



一滴血之無微不至及答客問

李海龍神父

那天早晨用電鬚剃鬚時，弄損了因「內熱」而紅腫了的口唇。用手指抹一下傷口，染上了一滴血。那時週圍的環境很寧靜，對著那滴血我開始凝想：凝想著聚成一滴血的組成原素：紅血球，白血球，血液等；紅血球裡有氧氣，白血球裡有殺菌的衛士，血液裡有營養素……，這些都是養活一個人，維持一個人健康的必需品。

我們整個人，輕的七八十磅，重的百幾二百磅，都只是組成整個身體的各類細胞的總和。這些細胞，除了血液外，都是長駐在某一個固定的地方：皮膚居外，肌肉其下，內有支撐著全身的骨骼；至於五官、內臟則各有崗位，各司其職；但組成它們的細胞都像是羽毛未長的黃口小鳥一樣，既不識飛，也不會覓食；只會吱吱咋咋地，在巢內等待著母鳥的餵養。要餵養的不是幾千幾百；而是以億兆計的、各式各樣的、各有所需的細胞。這實在是一項艱巨透頂的餵養工程：除了需要一個良好的消化系統，把食物化解到可以用血液去運輸及可以被細胞所攝取的滋養外，還需要充份的氧氣去供應每一顆細胞作為生的催化劑；為此，造物主在我們的胸腔內設置了一個從出世到現在，從未停止過跳動的心房和從未停止過呼和吸的肺，把足量的血液和氧氣，通過血管去養活身體上每一個細胞。此舉談何容易，偉大的造物主、傑出的設計家，為了無

微不至地照顧到每一顆細胞，架構了一個比任何大都市還稠密的運輸系統：在整個身體的裡裡外外；都佈滿了動／靜脈以至無微不至的微細血管，把滋養和氧氣速遞到每個細胞的門口，讓它們各取所需。

如果造物主連一顆極微小的細胞都如此照顧週到，何況我們整個人呢？望著手指上的一滴血，想著，想著，對於上主的智慧、造化和大愛，真是激賞到五體投地！

這些拉雜的思想，可說是〔寫時遲，那時快〕的。不過習慣了逢事都向天主方面去想的我，看見一滴血，有如此這般的迴想，可說是習慣使然。不過想天主，就必然得益良多，因為天主是〔真善美〕的根源。想天主就等於是接近〔真善美〕。所謂近朱者赤，近〔真善美〕者也必然受到〔真善美〕的感染。所謂〔聖化〕其實就是〔真善美化〕而已。



【答客問】 有筆名為畢明的讀者對我在靈火172期「問題在於你信主多少」篇內所說的：「打擊越大，難度越大，信托主的心也越大」的講法有所異議。他認為這樣的說法（一）有點脫離大眾和現實，只有聖人才做得到。（二）是沉溺於宗教者的一種自我欺騙的做法，以為祈禱可以解決一切問題。畢明君認為：這是逃避用現實的途徑去解決問題的做法。對於畢明君的說法，我有以下的補充：

如果問題容易解決，當然要自己去搞掂，毋須煩勞天主。如果問題不容易解決，一個信主的人就會一半靠自己的努力，一半把問題信托給天主。信托主並非是要天主一定要照自己的意願去成事；信托主還包括：願天主的聖意承行在自己身上，並且完全相信：天主的聖意是最好的。

如果問題的難度大到完全失控，而且所受的打

擊也大到無法抵抗的時候，人可以做的事實在不多，甚至枉然了！此時，除了把整件事完全交托在主的手裡外，對一個信主信得很真的人來說，還有甚麼更適當的事可以做的呢？所以「打擊越大，難度越大，信托主的心也越大」的講法，看來是可以成立的。

所以，這的確是「問題在於你信主有多少」的問題。一個經常信托主的人，只有在難度極大，玉石俱焚的時候，才有機會把超然和不平凡的一面凸顯出來。在耶穌身上，尤其在祂受難前，山園裡祈禱的時候，我們看到一個很好的例子：那時祂清楚知道，十字架的死亡在等待著祂，祂沒有做甚麼去挽回局勢；卻忠勇地把自己完全交托在天父的手裡說：不要照我的意願；而要按照你的旨意去成就。

問：請問貴會的目標在乎推動默想聖經，而在行動組織方面，卻沒有具體的工作，而其他本堂的善會不但有研究聖經，而且在本堂負擔一份具體的工作，有如探訪病人，救濟窮人，組織一些康樂組等。那麼進教者之佑會和其靈火小刊究竟希望在教會內幹些什麼呢？

