



靈火雙月刊

2020年1-2月

283 期

聖火

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong

網址Web: <http://www.maryhcs.org> Facebook: <https://www.facebook.com/mary.hcs> 電話Tel: 2838 0780 傳真Fax: 2838 0876 Email: bonfire@maryhcs.org

閉

靈修札記

文◎靈火天地小園丁

納塔乃耳便向他說：「從納匝肋還能出什麼好東西？」（若1:46）

若望一書以勸勉人應該彼此相愛開始，不過有時邪惡佔據人的心，加害殺害自己弟弟展示了人成為罪惡的奴役。人本來就有善的一面，不過今天若望一書有句說話特別吸引我：「……看見自己的弟兄有急難，卻對他「關閉」自己憐憫的心腸，天主的愛怎能存在他內？」（若一3:17）

「關閉」了自己便沒有愛，不愛的便存留在死亡之內，「關閉」憐憫的心腸就是一種死亡的生活，不過今日若望一書提醒我們都已經「出死入生」，因基督的愛我們已出死入生，我們可以擺脫這份邪惡。沒有基督這份愛，我們不知不覺地「關閉」自己的憐憫，不單止「關閉」自己的憐憫，還可能「關閉」了自己其他的種種……。更可惜的是我們自己「關閉」了，自己也可能不察覺！

若望福音記述的人物納塔乃耳可說是一個表表

者。他從一開始就是一個傾向「關閉」自己的人，他的偏見就是：「從納匝肋還能出什麼好東西？」（若1:46）幸而他還有開放的一面，起碼他願意跟隨朋友斐理伯去看一看，（若1:46-47）朋友為我們多麼重要。這「看一看」改變了他的「關閉」，因為耶穌看透了他、開啟了他的眼，耶穌碰觸了他，這是他獨特的恩典，從此這位納塔乃耳改變了，這成就後來的巴爾多祿茂宗徒。

中國人的文字很有意思，這個「閉」字就是將自己的「才」困在「門」之內。耶穌來就是釋放我們的自由，釋放我們閉塞了的心，這就是出死入生的意思。不過人的傾向就是容易將自己的「才」（才可以是代表自己的想法、觀點、資源、能力、學問等等...）困在一個處境之中，或者放在一個安逸環境之中，就是在「門」的後面，這可能是安全的，不過卻未必是完全自由的。我們好像很自主，不過其實卻失去了自由。耶穌

的碰觸讓我們覺得真正的自由。

我們其實不容易發現自己的「閉塞」，這是因為我們看不見自己，正如耶穌時常在福音所說的：「你們看是看，但是看不見，聽是聽，但是聽不到」。(谷4:12)

今天反省就是：「閉塞」為我是什麼？是什麼的「門」困著我的「才」？

最近我的細女出嫁，籌備婚禮過程之中出現的種種討論，中間的安排可能是自己沒有經驗過的，或是不放心的，這便浮現了自己的「閉塞」。有時我以為自己是對的，不過從某一個角度看，卻又看不見女兒的特質和需要。那一刻覺

得自己很正確，甚至堅持，不過我發覺如果有愛，人可以發現並放下這些「閉塞」，成為一個更自由的人。細女往往是我靈修的功課。或者我們周圍的某一個人，當這些人讓我們發覺自己有可能「閉塞」的時刻，這些人往往就是我們的靈修功課。主或者透過這些讓我們更加認識自己的「閉塞」，邁向祂賜予的自由。

主耶穌感謝祢。就是透過我們日常生活的每一件事：喜事、樂事、哀事、痛苦的事、如意的事、失意的事，讓我們發現祢、發現祢在我們身上的作為、發現更多的自己。主，求祢的常伴和親自碰觸，讓我真正領略出死入生的體驗及活出這份生命。



