



一滴水之神機妙算

李海龍神父

我洗手比別人頻密，略有污染，就要去洗手。好在水龍頭近在咫尺，只須打開水喉，就有源源不絕的清水流出來。有時會想：為了少許污漬，要用那麼多的水；多謝造物主，祂的確為我們造了很多很多的水。

[水]並不因為量多而失去它獨有的奇妙。可以說，在所有的造物中，[水]是最奇特的。在看來平凡的[水]裡，卻隱藏著天主無窮的神機妙算。近來我喜用[天主是最傑出的設計家]作為我探討問題的[大前題]。我發覺這個大前題很有用，用了它，甚麼奇難的問題都能迎刃而解。當然，在應用這個[大前題]前，我們必須加以求證和確立：天主的確是最傑出的設計家。

雖然天主是無形無像的；但是我們可以從觀察和研究祂所設計和創造的萬物去認識祂。因為當我們發現祂所創造的宇宙和其中的一切都是那麼的宏偉、巧妙、細緻和周全時，我們可以想像造物主的聰明、機智和全能應是何等超越；所以肯定祂是[最傑出的設計家]應是實至名歸。

我認為最值得細心地和深入地去研究的，莫過於[人]和[水]了。[人]是照天主的肖像造的、是天主最寵愛的受造物；[水]，在天主的構思中，是用以護養[生命]的媒體。[生命]是奧妙的，同樣[水]也是奧妙的。一篇短文內不能談及太多事物。這次讓我們談談[水]罷。

[水]是由兩顆氫原子和一顆氧原子化合而成的。本來它比氧氣還輕，應以氣體的狀態存在於空氣中才對。如果是這樣，我們就沒有液狀的水了；現有的各種生命也就無法生存了！天主、最傑出的設計家自然胸有成竹：在祂來說，只須神機一算，就能令氫、氧的結合呈現非對稱的情況，導致[水]分子呈現輕微的極化。這輕微的極化令水分子互相吸引而集合成為一個個有百幾二百顆[水]分子聚在一起的[群體]。這[群體]相當笨重，不能浮在空間而成為我們常見的[水]了。於是地球上就出現了大海，河流，小溪……；大地於是得以灌溉，生命得以滋長……。

[水]分子出現輕微的極化而導致的[群體現象]，不但令原本應是氣體的水在常溫下成為液體外，還導致了

好幾個，對大自然的美化，氣候的調控，水族生命的保養，產生舉足輕重而又奇妙的現象。今略述於后：

(一)由於[水]分子的極化現象相當輕微，所以水分子被困於[群體]內的引力也相當微弱，因此在常溫下，尤其在陽光的照射下，很易跳離水面，蒸發為蒸氣，游浮在空中。這樣一來，非同小可，空蕩蕩的天空出現了低空的煙霧和高空的雲霞，令大自然呈現出立體的、彩色的和動態的美；此外，在風的運送下，雲霞被吹到遙遠的內陸去灌溉缺乏水源的黃土。喔，這是一項多麼巧妙，一舉數得的神機妙算！最傑出的設計家呀，你真了不起。願光榮和讚美歸於主，直到永遠！

(二)熱脹冷縮是一般物體的特性。奇妙的是：[水]冷至攝氏四度時就開始出現反常的效應：越冷不是越縮；而是越加膨脹。為甚麼，我不知道；但我相信是與[水]分子，在溫度開始低於攝氏四度時，在[群體]內所佔的空間有關。無論如何，這反常的現象令[水]在零度結冰時，因體積膨脹而浮於水面。這是多麼令人嘆為觀止的安排呀！如果冰重於水，就會沉到水底。水是不甚傳熱的，數個嚴冬就可以令大海，江河變成冰海，江河。令氣溫大降還是小事，水裡的生命將無法生存。讚美主，感謝主！祂神機妙算地安排了一個小小的[反常]，令浮在水面的[冰]充作保暖的棉被，保護了多不勝數的水中生物於嚴寒的侵襲。