答：進教者之佑會也就是使天主高興而在教會內幹些事。當然參與聖堂一份具體工作本身是份很神聖的事，可是進教者之佑的會員不是以本會的名義參與本堂的工作，卻盡力鼓勵自己的會員在可能的範圍內做個極積極的份子，在天主的工作上肯挺身接受挑戰勝於畏懼事業的負擔及失敗：因此在本堂做會議主席也好，在教會機構內工作也好甚致有些根本除了主日彌撒外，找不到分毫時間做聖堂工作也好，可是每天的聖經終得好好地去做默想，每天把內心的靈火終得打著。內心的靈火是件生命重要的任務。若對於拯救弟兄，淡然置之，漠不關心，這是內心的靈火開始薄弱，猶如快要熄滅的燈火，非要加緊的努力，非去加油站不可。這愛火與世俗的愛火不同，世俗的愛火由怕自己所享有的美物被人偷去，所以不會鼓勵他人的參與，而靈火的愛是希望更多別人的分享，並想到還有許多人不願意接受這樣令人陶醉的快樂，就會極其所能去找別人為伴，幫助人在讀聖書中找到自己生命的樂趣。

任何的工作都得享受一些內心的樂趣。特別在今天的社會內工作繁忙，連聖堂的工作為追上時代的要求也一樣的繁忙時，我們會為工作而工作，失去了心靈的享受。一總的工作有些像一件身上的衣著，得體是一種進步，可是過分講究就沒有時間做更重要的事了。房屋外表美麗，內室卻破爛不算得是好的住宅，我們又怎樣稱得為天主的宮殿呢？人是容易為外表所吸引，可是天主看的是人的內心，說不定有時天主刻意破壞一人的外表以使這人的內心更中悅天主的心。外表的聰明能幹在天主前不能起什麼作用，若內心沒有為天主光榮而工作的靈火。

本會的會員沒有什麼外表定型的工作或組織，什麼善事都可以做，但要做得熱誠。正

如汽油沒有本身的體型，隨容器的形狀而變形，但爆炸力卻不變。同樣會員多少可以隨著不同的組織外型有所變動，可是怎樣使天主的聖言在心靈中產生奔放的熱誠是不會為著環境工作有所變動，像聖保祿宗徒的感覺，〈〈基督的愛催迫著我〉〉在這四旬期靜觀被釘在十字架上的基督，默想他的創傷，他的鮮血，他臨終時所受的痛苦，給我們看到人靈在天主面前的價值更應激起我們的靈火。要把聖書燃起的愛火，與不同組織的工作上熱忱，二者彼此結合，聖書點起的靈火應設法以尋求天主為至上，努力協助拓展天主的神國。在上主台前靜心祈禱，能保持傳教的神火，使傳教工作能產生佳果；培養傳教的崇高理想，促使人更加慷慨事主，避免一切庸凡的生活方式。

在任何環境中工作之前，先應該作相當的準備工夫，不僅是在學識方面，而且也在靈修方面。應使我們學習，藉著聖子耶穌基督，在聖神內，與聖父親密的生活... 應使我們在一切的事上尋求耶穌，即在忠信地奉行以天主聖言為題材的默想中，在積極參與教會的奧跡，可能的話也參與聖堂的活動，為的，是學習，按照福音的方式來生活，來工作。在信，望，愛三德上根深蒂固，俾能藉此三德的實行而養成祈禱的精神。所謂以豐富的內修，涵養自己的工作，使工作上獲得更高的神效。在俗教友，要從家庭開始，以[公共敬禮和祈禱，克己苦行，自願接受的辛勞，以及人生的憂患，使人肖似受難的基督，這一切能使他們接近所有的人，協助拯救整個世界](教友16)這是家庭內要開點燃起的靈火。

上主！我願意把你帶給人靈又把人靈獻給你；由我這微賤的工具來工作，克己絕私，與你快樂地結合，敬愛的導師！... 求你使我日益清楚地看出，在熱誠工作與犧牲刻苦之間的密切關係... 藉著聆聽你的聖言，祈禱和苦行，我願意在心靈的內在生活上與你結合；又藉著以祈禱和苦行來進行的每日的工作，我願意在外面的工作上與你結合。求你使我不斷地和你結合，為在你內獲得不斷燃燒的靈火。

