



周景勳神父講道「我心深處」分享

聖母進教者之佑會會員 陳樹培整理

周景勳神父在靈火文化中心舉辦的「黃金星期五聚會」中以「我心深處」為題和大家分享他心底的天空。當晚內容豐富，實難以數語將周神父豐富的靈修思想歸納，筆者祇是嘗試以自己的角度和學習重點與讀者分享一二。

在我們的生命中，我們要學習面對真實的自己，接受自己，接受自己的好和不好——因為這就是我——天主創造獨特的我。能夠接受自己便能活出真我，活出「明德之仁」。

在我們生活中，首要學習「定」，因「定」而後能「靜」，「靜」而後能「安」，「安」而後能「慮」，「慮」而後能「得」。我們祇有能在靜中與天主相遇。

我們要學懂「放下」，肯「放下」便容易進入「定—靜—安—慮—得」的階段，達到「虛心自在」的境界。總之，放得鬆就把握到自己的生命。

對於好的思念，鼓舞的生活目標，不妨時常掛在口邊，我們時常思念美善的事物，積極的事情，生命的發展也會朝向美善和積極的方向。

學習祈禱，寫下心底話，不妨多些「嘜」天主，寫作也是祈禱。

我們也要非常小心，魔鬼會在我們的生活用千百種方式和借口靜悄悄入侵我們的心靈。我們不要鬆懈和要懂得求天主不斷的照顧。

我們善用自己的生命，天主要用我們的生命照亮無數的生命和靈魂。何處有仁，何處有愛……。

千江有水千江月
萬里無雲萬里晴

天主的愛無處不在，「聖言」就在口邊，「聖言」就在心中，青天就在人的心中，明月也永在人的心中……。

俱懷逸興壯思飛
欲上青天攬明月

周神父當晚分享時第一句話是：我們在這間講室內真舒服……，真的很舒服！這是他很直接和真實的感覺，我們作為聽眾在同一房間，同一時空，有沒有這份寧靜、和諧和舒服的感覺呢！？大家的感覺都有所不同；這便是我們可以向周神父學習的地方……。

周神父的話語充滿了中國人生命的哲學和智慧，他也真正活出了天主的愛。我在周神父學習到「接受自己」、「靜」和「放下」的要訣。這一晚，無數思念，無數天主的恩寵縈繞心頭。但願我真能在生活中找出時間讓自己「安」和「靜」，「放下」身和心，「自在在在」地用心和用時間去「嘜」天主！





《天主經》隨想

韋子 加國來鴻

編者按：韋子以傳統的《天主經》譯本作祈禱，展示出昔日禱文的豐富內涵及感染力，字字珠璣，引領我們盡情向天父傾訴。

我們的天父（在天我等父者）

父愛慈愛而有力，天上之父不可踰越然亦非遙不可及；天無不覆，地無不載，無聲無嗅而潤育吾生。天上有太陽，天父在太陽內嗎？天上有白雲，天父在白雲中嗎？天上有星星，天父在星星裡嗎？日月所照便是天父所愛，善人惡人，同沾雨露；唯有心者仰望上天，滿懷感激。

今日我有一息生機，我便有一分的感謝；微風、烈風、寒風、薰風、飄雪、大雪、天陰、天晴、白天、黑夜、小花、小草、小蟲、小鳥，凡此種種，莫非天父之貽，感到這些事物，我便見到天父的大能，感恩之情油然而興。

我等言於父也，非徒為一人而禱告。寂然凝慮，視通寰宇，凡我同胞之疲癯殘疾，孤苦無告者，由高天視下，猶在我身旁，心相連之。念念仁心，通達天父；念念仁心，與普世兄弟相連。以下祈禱，為人嗎？為己嗎？貫通為一。基督的苦難，是為人所受的嗎？是為己所受的嗎？渾然為一了。

