



一線光之非同小可

李海龍神父

我們見慣了光，以為看得見東西，是理所當然的事；但是事情並非那麼簡單。能夠看得見是一個非常神奇的恩典！因為光並不真正存在；存在的是造物主令我們在無數的電磁波中對其中一些產生特殊反應的電磁波；但它們本身並非是光。〔光〕純粹是天主的恩典—奇妙的化工。

電磁波到處都是，大自然中有無數源自太空，發自高溫物體的，長短不一的電磁波。目前通訊發達，幾乎人手一機的無線電話或任何無線的通訊工具都是用電磁波作為媒介的。在大氣中長長短短的電磁波充徹寰宇，對我們人身的影響也利害不一：有些被吸收了會轉變為熱量，有些會灼傷皮膚，甚至破壞細胞組織；但最奇妙的是有些竟然會通過上主在我們的人體內巧妙地設計的〔感光系統〕，而產生〔光〕的感覺。這真正是奇妙極頂、嘆為觀之的設計！能夠通過〔感光系統〕而產生〔光感〕的電磁波並不多，只有三個，分別令我們產生紅、綠和藍三種原色的感覺。

試想，為甚 洵題~線同樣是電磁波，它的波長只比產生紅色感覺的電磁波略長一些，就完全不能產生〔色〕的感覺呢？紫外線也一樣，它的波長也只會比產生紫色感覺的電磁波略短一些而已。可見，能有〔色〕的感覺，並非是那三個產生〔色感〕的電磁波有甚 炫S殊的本領或因素，而純粹是最傑出的設計家—造物主的決定。祂知道紅、綠、藍三色已足夠令祂所創造的世界五色繽紛的了。

再試想，如果沒有〔色感〕，世界會是怎樣？！黑暗，乏味，狹隘和毫無生氣；相信讚美的聲音也一定會稀薄得多。這樣的世界不會是最傑出的設計家所要創造的；祂於是在人體內設計了一套又能〔感光〕又能〔攝影〕的系統，令祂所造的世界能透過〔色〕和〔像〕的感覺呈現在我們的腦海裡，被我們所認知，思考和最終推及到祂—萬物的創造者。

〔光〕與〔水〕同樣是奇妙的造物和不起了的創作。兩者都是本來〔無〕而成為〔有〕的，而它們的存在對人生、對環境都產生著非同小可的效應。

像〔水〕一樣，〔光〕的由來和特性有很多值得我們嘖嘖稱奇的地方，今略述如下：

(一) 要令某電磁波在我們的腦海裡產生光的感覺，就必須設計一個，接收了該電磁波以後，可以把訊息傳達到腦袋的〔收發器〕。這〔收發器〕就是我們眼球底部的視網膜。在那裡，由電磁波引發的化學反應令視神經的末端極化而迅速地向腦部傳遞該反應的〔電訊〕。至此還祇是一般的生化和電訊的作用；奇妙而又高超的設計在於腦部處理視訊的〔解碼器〕。它能一連串的視訊在解碼後，給我們非常像真的，外在事物的影像，使我們與外界接通，瞭解週圍的環境和天主所造的世界。

(二) 其實，要使我們獲得像真的、外在事物的影像，單靠視網膜是不夠的；還須要在眼球的前端安裝一個可以變焦的〔透鏡〕，把外在物體上傳來的光聚焦在視網膜上，才能形成與該物體一個模樣的影像。如此，傳上腦袋的就不會只是一堆顏色；而是一個像真的影像。照相機要到十九世紀才得發明；造物主早在創造之初已為我們設計了比目前最先進的〔傻瓜機〕更自動、更精確的〔原始相機〕—我們的眼睛了！

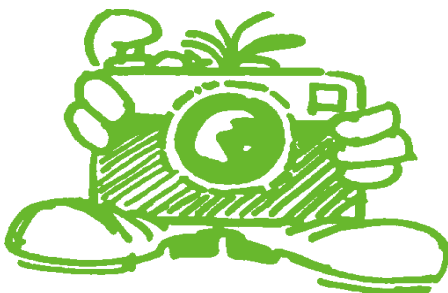
(三) 外在的物體是立體的，有遠與近的；而一只眼的影像是平面的。為了使我們所見的世界有立體，遠近的感覺，造物主賜給了我們相隔約七厘米的兩只眼，令我們腦袋裡處理視像的〔解碼器〕可以同時收到兩幅，在角度上，略有差別的影像；〔解碼器〕把它們綜合後，影像就有立體感了。喔，這是多麼聰明，多麼週全的設計呀！

