



週身是窿，好好利用

李海龍神父

若望一書第四章第八節直指天主的本質是愛，而愛的道理則是分享與相聚。是故我們看到：造物主在祂所設計和創造的世界裡，有愛、有性、有家、有社會等可以去愛的空間，還有輔導人類如何去愛的良心和愛的誠命。然而，人有所欠缺，必須依賴天主使其完滿。因此，我嘗試以「窿」這個比喻來闡釋天主與我們的關係。

「窿」是一個被壁所包圍的無；單獨看來，它的身世像是孤零；然而，在愛的世界裡，它卻是一個不可或缺的配角；主角當然是那個要去填滿它的主體；但若沒有它，即使主體有功，也怕用武無地了。

易經把天地間的變數看成是「陰陽」的交錯，物理發現宇宙間的動力是源自異性／正負間的吸引。哲理也好，物理也好，道理都是同出一源，即造物主的本質和由此而衍生的道理。

存在有兩種：自有的和被造的。環顧周圍的一切，都是被造的。只有天主才是自有的。

自有者的本質就是「有」、就是「是」。它是純粹的「有」；圓整無缺的「有」。在圓整無缺的「有」內包括著一切可以有的「有」，如能力、知識、智慧、善良等。於是我們描述天主是全能的、全知的、全善的、無所不在、處處都在的等等。

被造者的本質是「虛無」，因為他們原本是不存在的。他們現有的一切不是「自有的」，而是被賜的。所以他們目前的所「有」／所「是」，都是條件性的和相對性的；即是說：如果沒有造物主，他們就不會存在；被造後，他們的存在幅度也不是無限的；而是受限於被賜多少，就「有／是」多少。這道理也適用於天使和無靈之物的「有／是」。

我用一個「窿」字來標籤上述受造物存在的狀況，是有雙重意義的：一是用來

表述他們原本的虛無和現有的限度，二是用來與「自有的」，也即是無限的「有」作對比。窿對比於有，猶如陰之於陽、虛之於盈。「有」與「窿」之間存在著一份相依的緣：有冀望施，而窿需要受。在緣份上，「有」是主體，「窿」是受體。「窿」的處境因應「有」的氣質而有異：「有」若勢利，「窿」就淒苦；「有」若關愛，「窿」就幸福。

幸好自有者是愛，所以我們雖然出身似「窿」，也就不愁淒苦了。我們的「窿」正好是造物主傾注其恩寵的對象。「窿」被恩寵填滿了也就不再空虛了。問題在於，如何才能順利地讓萬有的天主把我們的窿填滿呢？這門技巧須要學習，有些道理須要明白：

- * 有窿不必自慚。窿是事實，不須也不可把它掩蓋，否則，天主的關愛將無門可入；
- * 翁是為造物主的關愛而設的，故不可讓它塞滿雜物，不然，天主的恩愛將無地可容。

要打開自己的窿，承認自己的缺失和無能，以便仁慈的天主能把他的恩寵賜給謙誠的人。耶穌這樣說過：「祂來不是為召叫義人，而是為召叫罪人」；當然是肯認錯失，願意悔改的罪人。

天主與錢財（世俗事物的代名詞）是勢不兩立的。我們的窿只能容納其中之一。耶穌也這樣說過：「沒有人能事奉兩個主人，他或是要背棄這個，而愛那個；或是要依附這個，而輕忽那個。你們不能同時做天主的僕人，又做金錢的奴才。」我們的窿究竟要給什麼去填滿呢？！作主的是我們。可以說，我們是為這個抉擇而被天主安排到這裡來的。這是祂在接納我們進入祂的王國前，要我們自己去決定的事。祂不會勉強我們；祂尊重我們的自由。因為愛是自由的。



所以週身是窿不是問題，用得好，反而是導致我們由貧困變得富有，柔弱變得強壯，短暫換取永恆的契機。然則，何謂「用得好」？要做些甚麼才算是用得好呢？看來有兩件事是必須做的：（一）要實事求是地承認自己有窿，因為天主喜愛誠實的人和樂意拯救願意悔改的罪人；（二）要以忍耐、包容、支持和互助的心去對待同樣有窿（缺點）的近人，因為這是在有窿的世界裡活出愛的實事求是的做法。



