



2009年6-7月

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓

讀聖書 做默想 聖化自己 聖化他人

21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong.

電話：2838 0780 傳真：2838 0876 網址：<http://www.maryhcs.org> 電子郵箱：bonfire09@maryhcs.org

在鬧市中的 Bonfire Cafe 靈化咖啡

——醉翁之意不在酒，在乎山水之間也——

這句名言是出自宋朝歐陽修的《醉翁亭記》。

近代民間除了酒外，還有咖啡，

靈火文化之所以要在鬧市中開設〔Bonfire-Cafe〕可說是：

靈火之意不在咖啡，在乎靈訊之傳揚。

多年前世界上並無Starbucks-Cafe 的存在，
但在短短的數十年來，不但開遍美國，而且也普及全世界。

我是多麼期望Bonfire-Cafe也能像Starbucks-Cafe那樣地
從銅鑼灣的第一間發展至港九新界以至中華各省及世界各地。

這好像是夢想，但有上主的祝福和保祐，夢想就會成為事實！

這樣做並非是為塵世的理想；而是為了把天主介紹給世人認識和敬愛。

這是我很久之前的理想，也是創會的宗旨：
不但要聖化自己，也要聖化他人，尤其是社會上的普羅大眾。

要做到這一點，就必須開闢多條通向社會的渠道：
其中之最莫過於一座建立於鬧市中的美煥美侖的靈火大廈，

以便吸引有不同需要的人在這座大廈內找到他們的需求：
裡面有超級市場、醫務所、律師樓、專業顧問、靜室和會所等。

功能可以多樣化，但氣質要是另類的，令進入靈火大廈（Bonfire-Building）的人
都能看到、嗅到、意會到有天主臨在的氛圍和感覺，以便達致聖化的效果。

除了靈火大廈外，我也期望Bonfire-Cafe像Starbucks-Cafe那樣，開遍全世界。

我們的目的不在於與Starbucks-Cafe爭一日之長短；
而是在於透過適當的圖像和設計令Bonfire-Cafe散發出一份

Starbucks-Cafe不能營造出來的、聖化人心的靈性的氛圍：

令坐在Bonfire-Cafe內的人不但能夠享受到一杯清香的靚咖啡，
而且還能意味到一份另類的、別處難以找到的天主臨在的靈性氛圍。

讓天主自己去聖化坐在鬧市中的“Bonfire-Cafe”氛圍內的人。

——巴不得我們的理想藉天主的助祐能早日實現在鬧市中——

一切都是為了主：為了讓人認識和愛慕我們的造物主、我們的愛主！

[活於此時此刻的生活——平心的生活]

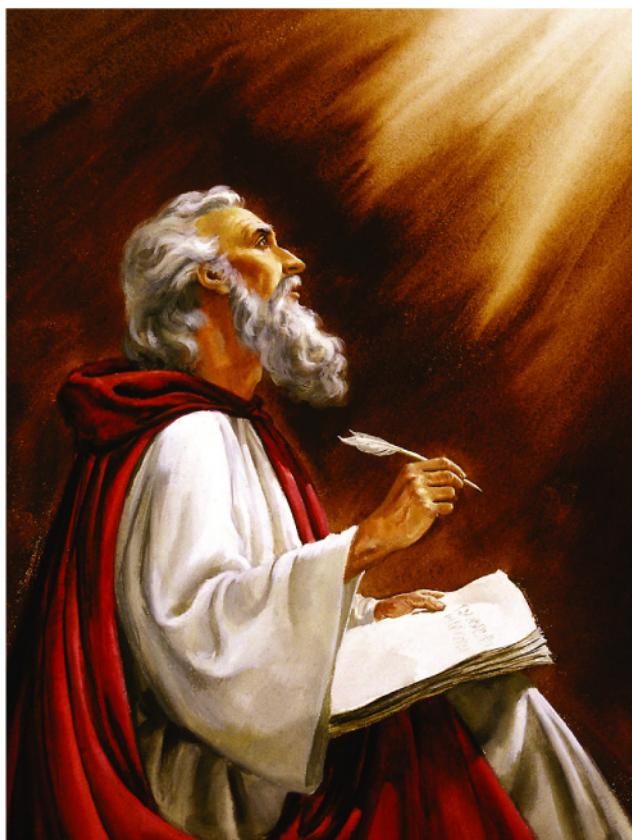
依納爵7靈修旅程之9(結束篇)

