



# 聖母進教者之佑會通訊 226.

Sodality of Mary Help of Christians

2010年07-08月

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金源商業中心3樓

查詢處：總理處、總務處、傳理處

21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong

電話：(852) 2838 0780 傳真：(852) 2838 2876 網址：<http://www.maryhcs.org> 電子郵箱：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



**我**是李海龍神父今年八十三歲了；  
但還健在，甚至比年青時還健康。  
我有一個願望，就是令更多人信奉主。  
所以趁「靈火文化」參加書展之便，  
把「宇宙和人類生命的創造者——天主」介紹給心地善良的人。

不知您信不信有「神」這回事？！  
如您不信，我希望與您有個約會、與您傾訴是否有「神」的問題。

我的電話：2546 6221; email：[josephlee@netvigator.com](mailto:josephlee@netvigator.com)  
如您信「神」，但對於「天主教」有所疑難的話，我也樂意為您釋疑。

## 我地又再擺書展啦！靈火在天主教展區

靈火文化今年將在香港書展開設攤位，屆時將會有天主教禮品、書籍、福傳曲產品、福傳文具、福傳教材小手工等發售，更有幸運大抽獎，記得來3GD24-26攤位參觀選購呀！



### 詳細資料

日期：2010年7月21至27日

地點：香港會議展覽中心

地址：香港灣仔博覽道一號

攤位：天主教展區3GD24-26

## 書展見！



**靈火文化** 燃點你我心中靈火，推廣信仰生活文化

人之所以與獅子老虎等動物不同的地方

不在於軀體方面的差別，而在於(有靈魂)與(無靈魂)的區別：

由於我們除了無靈的(肉體)外，我們還有一般動物所沒有的(靈魂)，  
所以我們除了像一般動物那樣需要物質的食糧去養活我們(屬物)的肉體外，  
我們還需要精神的食糧去養活我們(屬靈)的靈魂。

屬物的食糧可從造物主在大自然中佈下的、取之不盡的有機化合物當作每天的食用糧，

但屬靈的神糧則須要向本身是(神)的天主那裡去吸取：

耶穌在對付魔鬼的誘惑時曾說：「人生活不但靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。」

所以屬靈生命的神糧就是祂的(聖言)，

聖言可從(福音)或記述主耶穌聖言的書籍中去讀取。

(聖母進教者之佑會)是我在一九六五年為將要入讀香港大學的預科生而創立的善會，

創立善會的目的是要藉(信仰小團體)的力量去幫助他們不但能聖化自己，  
而且也要負起一個受高等教育的天主教徒負起(聖化自己和聖化他人)的職責。

為了達到聖化生活的目標，我為他們編寫了藉以聖化的(善會章程)：

在個人方面，每日至少用十五分鐘時間(讀聖書做默想)令自己與天主親近，  
在團體方面，要他們每週聚會一次，以便藉團體的力量在分享和互勉中成長，

令個人和團體都能在人生的道路上勇往直前、做一個有建設性的基督徒。

在世俗的逆流中，要做一個切實的基督徒，並不容易，

每日讀聖書做默想是其中一個有效的方法，

可以從吸納天主的聖言(讀聖書)和加以消化(做默想)後，能提供給我們精神的日用糧，  
得以在天主的訓勉後，真能做到主耶穌的要求：「成為世上的光和地上的鹽。」



## 【每日聖言分享選錄】

此篇節錄自 9/3/2010

歡迎大家到本會的網頁瀏覽其他的聖言分享



## 【原來主另有深意！】

「我該寬恕他多少次？」(瑪 18: 21)