願你的名受顯揚（我等願爾名見聖）

上主聖譽，無所加減，日月之明，何曾因人捫目而稍晦暗？只願我心通透，如玻璃水晶，不容絲毫私慾邪念阻擋，讓主光透過我得光耀人前。多放下一分自我，主顯多一分光華；願我如同康河中之水草，在碧波中盪漾，真箇快意，而主名愈見聖於人前；人間毀譽固不足重，然主名之聖，實在主慈之顯，主慈既顯，萬民同沐恩典，豈不快哉！豈不快哉！

願你的國來臨（爾國臨格）

主國在一善之心，此國無形，放下屠刀便成聖人，一轉念從善，上主便欣然納我。此善念或夜間潛入我心，或如春雨潤物於無聲，且措意勿剪勿拔，則油然而生，如泉之達，沛然充滿我心。吾主上主，請當下即賜我此心。更願此心長存勿替。

我心滿溢此善念，生於色，施諸四體，一言一動，翕合主旨。爾國臨格，格於我心，心施於行，及於近人。更願善海微瀾，後浪前浪，愛如波濤，

永不止息，浩瀚汪洋，直至天涯地極。

願你的旨意奉行在人間，如同在天上（爾旨承行於地如於天焉）

爾旨何也？捨愛人以外，豈有他意？我心善念滿盈，關懷體諒，溫良恭儉讓，諸種情意如花園群芳，一叢接一叢。如此則更無爾旨我意之別；換你心為我心，換爾旨為我意。樂也何如！樂何如哉！

我恭謹立於地上，舉雙手，承爾旨。求爾將承行爾旨之力量交付我手；求爾將踐行之力量貫透我身，摩頂放踵，均為爾用。一刻行爾旨，此刻便是天國。我能行爾旨，我身雖在世間，我靈已享天國之和平。此刻爾旨承行，此刻我如於天焉。

求你今天賞給我們日用的食糧（我等望爾，今日與我，我日用糧）

天父之慈愛不待求而與，反顧吾生，不求而先與者，何可勝數？我今日在主前尚有何求？只願主開我心竅，得見今日主之所與，實為我真正有益之事物。今日或嫌其味苦澀難嚥者，他日必化為甘飴甜美。

主所賜與只今日糧，今日足矣，便知足矣。此刻足矣，此刻便知足矣。上主教我別妄求，鷓鴣林居，一枝而足；堰鼠飲河，滿腹而止。我在加國，小屋尚堪避寒，小車尚可代步，二千餘日，未嘗有一餐之缺。主遇我厚矣！

我日所用，不但口腹之糧，我心靈之糧，更求主賜。腹餓雷鳴，饑腸轆轤，我必求食。心靈之飢，不知所欠，每更自滿，神修力弱，靈魂反自以為飽足。求主賜我神靈之饑餓，與我神靈之食糧，叫我神靈日有進益。

求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣（爾免我債，如我亦免負我債者）

一念善生，一念惡起；一行善舉，一蹴墮陷；涕泣幽谷，誰不虧欠天父？誰無汗點阻礙天父之光華？天父無所不在，我又何所可逃？爾不免我債，我何能清償之？

兄弟姐妹，有嘗傷害我者乎？我的右手曾用刀割傷我的左手？左手無怨尤，在主內成為一體，有何可怨？更有何可恕？無所謂欠，無所謂債，亦無所謂免債。主啊！讓我心渙然冰釋，讓一切怨懟的堅冰化為淙淙的流水，長育萬物，消解嚴冬。





不要讓我們陷於誘惑(又不我許陷於誘惑)

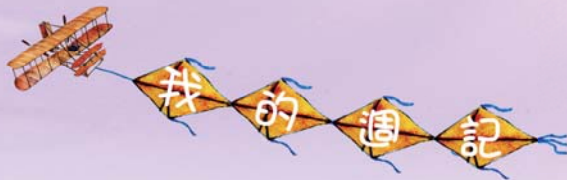
我心如草，風吹草低，左搖右擺；我心如水，微風則漣漪，狂風則巨浪；我心如木，遇水可腐，遇火成灰；無外誘，心尚且時時為種種念慮困擾，一旦遭誘惑，何能自持？求主伸手扶我，救我。你必定不會叫我遇見超乎我能力之試探，別讓那誘惑的風浪搖動我的信心，讓我在你舟中安睡。

