



聖母進教者之佑會通訊 230

Sodality of Mary Help of Christians

2011年3-4月

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓

讀聖書 做默想 聖化自己 聖化他人

21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong.

電話：2838 0780 傳真：2838 0876 網址：<http://www.maryhcs.org> 電子郵箱：bonfire09@maryhcs.org

教友福傳 -

你共我

馬榮陞

馬榮陞在二月份黃金星期五分享教友福傳經驗

(編者按：作者為聖母進教者之佑資深會員，為響應教友年，在二月份的「黃金星期五中」，以「教友福傳 --- 你共我」為題，與大家分享教友福傳的經驗。內容豐富，分享內容分兩期刊出。)

緣起：

去年十二月初，看到28/11《公教報》載『教友年籌備委員會』為推動今年『教友年』的十點建議，包括一個月內讀畢2000年教區會議文獻《教友培育與職務》；分享領洗經驗；每日唸『教友年』禱文；一年內重讀新約聖經；深入認識堂區、善會及個人主保……及在個人行業及崗位上成為別人模範等。我興緻勃勃的讀給家人聽，我一唸完，他們的反應是『咁多建議，嚇都嚇死！』『壓力好大，點做得咁多！』

我說重要是重新檢視自己作為教友的身份和使命。特別是多讀聖經，因為是天父的家書，就好像我寄給你們的信，會馬上拆來讀那份親切之情一樣。但聽者唯唯諾諾，卻沒有這份感覺。我深深感慨，身教、言教這麼多年，效果尚且如此，身為教友和家長，等着要做和持續要做的事多着哪！

我於是苦思及祈求聖神啓迪，相信找到癥結所在：『說理固然重要，動心才賦人動力，而動力的來源是經驗上主愛我，從而努力去每天認識主多一些、愛主多一些，然後開拓自己的福傳路，活出基督應許的豐富的生命。』

我是教友

要講教友福傳，先要問問幾個問題：你為什麼要福傳？你為什麼加入天主教？人哪，你為什麼生在世上？若你選擇了『為恭敬天主，救自己(和他人)的靈魂。』的話，那就是你選擇了有神論，而這位神就是天主，你也切願渡一個有意義的人生。所以，你慕道。因着主耶穌的恩許：『你們要去使萬民成為門徒，要因父及子及聖神之名給他們授洗。』(瑪 28:19)我們才能蒙受聖洗大恩，而聖洗是『生命之門』，滌除一切罪過(原罪和本罪)，賦予天主性的生命，成為天主的子女，成為基督及教會的肢體，及在人靈蓋上『隸屬於基督的神印』。

* 信友們，讓我們一起回想……我何時領洗及為什麼信天主？

讓我們一同回味領洗時的至聖和恩寵時刻……當神父把水注在你頭上說：『我洗你，因父及子及聖神之名』時，你在那一刻領受了超性的生命，成為天主的子女，你的感覺是怎樣？當你宣認信仰、棄絕魔鬼時，你的心熾熱嗎？因着領洗，你的罪獲得赦免，那份如釋重負的感覺是怎樣？當你第一次領受耶穌聖體，主耶穌恩臨，與你共融合一，你的心是何等灼熱！……

做個成熟的基督徒

領受堅振後，我們蒙受了聖神的恩寵，得到足夠的裝備去做個成熟的基督徒，就是要：
作先知：成為天主的代言人，以言語、以行為，為主作證。
作司祭：正如彌撒中，司祭呈上的酒餅，將被祝聖成基督體血，我們信友也
 將生活勞苦、自由、能力、意志，一一呈上，作為祭品，求主收納。
作君王：協同基督君王，推行王道，服膺基督的命令，以仁愛、正義、和平、非以役人，乃役於人
 的襟懷，去治理世界、促使天國臨現人間。
如此，成熟的基督徒分享了，也分擔了教會的三重職務，就是教誨世界(作先知)、聖化世界(作司祭)
和管理世界(作君王)，成為『世界的光』、『地上的鹽』！

* 我們每個人都有著自己獨一無二的故事，讓我們慢慢細味……。

信友們，讓我們再一次靜下心來，放鬆自己，慢慢的一呼一吸，吸入天主愛的生命，呼出對別人的祝福……懷着懺悔的心，求主垂憐……漸漸，濁水沉清，心平如鏡，藉着主的恩許，可以與主相遇了。因為在真福八端中，主耶穌應許了『心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。』(瑪 5:8)讓我們一起去尋找那『動力的根源 - 天主』，經驗『上主愛我』，只有當我們被主的愛觸碰、感動，冰冷的心，被主愛融化，我們才能不斷皈依。藉着主賜恩寵，我才擁有源源不絕的動力，去跟隨主耶穌、去效法祂，以愛去改變自己、改變近人、甚至世界……。讓我們慢慢沉思默想，回味、經驗上主愛我的神妙時刻；在聖言中：來，跟隨我！不要怕，只管信！願你平安！今天救恩臨到你家！在聖事中：領洗的重生、告解的心靈平安、領主體血的共融、婚配的終生祝福……。還有：在祈禱中、病痛中、因扼挫敗中、失戀、失業、家庭困擾、婚姻失敗、無助、天災人禍、人間有情……，原來上主都一直臨在，與我同行，一直祝福、保守和帶領着我，我察覺到嗎？

主啊！我懷着感恩的心，求祢教我助我每天愛祢多一些！

Sing Alleluia to the Lord, Sing Alleluia to the Lord, Sing Alleluia, Sing Alleluia, Sing Alleluia to the Lord!

