



聖火

靈修之路

聖母進教者之佑會

前言

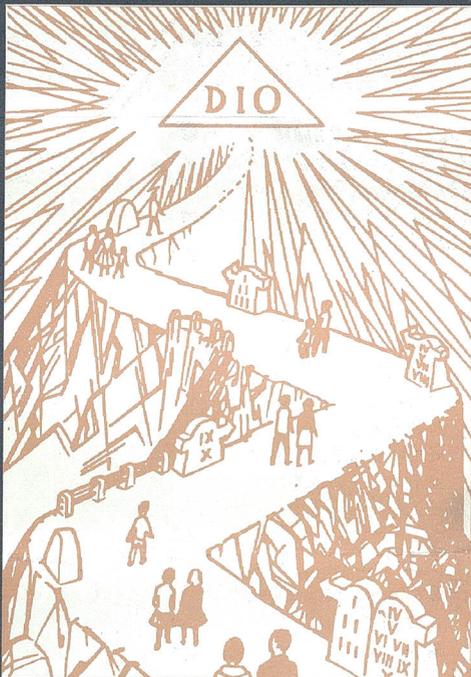
造物主是物的根本，一切都是藉著祂，在祂內存在與活動。這是「自然」！毋需費力。

在天國裡，也即是與天主合而為一的境界裡，一切都是圓滿。安享永恆，毋需費力。

唯獨在逾越中的人，才需對準目標，振作精神，勇往直前，直至逾越的臨界。

這是「愛的世界」，需要活出真愛，為「真愛一族」的簽證付出高貴的代價。

由於這是邁向天主的逾越，人本身並無逾越的能力。此能力來自天主，此意也是出於祂。



以下所說，是我們對天主的恩愛和主動所應作出的配合與努力。

發自內心的醒覺：（先知· · ·）

- 「靈修」令我在世俗中保持清醒；「靈修」助我生活於「藉著主，偕同主，在主內」的氛圍中。這是我靈修的原因之一。
- 世俗的牽制實在太具體，我的本性也實在太易旁鶩。這些令我疏離天主。這是我靈修的原因之二。
- 天主造我是要我「向主逾越」。這是我生存的意義。靈修是唯一通向「逾越」，與主相偕的途徑。這是我靈修的原因之三。

務實的方法：（ · · · 而後行）

- 為針對「旁鶩」及「懶散」的本性，我們要：
 - 每天做好靈修的神功；不然，懶散依然稱王，靈修遙遙無期。
 - 要拿著紙筆地做，因為這是症治旁鶩的良藥，有助於提高醒覺，增長效率。
- 為配合現代人生活的實況，因此：
 - 我們要在「城市」中建立「沙漠」的意境，去活出現代人的信仰與靈修的生活。我們採取的戰略是：與其被動地任由世俗來俗化我們的心靈，不如讓我們主動地設法去聖化俗世的環境。
這是思理。可作為行動的依據。
 - 每天要作「精簡的神操」以保持良好的靈態；
在良好的靈態下「隨時隨地以慧眼，慧心去聖化城市生活的環境與細節」
這是操練與實踐：講功夫，講心得；其內容可作分享及互勉之用；信仰小團體於此找到了它的時空和存在的理由。

對聖母的許諾

靈火記者

五月廿六日聖神降臨節，本會慶祝進教者之佑主保瞻禮，同頌主恩。在彌撒中，神師邀請大家靜下來，伏求聖神，賜與各樣恩典，並對我們天上的媽媽，作出小小的許諾，以表赤子之心，及感謝多年來聖母對本會的眷顧。在這裡，虔敬的摘錄其中數則，以供會內弟兄姊妹共策共勉。

敬愛的慈母，
多年以來藉您的轉禱，
我們得以幸福生活，健康成長，
在過去的一年，
更加感受到您的護佑，
謹此奉上我們的感謝！

敬愛的聖母，求妳助佑，
讓我能夠體會母親的感受，
了解母親的需要，
好能以愛的行動孝愛自己的母親。
在現實生活中，
人際關係有賴愛來維持、
滋養和發展。
聖母，求妳助我效法妳默然
無怨踏實以愛建立聖家的榜樣。

感謝主，
讓我在此聚會內，
再次燃點、
提醒對您的敬愛，
讓我時常銘記著
您對我的寬容、慈愛！

我們天上的慈母：您一直以來
默默的帶領我走靈修愛主的路，
痴愚的我竟不知道是您一直在傍
扶持著我。今日，幸而我知道了，
而且十分清晰，我的心充滿著您
母愛的溫暖，覺得很平安。
母親，現我對您許諾，我要一生依持
著您，將我的一切喜樂、痛苦、善工都
獻給您。求您賞賜我德行，像您
一樣愛天主、貞潔、服從。並求您
助我好好的做一位好妻子、好母親，
就好像您在聖家一樣。