### 默想：

主耶穌，這幾天一直思索這問題，卻找不到靈感。今早發生了一件激心的事，怒氣難下，到平復下來，舉心向祢，對寬恕體諒有了切身的體會！原本約定兒子今早到公司搬動傢俬及多箱貨品。這是件大事；是配合稍後的舉家搬遷，昨夜獨自在家操勞了幾句鐘，就是為今農作準備。可是，兒子卻漫不經心的忘記了今早沒空，說完了就走了。我昨天才親口約實他呢！輕率的承諾，隨意的爽約，真教我激心！腦裏一下子浮現出他不聽教、屢勸不改、愛名牌、不踏實、身教多年也無用……自問每天都有為家庭祈禱，求主耶穌祝福、保守和帶領他，已經許多年了，但是……真有點氣餒！嘆，原來主另有深意。主耶穌，祢今日的教導真對，是「七十個七次。」也就是無數次啊！祢也曾說過：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」(路 5: 31)回想起來，自己也有積習難改，也常常軟弱犯罪……。我在兒子身上多少看到自己的影子呢！

### 我的祈禱：

主耶穌，為我的動怒，求祢垂憐！更求祢賜我智慧，忍耐、包容，及永不氣餒的精神，去接受祢賞給我這小小的十字架。亞孟！



## <<天主真妙！>> 聖經小品四十篇

高夏芳著  
香港天主教教友總會出版  
2000年12月(初版)



作者高夏芳，慈幼會母佑會修女，留學德國，Munster大學神學博士，分別在羅馬母佑宗座學院及香港聖神修院教授新約聖經及教父學。筆者雖未見過高修女，但她生於澳門，長於香港（與筆者一樣），而且與我善會均屬慈幼會大家庭的成員。所以就多了一份親切感，特別當我讀到這本書最末一篇文章「妙悟」時，她對「聖書默想」的感悟，是對我善會莫大的鼓舞！她這樣寫道：「在這浮生的數十年中，能恭捧聖經，聆聽主言，與救恩歷史中芸芸聖賢邂逅，與耶穌契情通意，……與一切誠意尋覓真理者共道，是何等福份，想着在這數十年時光，聖言的點滴滲透，潛移默化，偶然也可從內湧出，滋潤他人，是何等的快樂！」

「天主真妙！」以四十篇的小品，舒發作者對天主的妙想妙悟：「絕妙的天主在聖經中妙語如珠，令人驚喜，令人觸動，令人深思……令人拍案叫絕。」

### (摘錄與反思)

## 耶穌最喜歡的照片

### 摘要：

「耶穌沒有給門徒留下照片作紀念，……他願他們將他所言所行「默存於心，反覆思念」。在師徒相處的三年中，有好幾個情景、有不少耶穌的儀表神態，為門徒印象特深，……譬如他莊重溫良地在群眾施教……靜中祈禱……為人治病消災……驅逐邪魔……身懸十架……光榮凱旋，坐在天父右邊……等等。」

### 反思：

當我們想起主耶穌時，在腦海中、在内心深處，祂是什麼模樣？……是很模糊不清的？是末日嚴厲的審判者？是受苦的救世者？是長兄？是朋友？是受苦時的慰藉者？或根本很陌生？……假若我與主耶穌已建立了關係，見過耶穌的喜怒哀樂，又與祂同行、同甘共苦，那麼，在你/我心目中最重要的耶穌的形像是什麼？……為我來說是聖經內頁中聖靈布的耶穌基督，「基督的面上閃耀着天主的光榮！」（格後 4:6）

### 摘要：

「耶穌最喜歡的照片源自最後晚餐，是他與最親愛的朋友告別時的大合照。……耶穌知道離世歸父的時辰已到……就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾，束在腰間，然後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳……又說：『我為主為師的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳……。』」

### 反思：

耶穌和祂的門徒正在為我洗腳……。



### 溝通順暢是祝福

教育孩子，就是要給予孩子一個良好的成長環境，使他在和諧平安之中成長，最好是能對他的環境不斷有要求。就如昔日孟母三遷，從墳地山邊的小茅舍，搬到市集就是避開穢葬行列，因她的孩子只為這儀式吸引而不肯學習。在市集也是太喧鬧不能集中精神讀書，最後搬到書塾旁邊，在一個朗朗書聲的環境中，孟子真的投入學習了。