*(編者按：這是當晚分享時一段默想內容)

(下期續刊：教友福傳下篇之 我的福傳路)

聖地朝聖分享—下篇 之 聖地的皈依 (1)

陳樹培

● 我的皈依 ●

朝聖讓人有所皈依，生命方向有所轉變，我是懷著這份期望踏上此次朝聖之旅。在分享中，我也感到很多朝聖團團員有很大的觸動，每人都為自己的信仰和生命注入新的動力。我也願意在此分享我對自己的兩個發現，在我的皈依路途上添上動力。

天主讓我在聖言和聖地的環境發現自己的盲點和改變方向。當我們讀到谷5:25-34的章節，有關一個患血漏病十二年的婦人被治好的事蹟上，這件事即時進入了我的心。那個婦人十二年來受血漏之苦，醫了很久，受了許多苦，沒有見效，她後來因信德觸摸了耶穌的衣裳，病就好了。神父提醒我們：這個婦人，過往十二年，只愛自己，只問關於自己的事。當她觸摸耶穌的衣裳，提醒了她愛人愛主，忘了自己的病便痊癒了。這件事提醒我們要忘了自己，走向他人。我



耶穌治好患血漏病十二年的婦人

[接上頁...](#)

的頭痛困擾我多年，這個婦人的事蹟就是我的寫照，我猛然醒覺：我要忘了自己，走向他人。我突然察覺到我事事以「我」為中心，有些事情以為是天主的意願，其實祇是「我」的意願作祟。我突然相信，只要我真的能夠忘記自己，走向他人，我的病也會痊癒。

我第二個發現：生活要活出真正的自我，不帶虛假的面具，不需做作，也不標榜，不怕失面子，也不誇耀，更毋須掩飾自己的短處和軟弱。沒有這些壓力，便不需要求有所表現，心情便會更輕鬆、平安和喜樂。人家看到的是真正的我，無論是平庸或特別、或優越，這都是真實的我，只要是真正自我能力的表現，心情便不會那麼緊張，能量和精力也不會浪費在情緒、緊張和掛慮上。這些為我都是朝聖期間的新發現，讓我在以後的生活有所改變。主，我感謝你給我的明悟！祢教導我們要回到小孩子般的天真、純樸和活潑，這便是祢的天國。(瑪19:14)

● 受韓大輝神父(現為韓總主教)的神學和靈修深深薰陶 ●



2010年7月當時隨團神師韓大輝神父(現為韓總主教)與團員在聖地拍攝

韓神父在朝聖期間，在多個晚上和我們一起作講座和分享，對我們作多番教導：他要求我們，在這多宗教的聖地，我們要理解和明白其他宗教，有機會的話，也可以參予和推動宗教交談。不過，他要求我們一定要對自己基督信仰的教會有信德，也要有信心，勿忘記天主的救恩是在教會之內。

韓神父在七月三十一日聖依納爵的慶日彌撒中的講道最打動我：黑落德王受黑落狄雅女兒跳舞的誘惑而輕言將洗者若翰殺害，他是犯了三種罪過：眼目的貪慾，心靈的貪念，人生的驕奢。這幾種罪咎是如此普遍，我們身陷俗世，莫要警醒。在紀念聖依納爵慶日，他提醒我們效法依納爵的靈修精神，以「平心」接受和追求天主最大的光榮。在祈禱生活中，無論遇上神慰或神枯的經驗，也要堅持繼續祈禱。在辨別天主在自己身上的計劃時，特別留意一種特殊的經驗，就是consolation with previous cause，我理解為天主不經意中在每生命中的一個際遇或安排，這種重複的體驗有助自己的神類辨別。

在聖地讀經和釋經的經驗中，我特別問韓神父，為何有一些解釋聖經的地方，和我們傳統所理解的有所不同。當時因在路途，時間所限，他倉卒給我說明：釋經基本有兩大學派，一是羅馬學派，另一是耶路撒冷學派……，他說以後慢慢跟我解說。

回港後，韓神父仍風塵僕僕，除了在修院講學，還時常離港出席會議，及後更被教宗冊封為總主教，不知道還有沒有機會聽他更詳細的解說了。能夠和韓神父一起往聖地朝聖，彼此近距離一起生活十天，真是難能可貴。(待續，下期全篇完)

