



靈火

聖母進教者之佑會 Sodality of Mary Help of Christians

邁向創會五十周年 (1965-2015)

編者按：踏入「獻身生活年」，今期「人物篇」為大家介紹第十二分會會員，人稱「大妹姐」，她以簡樸平實和獨身的生活獻身事主。「五十年的堅持與持續」專欄今期繼續為大家介紹在聖安多尼堂成立了十八年的第十分會。《海內外一家團聚》和《大典》兩篇文章分別由本地會員及海外會員執筆，分享十月十九日那一天香港美加三地破天荒舉行同步視像慶祝會議，共賀在美國第七分會成立四十周年。「火花二集」今期以輕鬆幽默的方式，從聖史瑪竇、洗者若翰和靈火記者的模擬交談中，帶出中國人頗為重視的面子問題。《崇明島上的真福八端》是一篇朝聖分享文章，作者分享他探訪上海一所民辦孤兒院專門收容殘障孤兒的所見所聞。此外還有其他靈修文章和報道：《祈禱的疑惑》、《靈修札記之「心靈的盲目」》、靈火天地成立三周年活動報導、靈火天地輔導天使團舉辦他們成立以來第一次的「情緒紓緩壓力體驗坊」的分享報道等等。



獻身
生活年

人物篇——全心愛主的 「大妹姐」

文◎麗芳



「大妹姐」與第十二分會會長楊綺麗姊妹

第十二分會其中一位創會會員梁玉妹姊妹，人稱「大妹姐」。「大妹姐」雖然已屆八十八高齡，但她耳聰目明、腰板挺直，每次出現都背着一個十分沉重的背囊，卻步伐穩健，看外貌真像七十來歲而已！

出生於廣東惠來的「大妹姐」，由於祖輩及父母均為虔誠的天主教徒，親屬中又有幾位是神父、修女，所以出生六日便已領受洗禮，成為天主的女兒。在父母的循循善誘下，「大妹姐」自小已熱心恭敬天主，勤望彌撒，愛主的心從沒有改變過。「大妹姐」說她從小就告訴母親不願出嫁，長大後亦決定終生不談婚嫁。

地址Address：

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓
21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road,
Causeway Bay, Hong Kong.

電話Tel：
2838 0780

傳真Fax：
2838 0876

網址Web：
<http://www.maryhcs.org>

Facebook：
<https://www.facebook.com/mary.hcs>

電子郵箱Email：
bonfire@maryhcs.org

由於沒有受過教育，「大妹姐」在二十多歲來香港後便以車衣謀取生計，過着簡單而又熱愛祈禱和望彌撒的平凡生活。

退休後，「大妹姐」每天早上五時多就會到達堂區，唸《玫瑰經》和其它熱心短誦，為教宗、司鐸及其他人祈禱，直至聖堂開門，便參與早上的彌撒。這習慣從沒有間斷過，因為她心裡常常想着：「我要去陪耶穌」。

「大妹姐」常謙虛說自己沒有讀過書，很多事都不懂得，但她記得趙存忠神父對她說過：「你唔識字唔緊要，你來聖堂朝拜聖體就得啦！」所以「大妹姐」亦很熱愛朝拜聖體，陪伴耶穌。

當談到祈禱時，「大妹姐」說她不懂得說動聽的說話，但她永遠會堅持一個信念：「信天主是真的」。她現在是心無掛慮，一心一意專務祈禱。「大妹姐」邊說邊從背囊中拿出一本黑色、厚厚的、裝滿聖相及熱心短誦的文件簿，她告訴我這是她最珍貴的「產業」，比錢財還要寶貴。她每天就是捧着這「產業」讚美祈求天主、耶穌、聖母聖心。看着「大妹姐」小心翼翼地 그녀의「產業」放回背囊中，可想像得到她是如何熱愛唸經祈禱啊！

由於「大妹姐」從事車衣工作多年，所以當她知道需要人幫忙縫製「聖母聖衣」後，便開始了縫製「聖母聖衣」的義務工作。在十多年間，由於裁剪過勞，姆指曾動了三次手術，直至不能再做，才放手停下來。「大妹姐」用她的專長，默默地奉獻給教會，真是令人敬佩。



「大妹姐」寶貴的「產業」



「大妹姐」說很喜歡每星期到「靈火文化中心」與第十二分會的姊妹聚會，大家讀經分享，並常在聚會中受聖言的感動。她笑說當初帶她來的姊妹已經沒有再參加了，但她仍然堅持來聚會。她特別多謝會長楊綺麗姊妹多年來在聚會中講解《聖經》道理，又使她從讀經中學識很多字。她心裡時常很感激楊綺麗姊妹的無私奉獻。會長楊綺麗姊妹亦很欣賞「大妹姐」，她說「大妹姐」除了從無缺席分會聚會外，亦常主動協助通知其它會員出席靈修活動。雖然她是長輩，但為人謙虛，從沒有要求後輩任何幫助，自己過着簡單的、熱愛天主的生活。「大妹姐」說現在心裡祇有兩個願望，一是求天主賜予善終，並能夠毫無罪過地去見天主；二是希望能早日入住上水聖約瑟安老院，在那裡安度晚年。祈求天上的慈父能俯允「大妹姐」所求。

「大妹姐」勤望彌撒、熱心祈禱，以及全心全意愛天主的那份愛情，是我們的好榜樣。這亦喚醒了生活在忙碌中的我們作出反思：我應該過怎樣的生活以符合天主的旨意？什麼才是我真正的「產業」？

五十年的 堅持與延續

第十分會

文◎第十分會

第十分會在1996年成立，在聖安多尼堂的慕道班完成後而組成。會內成員有新領洗者及再慕道教友，在慕道期間得到李海龍神父鼓勵我們要每日〔讀聖書，做默想〕，大家都希望在信仰不斷成長，李神父促成我們的意願並樂意擔任為神師，每星期都陪伴着我們開會，悉心地指導，使我們的靈修有好發展。