(三)諒必又是[水]分子在[群體]內的特殊情況，令[水]有極大的[比熱]。水的大[比熱]加上覆蓋面高達地球面積四分之三的大海，令它足以成為調節氣溫的有效媒體，使地球上的生物不致暴露在驟冷驟熱，不宜生存的環境中。

(四)至於[水]的強大[溶解力]，除了可以幫助我們清洗污漬外；還可以幫助生物，在新陳代謝的過程中，藉此而得以消化食物和吸收滋養。

[水]內的乾坤不止這些，以上所寫只是想與靈火的讀者分享一個聖經外，從自然中去認識天主的途徑。聖經是天主的聖言，大自然是天主的化工；兩者所表達的，可說是異曲而同工；相得而益彰。前者是靈，後者是肉；靈肉結合才是一個全人。



問：瑪竇第七章內耶穌說你們不要判斷人，接著又說要人提防假先知，由人的行為辨別人心，這情形是否前後有矛盾？

答：這裡所說的判斷不是指對某人有些意見，因為這是我們所不能完全避免的。此處妄斷是指一種輕率的判斷，並且加以惡意的指責。愛德的精神令我們面對他人錯誤的行為要有謹慎的看法，和內心的體諒：我們沒有能力透入人心，只有天主可以看到人行動的意向，人怎能肯定他人的罪過及準確衡罪過重量，或許他出於無知、突然、偶然呢？或許那誘惑太大，壓力太重呢？或許他是在一種慘無人道的環境中長大的呢？或許在他同樣的環境中我會錯得更為嚴重？重要是謹慎的觀察，不故作輕率的判斷，為的將來面對天主時，對自己的判斷有應有的負責心。

至於瑪：7:15-20的意義是提醒我們在一切的行事中，特別是負起領導責任時，辨別的能力是不可缺少的條件。聖經吩咐人該擁有辨別出先知的行為是好是壞的能力，為能稱職地執行地位上的職責。這就是說事情是真是假，值得相信麼？若真有這事的話，這種做法這種想法是否與聖經的道理精神符合？做這樣的判斷為的是辨明是非和好壞，這並非是為責怪他人，提高自己的身價，而只是想獲得真知識的光線，能毫無錯誤地分辨善惡，而引導人靈在愛德中執行真理。仔細想一想，處在今天的知識爆炸時辰，面對這些紛至沓來，互爭優勢的思想中，能保持心靈的平靜，分辨真假善惡，把好的和來自天主的放在心中，存在內心寶庫裡，把壞的和來自魔鬼的，把它們摒出心門。這是處世之道，也是一種重要的責任感。

處理真假是非，實在是一件難當的任務，因為這要求人作內心反省的工作。判斷他人不容易，衡量自己能力就更困難了。在這種情況下，我們需要聖神淨化我們的心靈，聖神才能指引我們清淅地辨是非善惡。大海平靜時，漁夫能夠清澈的看見海底，幾乎任何魚都不能躲過漁夫的視線。然而當海面受到狂風激盪時，那在風平浪靜時清楚看到的魚類，便被遮蓋在洶湧的

波濤裡了。這樣一來，佈置羅網而捕魚的技巧，便毫無用途了。做準確的辨別，淨化心靈祇是屬於聖神的事，人心潛意識下的情慾，往往會歪曲事實，造成怎樣的人就有怎樣的判斷。

正因為以自我為中心時，情慾操縱了內心的自由和意識，只有聖神的幫助才能做到。聖神是給我們神光，同時又是一位強者，他及時來到作他的干涉，並制服強橫的自我，這才能讓光輝的真理爭取到應得的地盤。我們該養成這種好習慣：默想前，祈禱前，特別要解決生命中重要大事前（例如終身問題：聖召或婚姻的道路時，怎樣面對地位上所遭遇的問題時），要竭盡全力，特別利用心靈的平靜，為聖神準備安息之所，好使我們時常在我們內擁有閃耀的知識之光；因為如果這光在我們的心靈深處常照射不熄，不僅邪魔的粗俗而陰險的陰謀得以揭露，且它的勢力會大為削弱。