(後記：韓大輝神父在2011年2月5日已晉升為總主教，履任為萬民福音部秘書長。本文實應改稱他為韓總主教，但為維持文章的連貫性，保存他在朝聖期間和我們一眾團友建立的親切感，我希望韓總主教不會介意在文內仍以韓神父專稱。)

聖神呼喚我——韓大輝總主教的權戒

黃國榮

樹培、藹倫：

近來生活怎樣？相信你們在香港的生活和工作都忙碌，多謝樹培給我的文章，使我的信仰生活更加豐富。

一月中，我聽到天主的聲音，祂要我回羅馬一次，2月3至8日。我很渴望能參加韓大輝神父祝聖為總主教及委任為萬民福音部祕書長的慶典，幾經艱辛終於得到一張教宗在聖伯多祿大殿祝聖彌撒座位票，全靠與韓神父臨上飛機往羅馬一刻前通了電話，落實了入場券事宜。我感覺是天主的召叫，在祂的計劃中一定有一個任務給我，為甚麼上月剛從梵蒂岡回來不久又再去呢？起程往羅馬剛巧是年初一，新的一年開始，在彌撒祈求我們各位身體健康，萬事如意，祈求一夥平常心面對我們的情緒，去靜觀、去聆聽。



是天主的召叫，是天主的派遣，祂的計劃終於出現。慈幼會叫我聯絡《公教報》為他們攝影和錄影、錄音作報導，這是一項光榮。未幾，天主的恩寵非常澎湃，慈幼會梁啟光神父與我通電話，邀請我參加酒會午餐及次日的彌撒首祭，之後陳日君樞機宴請午餐及晚上在慈幼會總修院晚餐，當然我立即答允，原來世界真的有免費午餐，是天主請的！未幾，祂的計劃已擴展到製作電子相片簿和影片給聖神修院、堂區、通訊及網上臉書的福傳，您說天主的計劃多麼精密和善用我這個工具。正如韓總主教說：「天主使我成為合適的工具。」

現在送給您們一張珍貴相片，是韓總主教的權戒，多謝他無私慷慨給我欣賞和攝影，更難得是…這隻戒指是教宗在祝聖大典中給韓總主教帶上，今天他就是用這隻戒指給我覆手禮，給我更多天主的恩典，我向韓總主教請求：「韓主教，我祈求上主藉著您給我的降福，給我覆手祈禱，使我一隻盲了的眼睛免除每日的痛楚，恢復我的視力，二月是我的生日，求您給我身心靈健康，亞孟。」我執著韓總主教的衣裳，他便給我覆手祈禱。「我祇要一摸祂的衣裳，必然會好的」(谷五：28)。

為我，今年是中國人所說的大壽，六十歲了，過往五十九年都沒有好好做人，未做過甚麼不得了的事，卻做過很多失敗到了不得的事，也未盡做教友本份去福傳。今天真的感恩，因為天主給我無限恩寵和快樂。在這個生日月祂賜給我機會再認識「修和聖事」、「聖體聖事」和見證韓總主教的「聖秩聖事」，聖事能夠使我的身心靈更加潔淨，再加上天主給我一個使命去福傳，您說我是不是極度鼓舞，您是不是一定和我歡欣起舞，歌頌天父的白白恩賜呢？今天，透過大氣電波，藉著韓總主教的戒指，透過他的祈禱，透過他的見證、講道，接受天父的恩寵。正如韓總主教在香港主教座堂講道中說天主給我們很多寶藏，給我們去發掘，掘到的要分施出去。他在講道中說：「戒指是忠貞的標記、終生不渝（默二：十）是主教和教會的神婚，也標誌宗徒傳下來的鍊子中的一環。韓總主教在二月六日《公教報》很清楚說「釋義禮」，說明主教的身份和職權，主教的戒指、福音書、主教冠、權仗的釋義。

經過這兩星期繁忙的日子去整理影片和相片給與公教報、聖神修院及聖安多尼堂、主教座堂教友，現在我更設計一個網頁在我的網站中，希望各觀禮團友、教友及非教友都能觀賞，以作福傳，惟獨影片和相片都從我坐的位置作有限度拍攝，將來如能收集其他團友拍攝角度便更全面了。

<http://joekw.co.uk/ArchbishopSavio/ordination.htm> 主佑平安喜樂！

外展福傳講座：小學宗教聯課活動

耶穌說：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」（瑪19:14）。

本著與小孩一起親近耶穌及聖言，「靈火文化」致力發展外展福傳事工，這個項目至今已有兩年時間，先後與十多間天主教小學合辦宗教聯課活動，對象為小一至小六學生。活動主題包括：關愛每一天、服務近人、迎接將臨期、迎接耶穌復活、效法聖母、跟隨耶穌、健康身心靈、泰澤祈禱、拜苦路等。我們透過歌詠、聖經故事、遊戲及祈禱等活動，一同認識不同的信仰生活主題。

