



李海龍神父九十大壽感言

張默石神父

每次收到《靈火》雙月刊，心裏總有些內疚，他們對我如此的好，我為他們究竟做過些什麼？

有一件事，恐怕我為他們或許有少少的用途。聖母進教者之佑會第三分會那些老會員或許還記得，很多次他們開會的時候，我經常提醒他們，幾時有錢，一定要買一個他們的會所，這樣好像有了自己的家，需要時可以隨時集合，要辦他們的家事，又可以聚會和開會。過了三十三餘年，陳樹培和李藹倫這對第三分會的會員夫婦終於滿足了我的願望，他們不但買了一座極漂亮的會所，還買了兩座，經常在其中舉辦活動，使不少的人靈得到很多的神益。

趁此機會也特別向新出任聖母進教者之佑會充滿「魔力」的主席袁小玉祝賀，願她內心時常充滿喜樂和感謝聖母進教者之佑會的熱情，發揚會家「讀聖書做默想」的精神，達至「聖化自己、聖化他人」之效。

今年適逢慶祝聖母進教者之佑會的會祖李海龍神父的九十大壽，相信他見到第三分會及其他分會有如此的成就，會員又不斷地增加，李神父一定感到十分欣慰。

聖言滋養

真福八端(三)

文：魯耕



【心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。】
【締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。】
(瑪5:8~9)

筆者在【靈火】的270及272期已談了真福八端的六端，今期就談談餘下的兩端及做些總結。

*先默想第六端，當然是集中在「看見天主」及「心裏潔淨」了。甚麼是「看見」？

是肉眼的看見，就如當日福音時代，群眾親眼見到「道成肉身」的基督一樣？但既然是道成肉身就不儘是「真身」全相了？又，卑微的世人、罪人怎能和怎堪當見到無限美善天主？況且肉眼看到的光譜有限哪！又難道「看見」不應涵蓋了「心眼」、「心領神會」、「主的居處在我心」、默觀中的「與主共融」、或簡單如合十祈禱，雙手掌心感到那份「熱和暖」，是否都算是看見/感應到的呢！還有，基督親自建立的聖體聖事，信友領了聖體，不就是領了真實的基督；廣義來說，不就是領受了三合一體的天主嗎？看來，這「看見」含義奧妙啊！正如聖保祿所言，我們現今是只對着鏡子的觀看，尚且模糊不清。

跟着該談談「看見天主」的先決條件；是「心裏潔淨」。因為心平如鏡、濁水沉清時，舉心向上，借上主恩寵，在靜默獨處中，才較易「看見」，這最起碼要求靈魂潔白無罪，為天主所寵愛。那罪人便無緣看見？……不，只要真心悔改，在回頭改過這瞬間，天父的無限慈愛，罪已寬免了，正如「蕩子回頭」中的慈父，早已張開恩手，引頸等待着……，一俟浪子回頭，便一抱入懷，……此刻，筆者內心滿是感恩和讚美的眼淚……！

*「締造和平的人」，被稱為「天主的子女」。世人雖是受造物中，身份高貴，卻與造物主的身份、位格有天壤之別。意想不到，竟獲提升成為天父的子女。看，主耶穌教世人禱告的「主禱文/天主經」的第一句不就是「我們的天父」！世人均可阿爸父啊，來向天父祈禱。所以，四海之內，不分種族、

膚色、國界、富貧……人人都是兄弟姊妹，理應和平相處，相親相愛，天下一家。可惜，現實卻是殘酷的，自古以來，手足相殘、紛爭不斷、戰禍連年、生靈塗炭，……。我們怎對得起慈悲的天父？怎配得上天主子女的身份？人啊！洗心革面、悔改更新吧！把一生過犯和基督一起釘在十字架上，換上新人，按基督教導，同心攜手締造和平，建設人間天國，真真實實地活出天主子女的生活！

我們這次懷着仰慕天主子，我們的主耶穌基督之名，上了葛法翁的山，聆聽耶穌講道、論道(瑪 5—7)，特別細意傾聽了涵蓋福音神髓與天國綱要的【真福八端】。是時候反躬自省了；

*我是不是個神貧的人，不貪戀世間財富、名利？全心信靠上主的照顧，知足常樂，並先尋求天主的國和它的義德？

*我是不是個哀慟的人，既為人間悲淒而哀慟，也為自身過犯哀慟、悔改。同時，伸出援手，以減輕別人的哀痛？

*我是不是個溫良和善的人，抱良善心謙襟懷，將上天恩賜，善加使用和發揮，以歸光榮於在天大父？

*我是個飢渴慕義的人嗎？渴慕正義，如饑似渴，自己先悔改更新，再以公義仁厚待人？

*我是個憐憫人的人嗎？度日處世都效法天父慈悲滿懷，從心底寬恕別人的冒犯，以愛德行動惠澤衆生。

*還有……。

反躬自問後，誠有不足呀！繼續不妨問問自己如何才能做到「真福」之人。又如何才可以終此一生，堅持到底？……「路阻且長」啊！此時、時時都宜舉心向主，堅信天助自助，多少總有所獲……。既然上了山，聽了道，是時候下山，去踐行愛主愛人之道，拓展天國人間了。(全文完)