「不要熄滅聖神」：這是保祿宗徒提醒我們所說的話。這是說：你們不要因你的惡行和邪念而使聖神難過，以免他停止以他的光明光照你們，保護你們。因為天主聖神是永遠的，他是真正賦與生命者，他的光不能熄滅，他的火推動一切；熄滅的話，是說聖神看到我們抗拒他的領導，難過而離開我們，讓我們處身在黑暗中，心靈上有被拋棄的感受。故此別擔當他人的判官，而不斷呼求聖神多賜知識之光。

有了辨別的神恩，處理一切的事務，就好像內心多了一個觸角，這是指我們內心的品嚐能力加強了，幫助我們更正確的分辨事物。正像我們身體上的味覺，我們正常利用時，便能毫無錯誤的嘗出好的和壞的食物，分辨出美味而貪求；同樣，我們的心靈，如果十分健全，不為許多世事虛幻所動，也能充分感到天主的安慰，心靈藉著愛德的行為，能保存這滋味，永不忘懷，無錯誤地分辨出什麼是最好的，如同保祿使徒說的：「我所祈求的是你們的愛德，在知識和各樣見識上，日益增長，而使你們辨別什麼是最好的。」



漫步
人生路

思與人共

麗芳

某主日在聖堂參與彌撒的時候，聖詠團揀選了聖歌「長留在聖體中」。我習慣了與聖詠團一起詠唱，因為很享受弟兄姊妹用同一節拍讚揚上主的那份共融感覺和那種聲勢。當唱到「離別雖在即，思與人共」的時候，頓時很感動。主耶穌沒有為將受的痛苦憂慮，沒有被罪人以怨還愛的行為困擾，祂除了一心一意以自己的聖體聖血拯救我等罪人外，還思量在肉身離開人世後，如何與門徒契合。「耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開遞給他們說：『這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。』晚餐以後，耶穌同樣拿起杯來，說『這杯是用我為你們流

出的血而立的新約。』」（路22:19-20）領受聖體聖血是紀念耶穌救贖我們的大恩，亦是主動恭請耶穌親臨到我們內。那神聖的契合，是耶穌在為我們白白犧牲之前為我們安排好的。請想想，上主的安排是何其美妙！上主對我們的愛情是何等偉大！

我反覆思量，那首聖歌平日耳熟能詳，已頌詠無數次，為何那天才深明其意，為其所動，如瞎子開了眼，突然看到。是聖神化工？

我深信，只要我們不斷地尋求上主，不停地依恃主，仰賴主，上主必定會以祂仁慈的雙手擁抱我們，使我們明悟祂對我們無窮的愛。



幾經風雨，只有晴

第七分會(美國) 琬娜太后

在人生旅途中，很多時會遇到一些不是自己願意，卻又非接受不可之人、事、物，那該怎麼辦呢？！

近年，總是週身痛，不是手、腰、背、便是腳、肩……。九歲的姨甥女跟我說：「妳不要想著是痛，若想著是很痛，便感到很痛。若想著不痛，並想及一些開心的事，便不會感到很痛了。」想不到年紀輕輕，竟說出這番頗有哲理的話，與「心中為苦便為苦，心中為樂便是樂」大有異曲同工之妙。

從報上得知，一位女士患了末期癌病，她認為：親友參加其葬禮時，她已見不到；倒不如在逝世前，舉行一個預支紀念儀式……我非常贊同此舉，且曾一度在心中積極計劃為自己舉行一個這樣的儀式……可是，當我告知人家時，一開口便被中斷……其實，我只是想得極端，卻不是悲觀。

當然，若真的要在「英年」之際，離開塵世，確是有難捨難離之感，因尚有太多責任需要擔負(不是金錢可替代的)。但人之生死又豈會是隨人願呢！與其悲悲切切，倒不如欣然以赴。