最近我們便與油麻地天主教小學合辦宗教聯課活動，一年級及二年級的同學於一月十九日（星期三）的活動課時，一同參與了由「靈火文化」鋒哥哥主持的宗教聯課活動。是次活動的主題為「關愛每一天」，當天，同學在鋒哥哥的帶領下，一起詠唱「我要用全身」來表達樂意效法耶穌、進行反思、參與角色扮演及聆聽聖經故事「慈善的撒瑪黎雅人」等，從而學習要愛人如己。同學們在活動中都表現積極投入，充滿宗教氣氛。



真快樂！大家爭相答問題



小朋友參與角色扮演
(左為李廷鋒(鋒哥哥))



小朋友唱出「我要用全身」



小朋友學習耶穌關愛別人

在三月十五日，鋒哥哥夥同NICK姐姐和FRANCIS哥哥移師到灣仔星街的嘉諾撒聖方濟各小學做外展，今次活動的主題是「善渡四旬期」三百多位小一至小三的小朋友懷着輕鬆的心情魚貫入場，節目初段，歐修女請小朋友要保持安靜，為她們設計了一個小遊戲，誰若能安靜就可當「克己公主」，於是小朋友乖乖地坐着聆聽。到了遊戲時間，她們就顯得非常投入和雀躍，我們教導得獎的同學和別人分享自己的獎品，期望她們在活動中感受到施比受更有福，我們更不斷提醒她們在四旬期內要多做克己和善功。



小朋友真是很乖



我們都想答問題



小小獎品 大大鼓勵



這個團隊真棒啊！

靈火運動之「靈火福傳粵曲」篇

愛心妙韻樂知音演唱會 · 思想剪貼、動人片段

靈火福傳粵曲記者報導

靈火團隊於2010年12月11日，在竹園社區會堂舉辦「愛心妙韻樂知音演唱會」，在整個下午四個小時的表演中，為坊眾帶來歡樂的同時，也為他們帶來天主愛人的訊息。

靈火團隊自2006年舉辦一走出堂區、走進社區一的福傳粵曲演唱會以來，這一次最觸動我心！因為這次是在社區會堂演出、規模較少、更易與觀眾打成一片、且對象都是街坊（大部份仍未認識天主），是一個近距離與街坊接觸、傳揚福音的好機會！

為了好好準備，我特別祈求上主的祝福、保守和帶領，使演唱會演出順利成功。更求主引導啟發我，透過擔任司儀，將上主的救恩喜訊，傳揚開去。禱告後，靈感源源而來……譬如，與觀眾打招呼時，應親切地稱呼他們為街坊老友記；又如介紹福傳歌【桃源妙韻】時，不妨引用七言絕詩【秋夕】的『天階夜色涼如水，卧看牽牛織女星。』借此邀請街坊朋友一起觀星、一起觀賞美麗的大自然，歌頌造物的奇妙化工。又如介紹【天主經】時，帶出這是耶穌親自教我們的祈禱，教我們稱呼宇宙萬物的創造者為天父，表示我們同是天父的兒女，彼此都是兄弟姊妹，正所謂「四海之內皆兄弟也」，又教導我們要相親相愛、彼此寬恕。還有……，感謝讚美主！聖神在親自啓導着我呢！

當日，往竹園社區會堂途中，遇到了粵曲班的同學，是70多歲的老人家，一見面就問演唱會中場休息時，大會會否派茶點，更謂樂意贊助，令我暖意在心頭。後來，大會欣然接受好提議及搶先付錢，心領了老人家的好意。



上午11:30，已見大伙兒精神抖抖，工作人員各司其職，合唱團穿上醒目的橙色團服，在王譯文老師悉心教導下排練……，不覺快到演出之時，總統籌楊綺麗帶領祈禱，大家全心交託給上主，為祂而作，愈顯主榮。

甫一開場，會場已坐滿近八成(近300人)，我邀請了司儀拍檔Lucia代表大會致詞（她既是統籌，又是主辦與協辦團體的主席，由她致詞，最合適了！）Lucia借此引介田馨的愛心慈善服務及靈火文化的福傳粵曲班，歡迎坊眾參加。之後，Lucia更發揮了她的急才強項，把她介紹的福傳及傳統粵曲，講得生動傳神，又與台下觀眾互動，不時引來滿堂掌聲。不久，會堂已坐滿超過350人，且經司儀探問，有2/3是非教友，他們都是傳福音的好對象，實在令人振奮！

不久，演唱會的主菜出台了，由母佑會王素文修女，同大家生活分享，現摘錄如下，以饗讀者諸君(文責自負)：

修女在2005年開始與田馨慈善基金合作，開展慈善與愛心工作，很開心，很喜樂。今日就以「怎樣可以時時開心、快樂為主題」，和大家分享。要時時開心、快樂，就要身體健康，心靈充實滿足。人一出世就不滿足，所謂落地喊三聲，拳頭握到實。要有安全感，慢慢變成事事操控和執着，這正是不滿足、