「免得因那高超的啟示而過於高舉自己，故此在身體上給了我一根刺，就是撒嬃的使者來拳擊我，免得我過於高舉自己。關於這件事，我曾三次求主使它脫離我；但主對我說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中纔全顯出來。……因為我幾時軟弱，正是我有能力的時候。」(格後 12 : 7-10)

保祿身上的刺，相傳是他口吃的毛病。當時保祿倚靠演講去傳揚基督的福音，口吃為他是一個很大的缺陷。他甘願誇耀自己的軟弱，好叫基督的德能常在他身上。

保祿給了我榜樣，頭痛是我的軟弱，跌倒的一部份。透過這個軟弱，讓我必須倚靠耶穌，生命與主時刻連結一起。頭痛的考驗愈大，生活愈艱難，便愈得倚賴上主。這是天主給我的一根刺，一根有用的刺，一根與主連結的刺。我真願意將它拔去一如保祿求主使它脫離一樣……。但在天主看來，他覺得為我還有用，因為沒有了這根刺，我還沒有完全站得穩。主在心裏對我說：「我想把這根刺留著，直到一天，你（樹培）可以完全自由與我連結，我才放心把它移走。你（樹培）每多一份信靠，多一份謙遜，我便多一份放心。你可以嘗試不用那根刺，多些和我說話，多些探

望我，我放心多了，就會開始移走你那根刺。你努力吧！努力與我接近吧！不要倚賴那根刺。你已經成長了，不需用那根刺，你也可以站起來。起來，你是自由人，起來……放膽起來吧！但千萬記著，你一定要時常讓我在你身邊。當你有能力時刻與我一起的時侯，便是我完全放心拿走你（樹培）那根刺的時候。努力吧！」



「甘將一生交給你，天父」的歌聲在心中蕩漾。

甘將一生交給你，天父。甘將一生獻於主，皆因一切都靠主所賜，甘將……我卻不顧……

但耶穌仍然愛我……

我流淚了。……

聖依納爵7天退省在我的淚影中，在天主的安慰中結束。

退省結束了。回到生活中，不過這才是靈修生活的整合和開始。靈修就是我的工作，我的生活一活於此時此刻的生活，帶著平心事奉主的生活。

(聖依納爵7天退省分享完畢，謝謝各位的耐性和期間對我的鼓勵)

二零零九年一月份「黃金星期五」分享聚會，
講者嚴渝陵的分享

與主的麵粉情緣

嚴渝陵

我是五零年代中領洗的教友。五零年代是一個怎麼樣的年代呢？是一個人浮於事，生活艱難的年代。我們一家人的生活當然也不例外。幸而在這個年代，我們住的東頭村有一間聖堂叫聖母聖誕堂，當時的本堂神父涂挽靈，在美國運來了很多麵粉，救濟東頭村居民，當時救濟的麵粉是一大包一大包的派給居民帶回家，我媽媽就是這樣帶著我和我兩個弟弟認識了天主教；我家是名副其實的「麵粉教友」家庭。

但是我們一家人沒有因為分派到麵粉就不認識主，相反，我們一家人按時按候去聽道理，我和我弟弟依著神父修女的說話，每星期去辦告解，每主日領聖體，恆常祈禱，每晚唸玫瑰經。媽媽為了鼓勵我們三兄弟每晚唸玫瑰經，她說祇要唸經多，唸珠就會發光發亮，於是我們三兄弟每晚都唸玫瑰經，唸時將唸珠轉來轉去，希望早日見到唸珠粒發光發亮。我們三兄弟當時雖然不明白唸玫瑰經的真正意思，但我肯定已經是中悅了天主，因為耶穌這樣說：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」

我讀小學和中學時，我最怕的學科是數學。小小年紀就懂得擔心自己的數學成績，但是我記得神父修女講，什麼困難都可以向上主說，上主必會幫助我們。所以我經常都祈禱，求主幫助我學好數學這一科，很奇怪，每一次祈禱完，心裡就覺得舒服和輕鬆。感謝天主的祝福，我小小年紀就知道祈禱有這樣的好處；就是解除了我內心的擔心、憂慮和害怕這一類情緒。最後我在小學六年級時參加的小學會考算術考到了「良」；後來在中學會考的數學成績亦是考到了「良」，上主真是垂聽了我的禱告。