去年九月發現患青光眼，青光眼是由於眼液過多，做成眼壓高，而損壞了視覺神經，嚴重者會失明，所以近來在家有時會閉上眼睛，練習周圍走動及使用微波爐……(都幾好玩)。有朋友顯得頗為傷感，反過來，我還要安慰她們，表示如今只是一隻眼看不清，還有另一隻尚可完全看得清。

其實人生於世，有如浮沉在大海中，很多時會以為，待這一個風浪過去，便會平靜快樂了，誰不知，人算不如天算，另一風浪緊接而來。若果我們不學會在暴風或驚濤駭浪中去尋求平靜快樂，那麼，終此一生，恐怕都沒機會了。

重看近二十年來，偶然寫下的生活靈修感言(私人珍寶)，發現不論何年份，無論當時處境如何，都有寫上『現時心境乃人生中最快樂之時刻』這教我怎能不謝主隆恩呢？！

其實，只要能體會到拿得起，放得下，想得開，寬恕，諒解與及愛主愛人之道，即使未必立刻能做到，但天助自助，只要有心終會做到，那麼心境自然會處於「只有晴」之境界。



你是我的雙臂

逸思

一個難得的星期日下午，外子抽空把家中破落的牆壁灰子粉飾一番。小兒知道父親開始動工時，便興奮莫名，嚷著要幫忙。父親叫他拿報紙，他便拿報紙，叫他取油漆，他便拿油漆。叫他刮掉破落的灰水，他便使勁地刮，好一個聽話和勤奮的助手。我也深深被他倆嘈吵非常的親子關係感染，樂於在旁默默欣賞他們的傑作。

記得看過一篇文章報導，在德國一條小村莊的小聖堂，經過第二次世界大戰之後，殘破不堪。村民要重新修葺，在瓦礫中他們發現一尊耶穌苦像，苦像雙臂掉了。村民議論紛紛：有的說要重新做過一個苦像；有的說為現在破爛的苦像補上雙臂便好了……最後經過多番討論，終於決定不為苦像加上雙臂。現在屹立在小聖堂祭台上的十字架，便是完全沒有經過任何修葺，沒有雙臂的苦像，但是下面有一個牌匾寫著 "You are my arms (你是我的雙臂)"。

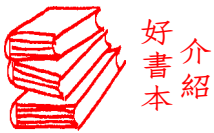
主耶穌在世時，不止一次的教導門徒，愛主愛人的道理和生活的態度。更在最後一次見面時，囑咐伯多祿牧放祂的羊群，叫他們要去使萬民成為門徒。耶穌離世升天後，伯多祿及其他的門徒在聖神的帶領下充當了主耶穌最好的助手。到處奔走，到處宣講復活的基督，到處治病，將祂的一切教訓傳揚開去。雖然屢受困難，飽受迫害，卻充滿聖神，為生活見證。當時很多的百姓見到他們如何生活便信了主。

要做一個好的助手，最先決的條件便是聽命，聽師父的教導，按部就班，照師父吩咐的去做。不明白的，要問明白。做錯了，不要怕！由頭來過；因為熟能生巧。與師父多溝通，多研究，多發問。多翻閱師父的筆記(如果有)，多了解師父行事做人的心得。掌握師父挫折的因由、成功的秘訣、等等。

假使當天小兒子幫外子掃灰水的時候，自作主張，不按部就班地去做，肯定會亂七八糟，滿目瘡痍，後果不堪。

我們都是稱呼主耶穌為師父的徒弟，曾幾何時宣誓跟隨祂，也曾決志做個好的徒弟。You are my arms 重提我的身份，重新確定我與祂的關係，重新評估我對祂的愛。一個沒有雙臂的師父邀請祂的徒弟作祂的助手，作祂的左右手，為祂做事，為祂生活。祂盼望我們回應，每一件我們為祂而做的事縱使是非常微細，但在祂眼中都是珍貴的。讓我們在今天的祈禱中問問師父，我能為祂做甚麼呢？

「莊稼多、工人少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」瑪9：38



INTRODUCTION TO THE DEVOUT LIFE

Tortuga (第10分會)

author: St. Francis de Sales

"Wherever we may be, we can and should aspire to a perfect life."