不快樂的重要根源。但試想想，當人兩眼一反，雙腳一伸時，什麼都要放手、放下。先前的執着，究竟有何用呢？讓我們來學習放下自在。

要放得開，為有信仰的人，就係心中有主，由主話事。為未有信仰的人，就係不要事事執着，所謂退一步海闊天空。別人的冷寢、批評、冤屈，不要去計較，反正都會過眼雲煙。千萬不要將唔開心的事收埋，要向天主、向朋友傾訴，冤屈氣自會化解。萬萬不可觸怒，這會傷害身心。請以祝福代替責罵。還有，不要擔心。所謂人生不滿百，常懷千歲憂。又憂千年無米煮，又憂無命到千年。請不要担心了，只要問心無愧，對得住天對得住人和自己就成了。要與人分享喜樂，不要放過做善事的機會。要珍惜機會，行善積福。

要特別一提的是王譯文老師與傅瑞華姊妹演繹的福傳粵曲。王老師一如以往穿上灰色斯

文西裝，配合傅瑞華的一襲粉藍色莊重優雅的套裝，以此演唱福傳粵曲，最佳配搭，他倆全情投入，以精湛的唱功把福傳粵曲發揮得淋漓盡致，隱隱地好像聽到天主聖神親自對台下觀眾話語呢！我也隱隱地聽到台下觀眾的回應，他們有不少都拿着歌紙哼唱着。這樣，福傳粵曲頓成了牡丹，與多首悅耳動聽的傳統粵曲，化為牡丹綠葉，相得益彰。

跟着到尾聲的全體大合唱【相聚在一起】，舞台上全體表演者手牽手、手舞足蹈，歡天喜地的唱出，氣氛熱烈。想不到台下觀眾好像我們的fans一樣，也一齊站起來，左搖右擺的跟着我們一起唱，有不少更是手牽着手的，一時台上台下，融成一體，在喜樂、相親相愛的歌聲中，在主內相聚在一起！我底眾人心中感謝讚美主！

靈火粵曲班春茗活動

(楊綺麗 - 粤曲班負責人)

在2011年2月19日(星期六)，靈火粵曲班假座黃大仙鳳凰海鮮酒家筵開七席。王譯文老師、學員們及嘉賓好友都熱烈支持這次春茗晚宴聯歡，並且慷慨贊助了30位長者的席券。被邀的長者來自聖文德堂、聖博德堂、善導之母堂、進教之佑堂及黃大仙區的街坊。

由下午四時開始，學員們為長者表演卡拉OK粵曲及福傳歌曲，而王老師則在旁為學員們打氣。長者們一邊欣賞歌曲，一邊品嘗點心，不亦樂乎！另外一些嘉賓好友在大堂外面竹戰，好不熱鬧！王素文修女在黃昏時，特別到來為我們打氣，並且為大家講了五餅二魚的故事及鼓勵大家慷慨，不要怕付出，因為天主喜愛樂捐的人，祂必祝福及賜下豐盛的恩寵，補足我們所需。

晚宴開始後，由寶血會陳修女領禱，感謝天主所賜飲食。跟著大會分開幾個時段抽獎，每席有三份枱獎，其他獎品包括糖果餅食、日用品、超市禮券及現金利是。所有獎品及獎金都是由學員及嘉賓好友們贊助的，價值雖然不是很貴重，但數量不少且負責抽獎的學員及義工們很會攬氣氛，很多長者都抽中獎，笑不攏嘴。當晚特別高興的是，所有在2月份生日的人都會收到一封利是，他們亦被邀出來唱生日歌。想不到這加插的節目，竟為晚宴帶來了意想不到的歡樂。

靈火文化團隊就是有這樣的特色，我們集福傳與慈善在一起，在愛中服務，在服務中傳遞愛的訊息，而天主是愛。在我們的活動中，喜樂充滿眾人是天主臨在的非常明顯的證明，願主繼續祝福我們的團隊，常與我們同在，同行和同工，使我們成為主祝福他人的管道。



靈火咖啡園活動推介——以愛情捍衛愛情？

《在加里肋亞湖上說情愛》分享會

當電影和電視劇集也不再講一生一世和天長地久，愛情是否等同一場遊戲？

韓

大輝總主教在去年書展中，推出文集《在加里肋亞湖上說情愛》，公開他和年青教友「天恩」的書信，以牧者關懷向八十後細說天主教怎樣看待愛情和性，並細心解答年青人的困惑。韓總主教雖然已遠赴梵蒂岡履行新職務，可是當中跟天恩的討論依然值得大家深思反省，如：貞潔是否只是慾望的規條？在置業無望之時，試婚和同居是否可以作為另一個選擇？韓總主教以生活化的語言和例子，解釋教會的立場，更重要的，是講出聖經中所揭露的愛情，當中的美麗並不是鏡花水月，卻是你我需努力奮鬥的目標。

這個分享會暨讀書會將由為天恩代筆的年青人張佩琪作主持，一方面跟大家分享韓總主教的教導，另方面也分享她和朋友們，作為新一代的天主教徒，如何回應即食文化下所提倡的三分鐘愛情。流行曲跟我們說「不要驚動愛情」，各位不妨反思，想一想怎樣「以愛情捍衛愛情」。