但救我們免於凶惡(乃救我於凶惡)

世上凶惡事物固多，能害吾身者不必懼，能害吾心者仗上主扶持。多一次凶惡的考驗，多一分的依賴；且放任我的軟弱，且任由上主的剛強護祐我。凶惡是上主顯示他的慈顏的時候，我只如小草，隨風輕舞，放心靜觀，須臾之間，凶惡困苦如霧靄，朝陽出而皆散。這是多麼自由、多麼輕鬆、多麼逍遙的境界啊！

亞孟(亞孟)

但願如此。我願如此。我信如此。



傑

我們一家人於八月六日下午到達北京首都的新客運大樓，大樓的設計很有中國特色和很現代化。整個客運大樓都擠滿遊客及參與奧運的運動員及工作人員，大家都對新的機場及安排感到滿意，工作人員和義工的態度都很和善。從機場到酒店的路途上，都見到不少今屆奧運的宣傳標語「同一個世界，同一個夢想」。

八月八日晚上八時就是2008北京奧運的正式開幕時間，「鳥巢」坐滿了近九萬多人，觀眾們對各項表演都看得非常投入，當各國的運動員陸續進場，最後輪到中國運動員進場時，掌聲雷動，將大部份人的情緒帶到另一個高潮。這刻我在想：中國在經濟上已有很大的進步，但在我們教友心中那「同一個世界，同一個夢想」在中國幾時才可以得到宗教的自由呢？世界只有一個，但每個人的夢想可各有不同。

倘若數年後，能再次到「鳥巢」來參與一個盛會——在「鳥巢」舉行的感恩祭，那可是幾百萬中國天主教徒的「同一個夢想」！我們期望那日子的來臨，也許「靈火文化」能在「鳥巢」售賣一些當日的紀念品，那就更好了。主，祈求祢把這恩典賜與中華大地。

露德信仰之旅

讀者 Joe 英國來鴻



星期二從露德回英非常雀躍，因為我的靈魂已經潔淨了，又因為我參與了聖母顯現於露德150年的紀念日子，從教宗定下四個條件（第一：參與金禧之路 Way Of Jubilee，第二：為教宗意向祈禱，第三：告解聖事，第四：聖體聖事）中得到大赦。同時也非常高興我能和太太及兒子參與了此次朝聖團。

這次信仰之旅使我的身、心、靈完全康復，藉著聖事及禮儀重振了我的信、望、愛，再次重新宣認了我的信仰，跟隨耶穌的足印。這次信仰之旅最大感恩是兒子再次回到天父的懷抱：過往他害怕自己的缺憾會影響他人，故此不積極參與禮儀活動，但是今天得到聖母媽媽的照顧及各人的鼓勵竟能和我們一起參與浸聖水、地下聖殿彌撒、聖體出遊、唸玫瑰經及聖母像燭光遊行，在遊行中他也去幫助別人呢！在聖體高舉時兒子感動得哭了起來，實在很多病人也是和他一起被受祝福而感動。真的，天主非常眷顧我們，給我們很多恩典。這次，我在參與禮儀中做了一些克己——克制了把過程拍攝下來的意欲，全心全意投入禮儀。在玫瑰大殿祈禱中我再次欣賞到牆上的壁畫、再次默想到玫瑰經中基督的奧蹟，原來「光明五端」就是在聖殿的大門口壁畫表達出來——加納婚宴、耶穌宣講天國道理、建立聖體聖事……。

我的兒子回英後竟然昨天應一位黑人歌手(是歌詠團團長)的邀請，拿起他的木結他和我們一起到聖堂練歌。在今天耶穌聖體聖血節，他在領聖體時段中給我們歌詠團彈了三首歌，各人的稱讚使他重獲信心——這是一份從露德所獲得的寶貴恩賜！