我讀預科最後那年的頭四個月，爸爸因肝硬化而離開人世，家裡完全沒有了經濟來源，我就一心一意不再想升大學這回事，專心出來找工作做。青年人出來工作後，星期六下午和星期日是玩耍的黃金時間，於是我就逐漸少了在主日參與彌撒，而多數用這些時間與朋友出外玩耍。雖然我對主的熱心減少了，但上主並沒有離開我。因為後來我轉了一份做人壽保險的工作，當中有不少是教友客，之前賣保險給他們並不知道他們是教友，後來和他們有機會再見面時才知道他們的信仰。教友客知道我是教友，就邀請我去參加講座及避靜這一類信仰活動，又時常邀請我參加信仰生活分享或者聖經分享，漸漸我又每個主日再次參與彌撒，但都只不過是一位主日教友。

我加入聖母進教者之佑會為「精神會員」二十多年，最近兩年才正式成為會員。在這二十多年的「精神會員」生活中，雖然我知道需要每日用15分鐘時間讀聖書做默想，但做得並不好；有時會員張麗芳和譚雅林邀請我去參加他們的分享聚會，我的分享都是很表面和很空洞，完全不像是一個幾十年的教友。



有一日，在聖神的光线下，我突然有一个灵感，就是為什麼我不可以每日都抽到时间读聖書做默想呢？於是那天開始，我就決心每日都抽时间读聖書做默想。我現在已經做了超過十年的讀做默想，我覺得我的信仰生活好了很多，遇到生活上的一些衝擊，我都會在聖言中尋找指導，比如我與家人的關係，與同事間的關係，我都會在聖言中尋找指引。

以下是我喜歡用的生活聖言，我經常用來指導我的生活：

- 「你若在祭壇前，要獻上你的禮物時，在那裏想起你的弟兄對你有怨的事，就把你的禮物，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。」（瑪5：23—24）
- 「你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」
- 「因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。」（瑪6：21）
- 「你們不要判斷人，免得你們受判斷，為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」（瑪6：1，3）
- 「你們不要以惡還惡，以罵還罵，但要祝福，因為你們是為繼承祝福而被蒙召的。」（伯前3：9）

上主由麵粉帶領我和我家人認識他，在這50多年的信仰路程，上主一直都在照顧著我，特別當我沒有上聖堂的兩三年，他一樣派遣弟兄姊妹來引導我歸向他。現在我與上主的情緣，是在每次的感恩祭中，在聖言中和在默想中，而我默想耶穌的苦難過程，更加使我多次落淚。由耶穌的山園祈禱，被捉拿和定罪，被嘲笑和鞭打，背負沉重的十字架上山受刑。經歷了這麼多的苦難和傷痛，耶穌在十字架上第一句說話竟然是這樣說的：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是甚麼。」（路23：34）貴為天主子的耶穌，在臨死之前，仍然不忘向天父求情，可見耶穌是多麼的愛我們。

上主藉著涂神父，賜給我日用之糧「麵粉」，以維持有形的生命；亦藉著麵粉，使我認識到他的生命之糧，永恆之糧。這就是我的奇妙救恩，由麵粉而開始，跟著是主的不斷祝福再祝福，直到今天，願主的名永受讚美。

嚴渝陵的聖書推介

我所推薦的聖書是《天國驛站》（作者蔡惠民神父，香港：論盡神學出版有限公司，2003-2004）。該書一套三冊，將甲、乙、丙年的主日神父讀經內容加以演繹詮釋，使讀者們對該主日的讀經內容，與日常生活相聯繫，達至聖言指導生活滋養心靈的效果。教友聆聽完當日本堂神父對聖言的詮釋後，回家仍然可以開卷有益，參考蔡神父的釋義，以增強當日的讀經概念。我誠意推介這套書。