慈愛的聖母瑪利亞，
因為天主對我的寵愛，
給予我很多寶貴的禮物及恩典。
我願意效法您的德行，
好好珍惜這些恩典，
並成為地上的鹽，
世上的光。亞孟。

天上的媽媽：
我許諾每天唸玫瑰經，
為中國聖召祈禱，
祈求教會在中國能茁壯成長。

聖母瑪利亞：
我將每日的工作、家庭、
喜樂與悲傷都奉獻給您，
使能在生活的每一個細節上，
都光榮天主。

願聖母護佑聖母進教者之佑
各分會與會員、精神會員等。
現我許諾每天讀聖書及唸玫瑰經。
希望聖母護佑我們家中各成員，
特別是父母和兄弟姊妹。

仁慈的聖母瑪利亞：
我願意多唸玫瑰經，
及做好每天讀聖書、默想的神修，
希望能效法您，
愛天主和鄰人，
聖母求您幫助我。



天上的媽媽：
我承諾時常愛天主，
並時常為窮人祈禱，
又為罪人祈禱。

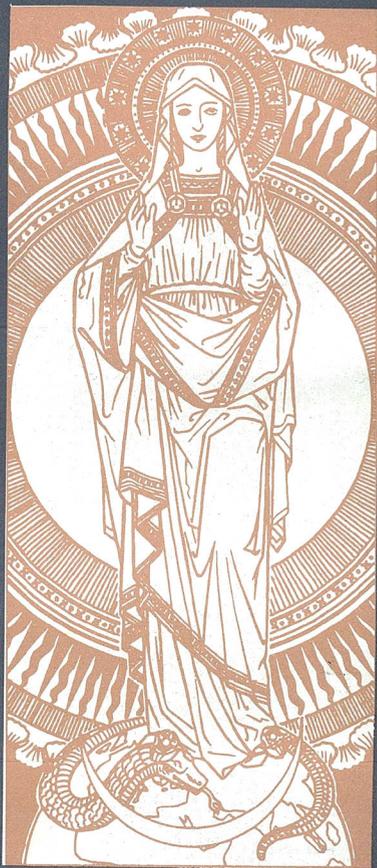
慈愛的母親：
我不堪為您的婢女，
請助我加強對主的信賴。
誠心作主的工具，
在進教者之佑會內，
能克盡己任，
傳揚天父的喜訊。
更求您助我的家庭，
能日益加強及加深對主的信賴。

這一天，是我八天杭州、黃山、佘山靈修之旅的高峰——佘山朝聖。

一路上，張默石神父詳細介紹了上海佘山聖母的動人事蹟，扣人心弦。不覺間眼底只見一片沃野田原，不遠處的山崗上巍立著褐色宏偉佘山聖母大殿，莊嚴肅目，心中莫名驚喜！看，上主的聖殿矗立在祖國的黃土地呢！頓時，心靈觸動，不期然心中不斷頌唱著：

「祈望中國萬民，常獲康泰樂，
為祖國，為教會，齊來祈禱吧！
亞肋路亞，亞肋路亞，齊來祈禱吧！
亞路肋亞，亞肋路亞，齊來祈禱吧！」

現在，佘山已被開闢作上海旅遊區，遊人如鯽，但朝聖者更是絡繹不絕，又有登山索道的先進纜車往返。我們的車子緩緩而行，取得了通行許可，逕往行人止步的佘山中堂(山腰小聖堂)進發。抵步下車，沿連接中堂與山頂聖母大殿的拜苦路小徑往中堂。其間，剛遇上成百上千的男女老幼朝聖者，在公祈禱、在拜苦路，這來自神州大地，同胞信眾那陣陣嘹亮、柔和的國語禱聲、歌聲是我平生僅聽，聲聲入耳，心神凝住，一份格外的親切，一份不分中、港兩地的共同信仰把我們扣在一起。(深信，若日後有機緣到梵蒂岡及歐洲朝聖時，這份普世大公信仰共融的感受會更深徹。)他們底禱聲引起我的共鳴，他們的燭光灼熱了我的心靈。一到了中堂小聖殿，我跪在聖體前、聖母像前，深深的禱告：「感謝主、讚美主、愛慕主、祈求主……讚美主在早晨，讚美主在中午，讚美主、讚美主，讚美主在黃昏時。讚美我上主，並歌頌祂的名，讚美我上主，祂復活我生命！」



佘山朝聖靈觸

之後，我們熱心的參與一台聖母彌撒，那一台彌撒為我們天上的媽媽，為我們中間為人母親的，都蠻有意義；因為，那天正是母親節！我們在信友禱文中，衷心誠意祝願天下的母親，祈求好天主降福她們一生常懷主的喜樂與平安，在天上慈母瑪利亞的帶領下與眾家庭成員，各盡天職，一起活出聖家的精神，末後共聚天鄉。