活動剪影



第二分會於8月3日往將軍澳聖安德肋堂派聖書



聖母進教者之佑會會員於7月30日
為李海龍神父壽辰歌曲《龍的旅程》錄音
攝於堅道明愛大廈



第二分會於8月17日往馬鞍山聖方濟堂派聖書



8月23日「靈火福傳粵曲歌唱比賽」大合照
攝於靈火中心



8月23日「天主是最傑出的設計家」講座後
李海龍神父在其著作上簽名 攝於靈火中心



馬榮陞

《德蘭修女傳——在愛中行走》華姿 著 Works of love are works of peace

山東畫報出版社 山東人民印刷社承印
2005年12月第1版 / 2007年12月第5次印刷



仁愛傳教修會會祖德蘭修女的名字，相信大家都一定很熟識，她一生活出了基督對貧困者和苦難者的憐憫，深受世人敬仰。因為敬仰德蘭修女，記載她言行的書，筆者也有涉獵一二。今年五月，無意中在公教進行社看到了這本書，前後翻閱，已覺得是一本好書，兼且，看到了是國內文人著作、承印及出版，在短短兩年，已是第5次印刷了！可見流通甚廣，相信深為國內廣大讀者所熱愛，這實在令人鼓舞，當即買下，先睹為快。沒想到，一看之下，愛不惜手，自問瀏覽聖書三十多年，此書卻最能觸動我心，為什麼呢？且聽我慢慢道來……。

未介紹內容，先介紹作者——華姿，她是文化人，生於湖北，畢業於武漢大學中文系，著有多本詩集和散文集。曾獲冰心圖書獎和長江文藝獎等，她的散文集《兩代人的熱愛》曾被第五屆“滬、港、粵、新加坡”四地中學生讀書徵文活動指定為必讀參考書。

當我仔細閱讀時，透過作者的生花妙筆，那優雅、細緻、感人的筆觸，彷彿陪着她一同走進德蘭修女的內心世界，置身於德蘭修女面對的人間淒涼景況……，一同走進貧民窟，在窮人身上，在小孩的眼裏，見到基督的面容……，也深深體驗什麼是『為這些最微小的一個做，就是為我而做。』（瑪25：45）這基督的寶訓。

每次看這書時，不管是一頁，或只是一段，都怦然心動，深受啟發，好像上主在呼喚要以悲天憫人的襟懷，擁抱世界，要關顧身邊有需要的人，切不可漠不關心，要時時保持神貧的精神，戒貪戀世物……等，後來，我漸漸明白這怦然心動的由來，因為在字裏行間，我見證了一個又一個愛的奇蹟；德蘭修女是上主的一支鉛筆，寫出了一首、一首愛的動人詩篇！

順帶向讀者介紹本書的一個小特色，就是作者很了解國內讀者的需要，譬如，在談到龔莎（德蘭修女原名）到印度大吉嶺的勞萊德修院，唸初學時取了德蘭這新名字，是為了要效法聖女小德蘭，使用了相當篇幅（第25到31頁）去講述聖女小德蘭的生平，

以及對德蘭修女的影响。又譬如，講到仁愛傳教修會的成立慶典，彌撒中大主教所穿紅色聖袍（祭衣）所代表的意思，也順帶介紹了其他顏色祭衣所代表的意義。筆者想，要是華姿是位教友（國內），這樣豐富的天主教知識，已實屬難得。若她仍未領洗，卻能探究得這麼濶、這麼深，我更加佩服不已！這本書的對象不單是教友，凡在世上選擇愛、選擇光明作生活取向的人，這本書都會給人帶來鼓舞。

---摘 錄 ---

☆ 德蘭修女的工作方向以及她所行走的道路：

『沉默的果實是祈禱，祈禱的果實是信仰，信仰的果實是仁愛，仁愛的果實是服務，服務的果實是和平。』（頁1）

☆ 加爾各答仁愛傳教修女會總部牆上的標語：

我們在此不為工作，而是為了耶穌，我們所做的一切都是為他。我們首先是修會會士，我們非社會工作者、教師、護士，亦非醫師，我們是修女。我們在窮苦者之中服侍耶穌。我們在窮苦者、遭棄者、患病者、孤兒、瀕死者之中，照顧他，探望他，撫慰他，給他衣服。我們所做的一切——我們的祈禱、我們的工作、我們的苦痛都是為了耶穌。我們的生命沒有其他的理由與動機。這點許多人並不了解。（頁220）

