



聖母進教者之佑會通訊

Sodality of Mary Help of Christians

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓

21/F, Cameron Commercial Centre, 458-468 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong.

網址Website:<http://www.maryhcs.org> 電郵Email:bonfire@maryhcs.org

電話Tel:2838 0780 傳真Fax:2838 0876

217

2009年
1-2月

新春一個又一個，年歲一年大一年

李海龍神父

雖然活在這個世界上已有八十年的光景，
但有時對自己活著這回事有筆墨難以形容的感觸，
這感觸可形容為既陌生又好奇——好奇地發覺：
八十年了，心還不停地跳，肺還不停地呼吸，
把營養和氧氣透過微絲血管運送到組成身體的每一顆細胞的週圍，
讓每顆細胞都能攝取各自所需的營養和氧氣；
不同的細胞需要不同的營養，所以我們不可偏食，
以便不同的細胞都能找到它們所需的營養。
身體是無數顆細胞的總和，全部細胞健康，整個身體也就健康。
要養活細胞本來並不容易，因為它們每分每秒都需要營養和氧氣的供給，
要做到這一點，心要不停地跳、肺要不停地呼吸
才能把溶在血內的營養和氧氣透過微絲血管泵到細胞週圍給它們攝取所需。

我們身體上的肌肉多數是隨意的，
要用力的時候才會隨意地收緊而產生力量，
但是最傑出的設計家——天主知道：
我們的細胞必需日夜不停地攝取營／氧才能維持生命，
所以祂就把心肌和肺肌設計成不隨意的、即自動的，
這樣，即使我們睡著了，心肌和肺肌仍會不停地跳動和呼吸。
啊，多麼週到和奇妙的設計和安排呀！
感謝主，讚美主，於無窮世之世！

如果天主對今天在明天即將消逝的屬物生命尚且關顧得如此週全，
又何況是我們的、有始而無終的、屬靈的生命呢！？
天父對於我們的屬靈生命的確做了非常動人的救贖工程：
以致派遣了祂的獨生子降生成人，為我們受苦受難，死在十字架上，
完成了為我們贖罪、救我們於永死及賜與我們死後復活的恩典。

想到這裡，慶幸之情油然而生，
覺得活在世上真有意義和很有前途：——竟然是永生的天國！
天主給我們的機會和對我們的愛真是無以復加了！
為報謝天主的恩愛，我們又應如何善用此生去愛主愛人呢？！
現今正值新年，就讓我們在新的一年里裡，善用時機、去舊更新罷！



培著你走

今日的默想和祈禱 【潔淨的靈魂，謙遜的生活】 依納爵7天靈修旅程之8



陳樹培

聖母進教者之佑會會員

「凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。至於你們，你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。」

(羅 8 : 8 - 9)

透過耶穌基督的救贖，我們成為天主的子女。透過聖體聖事，耶穌也時常願意進入我們生命之中。但基督是否真的住在我內，還看我生活的態度。保祿在給羅馬人的書信中便直接指出凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。

前第3分會神師張默石神父曾經時常勸誡我們若要靈修生活有進展，首要的便是保持靈魂的潔淨，要時常妥辦告解，默想生活才容易有進益。

現在第3分會的神師梁鼎勛神父也時常勸勉我們要謙遜，才能得天主的光照，我們的靈修生活才能夠得到提昇。缺乏謙遜的人，面前好像有一塊大鐵板阻擋著他，將耶穌的光反射開去，最終得不到天主的恩典。

這些說話，我一直緊記。在默想和靜觀中，這些意念又浮出來了。

為完全接受和享受逾越奧蹟和聖體聖事奧蹟所帶給我們的恩寵，靈魂的潔淨和謙遜是何等的重要。

否則，來自天主的真光如何的強烈，也會被我們的罪惡和心硬的外表所阻擋。我們以為耶穌會住在我內，但恐怕他在我身邊流連的時間也沒有。這些意念越強烈，要追求潔淨的靈魂和謙遜的心的渴望便越大。

人生在世難免受痛苦。痛苦的意義有時候為我們是做反省的機會，省察自己的罪惡和軟弱，因而悔改。痛苦有時也讓我們感到無助和軟弱，在軟弱中，我們的驕傲被除去，於是軟弱造就我們的謙遜。謙遜讓我們親近天主，天主的德能得以彰顯。

