

心火盛

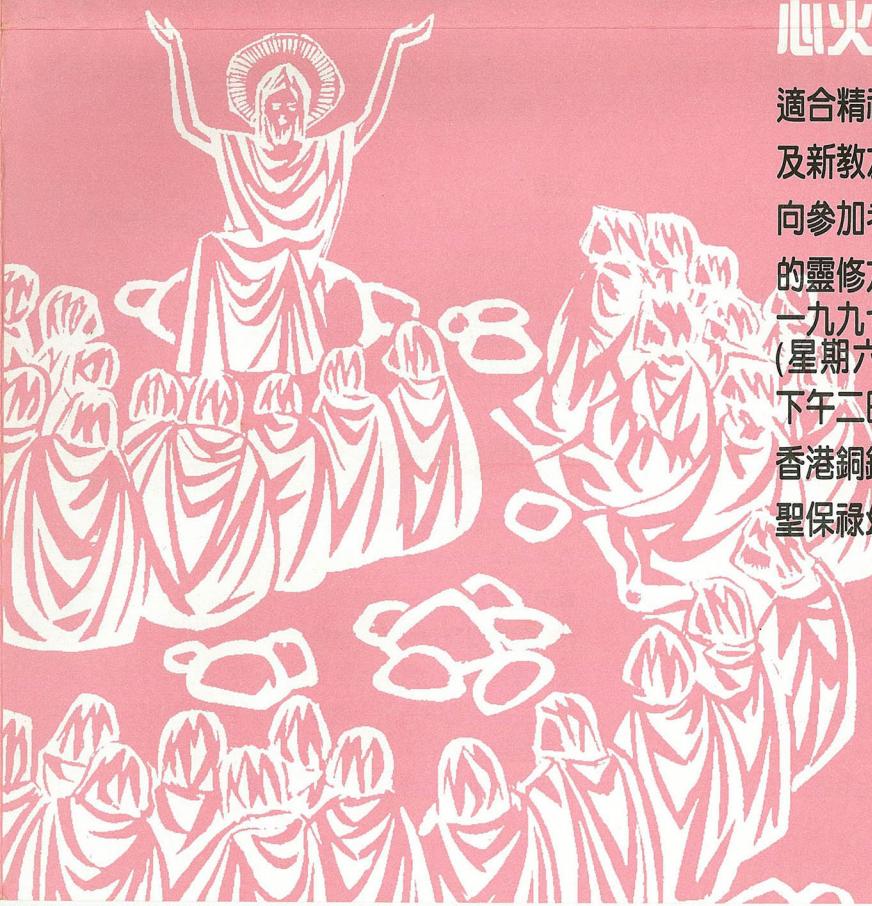
今期的《靈火》是一個特刊，李海龍神父和多位兄弟姊妹分享如何燃點基督徒心火的看法和經驗。今年香港教區新添二千多位教友，他們都誠意皈依基督，成為祂的門徒。

如何令心火常盛，信德日增便成了他們今後一生努力的課題。聖母進教者之佑會的會員深知在日常的生活中保持基督徒身份的覺醒殊非易事；如不努力作逆水行舟，基督徒的身份很快會淹失在物慾的洪流中。我們特別推介每天「讀聖書默禱」的靈修方法，好能自己與主交談，讓聖神在自己心中添火。

我們邀請所有新教友嘗試這靈修妙法，以培養信仰生命。

心火盛會

適合精神會員
及新教友前來參與
向參加者推介「讀聖書默禱」
的靈修方法
一九九七年五月三十一日
(星期六)
下午二時半至五時
香港銅鑼灣禮頓道140號
聖保祿幼兒園禮堂



我們是誰？

——基督徒身份的反省

(李海龍神父於一九九七年苦難日退省講道綱要)

□ 李煥雲整理

我們可以從基督徒的層次和進教者之佑會會員的層次去看「我們是誰？」這個問題。

在基督徒的層次上：基督在福音中給了我們最重要的訊息，這訊息啟發人生意義的無上權威，從而使我們產生自我覺悟，確信我是誰，並有了做人的原則，使我們知道應該怎樣生活，我們的優先是怎樣的。

覺悟並確信：

1. 天主愛我
2. 我的家鄉在天國
3. 祂要我聖化自己一如天父是神聖的一樣
4. 祂要我與主相偕地生活
5. 祂要我輕暫生重永生
6. 祂要我傳揚福音拓展天國