☆ 導言摘錄：

德蘭修女本身就是一件禮物，一件上主賞給今天這個世界的禮物，告訴我們真正的“福音”是什麼，真正的“愛”是什麼。上主如何殷切地盼望着我們能夠相互了解，彼此相愛。而我們生來就是要愛人，同時被人所愛的，這就像草要綠、花要開一樣。德蘭修女帶着愛的光芒在這片有限的大地上行走，卻把無限的愛帶給了人們。她深知我們活在一個光明與黑暗並存的世界裏，因而她用整整的一生來邀請我們，邀請我們選擇光明。因此我想，她是我們每個活着的人，都應該有所了解，有所知道的。……/待續



『看，這個人！』（若 19：5）

活動推介



10月份黃金星期五分享會 主題：平凡中的不平凡

日期：2008年10月17日(星期五)

時間：晚上7:30至9:30

地點：香港軒尼詩道458至468號金聯商業中心21樓

內容：張織雯姊妹是聖母進教者之佑會資深會員，自小信主。她在平凡的基督徒生活中常常體驗到上主不平凡的恩典。她很願意在今次的黃金星期五聚會和大家分享當中的經驗，同頌主恩。

費用：歡迎自由捐獻



11月份周年避靜

主題：聖依納爵的靈修（由思維靜院院長董澤龍神父親自帶領兩天避靜）

日期：2008年11月1日至2日(下午4時出營)

地點：長洲思維靜院(長洲山頂道27號)

集合：11月1日上午7:45中環港外線5號往長洲碼頭(船開上午8時正)

費用：每位港幣320元（名額有限，報名請早）

報名及查詢：28380780(靈火文化中心)

河源兩天朝聖團

第一天：直通巴士過關→深圳(國內旅遊車)→參觀惠州天主堂→河源女兒國鏡花緣風景區→入住：四星標準天上人間溫泉渡假村

第二天：參觀河源聖堂及彌撒→和平天梯(於和平之最高峰，登上後有一望眾山小，心曠神怡感覺)→深圳晚餐後直通巴士過關回港

日期：2008年11月8至9日(星期六、日)

費用：每位港幣\$740(單人房附加費每位港幣\$200)

小童(不佔床位)每位港幣\$580

報名及查詢：28380780(靈火文化中心)

聖母進教者之佑會第十分會 會員招募

會家宗旨：

我們的宗旨是以每日讀聖書做默想的修練，去維護及促進我們

「身在俗世心繫天主」的在俗基督徒的屬靈生命，俾能在聖神及聖母的助佑下成長及聖化，成為地上的鹽和世上的光。

聚會內容：分享聖言，信仰生活。（現分享馬爾谷福音）

聚會日期：每月第二、四個星期五晚上7:30 - 9:30

地點：聖安多尼堂 鮑思高室

聯絡人：翟太 25466221

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員或每日聖言分享讀者，有意者請填妥回條及影印寄回：

香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓
聖母進教者之佑會(或傳真至2838 0876)

☐我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》

☐我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員

☐我願意成為《每日聖言分享》讀者，請定期以電郵給我發送《每日聖言分享》

姓名_____

地址_____

聯絡電話_____日期_____

電子郵件_____

歡迎讀者踴躍投稿，分享你的信仰生活。

(來稿請附上作者姓名)

投稿請寄：

靈火編輯組

地址：

香港銅鑼灣

軒尼詩道458-468號

金聯商業中心21樓

傳真：2838 0876

電子郵件：bonfire@maryhcs.org

歡迎你參與每月的首瞻禮六，一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五

(公眾假期除外)

時間：晚上6時45分至8時

地點：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓

靈火文化中心

內容：玫瑰經及感恩祭

查詢電話：2838 0780

