



聖母進教者之佑會通訊

Sodality of Mary Help of Christians

香港灣仔譚臣道98號連盛大廈19樓

19/F Winsan Tower, 98 Thomson Road, Wan Chai, Hong Kong.

網址 website: <http://www.maryhcs.org> 電子郵件 email: bonfire@maryhcs.org

202

2006年

1月 - 3月

新春祝願

靈火文化中心新春對聯的註釋

李海龍神父

靈訊傳人間

靈訊

是屬靈的訊息；猶如甘霖，灌溉心田，滋潤人靈；

火炬

是照明黑暗的工具；傳達希望和激發勇毅的激素。

處於鬧市中的靈火文化中心有一個天降的職責：

必須高舉火炬，向物流中的忙人傳達靈訊：

「人生活不但靠餅；也靠天主口中發出來的每句話。」（瑪四：4）

讀聖書，做默想活出瑪四：4的具體方法。

在自己要做好的同時，也應傳揚出去，讓多人得益。

這是進教者之佑會的天職，也是對教會及社會大眾的一份貢獻。

火炬照大地



培著你走

今期的默想和祈禱

[天主，使我作你和平的工具]

[從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人。]

(詠 113 : 7)

我參加了同事兒子的一個婚宴，在大酒店內大排筵席，有美麗的鮮花及佈景，又有完美無瑕的節目安排。同事是天主教徒，固然懂得感恩，在席間亦在親朋戚友前頌讚主恩，實在是一個好的典範。曲終人散，一對新人在熱鬧過後，便要面對新的生活，他們都是幸福的，富有的，受祝福的一對。我衷心祝願他們時常懷著感恩的心，彼此相愛，白頭偕老。

豪華的婚宴，相信一席也起碼花費了八、九千元。在享用豪華的美食之餘，令我想起服侍我們的酒店員工，他們有多少工資？他們每天要工作多少個小時？世界上的角落有多少在貧窮線下的人得不到溫飽？我們坐在席上的豈不能感恩？我們豈能不坐言起行對一些需要受幫助的人施以援手？社會的生活和工作壓力事實上很大，有時真的令我們透不過氣來，令我們變得麻木和漠不關心！我會不會有時變成這樣的一個人呢！我可以怎樣做呢？

一對新人結婚了，但在這一刻，也有不知多少對夫婦離異，產生了多少的家庭問題和青少年問題。我和另一半的

關係怎麼樣呢？我有能力幫助其他有問題的家庭嗎？

我的祈禱：感謝和讚美天主(教會)賜給我們的婚配聖事，讓婚姻得到最大的祝福，感謝他給我的富足和幸福，讓我有美滿和幸福的家庭生活。罪惡令家庭破裂，罪惡令貧富更懸殊。求你憐憫人類的過錯，使世人悔改。讓我們重視和重新整固家庭的價值觀，珍惜婚姻的神性和意義。也讓貧窮者和弱小者得到援助，請你讓我成為你舉揚弱小的人的工具，使我作為你和平的工具。讓我今天就嘗試做一些行動去回應：一個微笑，一份寬恕，一份關懷，一份克己，作為今天的奉獻。

陳樹培





突擊測驗

俏虎梁智龍 第十一分會(澳洲)

大家一定記得以前在學校裡老師要突擊測驗的心情。大多數人都是心情非常沉重，不知所措。有時幸運地，在小休時可臨急準備；不過很多時都是沒有時間準備。但也有一些人充滿信心，滿懷喜悅的心情準備測驗。很不幸的，我多數是心驚膽戰的一群。

突擊測驗的可怕，是在沒有心理準備的情況下發生。由於平時沒有充足的溫習，多數都是凶多吉少。相反，如果平時多用功，不但怕突擊測驗，反而很期待著。因為那時刻，就是把平日用功的辛勞，給予肯定和回報（拿到好的成績）！

死亡就如突擊測驗一樣，在我們沒有心理準備之下來臨。很多人還是很幼稚地認為死亡沒有這麼快便會來臨在自己身上，只認為是年老時才須擔心的事。那請大家翻開每天的報紙：禽流感，恐怖襲擊，風暴地震等，這些時候都不會分別你是年老或年輕，大家要一同面對死亡。