一碗湯麵的故事

從電子郵件中收到這樣一個故事，願與大家分享。

這個真實故事發生在十五年前的十二月三十一日除夕夜，在日本札幌街上一家「北海亭」的麵館。除夕夜吃蕎麥條過年是日本人的傳統習俗，因此到了這一天，麵館的生意特別好，北海亭也不例外，這一天幾乎整天都客滿，不過到晚上十點以後幾乎就沒有客人了，平時到凌晨，街上都還很熱鬧的，這一天大家都早一點趕回家過年，因此街上也很快就安靜下來。

北海亭的老闆是個憨憨傻傻的老實人，老闆娘倒很古道熱腸，待人親切。除夕夜，最後一個客人走出麵館，老闆正打算關店的時候，店門再一次輕輕地被拉開，一個女人帶著兩個小男孩走進來，兩個孩子大約是六歲和十歲左右，穿著全新的一模一樣的運動服，那女人卻穿著過時的格子舊大衣。

「請坐！」聽老闆這麼招呼。

那個女人怯怯的說：「可不可以....來一碗....湯麵？」背後的兩個孩子不安地對望了一眼。

「當然....當然可以，請這邊坐！」老闆娘帶著他們走到最靠邊的二號桌子，然後向廚臺那邊大聲喊著：「一碗湯麵！」

一人份只有一團麵，老板多丟了半團麵，煮了滿滿一大碗，老闆娘和客人都不知道。母子三人圍著一碗湯麵吃得津津有味，一邊吃，一邊悄悄地談著：「吃喲！」哥哥說。「媽，您也吃吃看嘛！」弟弟說著，挾了一根麵條往母親嘴裡送。不一會兒吃完了，付了一百五十元，母子三人同聲誇讚：「真好吃，謝謝！」並且微微地鞠了一躬，走出麵館。「謝謝你們！新年快樂！」老闆和老闆娘同時這麼說。

每天忙著忙著，不知不覺很快地又過了一年。又到了十二月三十一日這一天；迎接新的一年，北海亭的生意仍然非常興旺。比去年除夕夜更忙碌的一天終於結束了，過了十點，老闆娘走向店門前，正想將門拉下的時候，店門又再度輕輕地被拉開，走進來了一位中年婦人另外帶著兩個小孩。老闆娘看到那件過時的格子舊大衣，馬上想起一年前除夕夜最後的客人。

「可以不可以....給我們煮碗.....湯麵？」

「當然，當然，請邊坐！」老闆娘一邊帶他們到去年坐過的二號桌子，一邊大聲喊：「一碗湯麵！」老闆一邊應聲，一邊點上剛剛熄掉的爐火。「是的！一碗湯麵！」

老闆娘偷偷地在丈夫的耳朵旁說著。「喂，煮三碗給他們吃好不好？」「不行，這樣做他們會不好意思的。」丈夫一邊這麼回答，卻一邊多丟進半團麵條到滾燙的鍋子裡，站在旁邊一直微笑著看著他的妻子說：「你看起來挺呆板的，心地倒還不錯呢！」丈夫默默地盛好一大

碗香噴噴的麵交給妻子端出去。母子三人圍著那碗麵，邊吃邊談論著，那些對話也傳到了老闆和老闆娘的耳朵裡。

「好香....好棒....真好吃....！」

「今年還能吃到北海亭的麵，真不錯！」

「明年能夠再來吃，就好了....！」吃完了付了一百五十元，母子三人又走出了北海亭。

「謝謝！祝你們新年快樂！」望著這母子三人的背影，老闆夫婦倆反覆談論了很久。

這三年的除夕夜，北海亭的生意仍然非常好的，老闆夫婦彼此忙到甚麼都沒時間講話，但是過了九點半，兩個人開始都有點不安了起來。十點到了，店員們領了紅包也回去了，主人急忙將牆壁上的價目表一張一張往裡翻，把今年夏天漲價的：「湯麵一碗二百元」那張價目表，重新寫上一百五十元。二號桌上面，三十分鐘前老闆娘就先放上一張：「預約席」的卡片。好像有意等客人都走光了才進來似的，十點半的時候，這對母子三人終於又出現了。