環境對於人很重要，尤其對成長中的孩子更重要。而溝通的模式、語言及語氣正是構成家庭環境的重要部分。粗言穢語固然最污染環境，但冷嘲熱諷和惡氣謔讖也在折磨孩子的心靈，更不幸的是讓孩子活在一個唉聲嘆氣、怨天尤人、以負面心態去表達意見的環境中，這恰似把活魚放進污水的缸中，魚不死掉也長不好。語言暴力直接虐待幼小心靈，他們會提早反叛，用父母的表達方式「回報」雙親及師長，他們不開心也不會讓成人高興。

而要改善這種環境，就必要醒覺而作出改變，把積極喜悅迎進家中，讓每個人可以自由地講出心底話，肯定家中人人平等，個個受尊重，每人留心說話的溫度：

#### 說話的溫度

急事，慢慢的說  
大事，清楚的說  
小事，幽默的說  
沒把握的事，謹慎的說  
沒發生的事，不要胡說  
做不到的事，別亂說  
傷害人的事，不能說  
討厭的事，對事不對人說  
開心的事，看場合說  
傷心的事，不要見人就說  
別人的事，小心的說  
自己的事，聽聽自己的心怎樣說  
現在的事，做了再說  
未來的事，未來再說  
如果對我有不滿意的地方  
請一定要對我說！



要達到「家和萬事興」的理想家園，必須人人合作，以愛心、以善言、以積極話並以溫和的情緒去建設可愛的家，使愉快溫情滿一家。有勉勵，沒責罵；不見衝突不吵架；沒疑慮，沒埋怨；互愛真誠不虛假。這需要由天主的愛滿溢這個家，「心中有主，由祂作主」，自然充滿愛心，一切擔待。

癸  
子  
年  
六  
月  
六  
日



## 非一般粵曲班，好一個美豐年

夏文娟 - 靈火福傳粵曲班學員

一年容易，歡樂的時光果然仿似一瞬間。原來又已踏入年中六月，又已是靈火福傳粵曲班成立一年的好日子。此時這刻，學員如我，心中的喜悅和得益，最是無比充實滿足，於是，真的很想很想在此跟你一一分享。

感恩、喜樂，因為，這一年來，靈火福傳粵曲班有的是：

### 一個好老師

王譚文這位好老師，唱曲技巧感情超凡出眾，已是久享盛名，想不到對粵劇曲藝的知識，竟有如此廣博深入的認識，而且為人親切風趣，更令我們尊敬佩服。深入淺出的教我們學懂了叮板，呼吸吐字，以聲帶情……有了這個好老師，原來學習粵曲也不是想像中的困難嘛！

### 兩塊美樂土

踏入銅鑼灣靈火文化中心的寬敞教室，那燈光環境和設備，是如此叫人舒泰寧逸，令人更能專心一致學習。而今年四月份，新增設於黃大仙戴雨谷慈愛中心的教室，換然全新的裝修和音响，卻又另有一番家的親切溫馨。

### 曲兼傳統與福傳

每堂課程都能兼顧了粵曲基本技巧，傳統的粵劇名曲和福傳粵曲三個範疇。不論是否教友，對粵曲是否早有認識，都能各有所學，互有增長。研藝與福傳共冶一爐，藉歌聲讚頌主恩，當中意義自是更見深遠。

### 樂聚關注與友情

說「靈火福傳粵曲班」乃非一般的粵曲班，其中一個原因是：我們匯集了非一般的學員，樂意彼此分享愛心與關懷。

甫踏入課堂，〈雲〉一定為你送上親手調製的健康飲品。必備的是羅漢果茶，嘍！今天原來加配了夏枯草。那麼明天呢？相信明天又有另一款新口味，因為我們近日再添〈玲〉這位生力軍，美食心得，追補處方滿腦子。