我們最害怕苦痛，但苦痛有它的意義。耶穌逾越死亡，所受的苦痛給了我們榜樣。他以死亡換來生命和真理。我也害怕苦痛，但主，如果你與我同行，我什麼也不怕！

主！我既是你的兒女，求你讓我不用害怕，不用害怕苦痛，因為你與我同行。求你讓我時常保持潔淨的靈魂，時刻渡謙遜的生活，我知道這樣，你就樂意住在我內。



我手寫我心

流言勿語 渾

流言是那些本該確信為「真」，卻未經查證、口耳相傳的訊息。

我的手腳常常冰冷，一位朋友便說我的身體屬於「寒底」，另一位朋友插嘴說：「我母親知道我手腳冰冷時便給我燉品吃」。我聽了朋友的進言之後便開始學習補一補，希望身體好。

近日我身體有些微恙看了中醫，證實我屬於「熱底」。一直沒有去探究真偽的我亂吃補品，累我身子熱上加熱。真是掏了腰包又害了身體！

如何阻止流言的傳播？

是否流言可以止於智者？

帶著這些問題，我在工作間隨手取了一本名為《清新早晨——清新小集(二)》的書，翻了幾翻，找到了以下的一個故事。

故事是說……

一天某人跑到古代智者蘇格拉底前耳語道：「蘇格拉底，聽聽這個有關你一位朋友的流言。」

「等一下。」蘇格拉底立即回答：「你有沒有先讓那流言通過三個過濾器？」

「什麼三個過濾器？」

「第一個過濾器是真實。你確定要告訴我的事是真的嗎？」

「呃，」男人結結巴巴地說：「其實我是輾轉聽來的。」

「嗯哼，」蘇格拉底回答：「讓我們繼續第二個過濾器看你的故事是否會通過它。你要告訴我的事，是好的嗎？」

「不完全是，」傳消息的人說：「事實上它正好相反。」

「那麼現在告訴我：它是必要的嗎？」

「幾乎沒必要。」

「好，如果你想告訴我的事既不是真的，又非好的，而且又沒有必要的，就省了吧。」

「是就說是，非就說非，其餘多餘的，便是出於邪惡。」（瑪 5：37）

「誰若在言語上不犯過失，他便是個完人，也必能控制全身……舌頭雖然是一個小小的肢體，却能誇大。看，小小的火能燃著廣大的樹林！舌頭也像是火。」（雅3：2，5-6）

話時話，聽聞某某神父好大機會升做主教……很多人都說他是才子啦……很多國際會議他都有出席……。

回味著蘇格拉底的精彩提問，我亦記起聖經中的一些金句：



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

全文節錄自08-01-2009每日聖言

【你願與天主建立什麼關係？】

「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，
向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，
宣布上主恩慈之年。」（路4：18-19）

默想：

智者問一位勤勞的僕人：「你希望天主用什麼形態出現在你眼前？與你建立什麼關係？」僕人回答說：「我希望天主以僕人的身份出現，與我同行，幫助我的家人、親戚、朋友、鄰居感受到彼此關愛，互補所長；我亦能幫助貧困的人改善生活。這樣，我便心滿意足了。」智者遂如他所願，僕人過著平淡，卻充滿自由、幸福和快樂的生活。