哥哥穿著國中的制服，弟弟穿著去年哥哥穿過的稍嫌大一點的夾克，兩個孩子都長大很多，母親仍然穿著那件褪了色的格子布舊大衣。

「請進！請進！」老闆娘熱情的招呼著。

望著笑臉相迎的老闆娘，母親戰戰兢地說：「麻煩....麻煩煮兩碗湯麵好不好？」

「好的，請這邊坐！」老闆娘招待他們坐到二號桌，趕快若無其事的將那「預約席」的卡片藏起來，然後向裡面喊著：「兩碗湯麵！」「是的！兩碗湯麵！馬上就好了呦！」老闆一邊應聲，一邊丟進了三團麵進去。

母子三人一邊吃麵，一邊談著話，看起來很高興的樣子。站在廚臺後面的老闆夫婦也跟著感受他們的喜悅，內心也跟著喜悅起來。

「小淳和哥哥；媽媽今天要謝謝你們兩個人啊！」

「謝謝！」

「為什麼？」

「是這樣的，你們過世的爸爸所造成八個人受傷的車禍，保險公司不能支付的部份，這幾年來每個月都必需繳五萬元。」

「欸，這個我們知道呀！」哥哥這麼回答。老闆娘一動也不動的靜靜聽著。

「本來應該繳到明年三月的，但是今天已全數繳完了！」

「哦，媽媽，真的呀？」

「欸，真的。因為哥哥認真的送報，小淳幫忙買菜做飯，使媽媽可以安心工作，公司發給我一份全勤的特別加給，因此今天就將剩下的部份全部繳完了。」

「媽！哥哥！真是太好了，不過以後請讓小淳繼續做晚飯。」

「我也要繼續送報紙。小淳，加油！」

「謝謝你們弟兄倆，真的謝謝！」

「小淳和我有一個秘密，一直都沒有跟媽媽您說，那是....十一月的一個禮拜天，小淳的學校通知家長要去參觀教學課程，小淳的老師還特別附了一封信，說小淳的一篇文章被選為全北海道的代表，將參加全國的作文比賽。我聽小淳的同學說才知道的，因此；那一天我代表媽去參觀了。」

「真有這回事？後來呢？」

「老師出的題目是『我的志願』，小淳是以一碗湯麵為題寫的作文，還要當眾讀這篇作文。作文是這樣寫的：爸爸車禍了，留下很多債務，為了還債，媽媽從早到晚拚命工作，連我每天早晚認真送報的事，弟弟也全部寫出來了。」

「還有，十二月三十一日晚上，我們母子三人共同吃一碗湯麵，非常好吃....三個人只叫一碗湯麵，麵店的伯伯和伯母竟然還向我們道謝，並且祝我們新年快樂！那聲音好像在鼓勵我們要堅強勇敢的活下去，趕緊把爸爸留下的債務還清！因此小淳決定長大以後要開麵館，當日本第一的麵館老闆，也要對每一個客人說加油！祝你幸福！謝謝你！」

一直站在廚臺裡聽他們對話的老闆夫婦突然失去蹤影，原來他們蹲下來，一條毛巾一人抓一頭，拼命擦著不斷湧出來的淚水。

「作文讀完了，老師說：小淳的哥哥今天代表媽媽來了，請上來說幾句話。」

「真的？那麼你怎麼辦？」

「因為太突然了，開始不知說甚麼好。我就說：謝謝大家平時對小淳的關愛，我弟弟每天必須買菜做晚飯，常常會在團體活動中急忙地回家，一定給大家添了許多麻煩，剛剛我弟弟讀一碗湯麵的時候，我曾感到很羞恥，但是看見弟弟挺胸大聲讀完一碗湯麵的時候，感到羞恥的那種心情才是真正的羞恥。這些年來....媽媽只叫一碗湯麵的那種勇氣，我們兄弟絕對不會忘記.....我們兄弟一定會好好努力，好好的照顧母親，今後仍然拜託各位多多關照我的弟弟。」