粵曲班的同學更又是熱心的好義工。黃大仙戴雨谷慈愛中心舉辦的各項活動，包括：每週二的「愛心午餐」，每週四的「開心齊跳排舞」及每月一次的「愛心生日會」，所有的活動安排都是同學們主動參與，幫助籌備工作。過程中所發揮的團隊友愛互助精神，更喜見日趨緊密，不分你我。

這一年來靈火福傳粵曲班，便是如此這般，在歡欣融和中進步成長。閒來用心凝看着一份份詳註筆記的曲詞歌譜，細意聆聽着第三集的靈火福傳粵曲CD，和由老師演繹的範唱帶，我的感覺便是如此珍之重之，愛之惜之！

# 黃金星期五分享會

靈火記者：筆耕

## 靈火美加福傳愛心之旅分享聚會

**靈** 火美加福傳愛心之旅於2009年9月22日完滿結束，各參與者都感受到上主的祝福。在2010年1月份的黃金星期五聚會中，各團員再相聚一起，和大家分享這個豐盛之旅。

話說我們的主力女唱家黎宛紅入加拿大境時，曾遇到阻撓，海關人員不信她是唱家，又不信她專程來義演，不收分文。團長要多番解釋，又拿出海報，仍未獲過境，最後竟須要即場示範，驗明正身，團長當司儀介紹今次福傳愛心之旅，再由宛紅即席獻唱《天主經》（主禱文），一曲既畢，全場鼓掌，她便順利過關。你看，上主的安排何其美妙！靈火團隊以一首《天主經》開展了他們的美加福傳愛心之旅！

穿上了團友為他編織的溫暖牌冷衫，隨團神師孔智剛神父娓娓道來，今次福傳愛心之旅為團友造就了美好的友誼，他特別對三位尚未信主的唱家的專業、認真態度，甚為讚賞。他們不懂福音，卻要演唱福傳歌曲，但見他們孜孜不倦地埋首練歌，連遊覽觀光也謝絕了，更虛心求教，向他及資深教友探求曲中真義。其中一位唱家還準備了多套戲服，就是為了有更佳的演出。孔神父不禁問是否真的需要？對方答道，是唱家就要專業，對得起觀眾，所以台下有一千位觀眾時穿得好，縱使是一百位觀眾時甚或祇有一位觀眾時都要一樣穿得好。無怪乎，他們在美加福傳行的三場演唱會，以精湛唱功、將歌詞（尤其是福傳粵曲）演繹得淋漓盡致，贏得很好的口碑！當知道他們今次是為福傳愛心義演，就更令人感動了！孔神父反思道，那麼，我們開幕道班時，不論人多人少，也一樣要全心全力，為主而做啊！

黎宛紅小姐（主力女唱家）接着分享她的感受，她形容今次是一個緊張、滿足、開心的旅程。覺得緊張是因為行程緊湊、時間緊迫，最緊張還是她/他們除了要唱擅長的傳統粵曲外，還要演唱多首他們陌生的福傳粵曲。感到滿足和開心是因為演出成功，口碑好，達到傳福音、表愛心、發揚粵曲藝術的期望。又結識了一班善良和有愛心的朋友。十一人的小團隊互助互愛，孔神父台上走道，台下支持。其間又聽到了不少福音的道理，感悟到人生只要有愛，寬恕別人，會活得更開心。孔神父在台上的教導，教人去愛、肯付出、寬恕、犧牲和捨得（唔捨唔得）……，言猶在耳。這些都是今次旅最大的收穫，衷心感謝天主。