在聖經中，主耶穌用了很多的比喻：十童女（瑪25：1－13）和僕人等待主人（瑪24：45－51）等比喻，要我們警醒，做好準備。

那我們要怎樣做好準備？最重要的便是要反省自己有沒有做足基督徒應有的本份：多讀聖經，認識天主，遵行祂的話，取悅天主。所以，只是每週參與主

日彌撒是不足夠的。我們同時要勤讀聖經，多做默想，多參與善會，侍奉教會及弟兄姊妹，每一刻都要思念主的事，要盡心，盡意為主服務。

很多時候，我們都會用很多很有道理的藉口，例如現在實在有太多事務要做，忙於事業或學業，照顧家庭等，去逃避做準備的功夫。不是說以上的事並不重要；而是請大家反省，如果我們真的很忙碌的話，但為甚麼有時間去看電視，行街購物等等呢？我們是不是把這些事物放在天主之前，而沒有愛天主在萬有之上呢？請記著，將來每人是要獨自面對主耶穌，交待自己的一生。正如主耶穌所說「…除了子及子所願啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的」（路10：21－22），我們有沒有認真地認識天主？或只是表面認識天主？又如主耶穌所說的塔冷通比喻（瑪25：14－30），我們有沒有好好運用天主恩賜的才能，為主服務？或是隱藏自己的

才華，不盡力地去侍奉教會及弟兄姊妹？

各位弟兄姊妹，你們準備好你們的突擊測驗嗎？





好書本
介紹

書名：聖經中的心靈治癒

[Scripture Pathways to Inner Healing]

作者：Victor M. Parachin

譯名：馬昭詒、費蕙仙

在漫長的人生旅程中，沒有人可以逃避罪的綑綁，心靈的傷害。人的心靈在受到重創打擊之後，情緒紊亂和心靈黑暗隨之而來。這些傷害，或深或淺地影響我們對生命的態度。

「主的國就在你們中間」(路 17:21) 耶穌基督提醒我們，主在每個人的生命內工作。然而要主的工作在我們生命中有成效，首先要與主合作。「道成肉身，住在我們中間」(若 1:14) 心靈的創傷，當從靈性中釋放治癒。聖經是心靈醫治釋放的源頭，把人的心靈從創傷中治癒，從罪惡中釋放，配合主的計劃，重整人的生活。

「聖經中的心靈治癒」按照心靈醫治的進程，從猶豫到希望，從哀傷到成長；從痛苦到平安，從受傷到痊癒；從悲慘到幸福，一共分作十週。每天以聖經章節為經，真實

經歷為緯，在祈禱和立定志向中，求聖靈光照生命幽暗處和傷痛記憶，於禱告中接受主靈性的醫治與釋放。

「上主親近心靈破碎的人，拯救靈性痛苦的人」，「我會使黑暗在他們前化為光明」，「受傷的，我要包紮；病弱的，我要療傷」，「他醫治了心靈破碎的人，也親自裹好他們的傷痕」一段一段的聖經經文，保證主會醫治每一個人的創傷，把每一個人從罪惡中釋放。痊癒的過程是循序漸進的，當覺得生活開始改變，表示已走向痊癒之路。主對每一個生命都預設了一個美好的計劃，儘管困難重重，只要隨著聖靈指引，踏出安全舒適地帶，不斷前行，信賴主必除去生命的障礙，使生命更新變化。「因我們主憐憫的心腸，使旭日由高天向我們照耀。」(路 1:78)

仁（第十分會）

善會動態

謹代表會家感謝主內的兄弟姊妹潘容壽、陳玉賢及何幼文於 2005 年 12 月至 2006 年 2 月寄來的捐獻。祝願你們時常充滿著主的喜樂與平安。

此外，歡迎下列的兄弟姊妹加入我們的會家成為精神會員或靈火讀者：

黃寶順 何幼文 阮鳳仙 黃玉珍 吳嘉梓 謝有雄

讓我們共同以聖化自己聖化他人為目標，將主的喜樂訊息帶給他人。

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員，有意者請填妥回條及影印寄回：

香港灣仔譚臣道98號運盛大廈19樓聖母進教者之佑會

(或傳真：2898 8875)

- ☐ 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書和做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員

姓名：(中)

(英)

地址：(中)

(英)

聯絡電話：

日期：

電子郵件：

歡迎讀者踴躍投稿，分享你的信仰生活。

(來稿請附上作者姓名)

投稿請寄：

聖母進教者之佑會

靈火編輯組

地址：香港灣仔譚臣道98

號運盛大廈19樓

傳真：2898 8875

電子郵件：

lilianjmcheung

@yahoo.com.hk



歡迎你參與每月的首瞻禮六，一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五

(公眾假期除外)

時間：晚上6時45分至8時

地點：香港灣仔譚臣道98號

運盛大廈19樓

靈火文化中心

內容：玫瑰經及感恩祭

查詢電話：2838 0780

