

Sodality of Mary Help of Christians c/o 69A Pokfulam Rood, Hong Kong 網址Web: http://maryhcs.org Email: bonfire@maryhcs.org

向聖母學習之二

李海龍神父

耶穌的母親把這一切,都默默記在心裡。(路二:五十一)

由於靈性的生命是相似天主的、永恒的生命,所以靈性的生命是我們最最重視的事情。爲了好好保養靈性的生命,我們成立了聖母進教者之佑會,並且把善會的宗旨定爲:透過每天〔讀聖書、做默想〕的神操去實踐聖化自己和聖化他人的理想。

〔讀聖書〕是爲了接觸、領受天主的聖言; 〔做默想〕是爲了讓天主的聖言滲入我們的五內, 以便在我們內發揮它潛移默化的聖化作用。

在這方面,聖母瑪利亞是我們的模範和學習的對象。她的一生都是爲了〔聖言〕和偕同〔聖言〕的:透過她〔聖言〕降生成人,並與她日夜爲伍。在與聖言交往的歷程中,路加聖史以一句簡約的說話把它總括了:耶穌的母親把這一切,都默默記存在心裡。(路二:五十一)

〔記存在心裡〕是〔讀聖書、做默想〕精闢的描寫。〔讀聖書、做默想〕在於把天主的聖言記存在心裡,好像種籽埋在田裡那樣地,讓聖化人靈的聖神催化它,孕育它,令它在我們的心田上發芽、生長、開花、結果。耶穌在撒種的比喻裡(路八:十一;十五)就是這樣說的:種籽是天主的聖言;落在沃土上的,是指那些以虔誠良善的心去聆聽的人,將聖言保存起來,恒心堅守,結出了果實。反之,我們也可比喻不讀聖書、不做默想的人,像是落在路旁/淺土/荆棘中的種籽,不是無從著土,就是不能生長、結出果實。

撒種的是天主;容許種籽成長的是人。耶穌在 撒種的比喻裡把不同的人形容爲不同的田地。種籽 撒在不同的地方,產生了不同的遭遇和效果。

撒在路邊的種籽,不可能成長,因爲環境太暴露,没有著土就被飛鳥吃了;撒在石地上的種籽,因爲泥土不深,很快就枯萎了;撒在荆棘中的種籽,因爲周圍環境惡劣,在開花結果前就被荆棘窒死了。可以說:〔路旁〕是指不重視聖言的人,〔石地〕是指不會默想的人,〔荆棘〕是指擺脫不了俗務糾纏的人。〔沃土〕才是一塊理想的田地:能讓種籽深埋其中,在陽光雨水的培育下,結出百倍的果實。〔沃土〕是指那些勤讀聖書後,又會在主內默想的人。

在〔讀聖書、做默想〕的神操方面,我是〔路 旁〕?〔石地〕?〔荆棘〕?還是〔沃土〕呢?

聖母瑪利亞,日夜與聖言相對,是勤讀聖書的 模範;她把一切都默默記在心中,是沉思默想的榜 樣。

耶穌說:人不但靠麵飽,也要靠天主口中所發的每一句話而生活。照顧肉身,人人都會。照顧比肉身重要萬倍的靈魂,可惜得很,只有少數的人才會重視。我們身爲進教者之佑會的成員們,是否眞是〔每日讀聖書、做默想〕的人呢?!





答: 或許目前我們重視了個人靈修時,容 易忽略了教會內團體生活的重要性。初期教會教 友們的聚會曾發揮了很大的功能,使他們完全擺 脫了世物。這樣他們無牽掛,無顧慮,一心思慕 天上的事,而復活的耶穌在他們中的臨在,簡直 是令教外人士們所驚歎不止的現實。當時教友們 的友愛和精誠團結,到了這麼成全的地步,要用 超級無敵來形容也似乎蒼白無力,相信要用空前 絕後等才稍等體會。目前我們的聚會也是很重要 的一個環節。雖然不像初期教會的高超程度,但 是很重要的是希望因聖神的功能,多少到達這麼 的一個理想境界。不過至今在教會內的聚會也不 能否認還存在一些近乎這麼典型的聚會,雖然集 會的人都是出身,生活習慣不同,但仍能〔一個 心一個靈魂〕地說同一種話,一齊祈禱,分別人 的憂愁,互享別人的喜樂,並能為謀全體的喜樂 而犧牲自己。

此外在集會中都在學習怎樣用自己的說 話,來作個人的祈禱,不用教會所編的經文來作 我們的祈禱時,我們才發覺我們自己的祈禱和教 會這麼標準的祈禱有這麼大的距離,因而不斷地 更新而成全我們個人的祈禱。