辨別

靈修札記

文◎靈火天地小園丁

「你們在路上應宣講說：天國臨近了。」
(瑪10:7)



福音描述耶穌派遣12個門徒出外宣講。福音且詳細記述了12個門徒的名字，及他們宣講的時候要遵守的大原則。我默觀耶穌。今天觸動我的是耶穌內心的「辨別」和耶穌與天父的「關係」。

1) 耶穌面對一個很複雜的環境，為祂也不是完全清晰的，耶穌也要時刻「辨別」怎樣做下一步。我們看到耶穌祈禱，就是祂時刻也尋求天父的旨意。耶穌在大方向上既然選擇與稅吏、罪人和窮人走在一起，但是還有很多的考慮：如何去宣講天國訊息？何時去？怎樣去？優先的對象又是什麼？大概這些也是耶穌內心面對的考慮及需要的辨別！

2) 這裏看見耶穌先選擇自己的一個團隊，不過我看見整個團隊的複雜性，這個緊密的團隊包括了衝動者（伯多祿）、驕傲者（巴爾多祿茂）、多疑者（多默）、熱誠改革者（西滿）、背叛者（猶達斯）、罪人稅吏瑪竇等等.....。他們來自不同的地方，有不同的背景。耶穌放手讓這些人去輔助自己履行天父的使命，我看到這本身便是一個創造，一份對天主的信賴。從這裏有一些啓示，讓我們可以學習耶穌的領導和管理。

3) 耶穌囑咐門徒不要走外邦人的路，撒瑪黎雅人的城也不要進，要先到以色列家找尋迷失了的羊。其實就算耶穌自己進外邦人的地方也小心翼翼，耶穌也考慮到猶太人傳統上敵視外邦人和撒瑪黎雅人，宣講天國的使命也有優先和輕重緩急之分。這裏看見耶穌每一個決定都可能來自一份向天父祈禱之後的「辨別」，不是表面上看得如此理所當然的！

我默觀耶穌，特別看到祂的領導、管理、創造和冒險，看到耶穌迎向冒險和挑戰，背後是來自祂透過祈禱和天父緊密連繫的動力，耶穌每一個「辨別」都是出於耶穌對天父的認識和了解。

我「辨別」的基礎是什麼？我和天主的「關係」是怎樣的？我了解天父在我身上的旨意嗎？

主耶穌感謝祢。在福音的記述中，其實祢每一個決定和行動都隱藏着祢的領導智慧和創造精神。主，求祢讓我看得更多，領悟得更深，從祢身上學習祢的領導，幫助我在生活中、在福傳事工中，能夠培養一份敢於創造、敢於接受冒險的精神迎接每一項新的挑戰。

讓我們愛...生命的愛

作者: 花·生·說

以下是三位同學(花·生·說)社交媒體的聊天,談談情,說說愛,如果你喜歡,請與其他人分享,並傳給你愛的人。

生:.....讓我們談談生命和愛.....

花:生命誠可貴,愛情價更高.....(房價又幾高?)

生:對呀,.....但為自由故,兩者皆可拋。我記得,愛是法律所繫,但生命呢?

說:是呀,愛是法律所繫。行愛德是人類成功的秘訣。愛生命是最基本和最自然,教會教導我們.....

生:生命是上主創造,是神聖的。任何人都不能摧毀無辜的人命。^(註1a) 這是第五誡的教導:毋殺人。

說:愛不只是愛。生命不只是生命。毋殺人不僅僅是關於他人的生命。也是關於自己的生命。

花:什麼意思?我不會殺人,不會殺自己,我想這不會和我有關.....

生:如果有人想殺你,你會殺他自衛嗎?

花:哦,我從來沒有想過,但法律不是允許我們自衛嗎?

說:教會教導我們愛自己是倫常之本。因此,誰保衛自己的生命,如被迫對來襲的人給予致命的一擊,不算是犯殺人罪。但如採用大於實際需要的暴力,就不合法。^(註1b) 這與法律概念非常相似。

生:如用一個人生命來拯救許多人的生命,可以嗎?例如,一個疫苗計劃可能因副作用會奪去1人的生命,但可以治愈999,999人的生命,這是允許的嗎?

說:“毋殺人”並不廢止另一人免於受到不義的攻擊的權利,允許合法的自衛是負責他人生命及公共利益的人的重大責任。^(註1c) 我不知道教會是否有具體教導針對疫苗的例子,但我認為共同的利益、知情權和選擇權(consent或同意權)也很重要。如沒有市民的理解和同意,即使是一個好計劃也未必得到欣賞。

生:那,結束自己的生命如何? 我記得我們不應該自殺。安樂死、墮胎又如何呢?

