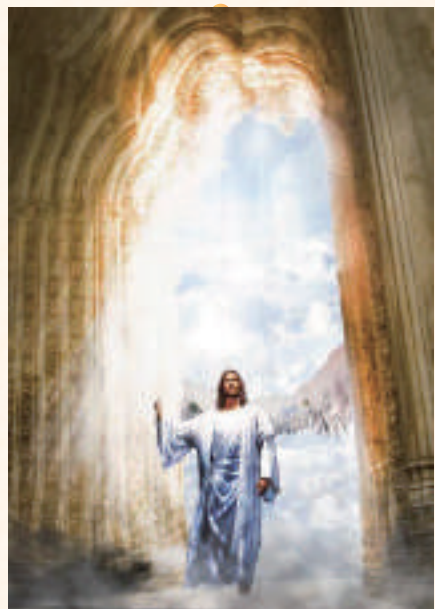
文：魯耕

～誦讀聖詠119《天主的法律讚》的聯想～

『你的語言是我步履前的靈燈，是我
路途上的光明。』(詠119:105)

主耶穌，今日的讀經剛巧唸到聖詠第119首《天主的法律讚》，這是聖詠集中最長的一篇，內分22首，合共176節，蘊藏大量豐富的默想題材。單看看標題(筆者稍稍綜合了)已經頂吸引的；

- ～守法律的幸福、喜樂(1、2首)
- ～求賜守法律之恩、安慰、寵光、傳揚聖道之恩(3～6首)
- ～法律是憂苦之慰(7首)
- ～立志遵守法律(8首)
- ～苦患警醒人守法律(9首)
- ～求賜憂苦得安慰、求賜助佑(10,11首)
- ～法律永恆不變、增益人智、是苦患中的光明(12～14首)
- ～痛恨天主所痛恨的(15首)
- ～守法律的必獲救助(16首)
- ～求天主的訓導、天主的法律正直無邪、求賜忠守法律之恩、求免脫離迫害(17～20首)
- ～守法律的喜樂與平安(21首)
- ～求賜一生愛慕天主的法律(22首)



細讀標題，對照心田，心靈被觸碰了，便不期然燃起選讀某一首詩篇的渴望。譬如想嚐嚐守法律的幸福和喜樂，便從(詠119:1、2首)的章節中去尋，.....「品行完備而遵行「上主法律」的，真有福。全心尋求上主的人，真有福。我要將你的話藏在心裏，免得我犯罪。」(詠119:1、2&11節) 主耶穌啊！要成為真有福的人，我先要修養身心，好趨向品行完備，這只是先決，跟着是遵守和實行上主的法律，要把你的話藏在心坎裏，使成為生

活的規範，還要一生尋求他！但，人性軟弱，會時時失足跌倒，所以，「求上主恩賜我，不要使我走錯誤的道路。」(詠119:29) 主啊，你的話，凡人如何想得通，猜得透？「求你開明我的眼睛，透視你法律的奇能。」(詠119:18)

.....當遭遇苦難禍患，渴求天主的安慰時，「在我的憂苦中，這是我的安慰，因為你的聖言，賜給我生氣。」「我一思念到你永恆的斷定，上主，我是多麼安慰而高興。」(詠119:50,52)

「為叫我能學習你的法度，受苦遭難於我確有好處。」(詠119:71) 一邊唸著，一邊便感受慈祥的上主在照顧著我，在安慰著我，這樣好能「以整個心靈持守不逾！」(詠119:33) 數不盡的珍寶藏在這聖詠中，「連千萬的金銀也不能相比。」(詠119:72)

主耶穌，我忽然問自己，聖詠中用了這許許多多的法律和其代名詞，如約法、誡命、章程、言語、諾言、『聖言』、法度、律例等等，究竟包羅了那些範圍呢？於是，我稍稍翻閱了出谷紀的天主十誡，和梅瑟制訂的相關規法，又翻閱《智慧書》.....，真的眼花瞭亂。然



而從衆多智慧之言中，『聖言』橫空而出，給了我靈光一剎，就好像給了我一個直捷了當的答案。

.....「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主，這下降凡塵的聖言，就是天父的獨生子耶穌基督」(若1:1~14) (若一1:1~2)，祂給我們一一啟示了；主耶穌說：「我來不是為廢除(法律)，而是為成全。」(瑪5:17~18) 在解答法學士的試探，「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌為世人給了完滿的答案，道：「你應全心、全靈、全意，愛上主你的天主。.....第二條與此相似；你應當愛近人，如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」(瑪22:35~40)

主耶穌，天主聖言！「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明！」感謝祢讓我洞悉上主法律的精髓，好能全心尋求並一生遵行。一生度愛主愛人的生活。亞孟！