28.12.2019 【天主是真光，沒有半點黑暗】

天主是光，在他內沒有一點黑暗。(若一 1:5)
若一 1:5-2:2 詠 124:2-3, 4-5, 7-8 瑪 2:13-18

每日聖言
選章

默想：「天主是光」，祂是我們所需要的光，使我們成為真正的基督徒。「光」是天主的一個比喻。光和生命彼此相屬，就如同黑暗與死亡一樣；對精神性的生命而言，更是真理。從「真光」基督來到世界上開始，人就面臨了一個抉擇：他能選擇「在光中」生活(若一1:7)，也就是說，按照已經顯示出來的天主的真理生活；或者，他可以繼續留「在黑暗中」，繼續度「欺騙自己」和他人的生活。誰「在光中」生活，就是相信並承認耶穌為默西亞，這樣的人必然愛自己的兄弟，知道並承認自己的罪過(若一1:9)。只有明認自己罪過的人，才能得到救援；唯有知道自己身處黑暗的人，才會尋求並得到光明。光明比黑暗強，必定戰勝。今天是紀念聖經中，黑落德王為了除去新生的「猶太人君王」，曾屠殺白冷及其

周圍境內的兩歲以下嬰兒(瑪 2:16-18)。教會把這些嬰兒視作殉道者，因為他們是為了耶穌的緣故而遭殺害的。你看！世人互相殘殺，至今仍不斷重演。慨嘆生命無常，禍福難料呀！

我們的反思和祈禱：主耶穌，天使說：『主愛的人在世享平安！』這份平安究竟在那裏？啊！原來惟有信靠天主，才能心安樂處。看看聖家逃難往埃及，就是信靠天主的典範。生活在動盪不安的世代，我也不要氣餒失望，因為復活的耶穌基督，出來的第一句話就是：『願你們平安！』主啊！我相信祢將以恩澤與仁慈對待倚恃祢的人！我為失去孩子的母親祈禱，也為世界和平祈禱。主耶穌，請賜我們這份深邃的平安。亞孟。

聖言滋養

文：魯耕



一年伊始，萬象更新： 齊來『宣佈上主恩慈之年』(路4:19)

安息日那天，耶穌走進了會堂，展開了書卷說：「上主的神臨於我身上，.....派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜者宣告釋放，.....使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。.....

這段聖經，今天應驗了。」(路4:18~21)
細細查看，便領會到，原來主耶穌是在公佈祂更新人類的「方案」；給人帶來救贖和恩寵的喜訊。

在這恩慈之年，今天應驗了！在這恩寵時刻，天主寬恕了選民(廣義：全人類)的一切罪過，也要求人彼此豁免債務，釋放奴隸，.....。促使天人共融、人類彼此和好、並與大自然衆生和睦，讓天主創世時的大和諧重現人間。.....因為天主所造的樣樣都好！

朋友，我們的身心靈都準備好了嗎？是時候深切反省、潛心懺悔、覺悟和醒悟。好重新皈依上主天主，按天父的旨意，承行於人間；就是愛天主在萬物之上，和愛人如己。冀盼人人彼此相愛與包容，放下敵對、仇恨、偏執.....，停止剝削、掠奪、戰爭，.....同心攜手建設天國人間。

那麼，借問天國何所似？

『天國相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成了大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。』(路13:18~19)

耶穌召選門徒、宗徒，建構教會(路6:12~16)；亦即人間天國。主耶穌更為我們闡述天國像什麼？.....天國初時像小小的芥子，耶穌把它種在自己的園中(就是在祂的國土中)，這芥子雖小，卻漸漸長大，變成了大樹，它象徵着天主的國，在人世間日漸壯大，而天下萬國萬民(即這裏說的天上的飛鳥)都皈依信主，加入主的教會，並棲息其中。

讓我們沉思默想，在這天主的國度中，所奉行的理想、使命是什麼？.....，在這國度裏，人們是怎樣生活的、怎樣交往的，當遭遇到波折、苦難、順逆、病患以至死亡時，是怎樣面對的？對現在、對未來、對永生又有什麼盼望？.....讓我們從聖經裏，尤其是在四部福音中，從主耶穌的教導裏去尋找答案，然後好好的活出來，活得好好的，在慈愛天父懷中：做大地的兒女和天國的子民！