說:談到墮胎,教會認為: 人的生命,自受孕之始,就應受到絕對的尊重和保護。「不可剝奪的個人權利應該受到公民社會和政府的承認和尊重。這些人權不取決於個人,不取決於父母,也不是來自社會和國家的施予;人權乃屬於人的本性,寓於個人之內,.....自受孕至死亡,每個人對生命的權利和對身體完整的權利」「當一條成文的法律,從立法所應給予的保障中,剔除某種人時,這時,國家就否定了在法律前眾人的平等。當國家不為全體公民,尤其那些最弱小者的權利出力服務時,則法治國家在基礎上便受到威脅.....」。因此,既然要確保嬰兒自受孕之始應享有的尊重和保障,對所有故意侵犯其權利者,法律應制定相當的刑罰」胚胎既然在成孕之始已被視為人,那麼就應盡其所能,使胚胎的完整性受到保護。胚胎也該受到照顧和治療,如其他的人一樣。^(註1c)



生：一旦國家製定了關於控制墮胎的法律，我們知道這可以對人民造成什麼樣的損害。一個沒有仁愛公義的國家最終可以變成一個非常悲慘的地方。

花：強姦受害者的權利又如何？他們的權利不應該保護嗎？

生：是否應保護胎兒的權利而不保護受害者？許多人認為教會在這方面並不人道。

說：我從來沒有受到性侵犯，不能感覺到那些受害者的痛苦，不想在他們的傷口上撒鹽。但我不知究竟一天、一週或十週的胎兒才算是生命。根據美國天主教主教會議的說法：“應該對受到性侵犯的受害者給予同情和理解。醫護人員應……為患者提供心理和精神方面的支持，並提供準確的醫療信息。受害者應有權保護自己避免受孕。……如果……沒有證明已經受孕，她可用藥物治療來預防排卵、受精或者受孕。”^(註2) 我認為胎兒和受害者兩者均需要關心和愛，均需受保護。社會或教會應該有機構為他們提供這樣的照顧，幫助他們克服這難關。

生：噢，這是比較人道的做法。

說：另外，談到自殺，教會教導我們：自殺違反人性和自然……。上主是生命的主宰。傷害近人包括自己在內，是嚴重違背愛德的。它不義地打破了那人與家庭，國家和其他人類社會的聯繫。^(註1d) 也可能會給其他人，特別是年輕人，一個壞榜樣。你知道那些自殺式襲擊給人和許多其他遇難者的家屬帶來的傷害是非常深的。

花：無錯，當開學或考試時，有時候自殺新聞似乎像病毒感染一樣…。

生：《人類簡史》^(註3) 一書說每年有80萬人自殺。我不信，但發現世衛組織有相同的數字^(註4)。

說：噢，這等於每40秒有人死於自殺，這是非常…嚴重。哪，我們需要為那些處於極痛苦、絕望、困難或無奈的人們提供更多的幫助和支持。

說：我們即使處於經濟低迷，絕望之中，也總有希望。有多少領導者，成功的人物都有他們人生的低谷，像奧巴馬、像朱元璋、蘋果的喬布斯，更不用說聖人聖鮑思高和聖德蘭修女等等了。現代社會變化很快，低迷之中，總有希望。曾經需要接受社會福利的J·K·羅琳，之後成了暢銷書“哈利·波特”的大作家，一個APP，一段片可以在幾天之內變網紅。有生命，就有希望。機遇可能在一天內轉向你。

說：關於安樂死，人的尊嚴，人和科學研究，人的完整性，恐怖主義，維護和平，避免戰爭，法律和國家的殘酷行為，人的自由等，還有更多關於生命的問題想和大家分享，但夜已深，需睡了，再聊。總而言之，愛生命，惜生命。

花：哦，“毋殺人”背後居然有那麼多的含義，對於愛，我真的需要了解更多……再聊。

生：再見……再聊。

參考資料：

1.天主教教理 卷三 在基督內的生活 第二部分 第二章 第五誡

1a. 第2258段

1b. 第2264段

1c. 第2270 / 2273 / 2274段

1d. 第2280 - 2283段

1e. 第2321段



2.美國天主教主教會議：關於天主教醫療服務的道德和宗教指令No.36

(Ethical and Religious Directives for Catholic Health Care Services No.36 Of United States Conference of Catholic Bishops)



3.歷史學家哈拉瑞所著的人類簡史 (Sapiens – A Brief History of Humankind by Yuval Noah Harari) (2011) (第18章永久革命)

“……平均而言，人更可能自殺，而不是被恐怖分子、士兵或毒販殺死。”
“...the average person was more likely to kill himself than to be killed by a terrorist, a soldier or a drug dealer.”