接著是王譯文老師分享，他既是靈火福傳粵曲班的導師，亦是主唱之一，他感到這一個小小十一人的團隊，大家都冇角色，應該做的都做了。全程緊湊，大家心領神會，協力合作，團結一致，是一個有實力的團隊。尤其是最後在三藩市演出的一場，演唱完畢，全體觀眾仍意猶未盡，捨不得離開，很多還走上台爭相與演出者拍照留念。……王老師期望靈火團體繼續往開來，製作一些打得响、經得起考驗及為人所傳頌的優質產品，以提升福傳粵曲的名聲。

其他團友也相繼分享，但限於篇幅，僅摘錄其中一、二。有團友曾經離開教會好一段日子，從今次的福傳愛心之旅，體驗了團友如兄弟姊妹般彼此服務，加深了信仰，以後會返回教會的懷抱。另一團友講出了今次與其他旅行分別之處，很享受、很平安、很快樂的工作，真是回味無窮。還有本身不喜歡粵曲的，竟然參加靈火福傳粵曲班，想多認識粵曲，及藉此福傳。有團友覺得靈火是生命之光，今次福傳愛心之旅是將這靈火閃耀美加！一直出錢出力支持靈火福傳粵曲的李海龍神父（會家神師）則感謝天主的啟發，讓靈火團隊透過弘揚粵曲國粹，唱出天主的福音。他更邀請如此熱心演唱福傳粵曲的唱家們，早日慕道。



# 聖言生活分享聚記

五月份黃金星期五分享會  
靈火記者 陳樹培

五月的黃金星期五，於五月二十八日在靈火文化中心舉行。是晚的分享形式是近期一個創新的嘗試。聚會以聖言為重點，由講者帶領大家分享聖言內容，透過讀經、默想、反省和分享，讓聖言進入我們的生命和生活。參加者約三十人，我們的神師李海龍神父和梁鼎勛神父也出席支持。當晚的聖言生活分享由陳樹培，潘慧兒，潘寶珍一起主持。聖言生活分享的內容選自羅馬人書8:5-17

「因為隨從肉性的人，切望肉性的事；隨從聖神的人，切望聖神的事；隨肉性的切望，導入死亡；隨聖神的切望，導入生命與平安。因為隨肉性的切望，是與天主為敵，決不服從，也決不能服從天主的法律；凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。至於你們，你們已不屬於肉性，而是屬於聖神。只要天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。如果基督在你們內，身體固然因罪惡而死亡，但神魂卻賴正義而生活。再者，如果那使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。弟兄們！這樣看來，我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。」

聖言內容的重點是基督徒能夠在聖神內得勝罪惡和肉性。在我們內，經常有兩種力量爭持：聖神和肉性。我們有絕對的自由，隨從聖神，或隨同肉性！我們怎樣作出選擇呢？

首先潘慧兒帶領大家一起朗讀經文。大家分成正反兩組，分別代表聖神和肉性。每組用五分鐘時間在經文中分別找出聖神和肉性的字句，各自記下或筆錄。其後正方說出有關聖神，在聖神內生活及其效果的句子。反方也說出肉性生活及其效果的句子。及後正反雙方慢慢朗讀聖神和肉性的句節。至此，參加者對聖神的能力和肉性的罪咎和誘惑有了更深刻的理解。

在聖言的氛圍下，潘寶珍帶領大家進入二十分鐘的默想旅程，在柔和的燈光和舒緩的音樂中，大家進入一個完全屬於自己的時刻，在靜默中和天主交談。

最後一個環節是小組分享。大家將自己在聖言中的感受和所獲得的恩典，坦白和其他人分享，感情真摯，讓大家都容易看到別人身上的耶穌。兩小時的聚會在晚上九時半結束。盼望聖言能在各人心中生根，轉化我們的生活。



## 黃金星期五分享會

下次聖言生活分享聚會預告：七月份：七月十六日晚上七時半。

地點：靈火文化中心。

主持：陳樹培，潘慧兒，潘寶珍

# 主耶穌，我感謝祢！

陳韻彤 - 靈火福傳粵曲班學員

(編者按：Canny Li 是靈火福傳粵曲班的學員，又是靈火的讀者，她特別撰文感謝天主醫好她的病，又感謝聖母媽媽的助佑，讓她深刻領會到天主的慈愛。)