在集會中,除了聖經和聖書佔權力最高的角 色外,感情的對流是在基督內共融的要素,是聖神 把我們在基督內團結在愛內。每位參與者都是會中 重要的角色。沒有一位是不受重視存在的人,他的 感覺變成了我自己的感覺,我會對他的感受願意負 起責任或付出代價。在這麼的一個環境中,沒有人 會有自卑感,說錯話受人糾正時不覺得是一種羞恥 而是一種安慰和鼓勵,因為這種氣候,能幫助人去 除了內心害怕的迷茫和冷落,一個外表雄糾糾的 人,在痛苦和失利時都覺得受人指點的需要和別人 美語的鼓勵。參與者雖然沒有把產業和財物變賣, 一切都歸公用,但能在忙碌中抽出時間,在自己有 限的體力中供一些精力出來,也是一種自我的擺 脱。藉著這種犧牲,也在學習初期教會的神貧精 神。的確我們會感到自己對集會有所欠缺,未必對 它有情深的感覺,一會兒愛它,一會兒又不愛它; 一會兒需要它,另一會又不覺得任何的需要;有時 對它很親暱,會什麼事都坦誠地說出來,有時就覺 得談話有所保留,心內有所顧忌。這一切是還未到 達真正的神貧的標記,這告訴自己還有許多該擺脫 的阻礙,才能到達全副精神投入的境界。那麼在基 督內得理想的融合也就是我正在爭取的神修目標。



-個洞的故事

第一幕

我走在路上 路旁有一個很深的洞 我跌進去 我感到迷失......無助 沒有任何過失 卻花了無限時間去尋覓出口

第二幕 :

我走在同一路上 路旁有一個很深的洞 我假裝看不見 我又跌了進去 我不相信自己在同一地方

這不是我的錯

但仍然花了很久才可走出來

第三幕 :

我走在同一路上 路旁有一個很深的洞 我看見它在那兒 我跌進去.....這已是一個習慣..... 但,我的眼睛是張開的 我知道自己身在何處 這是我的錯 我馬上走出來

第四幕 :

我走在同一路上 路旁有一個很深的洞 我在洞旁繞過

第五幕 :

我選擇走另一條路

繆怡怡

在我們的成長過程中,每天都 經驗著不同的事件,有不同的 情緒,而一些看似負面的情緒 如哀傷、憤怒等,都會受到成 年人之制止或指责,認為這些 表現是不好的、不適當的。成 年人的這種觀念伴著我們成長 教育著我們如何選擇地表達自 己的情緒因為情緒的表達直接 影響別人對自己的看法。這就 是說,我們會把自己真正的感 受收藏起來,只讓你看到一個 開心快樂的我。

這些負面的情緒和感受就是我 們的「洞」,我們知道它存 在,但我是否假裝看不見它, 或是知道錯而習以為常,還是 接受它,擁抱它成為自己的一 部份,然後重新選擇一條安全 的道路呢?

漫步 人生路

我們的契媽

陳乃國

「以往每次向他提出,都遭堅決拒絕;但我鍥而不捨,繼續為他祈禱。有時,我也會懷疑天主是否聆聽我的禱告。一天,他突然告訴女兒要求領洗;我非常高興,於是安排了一切...。」

去年十一月,第二分會的十多位會友,興高采 烈地往灣仔的一間老人護理院,參加在於儀式。神師李海龍神父在忙碌先生的領洗儀式。神師李海龍可自己的主保 悉納侯先生的前來作主持,可見李神父於院中 表結侯先生代父的「資深」會員,心中也享 表結榮任侯先生代父的「資深」會中一再分 契媽高興不已:她多年來在週會中一再分 報號高興不已:她多年來在週會中一專的的 賣都認為這是天主報答契媽的熱心和恒心,令頑 點頭。



1947年契媽與侯先生結婚照

色;她的榜樣清楚地告訴我們:每位會員都可以自己的方式踏實地對團體作出貢獻。

契媽與我們善會的情緣,起自十多年前,從 北角聖猶達堂內無意中取閱的一本【靈閱三十】。 這是我們在各堂區派贈,鼓勵教友每天讀聖書默想 的一本文摘。當年契媽收到的是【靈閱三十之 一】,而現在我們派發的已是【靈閱三十之三】 了。隨後,契媽參加了當時在銅鑼灣聖保祿學校 行週會的第六分會;在1992年再轉到第二分會, 中環出席週會,不覺已十年了。回顧起來,她感恩 不已:

「這個善會讓我認識了很多東西。以往我不常祈禱,祇喜歡讀聖書。參加善會後,我才擁有一本聖經,也常祈禱,知道天主常在我心內。各會員都很親切,像兄弟姊妹一家人。縱然跟丈夫吵架,一想起參加週會,心情便開朗起來,因為可以無拘無束地分享哀與樂。」

十年來,我們在週會中有不少機會分享每人心儀的聖經金句。依我記憶所及,每次契媽都會假思索,隨四便誦念:「你們求,必給你們說,必要找著;你們敲,必要給你們開。」活體就,必要給你們開來」活體與於一直,與於不數所不可以來堅拒,多年來,她一直遵照上主這教訓不斷的所不不斷阻撓契媽。一直以來堅拒,主教的侯先生,亦不斷阻撓契媽。如我們的週齡之餘,對這金句更奉若指路明燈,堅信不渝。



契媽(右)與第二分會會員何添才 媽 就 是 令姊妹於聖神修院退省時合照留念 的 一 位。

每以以人應動我了聽事仰媽的個有信生或人有很了,經就一凡不眼可行事在兄們富;令。的平光以天。善弟動了而我人凡看是主多會姊動自我獲生之,一旨年內妹人己們益都處每個意來接,的的的匪都處每個回的,觸聆故信契淺可;個回的,觸聆故信契淺

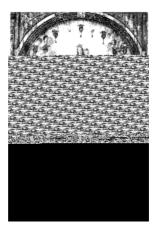
一幅聖母進教者之佑聖相,對你來說有什 麼感受呢?