下回黃金星期五聚會：

黃金星期五分享會

日期：2009年6月19日
時間：晚上7:30至9:30

講者：梁月珍姊妹
聖母進教者之佑會資深會員

內容：一個平凡的信徒，因一次的遭遇和經歷，而體驗到主的臨在，感受到主的愛，一份無言的愛，從心裏領會，改變了對信仰的態度，將生命活得豐富。

地點：銅鑼灣軒尼詩道458-468號
金聯商業中心21樓

報名查詢：逢星期一至六早上7時至晚上7時（星期日及公眾假期休息）電話：28380780 電郵：bonfire@maryhcs.org

協辦 **BONFIRE** 靈火文化

聖母進教者之佑會
The Sodality of Mary help of Christians

日期：2009年6月19日（星期五）

時間：晚上7:30至9:30

講者：梁月珍姊妹

聖母進教者之佑會資深會員

內容：

一個平凡的信徒，因一次的遭遇和經歷，而體驗到主的臨在，感受到主的愛，一份無言的愛，從心裏領會，改變了對信仰的態度，將生命活得豐富。



馬榮陞

《顯隱之間 —— 若望福音的玩味》

陳寬薇著

台北：光啟出版社
(2001年1月初版)

介 紹這本書，覺得自己是最大的得益者，藉這機會，可檢視自己信仰的廣度、闊度、高度和深度。書中很多地方，本來並不顯眼，卻觸碰了我，帶來思緒……。

作者陳寬薇潛心於基督信仰之靈修多年。這令我想到潛心、靈修、修持……，我有否做過，做到了多少？我對信仰是否認真的？翻閱《神操之旅》（高欲剛著、陳寬薇譯，光啟出版社，民國七十七年三月初版）有關神操的描述，為我是好好的重溫。

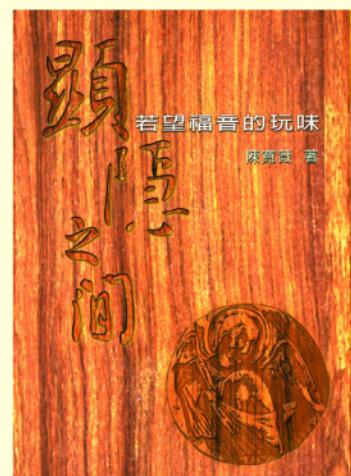
『神操是指任何省察、默想、靜觀、口禱、心禱以及其他靈修神工。就如散步、走路、跑步都是體操；同樣準備整理靈魂，驅除邪情，好能認清天主的聖意，以便調整自己的生活，拯救靈魂，便都叫「神操」』（第五頁）書名副題——『若望福音的玩味』中的玩味，使我反省要咀嚼、親嚐、消化天主聖言。也使我記起《天梯四級 —— 閱讀、默想、祈禱、靜觀》一文的提示：『閱讀尋求真福生活的甘飴，默想發現它，祈禱求得它，靜觀體嚐它。閱讀好似把食物送入口中，默想咀嚼它，祈禱汲取它的味道，靜觀是令人心曠神怡的甘飴。』

自己一向不太敢讀若望福音，因境界高遠而玄妙難明，若望福音是一位靜觀的牧者的作品；是他在祈禱默想中對耶穌反省的結果，是千錘百煉，才寫出來的。正如本書作者也分享了在『《是誰找誰》脫稿後，就想着從路加福音走進若望福音，但清楚不能接着便寫……，要靠時間和空間去醞釀……，必須等。這一等就已是三個三年了。』於是，我誠惶誠恐的、懷着謙卑的心再慢慢翻閱，走進若望福音的時空裏，與主相遇，親睹、聆聽、觸碰聖言……，『太初有道，道與天主同在，萬物是藉着他而造成的……在他內有生命，這生命是人光……那普照世人的光，正在進入這世界，他已在世界上……，凡接受他的，他給他們權能，好成為天主的子女……於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間。』（若1：1-14撮錄），就這樣，為了介紹這本書，我走進了若望福音的世界裏，真有福啊！感謝主啊！讚美主啊！