(四) 此外，在視網膜上形成的圖像是上下左右倒轉的。為甚麼經解碼後的影像是上下左右校正了的呢？除了讚賞天主無微不至的關懷和設計外，還有甚 洛i以說的呢？！不然的話，我們所見的會是一個倒轉了的世界；當然，這也不是最傑出的設計家所願見到的了。

(五) 據說狗只能見到綠色。所以狗的世界是綠色的、單調的世界。或許造物主認為狗或畜牲沒有靈魂，也即是缺乏審美的能力，所以沒有給牠們三種顏色的感覺，以免浪費。我們人就不同。由於我們有相似天主的靈魂，我們因此有意識，美感和欣賞的能力。祂因此讓我們有紅綠藍三色的感能，因為在三色的配合下，已可以產生萬紫千紅的效果了，連白色也在內！讚美主，感謝主！

(六) 光本來是直線前進的；但當它經過物體時，它會折射。就此一著，上主就美化了天空和鑽石；讓天光前的東方有晨曦，日落後的西方有夕照，雨後的天空掛上彩虹，和加工後的鑽石放出閃爍奪目的光彩。如果沒有光，這個世界會是一個多麼沉悶的地方呀！當然，這也不會是最傑出的設計家所願見到的。

我和靈火讀者分享有關〔光〕的心得，是因為我相信大多數的人對光〔默想〕得不夠深入，或根本不會把〔光〕當一個主題來默想。要讚美主，必須要有讚美他的理由。〔光〕的由來和奇妙是現成的資料。以後請您時不時留意一下您所看到的，呈現在您眼前的實景：把自己抽離出來，去注意一下它的高、闊和顏色．．．別忘記想想它們僅是您腦袋裡的〔解碼器〕所顯示給您的影像而已！別讓驚奇的心消退！我們讚美一個人，應該有讚美他的根據和理由；讚美主也一樣。我們掌握的資料愈豐富，我們的讚美聲就愈充實、愈由衷！



耶穌受難：祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。（信經）



默想：感謝主，祂來到我們中間為愛我們而受難，如果當我們有選擇的時候我們會否為其他人而受這樣的痛苦呢？

他經過了很漫長和痛苦的科學改造過程後，終於由人的形態變成小小猴的形態。他的心神仍有人類的思想及感情。他到小小猴中間傳達互助互愛的訊息，減少牠們互相撕殺，被免絕種。

雖然他有人類的智慧，但是仍然好像小孩子一樣，要重新學習小小猴的生活習慣。時間過得快，轉眼間已經過了六個月，他開始在小小猴中間傳達互助互愛的訊息。但是小小猴的領悟力有限，很多時祇可以以比喻及實際例子加以解釋。例如怎麼分食物是愛的表現？

時間過去，有一些小小猴很喜歡聽他的話，時常跟隨他。這樣猴子的首領感到非常不安，好像失去了對這些小小猴的統治權，還時常派一些負責守護猴群的小小猴去監視他們的活動。這樣發展下去，必然會發生「守護」小小猴與他的跟隨者的衝突。他想了又想，哪不是會引起另一次的撕殺？再者其他猴群也可能借機會攻擊他們爭取地盤。沒有料到，自己的降臨於猴群中竟可能引起大撕殺。想了良久，還是要和研究所所長商討對策。

透過「心靈」軟件，他找到所長。所長已經了解到情況，更提出了一個解決方法。聽了之後，他仍是愁眉不展，原因是這個方法的痛

苦很大，甚至要放棄他的生命。所長是提出了這個方法：「小小猴的領悟力有限，要他們徹底了解互愛的精神，最好的方法是實踐一次給他們跟隨你的做法。現在，你要找緊時間教導最親近你的十二隻小小猴愛的精髓：要愛你身邊的所有小小猴，不祇愛你的朋友，也愛你的敵人。派他們到島上大大小小的猴群中傳達這愛的訊息，這樣可大大減少將來大撕殺的機會。而你也不會長期住在小小猴當中，當『守護』小小猴要攻擊你時，叫你的跟隨者不要跟他們撕殺，做一個愛敵人的榜樣。當你受攻擊後，閉上眼，不要動，裝作死去，『守護』小小猴也會離開。這時我們會派人來接你回去，經過科學改造的過程，便可變回人的形態」。

他回去後，便依照所長的話去做。有一天「守護」小小猴終於來攻擊他們，把他拉到一個山上，還用石頭開始向他攻擊。他不反抗，也不動。血從他身上各處的傷口不停的流出來，他還是忍著不出聲。這時候，他想到死亡，想到自己應否為小小猴而放棄生命。忽然一塊大石擊向他的頭部，他終於大叫一聲……

大叫一聲，他發現自己躺在研究所外的沙灘上。剛剛開始研究工作的他，第一個負責的項目就是「小小猴」遺傳因子研究。原來剛才的死亡經歷，祇是一個夢。對於將來他是充滿憧憬，對於自己可以為「小小猴」付出多少，仍然是一個問號。