愛的小品

文：麗芳

最近新型肺炎疫情蔓延得極為迅速，為打好這場防疫之戰，政府宣佈停工停學；我也配合專家的勸告，盡量留在家中。閒暇的時間多了，便翻閱一遍書櫃裏的聖書。我是在上世紀七十年代中學時期領洗的「老教友」。在剛領洗後，經常到中環某天主教書店流連，購買聖書聖物。印象中《愛的小品》便是我買的第一本聖書；早幾天打開書櫃又看到它，每次閱讀那些文章，總令我心靈受觸動。當日買的那本《愛的小品》，在十多年前因為太殘舊發霉，不得不掉去，但心裏還是很喜歡這書，於是再去買一本新的回來替代它。

《愛的小品》由「示編輯委員會」編輯及出版，在一九七七年初版，至一九八五年已是第七版了。全書共有一百九十七頁，一百零二篇小品文章；文章主題圍繞著愛、真理、對上主的敬愛、對大自然美善的歌頌、人性的光輝、面對生活挑戰的堅毅、面對人生種種痛苦的積極樂觀態度、成長及生死的



困惑等等。文筆細膩溫柔、有些像新詩、有些富含詩意、容易觸動人靈；用詞古樸流暢、具有啟發性及簡潔易明。文章配上那些單色線條的插圖，在四十多年後的今天看來，別有一番懷舊的滋味。

在這裏和大家分享其中一篇文章 《愛的記憶》(第33頁)

難得有一日清閒，又可憑欄低迴，想自己要想的事，可以放眼遙望那遠山，投身於四圍的蒼翠。每一株樹，每一支花，每一撮小草，突然之間與你的生命息息相關。它們在生長，也在消逝。從河水的流逝裏，又可聽出生命細微的聲音。這是萬物必經的過程。世



界上的生命永遠在變動，在流轉……。這一切也使你有所頓悟。真的，人會長大，會蒼老，會因環境的折磨而變得冷酷無情。聽來是多麼可悲的事，

但卻也是無可否認的事實。宇宙間生命的一切流轉變動，都在叮嚀著我們它的有限性和不完整性。但是有一種東西是完整而真實的，那便是愛。

一個基於永恆領域中的愛，是最真、最美的。這種愛是源自信仰。也唯有基於信仰的愛是永恆不變的。縱然愛你的人或是你愛的人都離你而去。與你隔著千山萬水；但當生活被勞苦的負荷壓迫得你透不過氣之時，愛的記憶每每能令你重振精神，給你力量，去承擔生活中的苦楚和失敗，也令你在萬般苦痛之中，悄然淌下熱淚，去接受這個看來無可奈何的生命。回憶起那些愛你的人，你所愛過的人，你會從惡劣的環境中，重新去度那豐富而又自由的內心生活，這種以愛為根基的內心生活，才能支持你的一生。那麼，愛吧！盡量去愛，更要乘你還有眼睛可以看、有耳可以聽、有心可以想的時候去愛。一日，當你的眼睛不能再看時，你的耳朵不能再聽時，你的心不能再思想，腦子也不靈之時；便只有那愛的記憶能滋潤你



呆滯了的心靈，使你仍然滿懷希望地繼續支持你的生命，勇敢地生活下去，

直到主的來臨。那時候，你將會感謝上主，你的生命是何其豐滿，因為你曾經真正地愛過了。

在另一篇文章《談詩人》(第44頁) 中引述了詩人徐志摩內心深刻的感情：

……詩人徐志摩曾經在一連串感情的摧折中有所激悟，使他說出下面感人的話：

「我不辭痛苦，

因為我要認識你，上主

我甘心，甘心在火焰裏存身，

到最後那時辰見我的真，

見我的真，我定了主意，上主！

我不遲疑。」

邀請你也看看這本書，讓這些如清泉般的文章，洗滌心靈；讓我們以更純潔、熾熱的心去靠近天主。



活動報導

會家團拜

文：靈火記者

會家在二零二零年一月廿八日(年初四)中午在九龍一酒家舉行團拜聚餐，共有三十多位會員及家人參加。各分會輪流向大家及李海龍神師祝賀新年。當日節目內容豐富，有猜燈謎、會員獻唱國語歌曲及福傳粵曲、更有李神父現場親自用毛筆書寫福音揮春送給大家。團拜在下午三時許在一片歡樂聲中圓滿結束。



靈修推廣

文：靈火記者



聖母進教者之佑會第二分會在2020年1月12日(主日)於銅鑼灣基督君王小聖堂向參與感恩聖祭的教友派送《靈火點點》，以鼓勵大家勤讀聖書、做默想。當日適逢是堂區舉辦慕道者收錄禮，共有數百位慕道者參與，《靈火點點》正可成為他們學習讀聖經及靈修的良好工具。

《靈火點點》是聖母進教者之佑會為推廣「讀聖書、做默想」運動而編印的。此小書以非賣品方式，贈予嚮往善度靈性生活的人。內容主要是向讀者說明為甚麼要重視靈修、有何靈修妙法、什麼是「讀聖書、做默想」、

會遇到什麼障礙、在日常生活中如何活用這靈修方法等。

在現今社會，處處皆充斥著誘惑、煩憂，能時常銘記天主、親近天主並不容易。《靈火點點》內容簡單易讀，就好像一把寶劍，讓我們學到後隨時隨地也可燃點心中靈火，與主相偕，度過充實的信仰生活。