4.世衛組織自殺數字





一個圓滿的 終結

文：李如珍

我爸爸，李貴，在二次大戰之後，出來香港找尋工作機會，曾經當過農夫、地盤散工、搬運工人，最後一份工作是在長沙灣臨時家禽批發市場擔任銷售員，直至退休為止。我媽媽，馮娣妹，在50年代跟隨同鄉來到香港，曾經當過地盤散工，亦在不同的人家當傭工，其中包括西人家庭，所以她能操簡單的英文單字。爸爸跟媽媽在香港的同鄉介紹下認識，在60年代結婚，二人同心組織小家庭，婚後育有6個女兒。我們一家生活簡樸，由於當時經濟環境欠佳，媽媽除了要照料一家起居飲食外，還要到製衣廠接又重又大件的牛仔褲回家剪線頭以幫補家計，爸爸和我們6姊妹當然要幫忙，每晚做到深夜方休息。

媽媽在1998年對我說，想死後可以跟其中一個女兒一起，想跟我信天主教。我當時沒有問她為何選擇天主教，因為她還可以選擇跟其他女兒信奉基督教和佛教。我相信這是天主的召叫。媽媽在聖老楞佐堂跟伍秀芳修女上了一年慕道班課程，在1999年復活節領洗加入教會。媽媽當年是72歲，伍修女為媽媽取了聖名Agatha，我們全家都出席了媽媽的入門聖祭。媽媽一生節儉樸實，有愛心，樂於助人，所以她在鄉里鄰居之間甚受歡迎。雖然晚年因腎病多次進出醫院，她仍沒半點怨天尤人，她堅強的意志使她多次戰勝病魔，我相信是聖母媽媽一直在照料。說真的，我很佩服媽媽，她未曾讀過書，亦不識字，但她可以背誦天主經和聖母經。

領洗後，她每日都參與早上7點的彌撒。逢星期日她都會催促我陪她參與主日感恩祭，就算她在2011年中風後行動不便，到後來患上腦退化症，她仍堅持、不怕辛苦地踏上三層樓梯到聖堂！媽媽在2017年9月17日晚，在她心愛的6個女兒陪伴下，因肺炎和突發性心臟病安詳地返回天家！

爸爸跟媽媽相處超過半個世紀，雖然在人前人後都從不表現恩愛，但當媽媽離開了，爸爸非常傷心難過，他哭了。在媽媽的守靈祈禱當晚，張默石神父在靈堂內問爸爸是否願意加入教會，日後可以跟太太團聚，當時爸爸點頭說好。我意識到這是一個契機，於是我到聖老楞佐堂替爸爸申請學習道理，幸得劉太仗義幫忙，每星期一天由美孚坐車專程到李鄭屋邨家裡教爸爸道理。爸爸性格倔強，但自從媽媽走了之後，不相信任何宗教的他，為了他朝可以在天國與媽媽團聚，他願意跟隨媽媽加入教會。當他跟劉太上課的時候，表現積極，有問有答，還跟著讀經和唱歌，是一位好學生。他會在上課前一天叫我、五妹和家傭跟他練習劃十字聖號。他的認真，完全表現了他對媽媽的愛，他深信入教後可以跟媽媽在天家重逢。爸爸因食道潰瘍及肺炎在2018年2月2日被送入了明愛醫院，到2月7日晚上，爸爸病情突然轉壞，我便馬上通知劉太，她即時聯絡朱念祖執事到醫院為爸爸領洗。爸爸在進行領洗儀式期間，他最愛的6個女兒都在他身旁，他用盡僅餘的氣力張開雙眼，雖然無力用口回答

朱執事，但仍然以點頭表示明白。劉太為爸爸取了聖名Joseph，爸爸今年90歲。完成了領洗儀式後，爸爸便開始閉目。直至2月8日零晨3時28分，我們在他身邊誦唸完天主經後，他的心臟便停止跳動。爸爸離開時，神態安詳，心無掛慮。我知道他已在天家跟媽媽重逢。

爸爸媽媽能夠由相識、相愛、相伴到90歲，携手同行超過半個世紀，真的是白頭到老，是中國傳說中的「鴛鴦蝴蝶命」。是天主給予我們家的特別恩寵！一個圓滿的終結！

雖然媽媽和爸爸年紀大，但他們在不足5個月內分別離開了我，我真的十分難過！不過，他倆能夠加入教會，成為天父的兒女，令我感到安慰和驕傲！是我人生中最大的成就！感謝主！

老豆、媽，我期待著日後在天鄉跟你們重聚！



全家福

青年年，讓青年更認識耶穌

文：靈火劇團

因緣巧合，由主帶領

往年十月有幸參與演藝青年粵劇團每年一度匯演的雞尾酒會，剛巧劇團的義務團長杜太是麥秋老師的朋友，言談間，我們一拍即合，談起合作的事宜來，最後我們僥倖地取得了演藝學院的場地，將於今年十月四至六日演出四場的《耶穌傳》學生專場。