朋友們！看，這是一幅多麼光明美好的藍圖；在這《新》的一天，也就是新年伊始，主耶穌，再一次給我們展示了！

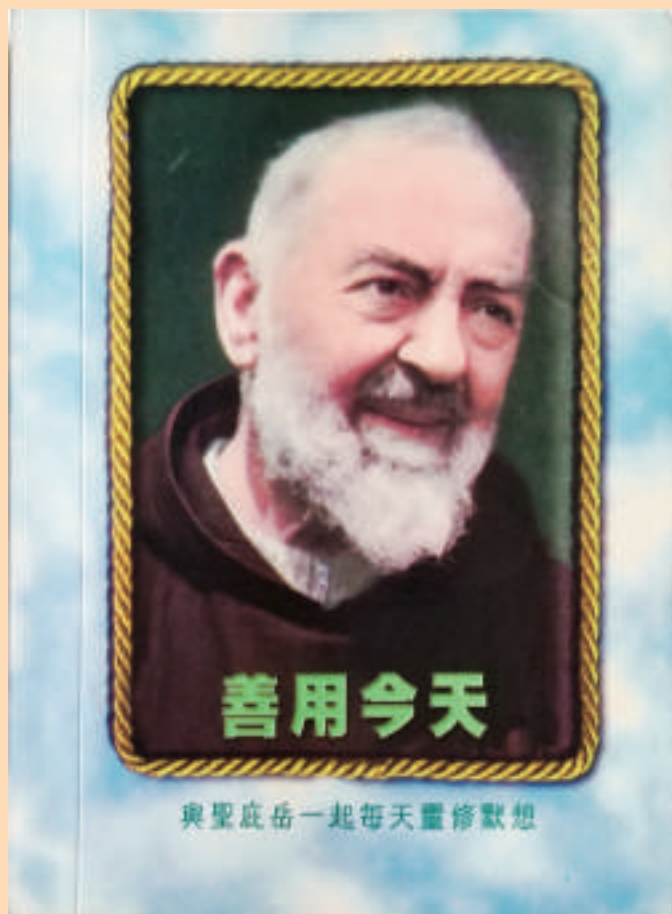


善用今天

與聖庇岳一起每天靈修默想

文：麗芳

聖庇岳·庇特來(司鐸) St. Pio of Pietrelcina 在一八八七年五月廿五日生於意大利貝內文托(Benevento)教區的彼埃特里支那(Pietrelcina)。一九零三年一月六日加入方濟修會，並於一九一零年八月十日在貝內文托主教座堂被祝聖為司鐸。一九一六年七月廿八日被派往聖若望·羅敦多(San Giovanni Rotondo) 方濟修院服務直至他回歸父家。一九一八年九月廿日，聖人得到印上五傷的恩典。不癒合的傷口不時疼痛並持續流血達五十年之久，但傷口並沒有受感染，並能散發出一股特殊的香味。他身上印有吾主的五傷，成為教會史上首位印有基督五傷的神父。聖庇岳以榮受聖五傷，並替教友治病驅魔聞名於世，他也是一位著名的靈修和祈禱導師，亦終其一生，專心履行司鐸職務，他曾以十二小時的紀錄為教友作修和聖事，他要求人去改變生活，投向天主的懷抱。他也開辦了一所現代化醫院，命名為「解除痛苦之家」。他於一九六八年九月廿三日逝世，享年八十一歲。教宗若望保祿二世在二零零二年六月十六日冊封他為教會的聖人。



曾經在一次分會聚會中，觀看一部關於聖庇岳·庇特來的電影，看後深受他的聖德所感動，於是再拜讀了一本摘錄他一些靈修和祈禱指導的書—「善用今天」。這是一本袖珍小書，由思高聖經學會出版。全書由一月一日至十二月三十一日全年每日節錄一小段聖庇岳的教誨，鼓勵大家與聖庇岳一起每天靈修默想。現選取書中五小段和大家分享：



二月七日

如果你能與上主交談，儘管做吧，應讚美祂，向祂祈禱，聆聽祂。若你認為自己因口齒不伶俐而不能說出心底話時，你也無需憂慮。就依照上主的途徑，停留在你的房間，有如侍臣般，向祂致敬。祂看見這一切，必會因你的耐性感到欣悅，祂會喜歡你的靜默，在另一個機會中，祂會使你得到安慰。