午飯後，我們沿拜苦路小徑做苦路善功，剛才朝聖者的蠟燭燒得仍然旺盛，這時天熱路難行，正好啟滌我心靈，默想一下與基督同行，共負十字架，為神州大地信仰廣揚出心出力。不久，到了山頂大殿，神父囑大家自行靜靜地參拜。我跪下來，朝拜主及聖母，默然無語，此時無聲勝有聲。末了，腦際浮現出廿多年前在鄧鏡波學校，訓導主任劉神父教我唱的一首聖母歌——光耀海星，我誠意地、恭敬地唱出我赤子之音：

「妳如東海朝陽冉冉高升，妳有那晨曦一樣的光明，妳以那燦爛輝煌的異采，遠遠超過蒼茫的群星！光輝燦爛似驕陽，皓潔慈祥像月亮，星夜閃爍的光輝，永遠不敢與妳爭明。」



祈禱

(為病愈感恩而寫)

譚鳳蓮

我又一次真實地體驗到天主的眷愛了！不斷祈禱，事事感謝，讚美天主……多次經驗告訴我，如果我能用一種交托的心態祈禱，我便能生活在喜樂中，即使當時生活正處於風暴中，我都會變得心平氣和的。

去年十月初至九五年年底，我一直為了一項抉擇而困擾。原因是：我被輾轉推介到葛量洪醫院接受檢查心臟手術，即時為我安排排期輪候。

我應否接納這個手術嗎？我和兩個兒子（他們是成年人）都矛盾驚惶。說實話，我不懼怕痛苦，因為在三十年前我曾嚐過一次同樣手術之苦；死亡，更不會成為我的威脅，因為我本準備回歸主懷的心。可是如果我不幸癱瘓？不能自理，則我很驚懼。

我自少年時期起，已患上心臟病——二尖心瓣不依常規閉合，引致後來有血塊沖進血管，使我驟然癱瘓了數個鐘頭。四年前，病情再次惡化，經一專科醫生為我詳細檢查。他清楚的告訴我需要造第二次手術的時候到了，不止心瓣有問題，連右心房亦脹大得很厲害，需要加多一項箍心手術，以把脹大的心房箍細，總之第二次手術比第一次危險性高得多。他更告訴我說：「由於我的情況易生血塊，癱瘓的機會比同類病人為高的」。

經過一輪為此事而求恩、祈禱，以尋求天主的聖意和掙扎之後，我毅然有所決定，我決定：「接納這項手術」。然後我投奔到天主台前說：「天父，我的生命原是由你而來的，如果你要取回，那就悉從你的聖意吧！願天主永受讚美。但是，如果我真的由此而癱瘓了，這必是你計劃中的一部份，我信賴你，並願意接受這苦杯，願你的旨意承行！」然後我把自己的決定告訴兩個兒子，並囑咐他們說：「如果我真的癱瘓了，不能自理，你們便把我送到護老院去吧，我是無怨無尤的」。

從此我心境寧靜地等候這日子的來臨，終於被安排在今年二月八日造手術。

天主是愛，我在人世間已飽饜到天父的大愛。

我自問無德無能，我做夢都沒有想過有這麼多主內的兄弟姊妹對我關愛。在我手術前一天晚上，李海龍神父特意為我開了一台求恩彌撒。我的兒子告訴我，到場參與的人很多，有些是我們稔熟的，如聖母進教者之佑會的老友，黃靜儀修女也與一班傷健同心牧民小組的會員同來，有些是我們相識的本堂（聖安多尼堂）教友，甚至有些是不認識我本人的教友，她們只聽到有人叫她為某人祈禱，她們便來參與彌撒及為我祈禱。真難得，很感動。在同一個晚上，張默石神父和婢女俗世會成員及朋友，在該會的中心也為我獻彌撒。

原來在我手術前後，有這麼多人為我祈禱，就如耶穌所說的那寡婦比喻，由於那寡婦不斷祈求，她終得到所願。現今有這麼多兄弟姊妹為我祈禱，我終於得到天主的祝福。手術進行得很順利，連絲毫併發症都沒有出現過，且康復得很快，比我預期快得多，甚至比與我同房較我年青體壯的同類病友復元得更快。這真是一個奇蹟！還有感謝主，我沒有變成一個癱子啊！

多謝天主助我多一次這麼豐富的經驗，我真真實實體驗到祈禱的實效：不斷祈禱，事事感謝，不幸的事真會轉變為上主的祝福。

最後，我衷心感謝所有為我祈禱及到醫院來慰問我的神長們和朋友們。在這裡我特別多謝張神父、黃修女、及耶穌會的楊修士，他們雖然公務繁忙，卻多次抽空到醫院來探候我，給我支持和鼓勵。還有，特別要多謝李神父和陶太。李神父在我進醫院前及離院後一段時間，給我殷切的關愛，仿如一個爸爸，使我很感動，亦感到不堪當。陶太：一位聖安多尼堂的義工、一位熱衷於助人的教友，她在我留院的一個月裡，每天為我煎補品送到醫院給我進補，當時正是農曆新年前後，她本身亦是一位家庭主婦，農曆新年亦是一位主婦最繁忙的時刻，她竟然為我而犧牲了自己。

深願上主代我酬報各位的真情厚愛，祝福各位，主祐！