除了在聖安多尼堂舉行每週例會外，有時還舉行戶外活動：有行山、游泳、燒烤等等，就這樣大家增進了手足之情，約在2000年會內有兄弟姊妹分別要移民、搬遷、進修，只剩下少數會員在會內，因李神父也是第二分會的神師，他介紹我們加入了第二分會，會內的兄弟姊妹多數已是資深會員，信仰分享及靈修經驗相當豐富，使我們信仰成長方面得益不少，彼此亦建立深厚的感情。2005年我們的會員楊棣清（Joyce）姊妹因病離世，重投天主的懷抱安息，我們頓時感到很失落，我們非常懷念她的謙遜和友善。

雖然沒有在堂區開會，但仍保持着堂區善會的角色，當堂區有活動舉行時仍代表善會參與，每年五月聖母月為堂區負責推廣〔讀聖書，做默想〕印製神花卡讓教友作善工記錄。但相比其他善會，我們所擔任的工作是很微小，雖然為堂區所作的服務微不足道，也是我們應做的宗徒工作呢！我們必須堅持下去。

約在2008年間得到戴翌宜，黃美琪，余蕙貞姊妹的鼓勵和協助，第十分會恢復在聖安多尼堂開會，保持每月開會兩次，李神父因事務繁忙不能抽空出席參與我們一起，幸得黃美琪姊妹積極投入，她對《聖經》有相當的認識，在她的帶領和協助下，以《聖經》的內容分享信仰生活。

第十分會有自己的特色，就是除了是聖母進教者之佑會其中成員外，還是堂區傳信委會屬下的善會，要協助堂區舉辦的福傳活動，而每年有新教友領洗後，需要選擇信仰小團體，我們有機會被他們選中而加入我們的善會，現在我們已有幾位新朋友都是由新教友身份加入的。



會家五十周年

邀請會員分享五十年的得著與展望

各位主內的〔善會弟兄姐妹們〕

在我枱上有三本會慶特刊，第一本是〔創會十周年〕的，第二本是〔創會二十周年〕的，第三本是〔創會四十周年〕的；裡面記錄了善會的歷史和會員們的感想；應是很值得愛護善會的人去誦讀，珍惜和珍藏的。

明年是〔創會五十周年〕了。〔五十〕是個圓滿的數目；一本紀念〔創會五十周年〕的特刊應該是非常值得我們去編寫和珍藏的。

所以我邀請每位會員都寫一篇文章，把自己的感想和期望寫出來與大家分享，那麼一本〔創會五十周年特刊〕的內容就會是非常豐富，值得誦讀和珍藏的了。

為此我們須要成立一個〔編委會〕。我已經邀請了陳乃國兄弟去負責組合這個〔編委會〕，他已答應了。相信在他和編委們的努力下，一本上好的特刊將會及時面世及派發給與我們有關的人士了。

為此，我預先向各位有份投稿的兄弟姊妹們致以衷心的感謝。

創會神師李海龍神父書於二零一四年

歡迎會家會員以約100字文章，與大家分享自己加入會家後的感觸，
在會期間得著及展望。請傳真至2838-0876 或 電郵至bonfire@maryhcs.org

姓名：_____

所屬分會：_____

海內外 一家團聚

文◎麗芳



在上一期的《靈火》中，遠在美國的第七分會向讀者詳細介紹了她們創會及成長的歷程、會員的心聲和她們連續舉辦了數年十分受歡迎的福傳工作「靈火唱聚講」。這令人深深感受到她們四十年來對「讀聖書、做默想」的堅持，對「聖化自己、聖化他人」的努力。大家亦可能留意到，文章中曾提及在三藩市、紐西蘭及澳洲的會員，每月都用skype視像開會，進行專題討論及互訴近況。

科技的進步，令人零距離地相聚，實在可喜。所以，在十月十九日當美國第七分會慶祝創會四十周年的大日子，便策劃了和香港的創會神師李海龍神父和其它分會的弟兄姊妹來一次三地視像會議，一齊慶祝第七分會四十歲生辰。當天大家一早便在灣仔「靈火天地」集合；當電腦設備接駁好後，螢光幕上便出現三個畫面，美國第七分會的Leslie, Selina, Juana, Eileen, Cathy及Joseph輪流出現在鏡頭前，在加拿大多倫多的楊家聲、何汝棠和張運美則因訊號傳送問題祇能聽其聲，到後期才能見面。香港這邊除李海龍神父和十多位分會會員外，亦有促成今次聚會，剛在港的澳

洲會員祁健強、盧雪珍夫婦及剛在港的美國會員Betty。在成功啟動三地聯播的一刻，大家都像小孩子般雀躍。畢竟這是首次，亦是大家期待已久的空中聚會。

待視像情況穩定下來後，大家開始輪流自我介紹，並介紹所屬分會及所負責福傳項目的最新發展；接着的專題討論，是分享每天用最少十五分鐘「讀聖書、做默想」的心得和難處。綜合大家的分享，每天「讀聖書、做默想」的靈修為我們靈命的成長是十分重要的，而最難處就是缺乏恆心和專注；會員亦分享了一些現代人的祈禱方式，如在上、下班乘坐交通工具地鐵、電車時自己靜靜地唸經祈禱，亦有在手機看「每日聖言分享」、「靈火蜜語」或教會其它靈修程式資料；李神父亦透露近期在做器械運動時祈禱，心裏想起誰便為誰祈禱。上主無處不在，靈修的形式也可隨着時代的進步，環境的不同而靈活變化啊！

分享完畢後，便到了切蛋糕及祝酒的環節。當美國三藩市、加拿大多倫多和香港的酒杯同時碰向鏡頭的一刻，大家的心亦連在一起。祝願美國第七分會，無論順境逆境，繼續在異地開花，榮神愛人。香港的神師和會員，一定相伴相隨，在往天鄉途上互助互勉。