二月廿三日

如果我沒有估計錯誤的話，你不能成功地好好默想的真正原因在於這一點：你對默想有某種特別的改變，加上你要找到一些能令你的心神得到安慰和喜樂的東西而感到非常焦慮，這就足以明白你為什麼找不到你所尋找的，而你的思想不能停留在你所默想的真理上，更令你的心缺乏感情。當人太過著急或渴望找到他的失物時，可能這物件已在他的手中，又或者他已看了幾百次，但卻毫不察覺到它的存在。

三月七日

因此，你一點也無需害怕，倒應認為自己非常幸運，竟能參與降生成人的天主的苦難。所以你並非被遺棄，而是天主要向你表示祂的大愛。你的情況並非懲罰，而是十分細緻的愛。為此，你應讚美天主，並甘願讓自己飲用革責瑪尼園的苦爵。

四月六日

你無需花力氣克勝誘惑，因為這樣你只會令它們變得更強頑。輕視它們，不要老是想著它們。想像被釘在十字架上的耶穌在你的懷抱中，不斷吻祂的肋旁，且要說：「這是我的希望，我幸福的活源。耶穌，我要緊抱你，直至你把我安置在一個安全的地方，我決不會把你放走。」

十二月二十日

貧窮、卑微、貶抑、鄙視圍繞著降生成人的聖言。但從包圍著聖言的黑暗中使我們明白一個道理，使我們聽見一個聲音，瞥見最崇高的真理。祂所做的這一切都是為了愛。祂所做的，只是邀請我們去愛，祂所說的只是愛，祂所交出的，只是愛的證明。

希望你也能閱讀此書。聖人的思想深刻，聖德卓越，他有些教導在初閱讀時可能難以明白，但如反覆咀嚼並學習聖人熾熱的愛主之情，是終於會領略到，並獲得莫大神益的。

「太后」 駕到

文：寧

「太后」／寧

每當會家有任何重大喜慶活動，遠在海外的會員都會特別回港與在香港的眾弟兄姊妹一聚，共同慶祝。最近回港的Juana是會家的「太后」，她數月前專程回港與我們一同慶祝會家—聖母進教者之佑會成立54周年。今次我能夠有機會較近距離接觸「太后」，因此邀請她分享一些信仰點滴。

寧：你是如何認識天主教及移居美國的？

「太后」：我從小就讀寶血會德貞女子中學附屬小學及幼稚園，認識了天主。五年級時，和姊姊跟媽媽的天主教朋友在主日去教堂，該堂得知我們住址屬聖安多尼堂，便轉介「安記」聖母軍來我家教道理，一年後領洗，媽媽竟極力反對，認為若將來夫家不是天主教，怎辦？幸好本堂神父沒要求未夠12歲的我呈交家長同意領洗文件，於是成功偷偷地於65年聖誕前夕在聖安多尼堂領洗了。68年秋母親憑姊妹關係獲美國批准全家移民，當時極捨不得香港，無奈年少沒能力獨留港，唯有隨父母定居美國三藩市，一年後適應了，再不想回港定居。



1979年9月李神父與太后攝於Great America主題公園

寧：會家在海外的第七分會是如何成立的？

「太后」：那年代甚小中文彌撒，72年冬，得知唐人街附近的教堂有中文彌撒，便帶同弟妹主日到該教堂。李神父於73年秋來美深造，該教堂是由慈幼會管理，華人中心鄭神父請李神父主日到教堂幫忙。李神父注意到我很早便到教堂，見我往內望一望，即獨站門外。他常出來和我談話，令我感受到神父對教友的關懷。

74年夏，李神父舉辦青年暑期再慕道班，慕道班結束，李神父在很多青年要求下，開始了「聖母進教者之佑會」試驗期，第二分會楊家聲姊妹正就讀UC卜其利大學，李神父便請她來幫忙。

75年1月第七分會正式成立。我心本不想入會，因愛做獨行俠，不想參加任何善會團體，卻很喜歡聽李神父講道理，便成為普通會員。不久李神父學成須回港，會員對會家「讀聖書、做默想」的宗旨使命未深入了解，會友間情誼淺薄，幸經神師密集培訓，苦口婆心調