我們響應教區的青年年，希望多關顧青年人的心靈培育及發展，其中三場我們免費招待天主教的中學學生，最後一場將邀請學校校長、教職員及教區的牧靈人士觀賞，期盼藉著戲劇這藝術福傳取得雙贏的效果，一是以生動的手法讓人更容易感受主的真善美，二是引發更多同行者，以不同的藝術媒體去作福傳。

我們還有一連串以學生為對象的福傳計劃，期盼在不久的將來付諸實行，我們希望是藉著不同的活動，讓更多學生、家長，還有身邊的朋友都能領受到天國的喜訊。



簽署完合作協議書，杜太和麥老師齊切開心果蛋糕，意義是開心合作，結出福傳美果，旁為雙方團隊成員。

青年人，願你們平安！

文：織雯

在某次信仰生活分享聚會中，有主內弟兄表示很多家長都希望安排子女入讀天主教學校，除了是學校的學術水平高之外，亦因為學校教授天主的道理，讓子女在校內培養好的個人品德及正確的人生觀。筆者也相信教區及各修會團體辦學的重要目標，是透過教育服務，向青少年傳揚天主的福音喜訊，讓他們培養出愛人如己的精神，並活出豐盛的生命。

另一方面，有意見認為現今香港青少年的抗逆力需要有所增強，間中亦有報導關於青少年因承受不了學業、愛情、或家庭的壓力而結束寶貴生命的新聞。最近，香港社會服務聯會聯同學校社會工作服務網絡進行的一項調查顯示，400多間中學駐校社工處理的近3萬宗個案當中，近兩成屬於精神健康個案，例如持續出現暴躁、反叛、易哭或情緒波動等情況，並影響到其日常生活；此外，涉及自殺問題的個案佔8%。筆者不知道那些精神健康個案中，屬於天主教學校的個案佔多少宗，但筆者認為一宗也嫌多。

今天主日彌撒的福音中，耶穌復活後顯現給門徒時，便向他們祝福說：「願你們平安！」這一句問候的確很重要，內心得到平安並不容易，縱使遇到困難、疑惑、憂慮、失望、痛苦時，須要對天主懷著莫大的信德，並謙遜地交託，內心才會重拾平安，從而學習主耶穌背起自己的十字架，靠著主賜的力量，勇敢地面對和克服生命中遇到的種種困難。

青少年時期正處於人生的體驗階段，應對各種事物充滿好奇，勇於接受挑戰，並珍惜過程中所得到的歷練，不論成敗得失，也能作出反思，讓自己透過各種經驗得以成長。當遇到困惑或跌倒時，有些青少年可能會想起自己喜歡的座右銘，讓自己再確定努力的方向和目標。對於有天主教信仰的青少年，不知道當他們遇到困擾時，會否記起向天父祈禱及一些聖經金句作為人生的座右銘呢？

● 「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11:28-30)

● 「不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？」(瑪 6:25)

● 「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。」(詠 23:4)

青年人，願你們平安！願你們憑藉智慧、謙遜和勇毅，創造美麗精彩的人生！





青年心靈之旅

靈火記者報導

為響應教宗方濟各關注青年及教區定今年為「青年年」，「靈火天地」特別為青年在今年復活主日之後(14-15/4)舉辦一個兩天「青年心靈之旅」長洲留宿思維靜院活動，聆聽及回應青年的心聲和需要。這次活動獲得「靈火天地」贊助，參加者只需付出100元及時間，報名參加的人數接近40人。

今次活動的特色就是以長洲「思維靜院」住宿的地方作為整個旅程的一個驛站。旅程的起點先是長洲西面海岸探索之旅，然後到「思維靜院」留宿，體驗依納爵的靈修及其祈禱方法，旅程的末段就是探訪鮑思高青年中心、慈幼靜修院及花地瑪聖母堂。

當天一行三十多人清早由中環長洲碼頭集合出發，有十多位35歲以下青年參加，其餘為35歲以上青中年。領隊Simon 和Joe 帶領大家，又有長洲原住居民Maria 作導賞，大家一團人先去親親大自然，在天際之中、草木之間先嚐一嚐天主的氣息，從長洲碼頭步行前行往著名的景點張保仔洞，沿海岸線而行到五行石，在白鰲灣享用自備的野外午餐。午餐後繼續前行，經過西面山頭的天主教墳場.....，由山頂道轉入「思維靜院」。在這個旅程中，每經過一處景點，便停留一刻，誦唸一端玫瑰經，到達「思維靜院」，剛好是唸第五端。

「思維靜院」的程序下午三時開始，逗留在「思維靜院」短短24小時，體驗依納爵靈修的靜默和祈禱。「思維靜院」的導師李子林Hessler 和林慕嫻Mohan 為大家介紹依納爵靈修的要點及帶領大家作了兩種不同的祈禱方法：意識省察及聖言誦讀。在意識省察祈禱中，Hessler 帶領大家可以從回顧自己的「感恩經驗」和「不感恩經驗」中和主耶