大典

細水長流四十年，千里深情一線牽。
靈火天地同誌慶，十月十九謝主天：稱為大典。

大典心聲之一：太后筆記於美國三藩市

我們第七分會於1974年秋開始試驗期，轉眼細水長流四十年，極希望簡單隆重慶祝一下。四十周年慶典及紀念照竟沒有創會神師在場，極傷感之餘更覺遺憾。幸蒙主賜科技視像，並適逢K，雪珍，Betty回港旅遊，幫忙打點，更獲得香港手足熱烈支持，於香港時間二零一四年十月十九日早上九時，多倫多十八日晚上九時，三藩市十八日晚上六時假香港靈火天地得圓心願，香港美加三地破天荒超越時差地域慶祝本分會開啟四十周年。家聲為了使大典進行順利及團結，編排了一個妥善的程序表，每位出席者都要參與分享。由於本人講話太快，怕大家未必聽得明，兼且不習慣公開發言，要求免役，無奈不獲批准。

臨近大典，各地人馬均忙於籌備，家聲竟突然要下鄉（無WiFi通訊的地方），要在大典前三小時才能趕回多倫多，以防有意外趕不及，立刻臨危授命各人應變方法。本太后心恐她趕不及出席大典，大為緊張，乃電郵她：「若趕不及回來參與大典，我們就作反，唔講嘢，等亞K講晒，哈哈！」不過，太上皇提早當日上午已趕回多倫多，想作反都唔得啦！

大典前半小時，香港美加三地已連線成功，透過視像，大家開開心心地寒暄，李神父甫進場便掀起高潮，他興高彩烈的帶領大家高歌一曲展開了大典序幕。見到李神父開心得像個小孩，香港及海外手足們熱烈的支持，深深感動，此情此景確是如假包換的天涯若比鄰……

李神父非常期盼我們這班海外手足，回港同慶金禧，我不愛旅遊，但為了圓李神父心願，將儘可能排除萬難，明年回港參與會家金禧大典。

萬分感謝主，我們雖天各一方，仍能透過視像見面交流，歡樂相聚，看來我們都要珍惜及好好享用這份難得的恩賜……，希望以後每年至少一次透過視像歡聚一堂，同沐主恩。

大典心聲之二：盧雪珍寫於澳洲布理斯班 (Brisbane)

2014年10月19日，香港為慶祝聖母進教者之佑會第七分會創會40周年的視像會議，已經完滿結束。當天看見神師李海龍神父開心、興奮的表情，內心感到很欣慰。認識李神父已經很久，他看著我們成長、結婚、生兒育女，猶如我們的父親，所以看見他快樂，我們感到更加快樂。出席大典的還有古穗生修女及各分會的代表，大家很投入，像一家人共聚，每人分享讀聖書和默想的感受。之後三個城市（香港、三藩市、多倫多）的會員輪流唱歌，歡笑聲充滿整個會議室。促成這次聚會，其實緣於我加入第七分會之後，從言談間，知道她們很希望能和李神父用視像開會，但神父很少用電腦，所以願望難實現。2014年下半年，因有一個假期，所以計劃去香港，我和太后（Juana）說，在香港期間，我會帶備電腦去探望李神父，到時就可用視像大家一齊見面了。她知道後很開心，我建議她預先寫一封信給神父，告知他意願。由於神父不看電郵，有事找他，會一同寄給陳乃國，再由他通知神父看信。太后於是寫了一封感情真摯的信，告訴李神父希望在今年第七分會成立40周年期間，能用視像與他共同慶祝。陳乃國知道這事後，很替我們高興，陳樹培又樂意幫忙，借出靈火天地場地及技術人員給我們，之後發電郵邀請各分會會員出席。一個小小的心願，估不到後來有二十多人出席，給我們意想不到的驚喜，多謝大家，我們身在海外的會員是需要你們的支持和鼓勵，希望日後有機會再舉辦同類活動，謝謝各位。



大典心聲之三：祁健強寫於澳洲布理斯班 (Brisbane)

「謀事在人，成事在天」，想不到三藩市的第七分會四十周年慶典竟然能在香港舉行，真是喜出望外。多年來沒有神師指導的分會竟然有兩位神師參與聚會，還有十多位香港分會的會員參與，心裏有說不出的快樂。原來快樂就是這麼簡單，只要能掌握時機享受天倫之樂（神師是家長，會員是兄弟姊妹），我們便會感到幸福。在這聚會中，大家分享讀聖書和默想的心得，真是難能可貴的，希望能與神師和會家內的兄弟姊妹再相聚。

大典心聲之四：楊家聲記於加拿大多倫多

在濃霧中，從安省Owen Sound 到Toronto 的巴士，準時早上八時開出。我鬆了一口氣，揮手向車外的丈夫道別。相信我定可趕及晚上九時開始的大典。

晨光漸漸驅散濃霧，窗外現出憩靜的田野村莊。但我的心情仍有些緊張，萬一天氣轉壞，安省郊外十月中也偶然會下大雪，萬一巴士失事，萬一……今晚的大典，為了慶祝第七分會從開始到今已四十年，三藩市的手足悉心聯合李神父香港會友，以視像方式共同慶祝。因為只有我的Skype戶口可以同時視像聯繫數地，我成為了絕對需要的大典成份！我沒有料到在大典前幾天，我會因急務處身不毛之地（即沒有WiFi的地方）！結果要即日回城。因為仍是旅居，我手上只有一部平板小電腦，恐怕到時失靈，已約好在多倫多的何汝棠和張運美，今晚到他們家，用他們上乘的器材，強勁快捷的WiFi。現在只要這四小時巴士旅程順利，今晚大典便沒有問題。