在金融海嘯的衝激下，很多人心目瞎了，成了恐懼、焦慮的俘虜，身心靈備受苦痛煎熬。朋友，你願意向天主像僕人那樣呼求嗎？你是否願意放下「捆綁著你的無形枷鎖？」

我的行動：

求聖神傾注德能，讓我反思過去如何被生活所奴役；今天努力讓耶穌把我釋放，重新在自由、光明、和平和喜樂中渡新的生活。

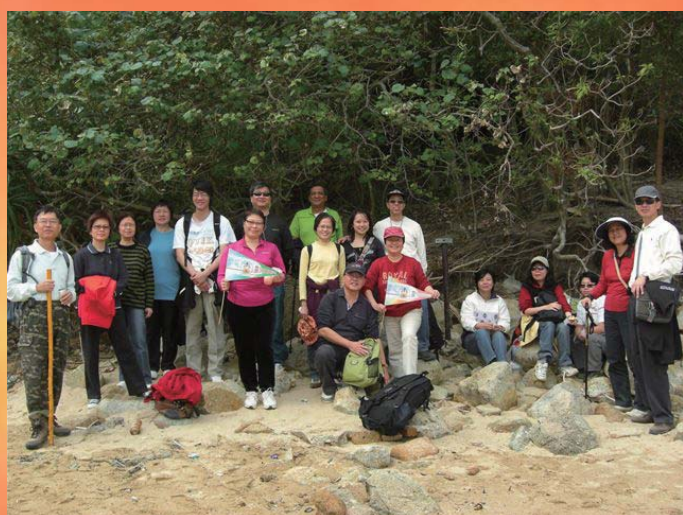


Perov Vasily Troika,
Apprentice Workmen Carrying Water, 1866
The Tretyakov Gallery, Moscow, Russia.

活動剪影



「靈火福傳粵曲萬家傳」演唱會於2008年12月18日在香港大會堂音樂廳隆重舉行



靈火行山逍遙遊 攝於2008年12月7日西貢海下大灘



靈火行山逍遙遊 攝於2009年2月8日西貢赤徑灣



2009年1月16日嚴渝陵在黃金星期五分享會分享他的信仰歷程 攝於靈火文化中心

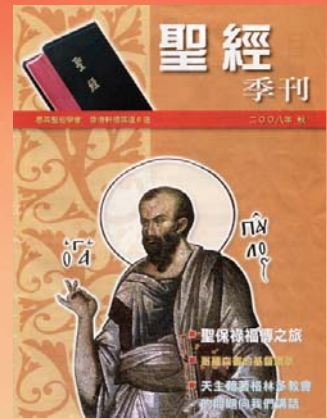


2009年2月20日陳乃國在黃金星期五分享會分享他的信仰歷程 攝於靈火文化中心



馬榮陞

《聖經季刊》2008年秋 思高聖經學會出版



• 適值聖保祿年，學習聖保祿宗徒的芳表，與他結伴同行福傳旅程，是蠻有意義的。

• 要學習先要認識，我們第三分會就擬定了用今年度整年12次的常會聚會，聚焦在聖保祿宗徒的皈依及他的書信上，一同學習、齊齊分享、坐言起行。

• 剛好第一次聚會是由我帶領，我取材了《聖經季刊》(2008年秋)中李子忠先生的大作——聖保祿福傳之旅。

• 很高興知道《聖經季刊》會於2008及2009年間，推出一系列有關聖保祿生平、著作、傳教之文章專輯，以配合教會的『保祿年』大慶典。就像今期的《聖經季刊》(2008年秋)中已刊登了多篇相關的專題文章，可讀性均甚高，包括：

聖保祿福傳之旅

哥羅森書論——基督主宰宇宙

哥羅森書的基督讚歌

保祿信箱

一切受造物的首生者

天主藉格林多教會的問題向我們講話

• 在十一月份的第三分會常會聚會裏，我們一起細讀保祿的皈依及分享了李子忠先生的大作——聖保祿福傳之旅，以下輯錄了當晚的一些點滴：

• 聖保祿皈依基督後，以傳揚福音為己任，走遍了大半個羅馬帝國，涉足的地方幾達一百萬平方公里，足跡遍布歐亞地中海沿岸。在十數年間，作了三次傳教旅程，大約走了二萬公里，主要是徒步上路，每天步行二十至三十公里，間中也走較為危險的海路。

反思：

聖保祿福傳路，長路漫漫，艱辛重重！

聖保祿宗徒的芳表喚醒我們履行教友福傳的使命，在家庭中、在工作上、在社交圈子中，學習基督徒的表樣、以言以行，隨時隨地、間接及直接地傳揚天國喜訊。

主，很多時，我們的生活、工作態度，都偏離了福音的精神。更多時是膽怯，不敢開口，甚至在至親的家人中，還給自己借口；沉默是金啊！有時，這也不無道理，自己的言行，瑕疵多得很，不符愛主愛人精神的比比皆是。但，難道要幾臻完美才可福傳？那會不會是跌進一個不去福傳的陷阱？上主，求祢賜我智慧、恩寵與勇力，勉力去做個名實相符的基督徒，並學習聖保祿宗徒以說話、表樣和愛心去傳揚福音。