日期：二零一一年四月三日 (日)

時間：下午3:00 ~ 下午4:30

地點：靈火咖啡園 ~ 銅鑼灣 禮頓道 60號 地下

主持：《在加里肋亞湖上說情愛》作者-天恩(張佩琪)

費用：全免

主辦：靈火咖啡園

備註：現場售賣附有韓總主教親筆簽名的

《在加里肋亞湖上說情愛》第三版~ 售價HK\$ 70

報名及查詢：2838 0715

bonfirecafe@bonfire.org.hk



靈火咖啡園活動推介 — 聖經分享聚會

逢每月第二及第四個(星期一)有聖經分享聚會，歡迎熱愛聖言的你參與。

2011年3-4月份聖經分享聚會

日期：3月14日 (一) / 3月28日(一) / 4月11日(一)

時間：7:00PM – 8:30PM

主講：蔡華璋弟兄

內容：誦讀福音章節、分享生活信仰/福音/對照生活、祈禱、短誦等

主辦：靈火咖啡園

查詢：28380715



BONFIRE CAFE
靈火咖啡園

窗前檢書讀



黃美琪

《串起希望之鏈—玫瑰經二十端奧蹟默想》

原文作者：葛羅謝爾 Fr. Benedict J. Groeschel, C.F.R.

譯者：梁偉德

出版社：光啟文化

出版日期：2007年03月31日



作者簡介

葛羅謝爾神父 (Fr. Benedict J. Groeschel, C.F.R.)

1987年，葛神父和其他八位神父在紐約成立了更新方濟修會，該團體遵從嘉布遣會傳統，獻身於傳教、教會內更新，以及照顧紐約市的流浪者。葛神父於1978年取得哥倫比亞大學心理學博士學位，曾任教於多家大學，並擔任紐約教區靈修發展中心的指導。著作有《且聽且禱》、《天堂在我心》、《走出黑暗》、《踏腳石，絆腳石》、《癒我原傷》、《煉淨、光明、合一》、《串起希望之鏈》、《深德禰心》、《沒有意外這回事》等書。

書籍簡介

通曉教會傳統的葛羅謝爾神父以希望為主題，來探討玫瑰經的意義、歷史與奧蹟，帶領信友展開一段靈修之旅，划向信德與祈禱的深處。書中各端奧蹟皆附有相關聖經經文、默想與禱文。讓我們在一遍遍優美的誦念、一端端深沉的默想中，懷著希望走過整部福音，進入永生的奧祕之中。

讀中學的時候，五月跟十月份的午飯時間，很多時候都被叫到學校裏的小聖堂裏，跟其他的公教學生一起頌唸玫瑰經。可是，一點都不明白大家在做什麼，只是重重覆覆的唸，速度很快，再加上是用英文唸的，根本聽不懂。回到聖堂，又看到一些教友，手拿著玫瑰唸珠，珠子快速的在手中滑動，口中唸唸有詞的，有點像別人在唸「南無阿彌陀佛」，總覺得很奇怪。從那個時候開始就很抗拒唸玫瑰經。

雖然不知道唸玫瑰經的意義在哪裏，但心中總是有一個念頭纏繞著我。如果唸玫瑰經是沒有意義的話，那為什麼還有那麼多人在唸，而且不少聖人先賢都很熱愛這種敬禮。所以嘗試去找答案。不經意找到了這一本書串起希望之鏈—玫瑰經二十端奧蹟默想。葛羅謝爾神父不但簡單的介紹了玫瑰經的起源，更重要的是他給我打開了一扇窗，讓我從新認識唸玫瑰經的意義和樂趣。

葛羅謝爾神父告訴我們，在唸玫瑰經時，不是單純把幾十篇經文一一順序唸完，重點應該放在默想每一端奧蹟，我猜很多人也懂這個道理。但是怎樣默想？不用擔心，葛羅謝爾神父為每一端奧蹟加插了一段福音，然後又選寫了一些材料，讓我們進入默想，最後還總結了一段小禱文。這正好適合我這些初哥，試著慢慢細味整個救恩工程。

雖然我還沒能夠把握得很好，但是那種靜靜默想的過程，我想一定能讓你回味。



很多人認為2010年對我來說是艱苦的一年，
但事實剛相反，因為我飽享了天主的愛情。

癌症與喜樂

余秀坪(十二分會會員)



2010年2月我發現我的左邊腹部有一硬塊，因為接近農曆新年的緣故，我的家庭醫生安排我在年初十才見專科醫生，而期間我要接受一連串的檢查。感謝主！祂給我時間做好心靈準備。十二分會的姊妹們，還有聖神內更新團體的姊妹，她們為我覆手祈禱，還有很多很多的代禱，我也參加了醫治彌撒。這一切把我原來的「恐懼」和「少許不願意」一掃而空。