漫步人生路

天陰陰

譚雅林

新年前的個多星期，天色總是陰沉沉的，真叫人納悶，周圍的人都是沒精打采，真沒有朝氣。這幾年來，人們都受著經濟不景氣，沉重的生活擔子而憂慮不已，就好像流行性感冒一樣，互相傳染，像大病將臨。

在日常生活中，順逆參半，人之常情，如果大家有關注這幾年間，偶爾在彌撒聖祭的信友禱文中，也有祈求上主堅強我們的信德，面對逆境也應堅持信心，因為我們相信陰天過後總有晴天，可趁陰天時堅固自己，當太陽再來時又可大展拳腳，天主一定不會離棄我們，聖經上也有記載：「鳥兒也有巢，狐狸也有穴可

棲身，何況是天主最愛的人類」。

梁鼎勛神父在《靈火》中也曾提醒我們，天主的恩寵是無限的，沒法量度的，只在乎我們每人的開放接納，正所謂「種瓜得瓜，種豆得豆」，沒有行動，哪有收穫。有時滿室纍纍的恩寵卻乏人問津，哀哉！哀哉！

主內的兄弟姊妹們，請互相支持，心靈富足的可否與我們多多分享，身心疲弱的不妨趁新年的來臨，洗滌身心，去弱還強，要謹記每天會更好。

I have been falling in love with the song "Here I am, Lord" since I first heard it from a Filipino friend. With a mysterious longing to receive a call from God, I started praying to God to let me hear His calling at almost every Sunday Mass during the last few years. Year after year, I was still in the same job and I did not hear any callings from God, as I had expected. It seemed that God was too busy with other people and ignored my prayers. Yet the term "VOCATION" was an absolutely alien word to me even though I was waiting to be called. Then, God gave me His answers a month ago.

About a month ago, I arranged to use the Hong Kong Seminary Library. By chance, I was inspired to read the book "A Simple Path" (containing stories about Mother Teresa and her followers). I followed the advice given in the book to pray for guidance from God. On the day I read half of the book, a friend phoned and shared with me his thoughts on vocation. Suddenly I realized that I had been given a vocation but I was unable to recognize it. Suddenly, I awoke with astonishment, and I was guided into introspections about my vocation and the deeper meanings of life.

To many people, I am 'too active', 'too open' and sometimes 'too warm'. When I was small, I was always accused of misbehaving and being problematic in schools. I was even labelled as a rebel, so I became a shame to my family. Now my activeness, openness and warmth are gifted tools to work for and with those least brothers and sisters who are depressed, in need of genuine personal interactions, help, care, concern, love, understanding and being heard. See, I am precious and being loved by God! Thank God that He finally let me know that I am His useful instrument.

Oh, Yes, I am a social worker. The day that I heard God's reply a month ago, I realized that I did not choose to be a social worker but God chose me to make His job done.

When I completed my first degree in England in 1991, I did not know what I wanted to do. But all I knew was I wanted to do something very human and in touch with human beings. So I applied for a one-year post-graduate social work course of the Liverpool University, which required 2 years relevant working experience that I did not have. As

my father had to finance my younger sister's study in Australia, he could not afford another year of study for me in England. But then, I saw an advertisement in the 'Silk Road', a local Chinese community bulletin, announcing that the HK Govt. would offer a scholarship to a HK student for one year of social work training in the UK. So, I applied for it and later was offered an interview in HK.

As I was very naive and ignorant, I did not know how to prepare the interviews offered by the Liverpool University and the HK Govt. I just remember that I had made a cross over my head and my heart for God's blessings before I walked in the interview rooms of two places. According to the Equal Opportunity policy in Britain that time, they had to accept at least 2 to 3 students of ethnic minority backgrounds with financial resources to support themselves. With my sincere attitude and of course God's mercy and blessing, they offered me a place even I did not have very relevant working experience. Meanwhile, the HK Govt. also offered me the scholarship even though I could not tell the job difference between a social worker working in a family services centre and in a hospital.

Now whenever I look back, to be a social worker seemed to be an impossible path to me but yet it was so simple and well organised in God's hands. The moment I realised that my job is actually my vocation, I have been seeing my job from a very different perspective that I have a mission to show that Jesus is love in actions.

I grumbled and showed my resentments to God when losses happened to me during the last two years. Now I can see that they were in God's plans too. With the sorrow and painful feelings that are beyond human words, those feelings and experiences are now sources and tools for me being able to be empathy in helping others effectively. They equip me not only to be more human, sensitive and be a good listener, but also remind me that I am chosen by God as HIS instrument.