做人的原則：

1. 我要愛天主在萬有之上，因為祂先愛了我。
2. 我不應留戀這個世界，因為我的家鄉在天國。
3. 我要聖化自己一如天父是神聖的一樣。
4. 我要與主相偕地生活，因為祂邀請我在祂內生活。
5. 我要輕暫生重永生，因為祂說你們不要積聚世上的財物，卻要積聚天上的。
6. 我要傳揚福音拓展天國，因為這是我的天職。

在進教者之佑會會員的層次上：福音啟發真理和智慧的無上權威，使我們覺悟到要做一個有名有實的基督徒。這個基督徒和一班志同道合的人組成了一個善會；恪守一些準則，幫助我們在俗世中做道地的基督徒。

有名有實的基督徒：

1. 基督要我不與世俗為伍
2. 基督教我不要單靠麵包而生活，也要靠天主口中所發出的每一句話而生活。
3. 祂要我聖化自己一如天父是神聖的一樣
4. 祂要我與主相偕地生活，以致祂在我內，我在祂內。
5. 祂要我傳揚福音，拓展天國。

進教者之佑會會員：

1. 我們不願做塑膠機的「正常普通人物」！
2. 我要每天讀聖書，做默想，以得每日的精神糧。
3. 我們要在日常生活中去聖化自己和他人，使我們相似天主。
4. 我們要鍛練慧眼去發覺，慧心去體驗天主的臨在，使我們在祂內得以聖化。
5. 我們要引導他人去認識基督，去完成傳揚福音拓展天國的使命。

反省：

福音啟發了我們人生的意義，使我們認識到我們是誰，給我們做人的方向。

但是我所行是否符合我們所信的呢？

作為一個基督徒，進教者之佑會會員在一生中都會接受著這個挑戰，並從每天反省中更新起來。

回應李神父講道的分享：

在一個偶然的機會下，一位姐姐帶我去教堂慕道，並受了洗。當時在靈修上並沒有什麼基礎，以為每星期去教堂，做乖乖女，就可以進天堂。

又在一個偶然機會下，認識了聖母進教者之佑會，發覺自己在靈修上一定要下功夫，善會內兄弟姊妹不斷鼓勵和提醒我做一個好基督徒。

靈修潛移默化，最大得益是使我確信天主是明燈，是我一生要跟隨的道路。祂會帶我去更好的地方，給我挑選更適合我的。

我要多謝聖母進教者之佑會，多謝天主！

決心不缺、毅力有成

□ 嚴汝凌（第一分會資深精神會員）

我在八歲的時候，已經領洗成為天主教徒了。而且，我很幸運地在天主教小學和中學完成學業，得到學校神父在信仰方面的悉心培育和薰陶。那時候，我並不祇是一個主日教友，而是積極參與輔祭會、青年會等工作的熱心教友。但自從在社會上工作後，我便變成一個主日教友，再沒有時間參加教會舉辦的信仰活動了。

在十多年前，我認識和參加了「聖母進教者之佑會」。我認同這個善會每天最少做十五分鐘「讀聖書、做默想」的宗旨，並且許諾每天去實踐。但很可惜，我總是用很多理由和藉口去拖延，每每祇在星期六及日抽出個多小時去實踐這神修的許諾。

大概在五年前，我突然醒悟到，自己既是多年教友，應該把天主放在心中的首位，為什麼不能抽出時間將「讀聖書、做默想」放在每日必須做好的重要位置上呢！

感謝天主的恩寵，自從那天開始，我都能每天做好「讀聖書、做默想」的神修工夫。現在，我已習慣了在晚上首先讀一篇聖經，然後作出反省。跟著是看一篇信仰小品，之後是祈禱。

其實，祇要有決心和毅力，便自然會有時間去做好神修的。回想以前，每當我想做「讀聖書、做默想」的時候，便覺得很忙，沒有空；或是很疲勞，提不起精神來。但現在我覺得什麼事也可放下，專心去做好「讀聖書、做默想」。這是我參加「聖母進教者之佑會」多年來最大的得益。