母子三個悄悄地握手，拍拍肩，比往年都快樂地吃完過年的麵，付了三百元，說聲謝謝，並且鞠了躬走出麵館。望著母子三人的背影，老闆好像做個一年的

總結束似地大聲說：「謝謝！新年快樂！」

又過了一年。北海亭麵館過了晚上九點，二號桌上又放了一塊「預約席」的卡片等待著，但是那母子三人並沒出現。第二年、第三年二號桌仍然空著，三個母子都再沒有出現。北海亭的生意越來越好，店內全部都改裝，桌椅都換了新的，只有那張二號桌仍然保留著。

「這究竟是怎麼一回事？」許多客人都覺得奇怪，這樣問。老闆娘就講述關於一碗湯麵的故事給大家聽，那張舊桌子放在中央，對自己好像也是一種鼓勵，而且說不定那一天那三個客人還會再來，希望仍然用這張桌子來歡迎他們。那張二號桌變成了「幸福的桌子」，客人一個個傳開去，有許多學生好奇，為了看那張桌子，專程從老遠的地方跑來吃麵，大家都特別指定要坐那桌子。

又過了很多年的十二月三十一日。北海亭附近的商店主人，到了除夕這天打烊以後，都會帶著家眷集合到北海亭來吃麵，一邊吃，一邊等著聽除夕的鐘聲，然後大家一起到神社去參拜，這是五六年來的習慣。這一天過了九點半，先是魚店夫婦端來一大盤生魚片，接著又有人斷斷續續地帶酒菜來，經常都集合了三、四十個人，大家都很熟絡；每個人都知道二號桌的由來，大家嘴裡甚麼都不講，但是心裡卻想著那「除夕的預約席」今年可能又空空地迎接新年了。有人吃麵，有人喝酒，有人忙進忙出準備菜餚，大家無所不談，打成一片，像一家人。

過了十點半，門突然再度被輕輕地被拉開。所有的人都停止談話，視線一起朝向門口望去。兩個青年穿著筆挺的西裝，手上拿著大衣走進來，大家鬆了一口氣，繼續恢復熱鬧的氣氛，老闆娘正準備說「抱歉，已經客滿了」來拒絕客人的時候，有一個穿和服的女人走進來，站到兩個青年人的中間。店內所有的客人都屏住呼吸，聽那穿和服的婦人慢慢地說：

「麻煩....麻煩....湯麵....三人份可以嗎？」

老闆娘的臉色馬上就變了，經過了十幾年的歲月，當時年輕母親和兩個小孩的形象，和眼前這三人，她瞬間努力想把畫面重疊在一起，廚臺後的老闆看傻了，手指交互的指著二個人，「你們....你.....」地說不出話來。

其中有一個青年望著不知所措的老闆娘說：「我們母子三人，曾在十四年前的除夕夜叫了一份湯麵，受到那一碗湯麵的鼓勵，我們母子三人才能堅強的活下去。後來我們搬到滋賀縣的外婆家住，我今年已通過醫師的檢定考試，在京都大學醫院的小兒科實習，明年四月將要來札幌的綜合醫院服務。」

「我們禮貌上先來拜訪這家醫院，順便去父親的墓前拜祭，和曾經想當麵店大老闆未成，現在在京都銀行就職的弟弟商量，有一個最奢侈的計劃.....就是今年除夕，母子三人要來拜訪札幌的北海亭，吃三人份的北海亭湯麵。」

一邊聽一邊微微點頭的老闆夫婦，眼眶裡溢滿淚水。坐

在門口的菜店老闆，把嘴裡含著的一口麵用力咯一聲整口吞了下去，然後站起來說：「喂、喂、老闆，怎麼啦？準備了十年一直等待這一天來臨，那個除夕十點過後的預約席呢？趕快招待他們啊！快呀！」