("Mother Teresa - A Simple Path", compiled by Lucinda Vardey. N.Y.: Ballantine Books, 1995.)

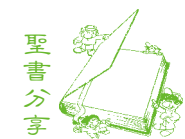
P.S. To contact the above article writer for sharing, please e-mail to 'pkyw@hongkong.com' for Margarita.

人之生活，忙碌如蟻。學生一族，忙於功課、交友、測驗；家庭主婦，忙於持家瑣事，相夫教子；上班一族，忙於辦公室事、工作、戀愛、家庭。所以有人認為，二十四小時亦不敷應用。是以衍生時間管理，事務優次的管理學問。回顧古哲先賢，聖人們的生活，與今天我們生活相較其忙碌程度，在不同的生活模式下，大致相若，所不同的，便是他們把主的優次，放於首位。

聖書是先賢聖人的生活經驗記錄，閱讀聖書，同時懷想吾主耶穌基督的行實，會給靈性生命帶來好的滋養。人的生活不只靠餅嘛！

「繁忙」，「抽不出時間」，是常聽到的回應。耶穌的生活，遠較我們忙碌。他除了遊歷省市傳教，同時亦要「應酬」他的追隨者或慕名者隨時提問；他亦行使奇蹟，驅魔治病，同時亦不時藉主大能，堅定門徒「小信德的心」。在忙碌日誌中，耶穌不忘默思祈禱。（谷6：46）身為主的信徒，我們可有一刻數分鐘留給天主，與主相偕。除卻身置逆境，活於順境的我們，每天可有一些時間默想基督的行實，從而對生活作出反思？

人慣性的把重要事情放於首位，縱得天下，喪靈何益。讀聖書，做默想是養育靈性生命方法之一，可有興趣嘗試？



抓緊時機

何兆強

做了聖母進教者之佑會會員近二十年，「讀聖書做默想」差不多是每天都做的本份，有些時候讀了一本聖書，便被作者的文思吸引，投入了作者的思想領域，把作者的思想變為自己的思想而變得很自我中心，而忽略了要從多方面看某一件事情，這是我最近發覺自己「讀聖書做默想」時的缺點。在第三分會資深會長陳樹培兄弟推介下，讀了「抓緊時機」(Seize the day)一書。此書的作書查理士、靈馬是澳洲人，一九五七年在在維省茲朗改革神學院畢業，其後更獲昆省大學文學碩士及博士學位。本書部份內容是選錄自己故戴域治、潘霍華的作品。潘霍華是一個爭論性的人物，他擺出一個反論調的姿勢，以至要把他放近一個特別的宗教派別裡是很困難的。雖然他常常不容易被人了解，但毫無疑問，他是一個有堅定的承擔感和有實際決斷力的人。他出身於德國一個優等的中產階級家庭，並帶著一般中產階級人士對安逸和穩妥的強調，然而他卻投身一個徹

底不穩妥的境地，作基督徒的門徒並認真地遵從耶穌的訓誨。這把他從柏林大學講授神學的受尊崇的大學宿舍引往他於當時德國被視為不合法的懺悔教會的神學院中任教，並導致他漸漸地被牽涉在反間諜的活動中，而他亦為此於一九四五年四月九日處以徒刑。

此書是以反思的體裁寫成，共365篇，雖然本書有不少題材是圍繞著生命的意義和人生目標去探索，但其內容卻不是空中樓閣，本書更確切地以實際的人生經歷和體驗來引發讀者的共鳴，藉此鼓勵讀者徹底地反思，並在天堂中尋得盼望，黑暗中得見光明，失意時得以振作，迷惘中得見前路及得意時不會忘形！

我誠意向大家推介這本書，作為每天的默想題材。



謹代表聖母進教者之佑會歡迎周慧芳姊妹加入成為精神會員，及梁傑倫兄弟的捐獻。願主祝福你們，並願我們齊讀聖書做默想，以聖化自己，聖化他人。

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員，

有意者請填妥回條及影印寄回：

香港薄扶林道 69A 轉交聖母進教者之佑會

(或傳真：2898 8875)

- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書和做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員

姓名：(中)

(英)

地址：(中)

(英)

聯絡電話：

日期：

歡迎讀者踴躍投稿，

分享你的信仰生活。

(來稿請附上作者姓名)

投稿請寄：

聖母進教者之佑會

靈火編輯組

地址：香港薄扶林道69A

傳真：2898 8875

電子郵件：lilianjmcheung

@yahoo.com.hk



歡迎你參與每月的首瞻禮六，

一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五

時間：晚上6時30分至8時

地點：中環干諾道中

大昌大廈3樓

公教進行社

聖母無玷之心小堂

內容：玫瑰經及感恩祭