慈善的撒瑪黎雅人 (路 10:25-37) 小俠

默想：現今的生活匆匆，沒有人會帶一個受傷的陌生人回自己的家，那我們作誰的近人？

今天的他，一個人坐在火車回去。一個月的辛勞，好像沒有使他感到一點疲倦。窗外金黃的夕陽斜映著翠綠的平原。但夕陽美景，並沒有打擾他細味這段旅程的收穫。

打開手上聖經，噢！剛巧又翻到慈善的撒瑪黎雅人的比喻。當天，就是這個自小已聽過的比喻激發他今次的旅程。

當天的他，每天總是匆匆上班、下班，回家看電視，看子女的功課。看見賣旗的學生，街邊的乞丐，便匆匆在旁邊走過。總覺得自己忙，而且付出少少金錢也不能幫助他們多少。有一次，在地鐵月台上有人暈倒，下車的人都匆匆地往對面月台駁車。他看了那人一眼，深信地鐵的工作人員很快便到場幫助那人，便隨著其他人往對面月台走去。

當天的他，曾經有一個學生很喜歡在下課後問他課堂的問題、及討論家庭的事。他總是借故工作很忙避開那位學生。他想自己還要下班，回家照顧自己的子女。那學生也沒有再找他。

當年歐美經濟不景，移居外國的姊妹和姪女想回港發展，希望可以在他的家中暫住。與太太商討後，感到無暇照顧他們，婉轉拒絕了。

又有一次，他知道表伯父找不到工作後，本來很想看看他一家有什麼需要，想來想去總不好意思打電話給他。

他從小就在天主教學校讀書，亦深信愛天主、愛人的道理，可是匆匆的城市生活，人與人的隔離使他感到無法生活出「愛」。他不斷地祈禱，希望天主給他一些表示。

有一天主日，不知為何大清早便醒來，便提早到聖堂參與早上感恩祭。那天的讀經是「慈善的撒瑪黎雅人」，感恩祭完畢，還沒有什麼急著要辦，便在聖堂中默想剛才的聖經。

現今社會，已經沒有人會照顧一個受傷的陌生人回自己的酒

店或家裡。但是遇到有需要的人，我們可以幫助到什麼程度呢？究竟一位現代的撒瑪黎雅人應該是麼怎樣？

恰巧看到一個中國山區義務教師計劃的單張，那時剛好接近暑假，他便積極考慮參加這計劃。和太太及學校商討後，便決定參加這項計劃。

中國山區的確是名山秀川，可是要到那些偏遠的山區學校，路途非常崎嶇。吉普車用十公哩速度行走，乘客的頭也會被撞到車頂。那裡的學生每天上課都非常專心，對他帶來的新書也非常有興趣。可是因為學生對漢語的認識有限和他的普通話不好，做成教學上有一定的困難。不過，他在課室內外教他們的東西，他們都非常有興趣。他也感到從未有過在教學上的滿足感。

但是經過一個月，他仍是未習慣那裡的食物，開始腸胃不適，最後連早上起來上堂也不成。因為吉普車要每星期才進來一次，村民祇好用牛車送他出城市。本來兩個月的服務祇好減少為一個月，他已獨自提早回去。

今天的他帶著很多的回憶回去，細味之下，自己獲益良多。看著放在聖經中山區學生的照片，看著他們純真燦爛的笑容。知識上的傷口，一個月的調理，並不可以一下子痊癒。然而物質上的不足，並沒有使他們厭棄生命。相反，為何城市裡物質豐富的學生，這麼容易厭棄生命呢？

他沒有承諾每年回來調理山區學生知識上的傷口，相反，他回想到自己可以為那些極需要老師支援的新移民學生做點事。沒有水土不服，沒有了溝通障礙，幫助他們適應香港的課程。這可能比自己老遠跑到中國山區幫助山區學生學習漢語、數學來得有意義。從此以後，他每年均捐助山區義務教師計劃支持那些有心的中國老師。在自己的學校，他也發起其他老師辦一個暑期新移民學生輔導班，幫助他們適應香港的環境。你說，今天的他，是誰的近人呢？

天主的設計和計劃十分奇妙

天欣（精神會員）



到 Hong Kong Centre 讀過上期 Tortuga（一個很有趣的筆名）所介紹的好書 PAY IT FORWARD，作者 Catharine Ryan Hyde，這的確是一本好書籍。它令我想起教會，教會很多時所作的都是 paid it forward，施恩不望報，好像播種子的人，不希望有天大收穫，只願足夠兩頓食。

故事中設計“Pay it forward system”計劃的學生 Trevor，最後遭到一個嫉妒他的人殺死。這裡除表示學校暴力事件外，這本書亦使我想起耶穌。Trevor 的遭遇像耶穌一樣，遭殺死後人們才想到他的德行並傳揚開去，耶穌遭到嫉妒