第七分會在各處透過skype與在港會員開會

解，會友情誼增進，更深切理解會家的宗旨使命，所以在天主和聖母寵顧之下，能同甘苦，共患難，渡過數十寒暑，仍屹立不倒。李神父於75年學成回港後，我們仍每週在聖伯多祿聖保祿華人中心開會，彌撒後留在中心做《回憶錄》，與多位青年熟了，常同玩樂。76年春，我們玩遊戲各自封號，除了「太后」，還有「沙妃」，「叻妃」等，沒想到竟成了永久別名。很慶幸參加了聖母進教者之佑會，能與手足們，在往天鄉途中，互相鼓勵，互相扶持，以聖書默想方法共同聖化自己聖化他人，為主而做，為主而活。

寧：李神父回港後，第七分會便沒有神師，那麼如何維持分會的運作？

「太后」：八十年代很多會友搬離三藩市或灣區，常僅得三兩小貓出席，仍堅持每月開常會。幸主賜科技，2012年開始用Skype與身在海外或不住三藩市的會友開視像聯會。現時每月都和紐西蘭的楊家聲姊妹、加拿大的何汝棠兄弟用Skype 開會，會友輪流主持專題靈修生活分享。

為了更能廣傳屬靈心火，三年前我們成立了《靈火傳燃》。自2016年三月首創後，已上載影片《心曲載福音》系列22部，講座性三部，《心曲佈福音》系列九部，總收視超過91,000，當中兩部超過10,000，於三藩市華人電台每月40分鐘廣播“心曲載福音”，將福音傳遍St Francisco Bay Area。期後加拿大吳重輝兄弟加入製作行列。此外，於8月12日在三藩市St Anne 舉行了「靈火傳燃唱聚講」，共有超過百人參加。一切福傳工作皆獲三藩市天主教華人事務總監翟林湧神父熱切投入支持，前景十分光明。

寧：《聖經》上有那些金句最能觸動你？

「太后」：「父啊！你如果願意，請給我免去這杯罷！但不要隨我的意願，惟照你的意願成就罷！」(路加福音第22章42節)是最觸動我的聖經金句。我視力日漸衰退，時時求主，希望視力停止退化，直至康復就好了，但我明白甚麼都可坦白向主祈求，但不能強求，唯望隨主意，相信無論情況怎樣，天主都會賜我所需。

此外，由熙篤會江克滿神父作曲、莊宗澤神父作詞的「主慈頌」也是我喜愛和感受深刻的聖歌。「祂未曾應許天常藍，祂未曾應允花兒常開，祂卻恩許祂的慈愛常在……」母親突然離世，父親被醫生判死刑，接受臨終服務至逝世等等，都令我深深體會天主未必如我所願，但必與我同行，賜我足夠能力去面對，且賜予為我是最好的。謝主垂憐，讀聖書默想常分心，做得不好，仍潛移默化了，常感處於主愛氛圍中，偶遇刻骨銘心，狂風暴雨，都能在主內平穩過渡，感到目前就是人生最快樂時刻。

寧：你對會家有甚麼期望？

「太后」：期望會家手足都能做一支小光燭，聖化自己，聖化他人。



太后與李神父於2019年10月在聖神修院合照

在我的印象中，「太后」是一個聰明、爽快、有毅力、信仰堅定的姊妹，雖然近年患有眼疾，仍堅持回港與我們一起慶祝會家的大日子，在群臣擁簇之下往不同地點相聚，實在難得。祝願太后及第七分會各人繼續獲得主保聖母的眷顧和帶領，在彼岸與在港的弟兄姊妹共同在福傳路上互相砥礪，榮主愛人。

聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻



為推廣聖書默想運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦每星期一的慕道班、《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

我願意支持聖母進教者之佑會的推廣聖書默想運動、福傳和聖化事業，並作捐獻：

姓名（中文）：_____先生/女士（英文）：_____

電話：_____電郵：_____

英文地址：_____

(Please write in BLOCK LETTERS, 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)

捐款方法：

- ☐ 每月自動轉帳（只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。）
- ☐ 劃線支票抬頭「聖母進教者之佑會」或「Sodality of Mary Help of Christians」，並連同表格寄回以下地址。

香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會收」
(凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)