親親大自然

穌傾訴，對禱和默觀。Mohan 帶領大家體驗依納爵聖言誦讀方式祈禱，就是從默靜體驗外感官的五官經驗中(即視、聽、觸、嗅、味)逐漸進入自己的內感官，讓聖言在內心工作，和主對禱，默觀主的臨在。大家亦有機會透過欣賞一部和路迪士尼電影「五星級大廚」，並且以這部電影的題材作靈修交談和分享。

大家在第二天的主日參加「思維靜院」院長董澤龍神父親自為大家主持的感恩祭，他特別為青年講授在日常生活中心靈修之道。

大家從「思維靜院」這個驛站出靜之後，沿著山頂道東行，繼續朝聖探索之路，分別到了鮑思高青年中心、慈幼靜修院及花地瑪聖母堂，大家在每一個地點誦唸一端玫瑰經，以表示對聖母的孝愛，整個行程在長洲花地瑪聖堂圓滿結束。

「長洲青年心靈之旅」：

「碎片化時代的靈修生活」

董澤龍神父講道內容

整理：靈火記者陳樹培

[編者按：董澤龍神父在「長洲青年心靈之旅」15/4主日的彌撒講道中（宗3:13-15,17-19，若一2:1-5，路24:33,35-48），特別針對青年的信仰和靈修，分享如何在平常忙碌的生活中，保持一份敏銳的意識，時刻可以經驗主的臨在，依納爵靈修為大家提供一個途徑，在萬事萬物之中經驗主的臨在。筆者整理了講道內容，將精華部份與讀者分享。]

大家這個週末來到長洲思維靜院，不過，幾小時之後大家又會回到市區，那麼是不是修院才可以做靈修，怎樣將靈修帶回每個人的平常生活中？

大家讀到這幾篇《聖經》究竟和我們的生活有什麼關係？早期教會的宗徒忠於基督信仰，甚至在迫害的環境中，也願意投身信仰和福傳，這對於我們有什麼啟示？

現今的時代，我們稱為後現代，或者稱為「碎片化」的時代。生活「碎片化」是因為訊息很多，需要處理、負責或者追求是很散亂的。你一上船你打開手機，便有很多事務需要處理，你做這些事情的時候，你所做的事情和現在你在思維修院花了大概二十多小時是有什麼關連呢？是不是現在這刻和天主很接近？但是從下一步大家出到去都市生活之後其實又有什麼關係呢？這個是我作為一個神職人員關心的問題，因為一個傳福音的人，也需要面對這個課題。

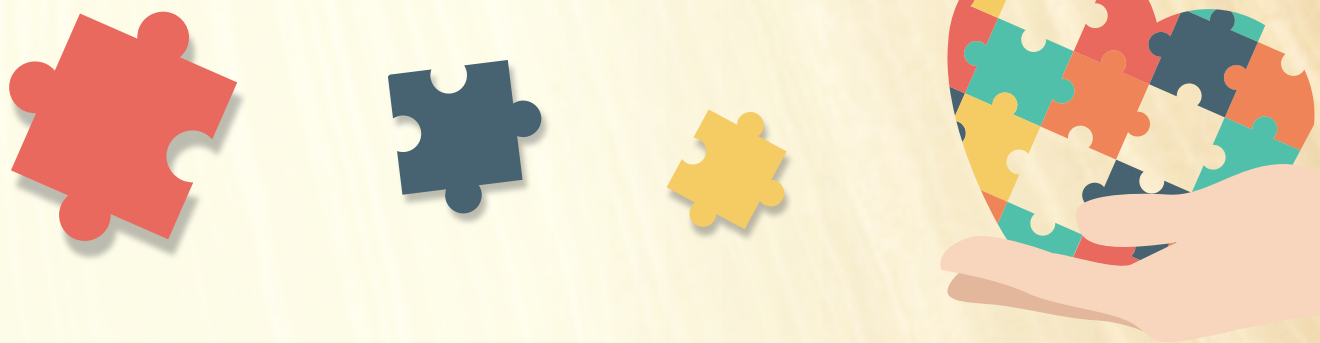
我們透過《聖經》聚焦地和復活基督的相遇，我們是復活基督信仰的見證人，信仰要求我們在每一個時代去詮釋和整合，查理士狄更斯有一句名言：This is the best of times - the worst of times，每個時代都可以用這句話。我們享受最好的科技，有生活上所有的方便，不

過同時現在我們的生活是有點支離破碎，因為太多不同的牽掛，這些事需要負責、去追逐等等.....。有時當你靜下來的時候，我的生命究竟投身在哪裏呢？我生命的中心是什麼？這份信仰和我有什麼關係？我鼓勵大家在自己年青的時候探索生命中這些重要的課題。不知道大家是否有興趣去追問這個問題，你怎樣去整合自己的信仰？這裏我沒有一個容易的答案。不過如果容許我講幾句說話的話，我想從耶穌復活開始談一下：