上主接納我的努力

□ 仲衡（資深會員）

- 我是一個已領洗三十年的天主教徒。
- 在最初領洗的階段，我就像一個小孩般，參加詩歌班和其它團體活動，分享教會內的共融和喜樂。直至高中的時候，我的信仰變得很理性，而且很喜歡多做宗徒工作，如探訪，開會等。工作雖然多，但根基卻不扎實。所以，當我後來到英國進修時，因為缺少了一班弟兄的支持，我的信仰便失落了一段時間。
- 回到香港後，我很想回復昔日做熱心教友時的積極狀態。當時我有機會認識「聖母進教者之佑會」，覺得它的宗旨「讀聖書、做默想」很特別和很有意義，於是便加入了。
- 我們每週聚會的時候，大家都會分享每天「讀聖書、做默想」的感受。聖經中的一些生活金句，更加幫助了我們的信仰生活。我漸漸發覺，宗徒工作固然重要，但必須要先扎穩信仰的根基。從閱讀聖經和聖書中，去做好神修，根基便自然穩固。
- 最初「讀聖書、做默想」的時候，我都停留在摸索的階段，感受並不深。直至在兩年後的某一天，當時我因為受到生活的挫折，情緒很低落。我把一篇原來已看過二次的聖書《活潑的靜觀》，先作了一次深入的祈禱後，再細心閱讀。驟然間，我明白了很多，彷彿感受到聖神的臨在，每一句說話都深入內心。於是我才明白，讀聖書不能單靠自己去做，而要依賴天主的恩寵，聖神的臨在，才能使我們有所得益。
- 所以從那一次開始，我便維持在「讀聖書、做默想」之前，先祈禱，求聖神光照明悟。不作理性的分析，而盡量空虛自己，聆聽天主的聲音。現在讀聖書、做默想已成為我和天主保持緊密聯繫的最有效方法，也是燃燒信仰心火不可缺少的燃油。

一切從《靈火》開始

□寧 (第二分會)

「事事有時節，天下任何事皆有定時：生有時，死有時，栽種有時，建築有時；哭有時，笑有時……」
(訓 3:1-8)

成為精神會員，定期收到《靈火》已有一段日子，唯初期只將它束之高閣，未能珍而視之。直至五年前的某一天，隨手撿起《靈火》細閱，使落寞的心靈，頓感釋然。加上「聖母進教者之佑會」的核心成員對精神會員之關切，促使我踏出了第一步——探訪善會的開會情況。當時對於每星期開會確實有點抗拒，幸好每次探訪完畢，都帶著點點喜樂回家。不知不覺間，每星期的探訪竟然持續了數年。在靈修生活上確實有著莫大的幫助，近年更進一步成為進教者之佑會的會員、及協助會務工作，這一步一步的轉變與投入，或許就是上天的「定時」安排吧！感謝我們的主保——聖母瑪利亞——的召叫，讓我們藉著現今的機會，將天主恩賜的才能付出，遵行上主委派的宗徒工作。

各位《靈火》讀者，大家可有感受到天父及慈母瑪利亞的召叫，而作出適當的回應呢？願天主的計劃成就於我們吧！

《聖書解題》

Henri J.M. Nouwen

BEYOND THE MIRROR,

Reflections on Death and Life

New York: Crossroad, 1990.

盧雲：《鏡子前後——生命與死亡的沉思》

□琴心

相信大家對 Nouwen (港譯作「盧雲」) 名字不會陌生，成名的作品多集，IN THE NAME OF JESUS《奉耶穌的名》，REACHING OUT《從幻想到祈禱》和OUT OF SOLITUDE《始於寧謐處》等，大家一定看過了。作者原籍荷蘭，曾於美國東岸高等學府中任教多年，之後移居加拿大安省，為一群殘廢兒童服務；去年杪因心臟病去世。這書是描述他個人的一次親身經歷。一年的嚴冬早上，遍地白雪，路面濕滑，他不方便開車，原本要步行到市中一個殘廢兒童的家中，但積雪厚，舉步維艱，行了不久，正要示意乘順風車之際，被一輛汔車的門邊鏡撞倒；入醫院檢查，是內出血，經過了大手術，從死亡邊緣救回來。全書便是在靜靜死亡之邊的感受，回顧一生，唯一的牽掛是對人對事未盡責，得罪了人未得寬恕，那別人冒犯了他，而他仍然耿耿於懷，這些都是盧雲的病中牽掛；死亡對他來說反而是平靜的，容易接受的。這一切的感受轉化了他，使他病愈後得益不淺，也真正體味了天父的愛的真諦。盧雲的作品，一直很深入淺出，言語尤其淺白易明，此書亦不例外；是「盧雲迷」不容錯過的一本好書。