農曆新年還未到，我忽然接到醫院的電話，醫生要立刻見我。雖然心知不妙，但我出奇地平安。我先做了一個簡短的祈禱：「主，我願意，求祢帶領！」（感謝天主聖神帶領我作這個祈禱！）這樣我就在醫院過了4天，因為醫生要降低我血液裏的鈣。雖然醫生說要待切除腫瘤後化驗，才知道是良性還是惡性。但由於我血液裏的鈣很高，而我又沒有其他病，我知道有很大機會是癌症。但我卻沒有擔心，也沒有恐懼，因為一切都已交給了主，祂的安排為我是最好的。醫院安排我在4月做手術，雖然我是有經濟能力到私家醫院立即做手術的，但我卻很希望可以在復活節後才做手術，因我很渴望參與聖週的禮儀及和家人歡度假期，於是向天父祈求。當我把我的掃瞄報告傳真給我的妹妹後，她諮詢過她熟識的醫生後，竟然一反她的常態，沒有催促我快些做手術，也沒有介紹私家醫生給我，我知道這是主的安排，祂俯聽了我的禱告，感謝主！而我的丈夫也尊重我的個人決定。於是我就安詳地等待4月手術，這是一個大手術，但我竟然只有覺得輕微的痛，90%的止痛藥都不需要服，其後在5月至10月，就是一連串的化療。每次化療都只需留院半天，其餘時間都可留在家中休息，在第一次化療後的第三天，我因為骨痛（化療的其中一種副作用）不能入睡。到了第4天（星期天），我連行動都有困難。忽然我的朋友（她是送聖體員）來探我，當她知道我的情況後，就立即安排送聖體給我。我領完聖體後，竟然可以午睡片刻，我是從來不會午睡的，跟著我的骨痛也漸漸退減了，感謝主！這是主耶穌聖體的醫治大能！我於是安排跟著的5次化療，全都在星期五進行，好使我在骨痛前可以先去參與主日彌撒。在其後的化療，我的骨痛輕了很多，且只痛3至4天，其餘的日子，除了疲倦外，並沒有其他的不適，不但沒有嘔，還有胃口進食。整個化療過程，我只是食，睡覺和學習聖母瑪利亞的「專務祈禱」。除了像嬰孩般在主的懷裏平安地渡過這大半年外，我還有很大很大的喜樂。

當我做完手術後，證實自己患的是卵巢癌，本應是不開心的，但我卻非常喜樂。我不知道我會否死亡，但總之我非常喜樂，到我做完第4次化療後，我的喜樂更甚！這個不可言喻的喜樂不是人世間的，是來自天國的。感謝主的奇妙化工，我家中的「大少」忽然成了「僕人」，經常陪伴我去覆診的家姊，本來很久沒有去聖堂了，現在竟然重返主的羊棧，還很努力去參加聖經班，再慕道等。主 我讚美祢！

領孩子走進耶穌聖心中

孩子天真地指著苦像說：「媽咪，耶穌為什麼要被人釘十字架呢？」「祂為愛我們而甘心受苦呀！」母親慈愛而細意地答。孩子就在母親的宗教虔誠感染下漸漸地長大。在主日學、查經班中他學得更多，於是「在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。」（路2:52）

在堂區中，善會內長成的孩子，周而復始的禮儀年曆，就如螺旋梯一般的登山路，使孩子日漸深刻地領悟主愛的真諦，他從聖言的啟迪、聖體的滋養後，漸漸走進耶穌聖心中，他就成為真理的追尋者，對基督的愛之高、闊、廣、深一步一步的體驗。

他不再從父母師長口中去探索，卻親自去追尋天主的大愛，使他的生命更富足，心靈更豐饒。就在這美好的成長園地中，他品嚐到甘美的活水——聖言；更體驗到基督救世的呼召，在平安富足的心靈中，正是回應聖神的良機；因為他從小就在耶穌聖心中感悟到無條件、無私的愛，只待天主聖神啟發，他必會回應。

在莘莘學子之中，使我難忘的是一個熱心的教友家庭，天主賜下三女二男，都是我校的學生（在澳門）。一次，因他們的母親患病，請求我們代禱，我乘這機會作家訪。一個普通的教友家庭，裝飾著耶穌聖心和聖母聖心的小祭台，鮮花旁放置一本聖經和祈禱書，孩子都是活潑可愛的，但對母親十分孝順；母親見我來家訪而十分高興，交談之後十分欣賞這位太太對耶穌聖心的敬愛：每晚一家人一起晚禱，在六月耶穌聖心月都特別誦唸聖心禱文，且分配每人一份敬主任務（恭敬耶穌聖心），星期五特別恭敬聖心及領聖體。

至此，我才明白，她的五個寶貝，不論在品德及學業都是優秀份子，尤其在言行舉止上十分出眾，又樂於負責任。原來因母親的熱忱，使耶穌親自教導他們。

今天，這位賢母已回天家了，她的孩子都長大成人，且在社會中建基立業，在教會內負起教友職責參與堂區工作，其中老四更被天主選中加入修會，成為司鐸。慈母在天之靈必感欣慰。生命是短暫的，人亦十分有限，能使子女熱愛耶穌，活出生命的真諦，真是死而無憾！