《聖經》成書，大概最後一本書就是《若望一書》。若望宗徒講的中心是「天主是愛」，請你留在天主的愛之中，你遵守天主的誡命就會存留在天主的愛內。這些說話其實很重要，它帶出一個很重要訊息。我和大家一樣活在這種很「碎片化」的生活方式當中，但是這裏有個訊息就是，正正現在這個靈修操練幫助我們慢慢去體會和達成：就是我怎樣讓耶穌基督這份愛臨在我的意識之中，這個就是我邀請大家在依納爵靈修這個傳承開始操練。

首先歷史上復活的基督在這裏，今日《聖經》講述耶穌用他肉身的臨在，去給門徒一點證明，這個就是我，我活生生在這裏。所以我同你交往的方式不是「死過翻生」那一種，而是一種「新的復活臨在」的方式，這份臨在就是陪伴了初期的教會。門徒們從很驚、很有罪咎感、很失望、沒有希望之中，耶穌突然站出來。《宗徒大事錄》這樣描寫，這本書就是記載他們怎樣在他們最驚的人面前，努力地為復活的基督作見證。

這裏有一個改變，這個改變就是內心是不同了，內心從一個驚恐、後悔、沒有希望的狀態進入一種愛裏面，得到鼓勵和肯定，這個就是現在我們在靈修上要下工夫



的地方，因為我們需要在意識上慢慢培育，這個培育就是當我們回到世俗的環境中，去經歷不同光景的時候，在這個光景之中你怎樣去「意識」及「停留」在「天主的愛內」。

我們參加這個禮儀不是單單在這一個小時，這個小時是一份培育，通過不同的標記，最後通過領受耶穌基督的體血，這些標記是什麼呢？這不只是單單完成一個基督徒的責任，我們的良心就覺得平安和喜樂。為我們除了作為一個基督徒的責任和要求，除了這一種滿全之外，其實我們所有這一種的操練，是去改變我們意識的狀態，這個意識狀態就是：我肯定到基督對我的愛。而我在另一種光景的時候，尤其是當我失落、不如意、失敗的時候，我比較可以快一點去轉向，去重新留意基督的臨在，以及基督對我的肯定。

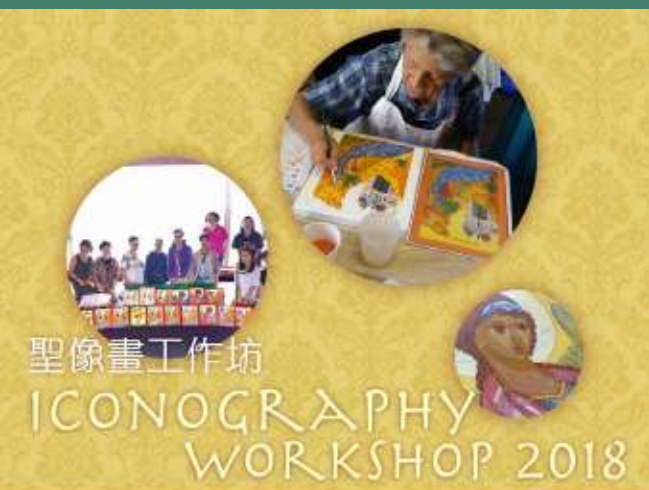
這裏就好像耶穌顯現給門徒一樣：願你們平安。因為我們的心平安的時間其實不是太多，我們或者是緊張做一些事情，或者是擔心，或者是介意別人怎樣看自己，或者是憂慮將來，這種種的思念比較佔據我們的意識。我相信現在我們的操練是重新培養，整個《若望福音》的主題就是：「存留在我的愛內。」我希望這個小小的旅程大家可以每天求這一份恩典：怎樣快一點、敏銳一點去停留在主的愛內。

現在春天正在下雨，大家見到思維靜院周圍的花朵比較多，因為現在已經到了春季節。為什麼在春天裏花比較多呢？因為植物大概知道氣候的變化，天氣比較溫暖，花是植物最脆弱的部份，植物要等待一個適合的環境才綻放它最美麗同時亦是最脆弱的部份。如果環境不適合例如是冬天，植物多數不會開花，植物要保存自

己的實力，直至一個安穩的環境，花才綻放開來。我們心靈的花朵是否也需要這樣的過程呢？如果我們的意識時常在這個寒冬之中，覺得很被威脅，覺得別人好像監視自己，憂慮自己是否成功等等很多這樣的掛慮，你想像一下我這個人怎樣真正將我的愛去交付？我怎樣做一個好的決定？這個是非常困難的。除非我的意識、我的狀態留在主的愛內。因為主的愛，在愛之內，若望福音講在愛之內沒有恐懼。所以整個依納爵靈修就是在萬事萬物中怎樣留在主的意識之中。