Introduction to the Devout Life* is a collection of letters addressing spiritual subjects that written by St. Francis de Sales. He was persuaded by others to organize, expand and to publish them in 1609.

The target audience of this book primarily for lay people. It is a masterpiece of psychology, practical morality, and common sense. St. Francis intended to lead Philothea - the soul living in the world - into the paths of devotion, to be exact, of true and solid piety. He stressed that God calls all of us to holiness. Holiness is possible and because God wills it, He will surely help those who seek to lead holy lives.

St. Francis de Sales was a bishop in 16th century. He believed in the human, the concrete and the ordinary that we can live and experience the presence of God in our lives, in the family, friends, work and play. St. Francis believed that life is filled with opportunities to love God by living life!

"Introduction to the Devout Life" is divided into five parts. He pointed out that every one should strive to become pious, and remarked that to hold to facilitate piety is incompatible with any state of life is an error.

In the first part of the book, St. Francis helps the soul to free itself from all inclination to, or affection for, sin. In the second part, he teaches the soul how to be united to God by prayer and the sacraments. In the third part, St. Francis exercises the soul in the practice of virtue. In the fourth part, he strengthens the soul against temptation. In the fifth part, St. Francis teaches the soul how to form its resolutions and to persevere.

In the concert of the virtues, Charity occupies the first

place. St. Francis placed it of a superior rank because it gives to the other virtues efficiency and harmony, since virtue is the order of love. God is love; God is charity. "Because God is Charity, we become deformed, participating in a certain way in the divine nature. We attain the summit of Christian perfection and we are united to God, sovereign good and source of beatitude."

From the view of St. Francis, Charity is a love of friendship, a friendship of direction, and a direction of preference. It is present in the will as on its throne, to reside there and make it cherish and love its God above all things. This preference is incomparable, supreme and supernatural. It is present in the entire soul like the sun to beautify it by its rays. It is in all the soul's spiritual faculties to perfect them, and in all its powers to restrain them.

In 1967 Pope Paul VI wrote an Apostolic Letter in which he inscribed the relevance of Francis de Sales to the modern age. He stated, "No one of the recent Doctors of the Church more than St. Francis de Sales anticipated the deliberations and decisions of the Second Vatican Council with such a keen and progressive insight. He renders his contribution by the example of his life, by the wealth of his true and sound doctrine, by the fact that he has opened and strengthened the spiritual ways of Christian perfection for all states and conditions of life."

"God's will be done! Jesus, my God and my all!" is the last profession of faith of St. Francis on 27 December 1622.

"Introduction to the Devout Life" was translated into many languages even in the lifetime of St. Francis. It is a book to help the public to seek and to show the way of holy lives. As a lamp alight and shining, this book is suitable for lay people in any time.



謹代表聖母進教者之佑會多謝精神會員倪彥樑兄弟的捐獻。願主祝福你，賜你平安與喜樂。

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員，有意者請填妥回條及影印寄回：

香港薄扶林道 69A 轉交聖母進教者之佑會
(或傳真：2898 8875)

- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
- 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書和做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員

姓名：(中)

(英)

地址：(中)

(英)

聯絡電話：

日期：

歡迎讀者踴躍**投稿**，
分享你的信仰生活。
(來稿請附上作者姓名)
投稿請寄：
聖母進教者之佑會
靈火編輯組
地址：香港薄扶林道69A
傳真：2898 8875
電子郵件：lilianjmcheung
@yahoo.com.hk



歡迎你參與每月的**首瞻禮六**，
一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五

時間：晚上6時30分至8時

地點：中環干諾道中

大昌大廈3樓

公教進行社

聖母無玷之心小堂

內容：玫瑰經及感恩祭