老闆娘終於恢復神志，拍了一下菜店老闆的肩膀，說：「歡迎，請....。喂！二號桌三碗湯麵。」

那個傻愣愣的老闆擦了一下眼淚，應聲說：「是的，湯麵三碗！」

從現實的眼光來看，麵店老闆所付出的並不多，但是，即使那只是幾個麵團，和幾聲誠懇帶有勉勵，祝福之意的「謝謝，新年快樂！」，卻使正受殘酷現實

逼迫陷入困境的生命重獲生機。

上主說：「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也應在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」(瑪5:15-16)

這個故事給我們一個啟示：就是不要忽視自己對這個環境的影響力，也許我們那些微真誠的關懷，就會給這個世界帶來無限的光明。朋友，不要再吝嗇了，希望今後我們都能願意奉獻自己久藏的愛心，點亮它吧！即使那只是一點點的亮光而已，對寒冷的冬夜而言，卻也是真真實實的溫暖和光明。



我底聖書默想經驗

織雯

筆者很多時因為忙於工作或生活瑣事而耽誤了聆聽天主聖言的時刻，未能時常將讀聖書默想的神修操練放在生活上的優先位置，靈性生命因而變得枯燥，與主的關係亦漸變得疏離。幸好，在靈修聚會中時常與主內的兄弟姊妹交流經驗，從中得到一些啟發以改善自己的靈修習慣。

根據個人的經驗，讀聖書做默想首先要選擇一個固定的时间，讓它成為一種習慣，成為生活的一部份，就如同我們每天吃飯一樣，一天不讀聖書做默想，就會感到若有所失。筆者現時就安排在工作前十數分鐘進行這項神修操練，亦藉此希望當天的靈修對接著而來的工作有所啟示。

選定了合適的時間後，進入與主相遇的氛圍亦是重要的一環，筆者最喜悅的就是能夠與主「相

逢寧靜中」。在煩囂的生活中找尋寧靜不容易，筆者就喜歡透過一些短誦，在心中重覆誦唱，以協助自己進入這個寧靜的境界。

另外一點希望與大家分享的就是閱讀聖經章節時速度一定要慢，讓自己慢慢咀嚼每一個字或者每一句聖言。這一點實在不容易，特別是閱讀一些耳熟能詳的聖經章節，會不以為然地、十分流暢地將它閱讀完畢，反而未能將它細味咀嚼。實在巧妙的是當我們在不同年紀、不同時段及不同的生活環境中閱讀同一段聖經，所領受的是截然不同的體驗。

你的靈修經驗又如何？希望你也能培養出一套適合自己的靈修方法吧！

善會動態

好消息！因著上主的眷顧和帶領，我們終於實現了多年的夢想，為善會設立會所，方便我們將讀聖書默想的神修功夫以更專業化及企業化的形式作推廣。從5月份起，首瞻禮六將在灣仔譚臣道98號運盛大廈19樓的新會所舉行，並於5月24日(主保瞻禮)在新會所舉行祝聖及開幕禮。另外，謹代表善會感謝潘容壽兄弟、Joanna姊妹及Salina姊妹於2004年2月、3月及4月份寄來的捐獻，以對靈火的支持；亦歡迎楊黃永和姊妹加入成為靈火讀者。讓我們一同努力操練神修功夫，與主相偕。

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員，有意者請填妥回條及影印寄回：

香港薄扶林道 6 9A 轉交聖母進教者之佑會

(或傳真： 2898 8875)

我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書和做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員

姓名：(中)
(英)

地址：(中)
(英)

聯絡電話：

日期：

電子郵件：

歡迎讀者踴躍投稿，
分享你的信仰生活。
(來稿請附上作者姓名)

投稿請寄：

聖母進教者之佑會
靈火編輯組
地址：香港薄扶林道69A
傳真：2898 8875
電子郵件：lilianjmcheung@yahoo.com.hk



歡迎你參與每月的首瞻禮六，
一同恭敬我們的主保聖母進教
之佑。

日期：每月的第一個星期五
時間：晚上6時30分至8時
地點：香港灣仔譚臣道98號
運盛大廈19樓
靈火文化

內容：玫瑰經及感恩祭