有時我們的靈修很聚焦在一種的標記上 (symbol)。我們覺得幾時要去特別朝拜聖體，什麼時候特別要去參加一些宗教聚會，好像補償有些時候我們距離天主比較遠。我要做一些事情去補償，去補償一下有些時候我不夠熱心，我最近怎樣怎樣等等....。當然這個是有幫助的，我不是反對人可以做這些事情，不過故意去做這些事情是不足夠的，我故意去做一些事情，例如我特別花了廿四小時到長洲，這個意義是什麼呢？我們不是特別做這件事情，這件事是釋放大家，不是被bottle up (規範)，而是去釋放大家帶着這一份愛的體驗去到你「碎片化」的經驗之中。你收斂自己心神的時候，去體驗主這位復活的基督，祂想給你平安，祂想你停留在祂的愛內。

這裏我只是鼓勵大家朝着一個方向走，是否做到需要時間，我也不敢說自己可以做到，這是一份恩典，我們求這份恩典就是，我們快一點、敏銳一點去留意復活基督這份臨在，我們生活的每一個片段當中，都領受到祂的愛。讓我們彼此的鼓勵，在禮儀中每次所宣認的信仰，都能夠幫助我們復活的信仰更加日常生活化，體會到祂的臨在。



課程一：21/7/2018 - 25/7/2018 (初級班：5日4夜連住宿，對象為初學者)

課程二：27/7/2018 - 1/8/2018 (進修班：6日5夜連住宿，對象為舊學員)

導師：Sr. Esther
Priory of Our Lady Of Peace, Turvey Abbey,
President of the British Association of Iconography

內容：學習由零開始完成一幅聖像畫，從而體驗寫聖像畫與靈修的關係 (英語授課)

費用：課程一：\$4800 (已包括食宿、工具及物料費，舊學員可豁免\$400工具費)

課程二：\$5400 (已包括食宿、工具及物料費，舊學員可豁免\$400工具費)

地點：恩樂之泉靈修中心——德望修院 (九龍青山道381號)
Wellspring JMJ Retreat Centre

備註：取錄者需參與 10/6/2018 (2:30pm-6:00pm) 的半天先導課程
(地點：靈火天地——灣仔慈克道53號，恆澤商業中心12樓)

報名：請於5/5/2018前，到靈火天地網頁報名或
把報名表電郵至靈火天地

查詢：袁小玉 9373 6008 / Lucia 9219 9011



Sr. Esther

Sister Esther, a co-founder and the President of the British Association of Iconographers (BAI), is an experienced iconographer who leads a number of icon-centred workshops and retreats at Turvey Abbey in United Kingdom every year. Sister Esther has painted icons for churches in England and abroad as well as for individuals.



電郵：bonfire.world@gmail.com

網址：www.bonfire-world.com



靈火天地於 4月7日(六) 開設了 DIY 聖家手繪石頭畫班
(第一課)，下午3:15 - 5:30，導師：Micaela De Almeida。

感謝天主！

同學們都能喜樂地完成聖家中充滿愛和共融合一的圖像。

DIY 繽紛萬千手繪石頭畫班開設：

(第二課) 5/5/2018 已報名人數 15人，尚餘數個名額。

(第三課) 2/6/2018 已報名人數 20人，名額已滿。

(第四課) 7/7/2018 現接受報名。

歡迎大家參與！

報名及查詢：袁小玉 93736008

靈火天地中心地址：香港灣仔駱克道53-55號恆澤商業中心12/F



聖母司鐸運動晚餐禱祈

「晚餐禱祈是效法耶穌的門徒

在耶路撒冷晚餐禱祈與聖母瑪利亞一起禱祈。」《特赦心經》24頁

聖母司鐸運動共有三種精神活動的特徵：

- 奉獻自己於聖母無玷聖心
- 與教宗以及與其他結合的教會團結合一
- 引導教友們度信賴聖母的生活

晚餐禱祈之程序：

- 呼求聖神
- 虔誠誦唸五端玫瑰經
- 為教宗祈禱
- 誦讀及默想《聖母給心愛神子的話》書中一條或多條訊息
- 誦唸奉獻經

地點：灣仔靈火天地

時間：每月的第一個星期六下午2:00 - 3:00

查詢請電：93736008 Catherine Yuen

歡迎大家都來參與！

靈火天地於每月的第一個星期六，下午2:00-3:00，
舉行聖母司鐸運動晚餐禱祈會。

祈禱會共有三種精神活動的意義：

- (1) 奉獻自己於聖母無玷聖心
- (2) 與教宗以及與其他結合的教會團結合一
- (3) 引導教友們度信賴聖母的生活

未來3個月的祈禱會日期：

5月份 5/5/2018

6月份 2/6/2018

7月份 7/7/2018

不用報名：歡迎大家到來參與！

查詢：袁小玉 93736008