巴士旅程順利，但多倫多地鐵因修理有一段不能通車，把我的歸期延誤了，幸而趕及梳洗，何汝棠準時在門口接我到他的家。

在汽車內，何棠表現得比平常沉默，過了一會，他說：「我家沒有WiFi。鄰居修電話線，把我家的互聯網線也掘出來，弄斷了。」

我壓住了尖叫，腦根千轉，那裏可以找WiFi？麥當勞？親戚？大典是晚上九時，那裏找救兵？何棠慢慢續說，「我有智能電話，可以在家轉為WiFi hotspot。」我略略知道電話有這功能，但從沒有嘗試。事到如今，只能信賴天主和何棠的技巧！

到他家後，何棠開動大電腦，全家上下大小，禁用電話數據，集中用他手機，發播訊號，幾經成敗，終於成功用我的Skype戶口，在他的電腦大螢幕上，香港，三藩市，多倫多三地連線。

三藩市所有姊妹們，加上久違了的兄弟Joseph(雷振輝)，已一早在Leslie家齊集，興奮地期待。香港的李廷鋒，一馬當先，其他兄弟姊妹陸續蒞場。不久，李神父，神彩飛揚，一張童顏白髮的笑臉，出現在螢幕上。他帶着驚訝的喜悅，提升了大家已鼓脹的心情，在無法以言語表達的興奮中，帶領我們開口高歌。

以後，我們依次分享讀聖書做默想的挑戰和心得，因為訊號有時不穩定，何棠，運美和我，時隱時現，李神父久不久便說：「看不見他們？！」正式會議完畢後，每處高手輪流演唱，自由交談，吃茶點，忘記了我們這二十多人，身在三個不同的國家，處於不同的鐘點。憑着一條無形的電話線的聯繫，我們齊心齊聲讚頌，感謝天主對我們四十年來恒常的厚愛。



火花集(二)

面子問題：九重天專訪

聖史瑪竇（竇）、洗者若翰（若）

靈火記者：林彼得（林）、陳方濟（陳）、楊雅秀（楊）

話說靈火編委會最近得到九重天出入境處特許，簽發香埠往來九重天通行證三份，可供靈火記者多次往返，專門用於採訪九重天諸聖。為了慎重其事，也為了妥善準備採訪工作，靈火記者舉行了九重天採訪籌備工作會議。

林：（知道靈火老總派他到九重天採訪，既興奮又緊張）已經有很長時間沒有踏足九重天了，我們一定要充分準備，訪問既要簡潔切題，不要浪費九重天諸聖的時間，也要做好背景資料搜集，提問要切合香埠教友所需。

陳：我完全同意，但是具體應該怎樣準備？

楊：我建議大家這幾天要從頭到尾的細讀《新約》四福音、《宗徒大事錄》、各書信、《默示錄》、教宗通諭等，做好準備。

林：看來要開幾晚夜車了！不知道九重天有沒有WiFi？我們的手機網絡能否覆蓋九重天？最好可以就地即時上網翻查資料。

陳、楊：（面面相覷，不置可否）

林：（繼續）我還有一點建議，這是有關我們的衣著、儀容：可以到九重天採訪是我們的榮耀，我們一定要穿著整齊得體。我最看不過大部分的香埠記者行家，採訪國家領導人，除了simple and naïve之外，衣服隨便，有的還穿牛仔褲，著球鞋，很不尊重場合呀！

陳、楊：（同聲）對！對！

（十天之後，林、陳、楊三位通過特別通道，上了九重天境內。林、陳穿上深色西裝，配繫襯色的領呔，他們少有的都在外衣口袋，插上和領呔

同色的袋巾，內裏白襯衣雙領筆挺，一雙黑皮鞋擦得閃閃發光。楊一向慣了casual便服，這次她特意從衣櫃底翻出，十年前學士畢業禮穿過的連衣裙和外套，仔細熨燙平直後穿上，幸好還合身。

他們在九重天諸聖會客室，等候訪問之際，不忘“低頭一族”，把玩他們的手機，正在焦急沒有Wifi，也沒有網絡訊號之際，一位白髮蒼蒼的長者進入接待室，和藹可親地向他們三人微笑握手。）

竇：伯多祿師兄吩咐我代表九重天主母和諸聖，歡迎您們來到九重天。（看到他們仍人手一機，洞悉他們的疑惑）您們一定奇怪為什麼九重天沒有Wifi吧？我們在九重天上，都是不死不滅、不朽、永存，又有神健、神光、神速、神透四種在您們凡間沒有的恩典。我們生活在另一種空間，完全超越了什麼Wifi、網絡，所以手機電腦在這裏並不需要，您們還是將手機關掉吧。

陳：（他多年沒繫領帶，很不習慣，襯衫領又有點緊，正猶疑要不要解開衣領鈕扣，鬆鬆領帶，透透氣）聖史大人，在未開始正式訪問之前，我想提一個很實際的問題：九重天上有沒有dress code？我們記者採訪，衣飾怎樣穿著才合適？

竇：（仍然微笑）九重天並沒有什麼衣著準則，我們早已經超越了這一套。我們留意到香埠在有些場合和一些會所，還恪守古老殖民地的舊規矩，每個宗教也有它們的要求。時代一直在改變，衣著準則也越來越隨便了。我看穿著之道，只要不盲

目跟從潮流、舒適、簡約、整潔和適合場境便可以了。

楊：（斜眼偷看手機中已前下載的《瑪竇福音》）對呀！在您的《福音》中不是記載了我主耶穌痛罵經師和法利塞假善人，祂說“你們好像用石灰刷白的墳墓：外面看來倒華麗，裏面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢。”內在永遠比外表重要！

林：（他上九重天之前，做了一點功課）聖史大人，聽說您在接受主耶穌召選為門徒之前是一個稅吏，是主耶穌最痛恨的，可不可以告訴我們您為什麼要跟隨耶穌？這樣的改變，在當時一定是很沒有面子的事了？