我在2010年1月27日因小便異常頻密，深色，右腎隱隱作痛，便往東區公務員診所求診。由於我媽媽和舅舅都死於腎癌，醫生為了謹慎起見，便安排我驗小便和往律敦治醫院照腹部超聲波。

3月22日上午照罷超聲波，下午公務診所便通知我覆診聽報告。報告內容是我的右腎有一個 $3.88\text{cm} \times 3.93\text{cm} \times 2.06\text{cm}$ 影，肝有一個 $1.51\text{cm} \times 1.32\text{cm} \times 1.44\text{cm}$ 影。醫生並沒有任何藥物給我，只轉介我5月17日去東區那打素醫院泌尿科作進一步診治和電腦素描，後來才知要排期1至3個多月才可照電腦素描。

我和丈夫商量，希望以平常心，勤做運動，和吃健康食品去戰勝病魔。但在四月初起，我們的恐懼感日益增加。我常常失眠，而我丈夫有幾次因擔心我而胸口痛。如果持續這樣，不知如何捱多個半月才可以覆診。我想起奶奶說過唸慈悲串經，醫好了她患重病的孃母，於是我們便特意參加4月11日慈悲主日彌撒求主指引。果然奇妙的經歷便展開了：

4月12日靈火文化中心的姐妹們特別為我祈禱，我立即放鬆了，右腎也不再痛。

4月13日我去見一位私家醫生，徵詢他的意見。怎料他鑑於我超聲波的報告和家族遺傳腎癌細胞可能性，建議我作最壞打算，並盡快去公務員診所拿轉介信，然後去私家醫院照電腦素描。他說就算割了一個腎，也可以保住性命和照常生活，如果是末期癌症，便什麼手術也不做，吃得便吃，玩得便玩。當日我和家人像囚犯被判了極刑，心情跌到落谷底，坐困愁城。

4月14日拿轉介信和見另一位私家醫生，他安慰我說不用擔心，並安排我翌日照電腦素描，家人也鬆了一口氣。

4月15日女兒陪我照電腦素描，並為我祈禱，我心情平靜了，晚上也睡得好。

4月16日早上我在家唸了慈悲串經和玫瑰經才去看報告。出乎我們意料之外，肝和腎沒有任何不名物體，腹部所有器官正常。從此我的病也不藥而癒了。

感謝仁慈的主醫治了我，感謝聖母媽媽的助佑。透過這次經歷，令我領悟到：信，望，愛三德的真諦；家人和朋友支持的力量；健康，平安，喜樂的珍貴；這是金錢無法取代的呢！

## 《靈火》讀者登記

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員或每日聖言分享讀者，有意者請填妥回條及影印寄回：  
香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓  
聖母追教者之佑會（或傳真至2838 0876）

- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- 我願意聖母追教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員
- 我願意成為《每日聖言分享》讀者，請定期以電郵給我發送《每日聖言分享》

姓名 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

聯絡電話 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

電子郵件 \_\_\_\_\_

## 投稿

歡迎諸君投稿，分享你的信仰生活。（來稿請附上作者姓名）

投稿請寄：靈火編輯組

地址：香港軒尼詩道458-468號  
金聯商業中心21樓  
(銅鑼灣安利 Avenue 樓上)

傳真：2838 0876

電郵：bonfire@maryhcs.org



## 首贊禮六滴滴

歡迎你參與每月的首贊禮六，一同恭祝我們的主保聖母追教者之佑。

日期：每月的第一個星期五  
(公眾假期除外)

時間：晚上8時45分至8時

地點：香港軒尼詩道458-468號  
金聯商業中心21樓  
(銅鑼灣安利 Avenue 樓上)

請念應誦玫瑰經及感恩祭

查詢電話：2838 0780