《靈火》讀者登記

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員或每日聖言分享讀者，有意者請填妥回條及影印寄回：
香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓
聖母進教者之佑會（或傳真至2838 0876）

- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員
- 我願意成為《每日聖言分享》讀者，請定期以電郵給我發送《每日聖言分享》

姓名 _____

地址 _____

聯絡電話 _____ 日期 _____

電子郵件 _____

邀請大家參加「靈火運動」每月的定期活動

地點：香港軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓（銅鑼灣安利Amway樓上）

查詢電話：2838 0780 電郵：bonfire09@maryhcs.org

首瞻禮六彌撒

日期：每月的第一個星期五（公眾假期除外）

時間：晚上6時45分至8時

內容：誦唸應諾玫瑰經及感恩祭

黃金星期五

日期：每月的第三個星期五（公眾假期除外）

時間：晚上7時30分至9時30分

內容：單月（查經、聖言分享）雙月（信仰生活分享）

聖經分享祈禱會

日期：逢星期一（公眾假期除外）

時間：下午1時至3時

內容：查經、分享

投稿

歡迎讀者踴躍投稿，分享你的信仰生活。（來稿請附上作者姓名）

投稿請寄：靈火編輯組

相聚在一起

慈善福傳粵曲晚會



主辦：新韻弦瑟曲藝社
協辦：靈火文化有限公司

票價 \$150 \$120 \$90 \$60

\$90、\$60 設有長者、殘疾人士及全日制學生半價優惠
門票收益捐助：田馨慈善基金有限公司，幫助弱能人士
門票於 2011 年 3 月 25 日起在城市電腦售票網。

網上及電話訂票熱線發售 網上購票：www.urbtix.hk
票務查詢：2734 9009 信用卡電話訂票：2111 5999
節目查詢：9439 1713 楊小姐

沙田大會堂演奏廳
2011年4月25日（星期一）
晚上7時15分



策劃：楊綺麗 李桂蓮 馬榮陞
顧問：王譯文 (靈火福傳粵曲班導師)
統籌：楊綺麗 李桂蓮
大會司儀：馬榮陞 楊綺麗
舞台監督：梁志堅 參燕萍
音樂領導：古一平 文君
擊樂領導：陳嘉林 黃景正
音樂拍和：深樹聲優藝術大樂隊
總務：潘綺文 袁小玉
攝影：Sam Yip
錄影：盧氏影音
字幕：雷霆製作
佈景：新發佈景
海報設計：韋基

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 相聚在一起 (新曲) | 8 家庭之樂 (小調) |
| 靈火福傳合唱團 | 王譯文 胡紫雯 |
| 2 愛慕 (新曲) | 9 播種歌 (小調) |
| 黎宛紅 馬榮陞 (朗誦) | 胡嘉麒 |
| 3 李後主之情殤 (專曲) | 10 聖母經 (新曲) |
| 王譯文 黎宛紅 | 靈火福傳合唱小組 |
| 4 有主相借 (小調) | 11 天主經 (新曲) |
| 王譯文 黎宛紅 | 王譯文 胡紫雯 |
| 5 基督凱歌 (小調) | 12 同頌主恩臨 (小調) |
| 潘國榮 李桂蓮 燈火福傳合唱團 | 靈火福傳合唱小組 |
| 6 證道分享 | 13 打金枝 (粵劇折子戲) |
| 羅國輝神父
(中場休息) | 潘國榮 黎宛紅 袁嘉怡 |
| 7 鳳凰和鳴頌雅歌 (小調) | 14 相聚在一起 (新曲) |
| 王譯文 胡紫雯 | 全體大合唱 |



聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻

為推廣聖書默想運動，及進行其他的福傳事工和聖化他人的工作計劃，這些具體工作，我們稱之為「靈火運動」。聖母進教者之佑會需要你的支持和捐獻。「靈火運動」工作包括：維持「靈火」雙月刊的定期出版和免費寄送，每日出版「今日聖言分享」，籌劃出版靈閱三十之「六」及之「七」，舉辦每星期三的慕道班、每月黃金星期五及聖經分享，再配合靈火文化中心、靈火咖啡園推出各項的靈修培育和福傳活動。
我願意支持聖母進教者之佑會推動的「靈火運動」，並作捐獻：

姓名 (中文) : _____先生/女士 (英文) _____
電話 : _____ 電郵 : _____

英文地址: _____

(Please write in BLOCK LETTERS, 為方便電腦處理，以上資料請盡量以英文正楷填寫。)

捐款方法:

- 每月自動轉帳 (只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。)
- 劃線支票抬頭「聖母進教者之佑會」或「Sodality of Mary Help of Christians」，並連同表格寄回以下地址。

香港銅鑼灣軒尼詩道458至468 金聯商業中心21樓 「聖母進教者之佑會收」

(凡港幣壹佰元或以上之捐款均獲發收據，並可作退稅之用。)