竇：追隨真道和尋找天主，必定要放下一切面子問題。所以我當時二話不說就跟隨了師傅。就如匝凱不顧自己的面子，爬上樹，不在意別人的看法和譏笑，只為能看到主耶穌。許多人在尋找天主的道路上，太在乎別人的看法，怕人譏笑，像這樣太注意面子的人，是難以忘我的去追隨天主。

楊：不是嗎？面子問題實在害苦了人，許多人為了面子要偽裝、要假冒，不但欺騙別人，同時也欺騙了自己。安徒生童話“國王的新衣”裏的那些大臣和國王，都是為著面子而說謊，何等的諷刺！但是，魯迅筆下可憐的阿Q，今日社會上仍然隨處可見。

竇：另一個例子是我們的師兄——保祿最不顧面子，但他反而最有面子、最備受尊重的人。師傅所說“浪子回頭”的比喻，在保祿師兄身上最清楚不過。他不顧面子，倒空自己，上主則以恩典和能力充沛他。

（就在那時，廷內傳來响亮的歌聲，不十分悅耳，但情感豐富，充滿喜樂。隨着歌聲，走出來一個身披一塊破獸皮，滿面鬍子，髮長及肩的中年人，熱誠地執着楊雅秀的手。）

若：誰說什麼撈什子的dress code？是不是要把我揮出天廷？

楊：（驚奇，但不害怕）你是……？

林：大名鼎鼎的耶穌先驅——洗者若翰！

竇：不錯，他就是師傅所說：“你們出去到底是為看什麼？為看一位穿細軟衣服的人嗎？啊！那衣著華麗和生活奢侈的人是在王宮裡。你們出去究竟是為看什麼？為看一位先知嗎？是的，我告訴你們：而且他比先知還大。”（路7:25）

陳：（小聲對林、楊說）他可以說是福音裏最不講面子，不要臉的人了。

若：（哈哈大笑）連頭也不要了，還要什麼臉！？

楊：（申辯狀）我們中國人是很看重面子的，有時候看得比自己的生命更重要。

林：對了，這本來也是好事，最低限度不會明目張膽地幹壞事，總比那些連面子也不顧，厚顏無恥地作惡的人。

竇：我曾從利瑪竇神父那裡學習了一些中國人的文化，很欣賞你們強調人需要有羞恥之心的祖訓。“恥感文化”可以發展出正面和積極的做人態度，例如不做令自己和親人蒙羞的事。一旦做了錯事，則發揮“知恥近乎勇”的精神去改過遷善。希望你們能夠承傳這份偉大的文化遺產，再透過基督徒的信仰，將只關心外表無瑕可指責的“面子問題”提升成為出於愛心的考慮，這才配合師傅耶穌的教導哩！

林、楊及陳：（立時肅立）承教、承教，我們一定回到香埠轉達聖史的指示。



崇明島上的真福八端

文◎陳偉良

上海崇明島的孤兒院是今次上海朝聖活動之一。2014年10月10日星期五，天氣晴朗，朝聖團在張默石神父的安排下，經過了一個多小時的車程，大伙兒來到上海崇明島的孤兒院。這是一間約200平方米兩層式的私人建築物，前門有一個頗寬敞的庭院，外型就有點像我們兩間新界丁屋合併起來一樣，心中想著這就是神父萬水千山帶我們來訪的孤兒院嗎？跨進了前門，就看見了一名個子不高，頭髮短短，身穿一件黑色有領T恤，腳踏波鞋的小朋友，他皮膚黝黑，但很乾淨，很有健康氣息，年紀應在7、8歲左右，在陽光下坐在庭院的一角，好像在看書，見到我們的到來，馬上走進屋內，召喚「媽媽」。出來的是一位面帶笑容，牙齒亮白，身穿粉紅色長袖運動服裝，頭戴米白色運動帽，加上一對會變色的太陽鏡，中等身型，膚色黑潤而充滿紅光，鼻子高高，步履輕快的前來向我們打招呼。一聽之下，竟是：Father, how are you doing? 再看清楚，前來問好的是一個年齡在40歲左右外國婦人呢！

寒暄一會後，大伙兒都仍未進入屋內，神父就召集大家在前院聽聽女主人講述一下這間孤兒院的歷史，我便充當臨時的傳譯員來。原來女主人叫Anne，是土生土長的美國人，居住於三藩市聖荷西市，因為丈夫長時期在蒲東工作，而整家人移居到上海崇明島居住，一家四口，就住在這個安樂窩。在這裏她學懂了普通話，大兒子和小女兒在上海的外國人國際學校讀書，至今小女兒都已經在上海東華大學攻讀，行將畢業了。數年前，因朋友介紹，收養了一個嬰孩，他身患殘疾，出生時已沒有了一隻眼睛，左腳是殘缺的，相信亦是因為這樣的緣故而被遺棄，Anne本來想把他送到政府的孤兒院去，後來發現在僧多粥少的情況下，官方的孤兒院亦難以收下這類的殘缺孤兒。Anne是一個天主教徒，就本着「天主是愛」的道理，決定收留了這個小孤兒，並叫他做「晶晶」，希望日後能健康成長，他日成為一個亮晶晶的人物。

她傾盡了不少金錢，為晶晶動手術，裝上了假眼和義肢，在自己的家中特意裝修了一個房間，貼上了漂亮的牆紙，放進了度身設計的家具，在小小的房間擺設中，完全感覺到Anne就把晶晶當作自己的第三個孩子，如同己出。她請來了一個本地教師，教他同齡學生的功課，而她自己負責照顧晶晶的起居飲食，還教他學習英語及如何懂得自律和獨立。在這樣的溫暖和愛的環境中，晶晶茁壯成長。