他的經師和法利塞人謀害。耶穌留下聖言，留下榜樣給人效法。正如一粒麥子死去，才有很多麥子起來。

天主的設計和計劃十分奇妙，是人想像不到的。不但常給人希望，而且要求人常帶有希望，世界才會是七彩多色美麗，不是固執主觀單色的。有希望，肯無限寬恕別人，才活得開心。否則只是外表表現高興，內部落寞不開心，帶著埋怨怨意生活，不肯寬恕他人，似乎找苦來辛，不是 PAY IT FORWARD。

多謝 Tortuga 介紹這本好書。

《心靈流溢》黃克鏞神父著

(在「靈火」170期，開始了《心靈流溢》聖書分享系列，今次是分享(2))

寫寫本書的副題：「禮儀以外的祈禱」

最近，發生在我身上的一段生活小插曲，也許能為這副題提供了一些回味的空間……。

* * * * *

上週六(15/12)下午，本已安排參加堂區的小避靜，最重要是想辦個妥當告解，因為平時辦告解不易。怎料，當日特來急事，要馬上到國內公幹，可謂天有不測風雲。一路上很心焦，想趕及下午回來；就是道理聽一半，也要辦告解。可惜，要呆到晚上八時多才辦完公事，返抵家門，已過晚上十一時，這盼望落空了！

臨近聖誕，內心焦灼難安，於是，提起勁兒，一家五口趕在主日(23/12)彌撒前二十分鐘到了聖堂，也是為了要完這心願！「感謝天主！俾我？來到祂跟前，承認自己的軟弱，求祂赦免……願聖嬰帶給人類真正的喜樂與平安臨到你身上……為你的補贖，唸……天上的慈父……現在我因父及子及聖神之名赦免你的罪過……放心！平安回去吧！」主！多謝你洗滌我的愆尤，賜我聖寵、神恩、使我重生，與人修好！這份喜悅，真是難以形容！

之後，在彌撒中聽主的道理，格外入心；領主體血，心靈灼熱，刻骨銘心。

於是，我醒悟到這本聖書副題的深意，它正要指出禮儀生活的重要性。這本書雖然講及多種

近日默觀祈禱的方式，但它不忘提醒大家，聖事、禮儀的重要性，因為「禮儀是教會行動所趨向的頂峰，同時也是教會一切力量的泉源。」梵二帶給信友的一個特殊貢獻就是禮儀改革，即重新確定禮儀在教會生活、及基督徒靈修所佔的中心地位。那末，我們還要默觀祈禱做什麼？不然，因為梵二也提醒我們，「靈修生活並不只限於參加禮儀。基督徒固然是被召叫作團體祈禱，但也該進入自己的內心向在暗中的天父祈禱。」換句話說，「默觀祈禱充實禮儀祈禱，也延續禮儀所體現的天人交融。」

* * * * *

在這裡，讓我邀請大家一同唱首歌，一起沉思默想其中涵意。同時也避免墮入默觀祈禱的「好高騖遠」。

主啊！我相信在禮儀中 (頌恩第75首)

(重唱) 主啊！我相信在禮儀中你親身降臨，我渴望在聖事內能和你親近。

1. 主說：在聚會中我要向你們發言；在禮儀中，我要打動你們的心弦。請召集我的子民，齊來環繞著我的祭壇。
2. 主說：如果你們倆三人同德又同心，因我的名共聚一堂相愛並相親，我必住在你們中，賞賜你們聖寵和神恩。

(篇幅所限，下次再談！)

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員，有意者請填妥回條及影印寄回：

香港薄扶林道 69A 轉交聖母進教者之佑會
(或傳真：2898 8875)

- 我願意成為《靈火》讀者，請給我定期寄上《靈火》
 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書和做默想，藉此豐富自己的靈性生活，並加入成為精神會員

姓名：(中)

(英)

地址：(中)

(英)

聯絡電話：

日期：

歡迎讀者踴躍投稿，分享你的信仰生活。
(來稿請附上作者姓名)
投稿請寄：
聖母進教者之佑會
靈火編輯組
地址：香港薄扶林道69A
傳真：2898 8875
電子郵件：lilianjmcheung@yaho.com.hk



歡迎你參與每月的首瞻禮六，一同恭敬我們的主保聖母進教者之佑。

日期：每月的第一個星期五

時間：晚上6時30分至8時

地點：中環干諾道中

大昌大廈3樓

公教進行社

聖母無玷之心小堂

內容：玫瑰經及感恩祭