• 聖保祿由公元45年開始出外福傳，直至大約公元64或67年在羅馬殉道，一直有福傳的好幫手巴爾納伯、息拉、弟茂德、弟鐸等同行。雖然，也有多次因意見不合而鬧翻。到福傳的後期，保祿已悟出道理，即使在維護真理時，也避免正面衝突，改以循循善誘的方式，導人於正途。在（斐 1：15-18）中，『有些人宣講基督，固然是出於嫉妒和競爭，有些人卻是出於善意……。那有什麼妨礙呢？無論如何……，終究是宣傳了基督。為此如今我喜歡，將來我仍要喜歡。』我們可以看出聖保祿傳福音，已臻爐火純青的境界了。

反思：

主，多謝祢藉聖保祿宗徒的福傳行實，教導我們傳福音，除了自己時時處處可做外，更好是結伴同行，共融祈禱、彼此鼓勵、互相建立，祢自會在我們中間。同時，意見不同，乃尋常事，宗徒聖者，也不例外，這教我們不要因意見分歧而氣餒，反應學習包容。更不應戴上有色眼鏡去看麵粉教友、為入天主教名校、或為結婚而皈依的主內弟兄姊妹，因為天主有祂的計劃，都是為使人人得到永生、人人皈依成為祂的子女！

• 文章還有保祿與所建立的團體，及福傳與受苦、見證、殉道等小標題，都很值得讀者細讀。

活動推介

黃金星期五分享會

日期：2009年3月20日
時間：晚上7:30至9:30

天主，你在那裏？

講者：高德耀弟兄

內容：在漫長的人生歲月中，各人有著不同的經歷與遭遇。有人一生坦途，豐足安樂；卻有人一生飽受磨難，遭遇無數挫敗。在不幸的際遇中，人常會質疑有否天主存在？是祂愚弄了我或掩面不顧？還是命運？經歷了困苦的前半生，在信仰上尋尋覓覓，卻原來天主一直守護在我身邊！

地點：銅鑼灣軒尼詩道458-468號
金聯商業中心21樓

報名查詢：請電 2838 0876 (或傳真至 2838 0876) 電郵：bonfire@maryhcs.org

聖母進教者之佑會 The Society of Mary Help of Christians

BONFIRE 靈火文化

黃金星期五分享會

日期：2009年3月20日

時間：晚上7:30至9:30

講者：高德耀弟兄

主題：天主，你在那裏？

內容：在漫長的人生歲月中，各人有著不同的經歷與遭遇。有人一生坦途，豐足安樂；卻有人一生飽受磨難，遭遇無數挫敗。在不幸的際遇中，人常會質疑有否天主存在？是祂愚弄了我或掩面不顧？還是命運？經歷了困苦的前半生，在信仰上尋尋覓覓，卻原來天主一直守護在我身邊！

地點：靈火文化中心(銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓)

費用：歡迎自由捐獻

聖母進教者之佑會第十分會 會員招募

會家宗旨：

我們的宗旨是以每日讀聖書做默想的修練，去維護及促進我們

「身在俗世心繫天主」的在俗基督徒的屬靈生命，俾能在聖神及聖母的助佑下成長及聖化，成為地上的鹽和世上的光。

聚會內容： 分享聖言，信仰生活。(現分享馬爾谷福音)

聚會日期： 每月第二、四個星期五晚上7:30 - 9:30

地點： 聖安多尼堂 鮑思高室

聯絡人： 翟太 25466221

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員或每日聖言分享讀者，有意者請填妥回條及影印寄回：
香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓
聖母進教者之佑會(或傳真至2838 0876)

- ☐ 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員
- ☐ 我願意成為《每日聖言分享》讀者，請定期以電郵給我發送《每日聖言分享》

姓名_____

地址_____

聯絡電話_____日期_____

電子郵件_____

歡迎讀者踴躍投稿，分享你的信仰生活。

(來稿請附上作者姓名)

投稿請寄：

靈火編輯組

地址：

香港銅鑼灣

軒尼詩道458-468號

金聯商業中心21樓

傳真：2838 0876

電子郵件：bonfire@maryhcs.org

歡迎你參與每月的**首瞻禮六**，一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五

(公眾假期除外)

時間：晚上6時45分至8時

地點：香港銅鑼灣軒尼詩道458-

468號金聯商業中心21樓

靈火文化中心

內容：玫瑰經及感恩祭

查詢電話：2838 0780