當人們見到晶晶的「奇蹟」時，爭相廣傳，並送來了一個又一個的禮物，而這些禮物，竟是放在門前的棄嬰，有斷肢的，有弱智的，有先天疾病的。奇妙的是Anne就把這些當作天主送給她的禮物，交給她的使命和工作，一一的收留下來，仍然的全心全力地照顧這群被人遺棄的小孤兒，至今這所小小的愛心房子內竟容下了十個小孩子。

Anne對我們說道，多謝很多有心人，不斷送來了食物和義務幫忙打理日常的清潔工作，亦經常有很多善人來探訪、支持和鼓勵，並送上捐款。但由於政府並不鼓勵這樣的工作在民間進行，Anne自我經營模式的孤兒院只可以在低調中運作。她日以繼夜的工作使丈夫擔心不已，而她自己所擔心的竟是小孩子們健康和學習，及恐怕他們日後成長後，怎樣有自力謀生的能力？她到處奔跑，希望能為孩子們找到成長後的出路。她高興的對我們說：上海香格里拉酒店的主管和即將開幕的迪士尼酒店負責人對她說，他們會預留一些適合他們工作的位置，聽到這裏，我們都深深被感動了，不期然的大聲鼓掌起來。我們的掌聲，不單是肯定Anne的工作和努力，更感動的是天主派來了這位護守天使，照顧一班被遺棄的孤兒，在遙遠的外邦地域上施行大愛，這不單只是一種善心，更是彰顯天主偉大的慈愛！

這時候，我們拿出預先準備好的捐款信封，各人都打開錢包，把一張張的人民幣和港幣都放進去。其後，Anne便帶我們到屋內參觀，在小小的房子中，



到處貼滿了孩子們的圖畫，雖然有點凌亂，但乾淨明亮，就像走進一個小小樂園中，感受到孩子們天真爛漫，在他們的睡房中，看見的是一張張緊靠在一起的小床子，整齊的排列，上面放置著小被鋪，我問其中一個孩子：是您們自己執拾的嗎？他們都大聲說道：Yes！在他們的工作間，擺放了幾張矮矮的四方枱，看見孩子們都很開心地圍在一起做功課和畫圖畫，看見我們進來，趣緻地和我們打招呼、扮鬼臉，看得出來他們正在一個幸福快樂的安樂窩中成長。

參觀完畢，我們拍了大合照，再次收取捐獻，並送上帶來的水果，離別之際，各人都自發的向Anne送上祝福，願上主能繼續賜福給在孤兒院內的每一個天主的子女。在車上，想起了《聖經》上所說的：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」願我們都能學習Anne的精神，保守愛護身邊的每個人，使世界更和善美好，使天國臨現人間……。





「靈火天地」成立三週年

「靈火天地」供稿



2014年11月20日是「靈火天地」慶祝成立三週年的紀念日子。當晚六時十五分由張默石神父主持感恩祭。隨後進行一個感人的分享大會，「靈火天地」的十二位核心成員逐一分享這一年來的感受和對未來的展望。聚餐八時半正式開始，有到會的食物，亦有個別園丁帶來的食品一起分享。當晚「靈火天地」核心團隊也發表了份一周年報告，現簡單撮要介紹，和讀者分享：

「靈火天地」是「靈火運動」新的一員，而「靈火運動」的根源和動力是來自聖母進教者之佑會(會家)。明年2015是會家的創會五十周年紀念。因此，在回顧和展望「靈火天地」的時刻，也讓我們懷着這份帶有豐厚歷史的金慶活動情懷和意向迎接2015年，配合會家的金慶活動。去年「靈火天地」慶祝成立兩周年，我們將韓大輝總主教給我們「與眾為友、全信基督」的寄語，歸納成以下四句說話：親近聖言，扎根靈修，多元服務，革新福傳。現值「靈火天地」三周年的慶典，逐一檢視一下這方面的發展。

現在靈火天地繼續積極舉辦各項活動：靈火蜜語、星期三中午玫瑰經祈禱會、聖經分享會、網上祈禱、網頁靈修資源、朝聖活動、講座等等都是推動靈修的動力。今年五月開始新增了每月一次在星期四下午舉辦的福音默觀祈禱聚會，學習和分

享以依納爵靈修為進路的祈禱和分享。其他多元化的活動包括：太極靈修班、歌詠團、聖像畫工作坊小組、朝聖會、出版小組及剛於十月成立的輔導天使團等的發展。

展望來年，團隊依賴聖神的引導，帶領各個小組在各自的領域尋求事奉的方向和使命，發揮創意和自由，吸引更多平信徒加入，成為「靈火天地」的瑪納園丁。推行事工的同時，也希望能夠配合會家的金慶活動口號：「傳薪五十、靈火燎原」。

有一點非常重要的就是：「靈火天地」推動所有事工的背後，是扎根靈修，尤其重視每一位園丁靈性生命內在的成長。我們不會重視事工的發展甚於團隊成員的靈修生活。我們鼓勵所有的園丁每一天都抽一段時間（15分鐘或更多），用自己習慣的方式靜默和祈禱，和主交談，不斷讓聖神滋潤自己的靈性生命，聖化自己的生活，參與建設共融的「靈火天地」園地，拓展「靈火運動」。主佑！

（「靈火天地」核心團隊現包括以下12位成員：陳樹培，陳乃國，李廷鋒，歐陽穎珊，李彩燕，林祥祐，陳成富，黃國榮，袁小玉，陳偉良，吳景萍，李傑寧）



都市情緒紓緩壓力體驗坊後記

文◎靈火天地記者

回想兩個多月前，香港的政治風波，人與人之間的衝突、撕裂，不經不覺已滲入了香港人生活上的每個層面，不論是身處的社會上、工作上、家庭上、友誼上……也帶來嚴峻的壓力和情緒的考驗。有見及此，靈火天地輔導天使團計劃舉辦「都市情緒紓緩壓力體驗坊」，希望能為香港人打氣、減壓、秉承輔導天使團的理念“都市同行”。