《顯隱之間》文章摘錄

歇腳飲水（若 4：1-42）

耶穌從猶太往加里肋亞，一路行來又渴又累，便到一口井邊坐下歇腳。正好有名婦人來汲水，耶穌很自然地請她給點水解渴。但半口水都沒沾到唇邊，卻引發了一段各執一方的對話。只一句：『請給我水喝』，換來一長串的回答：『你是個猶太人，怎麼向我一個撒瑪黎雅人要水喝？』一是不相往來的異鄉人，一是授受不親的婦女。客官，你犯忌了！這位客官毫不在意地表示：妳要真認出了我是誰，情況會倒過來，妳會來向我求水。這下可打動了婦人的心，急急地求賜一口滿足之水。其實，這名撒瑪黎雅婦人只想擺脫日日提水的勞累，她內心並不明白客官之水與她的祖傳深井無關。耶穌可就認真起來了。話鋒一轉『去，叫你的丈夫來！』『我沒有丈夫。』又渴又累的行路人消失了，轉瞬間現了大師像。『妳曾有過五個丈夫，現在所有的也不是你的丈夫。妳說沒丈夫還真說對了！』大師一指點，婦人驚醒了，改稱先生為先知。論道悟道就始於此。一句直指人心的話，師父適時發出，而受教的人能隨即應和，虛心接受，活生生的道場便展開了。婦人開始向全城的人宣報默西亞，宣報的結果是皆大歡喜：『我們信不是為了你的話，而是因為親自聽到了，並知道他確實是世界的救主。』



顯隱之間 (若16 : 1-15)

『我將真情告訴你們，我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裡來，我若去了，就要派遣他到你們這裡來。』一位去了另一位馬上就會來，不是相遞補而是相接續。有聲有色的弟子相交往來，已定型了，弟子們也習慣了，且巴不得此天上人間的宴席總不散。但耶穌心裡清楚，他絕不會誤導弟子只止觀於聲色形象；生命在顯隱之間的美妙轉化，不是言語辭彙可以說得透徹的，生命在顯隱間的互換，需要每一個體生命去經驗、去體會，因為最最真實的，是最最說不出的。……這一脈相聯的生命展現，有待身為弟子的人，去玩味、去經驗、去作證。

靈火福傳粵曲班招生

主辦：靈火文化有限公司

協辦：靈火文化藝術發展有限公司

現已有售
售價HK\$ 90

靈火福傳粵曲萬家傳演唱會DVD

宗 旨：我們誠邀有興趣以粵曲去福傳及行仁愛的人士，加入我們的行列，接受認真的培訓，成為一隊有質素的粵曲福傳歌詠團。

導 師：王譯文老師（資深優秀著名唱家；師承國內著名粵劇表演藝術家陳小漢，對傳統民間藝術及粵曲知識與技巧有豐富的認識和修養，現為深圳「聲濤藝苑」主理人及致力傳授曲藝。）

課程包括：(1) 粵曲基本知識綜述及唱曲技巧。
(2) 教授傳統粵曲、福傳粵曲。
(3) 培訓粵曲表演藝術。

開課日期：2009年6月中旬（每班名額20人），請速聯絡本中心報名
(可於<http://www.bonfire.org.hk>下載報名表格)

上課地點：靈火文化中心（香港軒尼詩道458至468號
金聯商業中心21樓港鐵銅鑼灣站C出口）

查詢電話：2838 0780 楊小姐(手提電話 9439 1713)

招收以下學員：

1. 預備班(不需有唱粵曲經驗)

授課內容：福傳及其他粵曲小調歌曲
上課時間：逢星期二下午三時至四時半
(一小時三十分鐘)

費用：港幣200元(四堂)
(凡學滿24堂而成績理想者可升上粵曲班)

2. 粵曲班(需略有唱粵曲經驗)

授課內容：福傳粵曲小調、傳統粵曲
上課時間：(一小時三十分鐘)

A 班：逢星期一晚上七時至八時半
B 班：逢星期三下午三時至四時半
費用：港幣 240元 (四堂)

《靈火》讀者登記

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員或每日聖言分享讀者，有意者請填妥回條及影印寄回：
香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓
聖母進教者之佑會（或傳真至2838 0876）

- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員
- 我願意成為《每日聖言分享》讀者，請定期以電郵給我發送《每日聖言分享》

姓名_____

地址_____

聯絡電話_____ 日期_____

電子郵件_____

投稿

歡迎讀者踴躍投稿，分享你的信仰生活。（來稿請附上作者姓名）

投稿請寄：靈火編輯組

地址：香港軒尼詩道458-468號
金聯商業中心21樓
(銅鑼灣安利Amway樓上)

傳真：2838 0876

電郵：bonfire09@maryhcs.org



首瞻禮六彌撒

歡迎你參與每月的首瞻禮六，一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五
(公眾假期除外)

時間：晚上6時45分至8時

地點：香港軒尼詩道458-468號
金聯商業中心21樓
(銅鑼灣安利Amway樓上)

內容：玫瑰經及感恩祭

查詢電話：2838 0780