一幅普通的聖相,經梁神父在避靜中講解 它的背景及在聖母身旁各殉道聖人的生平後,對 我們的心靈均牽起很大的思潮。

有幾位會友覺醒到自己在聖相中會在什麼「位置」?可否以各聖人為榜樣,可以接近天主聖子及聖母呢?或會距離進教者之佑聖母很遠呢?自己有沒有像聖人一樣,時常為主而克己、 犧牲呢?抑或連「守齋日」也忘記了呢? 在靜修院內,一片清靜,伴著微風、浪聲、鳥聲,默想與進教者之佑聖母的關係,仿如進了人間天堂與主相遇一樣。

願我們出靜後,亦能 保持與主的關係。

願與會友共勉之!





平淡是福

第十一分會 凡人

平凡當然是福,但平淡是福則未必得到所有 人的認同,我們卻喜愛平淡的生活。

香港是一個繁榮的現代城市,很多香港人都 喜歡熱鬧,越熱鬧的地方就越多人喜歡去。他們把 每天的廿四小時填得滿滿的,日間工作繁忙,夜間 應酬多多。不少人餐餐都上酒樓和餐廳,更與煙酒 為伍,還以為是高級享受。我在香港生活時也感到 工作的壓力,加上要參加某某親戚、朋友和同事的 婚、壽宴等,精神和體力不斷地透支,又缺乏運動 和睡眠,身體不弄出病來才怪。

移民到澳洲的布里斯本之後,我的生活比在香港時平淡了很多。首先,工作量比在香港時減少,星期六也不需要上班;雖然日間工作繁忙,但工作壓力不算太大。其次,我們在布市的親友不多,同事之間也甚少往來。在華人天主教會內也認識了一些教友,有些更是本會的會員,除了參與常會外,大家也有互訪,樂也融融。

在生活環境方面,布市和香港相差很大。布 里斯本的人口只有一百四十萬,比較香港的七百萬 人口,真是小巫見大巫。在布市生活的優點是多見 多見樹木少見人,環境非常清靜,但間中也會在清晨時分,被鳥兒的歌聲喚醒。我們時常有機會接觸大自然——清澈的水,秀麗的山和美麗的珊瑚等。這些大自然的景物都不斷地提醒我們造物主的偉大和祂的臨在。

布市的人大多數很隨和及友善,在飲食方面,能有兩餐溫飽便感滿足;衣著也不太講究——夏天之時,普通市民出外購物,多穿T恤、短褲和涼鞋。住屋方面,市民多居住在一至兩層高的平房,有前後花園,有些更有私家泳池,生活非常寫意。

布市市政府在各區的公園裡,提供免費的電子燒烤爐給市民使用。在周末和假期,一家大小或聯同三、兩家庭一齊往公園燒烤,消磨一個下午,也是一種很好的享受。

總括來說,在澳洲生活肯定沒有香港時那麼多采多姿;但另一方面,由於靜的時間多了,我們更容易伸出與天主溝通的天線(讀聖書和做默想),與祂接觸。其實,在平凡的日子裡,想求得真正的平淡,並不十分容易;但難得體驗完全不同的另一種生活……靜代替了動,閒取代了累;思考多於奔波,心境平和多於唇槍舌劍……平淡是福。

我們誠意邀請你成為本會《靈火》讀者或精神會員,

有意者請填妥回條及影印寄回:

香港薄扶林道 69 A 轉交聖母進教者之佑會

(或傳真: 2564 1372)

| 我願意成為《靈火》讀者,請給我定期寄上《靈火》

我願意嚮應聖母進教者之佑會的呼籲,嘗試每天讀聖書和

做默想,藉此豐富自己的靈性生活,並加入成為精神會員

姓名:(中)

(英)

地址: (中)

(英)聯絡電話:

日期:

歡迎讀者踴躍投稿,

分享你的信仰生活。

投稿請寄:

聖母進教者之佑會 靈火編輯組

地址: 香港薄扶林道69A

傳真: 2898 8875 網址: lilianjmcheung @vahoo.com.hk

歡迎你參與每月的**首瞻禮六**, 一同恭敬我們的主保聖母進教 之佑。

日期:每月的第一個星期五

時間:晚上6時30分至8時

地點:中環干諾道中

大昌大廈3樓 公教進行社

聖母無玷之心小堂

內容: 玫瑰經及感恩祭