體驗坊於十一月廿二日的下午在靈火天地舉行，當天有超過廿位參加者出席，每位參加者首先填上開心指數卡(見圖)，紀錄他們在體驗坊開始的心情。整項體驗坊主要分為三個環節：第一個環節是認知活動，這部份包括分為小組活動和分享，各參加者在一張大人形圖上，把自己近日發生健康的問題，填在大人形圖上的身體位置，例如：在人形圖上的頭部，填上頭暈或頭痛等症狀。其實，情緒與大腦及其他身體器官之間有互動關係，所以，情緒不佳便引起身體各部位的不妥，參加者從這一個環節，加深認識自己的身體及近日的情緒反應。第二個環節是介紹“The journey of mindfulness(悟)”，讓參加者認識一下甚麼是“mindfulness”，其目的是以特別的方法，讓自己集中注意於“此時此刻”的“我”，並且不加以任何的判斷，從而釋放自己，只集中於內在的感受，聽過天使團成員的介紹後，便是練習這項只集中於內在，而全身掃描放鬆活動。第三個環節是再次小組分享，各人抒發自己對是次活動的感受，並讓他們提供寶貴的意見。最後，邀請他們填上結束時的心情，表達他們的開心數字。從而對比參加者於是次體驗坊前後的心境。

根據填回的開心指數卡，有四位參加者於體驗坊開始的心情和結束時的心情沒有分別，餘下的參加者均有開心的增加，並沒有負面的反應，每人於體驗坊開始的心情和結束時的心情的平均開心

開心指數卡

體驗坊開始的心情



體驗坊結束的心情



增加為2.4格。總括來說，各人填寫的開心情緒均有正面增加，表示參加者於是項活動完全沒有任何負面和不良的反應，大部份參加者表示獲得某程度的益處。《瑪竇福音》中，耶穌要求我們：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」這正是靈火天地輔導天使團提供服務的動力根源。

靈火天地輔導天使團已擬定2015年都市同行計劃，繼續為都市朋友服務，靈火天地希望透過專業輔導的服務接觸有需要接受幫助的人，開拓福傳的新途徑。

祈禱的疑惑

文◎陳樹培

祈禱在基督信仰生活中明顯地是非常重要的，但同時又因為祈禱有不同的形式和進路，免不了帶來一些疑惑。耶穌親自教我們以《天主經》文「向天父祈禱。祂宣講前，也先在曠野中克苦祈禱四十天之久；講道時，也時常退到山上獨自祈禱；受難前，耶穌在山園祈禱，汗如同血珠滴在地上，為聽天父旨意。是以，當信友遇上任何形式的困難，牧者總勸勉信友以祈禱作為面對困難處境的良方。不少信友對祈禱的理解側重在理性方面，在感受上未必真正能夠領略祈禱的欣悅，對不同形式的祈禱，有時甚至產生抗拒之心。

疑惑之一：《玫瑰經》喃喃自語，當唸着的時候，腦海中不是分了心，就是想著一些神聖的景象，與現今世界的處境和需要祈求的，彷彿很難拉上關係，這又有什麼意思呢？很悶！沒有意義！是嗎？

《玫瑰經》的重點在於重複，簡單而重複的經文便容易導人入靜。當靜了，人才可以面對自己與自己、與他人、與世界的關係所產生的張力，即此刻的「存在痛苦」。這種靜幫助我們停留在痛苦、安慰和盼望的境況中，瞻仰我們信仰中的造物主，奉獻我們的遭遇和境況——看主怎樣回應？看聖母怎樣在中間助佑和轉求？從中得到主的安慰、治療、欣賞或肯定，讓我們有力量繼續向前！

疑惑之二：當我們祈禱時，世界角落發生這麼多不公義的事——剝削、歧視、戰爭、飢餓、侵略、暴力、恐怖活動、天災等。我的祈禱有什麼用？這些事情也要發生，而且不斷發生。祈禱的意義為何？我為其他人代禱又有什麼意義？

基督徒應該維護社會正義，我們想盡辦法做一切有意義的事情，扶助弱小，站在壓迫者的一方、做環保工作、做慈善活動等等。這也正是耶穌在《福音》的教導。但在另一邊廂，不公義的事繼續出現，人與人之間仇恨繼續，環境繼續被破壞，世界亂象叢生。我們一方面祈禱，一方面感到無力感。彷彿天主離這世界很遠？我的祈禱對這世界有什麼作用？我為他人祈禱又有什麼功效？我深深緊記韓總主教在基督學課堂時對我們一眾學生的教導。他提醒我們不要指望自己是救世主，耶穌才是世界的救世者。耶穌早在二千年前也沒有改變俗世的現況，他的國度是不屬於這個世界的。所以我們的依靠是主耶穌——救世主，我們有能將自己和他人帶到祂跟前，其餘的只能交給祂。祂將痛苦和死亡變成希望和復活，將死亡轉化為新生命。我們的希望在於瞻仰主，將現實的痛苦和不幸交託給祂，將現世的不義、無奈和痛苦都奉獻到祂台前，祂自會按祂的計畫治療這個世界……我們何必操心！我們要相信天主是絕對忠信的，在必要的時候，祂必要出手拯救，施放救恩！

疑惑之三：我們時常為人代禱有什麼意義？我為你祈禱，或請你為我祈禱，究竟有甚麼實際的功效和意義？

長久以來，我對代禱的意義總是停留在理性推敲的領域，究竟為他人唸一篇經文有什麼好處？教會訓導對諸聖相通又怎樣理解？諸聖相通的內容很豐富，理論上是大概明白的。我在這裏試引述《天主教教理》948條為大家作參考 - 諸聖的相通是指兩種緊密相連的意義：一是指神聖事物的共享；二是指聖人們之間的共融。聖事，例如聖體聖事讓我們感受到分享基督的生命，在聖神的共融內成長，並把這共融通傳給世界。諸聖在基督內的共融，主耶穌為「一切人而死」，以致每人在基督內及為基督而作的或忍受的一切，為眾人都有效益。

但為我打開的「為人祈禱」的竅門，是一位修女在與其他人的不經意閒談的說話。我在旁傾聽，突然得到啟示，領略為他人祈禱的

另一層意義，打通了我的盲點。她說：祈禱的重點不在於唸什麼經，甚或唸經的內容；這刻的祈禱是一份對別人的關心。所以關係是重點。願意為人祈禱表示你願意重視和關心這份關係，願意這份關係在主內得到發展和祝福，這才是關鍵。因此，關係是祈禱的關鍵所在，而諸聖的相通就是關係的共融。在這團結中，我們以愛德所做最微小的行動，也給眾人帶來裨益。

聖言默禱：讓我們用以下聖言默禱，定能感受更多愛德共融的祈禱力量：

「沒有一人是為自己而生的，也沒有一人是為自己而死的」（羅14:7）。

「若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦；若是一個肢體蒙受尊榮，所有的肢體都一同歡樂。你們便是基督的身體，各自都是肢體」（格前12:26-27）。

「愛不求己益」（格前13:5）。我們與全人類（包括生者死者）的團結建基於諸聖的共融。

聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻

為推廣聖書默想運動及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。我們的工作包括：維持《靈火》雙月刊的定期出版和免費寄送，每日電郵寄出「每日聖言分享」，舉辦每星期三的慕道班、《聖經》分享會，再配合各靈火組織推出各項的靈修服務及培育活動。

我願意支持聖母進教者之佑會的推廣聖書默想運動、福傳和聖化事業，並作捐獻：

姓名(中文)：_____先生/女士(英文)_____

電話：_____電郵：_____

英文地址：_____

(Please write in BLOCK LETTERS, 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)

捐款方法：

每月自動轉帳（只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。）

劃線支票抬頭「聖母進教者之佑會」或「Sodality of Mary Help of Christians」，並連同表格寄回以下地址。香港銅鑼灣軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓「聖母進教者之佑會收」

(凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)



心靈的盲目

靈修札記

文◎靈火天地小園丁

[撥開心靈的盲目，碰觸「真實的我」]

耶穌在耶里哥治好瞎子……。耶穌對瞎子說：「你願意我給你做什麼？」（谷10：46-52）。「瞎」是靈修的象徵，心靈的盲目不但令自己受傷害，也令他人受到傷害。有很多東西是莫名其妙的影響自己，內在的自由因而受到限制，自己也不知道為什麼會這樣？所以我們求天主，讓我們看到自己盲目的地方，讓我們窺探一下自己成長的背景，是什麼的情感讓自己困在不自由的部份中？不自由的根源又是什麼？求主讓我看到自己心靈盲目？求主治癒我這心靈的盲目！

心靈的盲目讓我戴上面具，這個「我」不是真的「我」，這個「我」到處找尋安慰，到處找尋肯定，這樣也做，那樣也做，讓自己感到很忙碌、感到充實，但其實這個「我」仍然得不到安慰，得不到肯定，因而仍然得不到真正的自由。只有「真實的我」出現的時候，才體現出「我」所散

發的自由。所以我要碰觸「真實的我」，品嚐並存留在這份經驗中的「我」是什麼？「真實的我」在眼淚中、在喜悅中、在感動中的感情中呈現出來。在這些自由的經驗中，品嚐主對自己的欣賞和肯定。

我想起自己在困苦中、在病痛中，幫助自己忍受這一點點的痛苦是靠耶穌的陪伴。耶穌受的苦楚這麼大，我所受的考驗和苦楚就是賠補耶穌聖心所受的凌辱。這樣為自己帶來一點點的感動，眼角也泛起小小的淚光，真我的自由就在這份感情中流露出來，這是主給我的自由，給我的安慰、欣賞和肯定。

在自己的不自由中，想像一下成長的環境、原生家庭的影響，這些可能也是不自由的源頭，這些關係怎樣影響我呢？讓我停留在這些經驗上回味一下，求耶穌的憐憫，求耶穌的治療！我一直求耶穌，直到耶穌說：你願意我給你做什麼？

靈火慕道班

日期：逢星期三(公眾假期除外)

時間：晚上7時30分至9時

對象：尋找人生的意義，希望認識耶穌，

了解天主教會，受洗成為天主教徒的朋友

地點：銅鑼灣靈火文化中心

《靈火》/《每日聖言分享》/《靈火蜜語》

「靈火運動」現時出版三份定期刊物：《靈火》雙月刊及每天出版的《每日聖言》「靈火天地」亦每天出版《靈火蜜語》。我們誠意邀請你成為這三份刊物的讀者或成為本會的精神會員。

我們誠意邀請你成為本會精神會員或《靈火》/《每日聖言》/《靈火蜜語》讀者，有意者請填妥回條寄回聖母進教者之佑會：傳真至28380876
或郵寄至地址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓

聖經分享祈禱會

玫瑰經祈禱會

日期：逢星期一(公眾假期除外)

時間：下午1時至3時

內容：查經、分享

地點：銅鑼灣靈火文化中心

日期：逢星期三(公眾假期除外)

時間：下午1時至2時

地點：灣仔「靈火天地」中心

姓名_____ 日期_____

地址_____

聯絡電話_____ 電子郵件_____

靈火福傳粵曲班

日期：逢星期二(公眾假期除外)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：靈火文化九龍中心

日期：逢星期三(公眾假期除外)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：銅鑼灣靈火文化中心

內容：教授福傳粵曲及傳統粵曲

- 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員，參與推動「靈火運動」
- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- 我願意成為《每日聖言》讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為《靈火蜜語》讀者，請定期以電郵給我發送。